

Guia de recursos contra la VIOLÈNCIA DE GÈNERE

ORIENTA-USO IGUALTAT

SOIB ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
Promogut pel SOIB amb el cofinançament del FSE+

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB



GUIA DE RECURSOS CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Des del Servei d'Orientació Laboral d'USO-Illes Balears, a través del programa Orienta, presentem aquesta guia breu amb l'objectiu de visibilitzar i prevenir les violències masclistes, oferint informació i recursos d'atenció, orientació i protecció per a les dones.

Pel dret de totes les dones a viure una vida lliure de violència.

ORIENTA - USO ILLES BALEARS

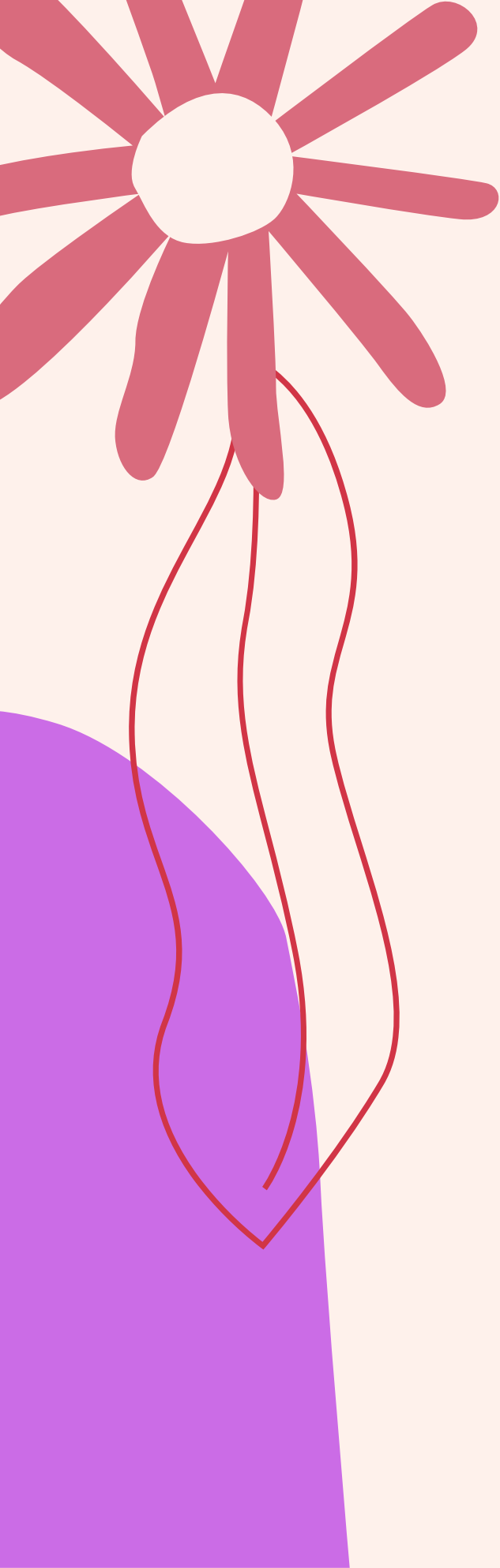
IGUALTAT D'OPORTUNITATS



orienta.usoib.es



orienta@usoib.es



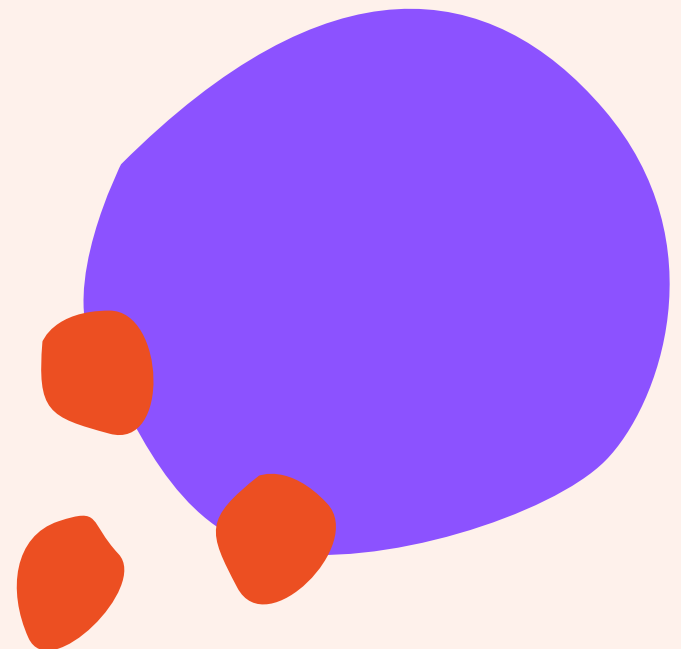
IGUALTAT D'OPORTUNITATS

QUÈ ÉS?

La igualtat d'oportunitats des d'una perspectiva de gènere significa que totes les persones, independentment del gènere, han de tenir les mateixes possibilitats de desenvolupar-se, prendre decisions i accedir als recursos, drets i espais de participació en condicions d'igualtat.

Tot i això, dones i homes no sempre parteixen de les mateixes condicions.

Els estereotips de gènere, la distribució desigual de les tasques domèstiques i de cura, la bretxa salarial i les dificultats de conciliació limiten les oportunitats de les dones en tots els àmbits (educació, ocupació, promoció professional o participació social).



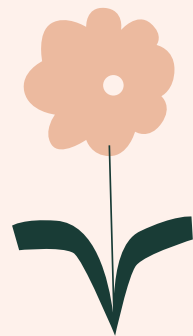
No n'hi ha prou amb oferir les mateixes oportunitats a totes les persones: cal identificar i eliminar les barreres que generen desigualtat, tenint en compte les diferents situacions i necessitats.

L'objectiu és que cada persona pugui desenvolupar el seu projecte de vida amb autonomia i llibertat, sense que els rols o els estereotips de gènere condicionin les seves possibilitats de futur.

DRETS FONAMENTALS DE LES DONES



Dret a la Salut



Dret al
Desenvolupament



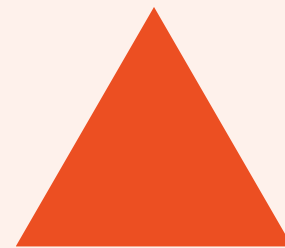
Dret al Treball



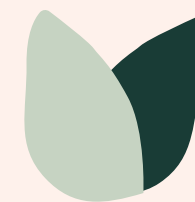
Dret a la
Participació
Política



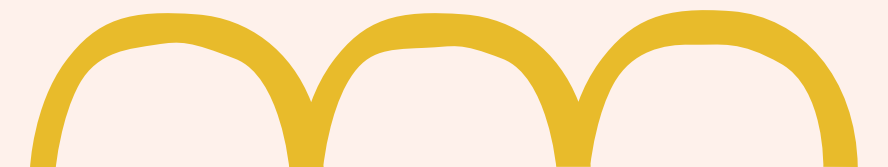
Dret a l'educació



Dret a una Vida
Lliure de Violència



Drets Sexuals i Drets
Reproductius





VIOLÈNCIA DE GÈNERE

QUÈ ÉS?

La violència de gènere és tota forma de violència exercida contra les dones pel fet de ser-ho, com a manifestació de la desigualtat i les relacions de poder dels homes sobre les dones.

Poden ser violències visibles (físiques, sexuals) o invisibles (insults, amenaces, coaccions, control, intimidació, privació arbitrària de llibertat). Aquestes darreres són més difícils de reconèixer, però totes causen danys a nivell personal i social.



STOP VIOLENCE

PASSOS A SEGUIR



ASSESSORA'T EN UN CENTRE ESPECIALITZAT

El primer que has de fer és assessorar-te en una associació de dones especialitzada, en un centre d'atenció a la dona de la teva localitat, al teu centre de serveis socials o al teu centre de salut.



SI TENS FILLS/ES

Porta'ls amb tu. La seguretat és prioritària.



SI HAS DE SORTIR DE CASA, PREPARA'L ABANS:

DNI, cartilla de la Seguretat Social, Llibre de Família, llibreta de salut o les dades del compte corrent. Busca una persona de confiança a la qual puguis acudir en cas d'urgència (familiars, amics/amigues, veïns/es)



DENÚNCIA O SOL·LICITA ORDRE DE PROTECCIÓ

Un cop assessorada, pots interposar una denúncia i/o sol·licitar una ordre de protecció en un jutjat de violència sobre la dona, Jutjat de Guàrdia, a comissaria de la Policia Nacional o comandància de la guàrdia Civil

Recursos contra la Violència de Gènere

112 — Emergències

Per a situacions de perill immediat, agressions en curs o necessitat urgent de protecció sanitària o policial.

900 17 89 89 — IBDONA

Servei balear d'atenció a víctimes de violència masclista, gratuït, confidencial i disponible les 24 hores, amb orientació social i acompanyament presencial quan calgui.

016 — Atenció nacional

Gratuït i confidencial.
Ofereix informació, assessorament jurídic i atenció psicosocial immediata.

Informació general les 24 hores;
assessorament jurídic de 8:00 a 22:00, cada dia.

WhatsApp: 600 000 016
016-online@igualdad.gob.es

Telèfon de text per a persones sordes: 900 116 016

AJUNTAMENT DE PALMA

Atenció social a dones víctimes de violència de gènere

971 227 400

Atenció i orientació social per a dones en situació de violència masclista.

Horari facilitat: dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00; dimarts, de 16.00 a 18.30.

Servei d'Acollida Municipal a Víctimes de Violència de Gènere (SAMVVG)

971 465 809

Recurs d'acolliment temporal i atenció integral per a dones que necessiten una alternativa habitacional segura, juntament amb els fills i les filles quan correspongui.

La disponibilitat de places i l'accés han de confirmar-se amb el servei municipal.

Institut Balear de la DONA (IBDONA)

Carrer Aragó, 26, 07006 Palma Telèfon d'oficina: 971 178 978 Correu: ibdona@ibdona.caib.es

Atenció especialitzada urgent:
900 17 89 89

24 hores.

Centre d'Informació de la Dona (CID)

971 598 205

Carrer de Fluvià, 1, 2n pis, 07009 Palma Correu: cid@conselldemallorca.net

Servei gratuït d'informació, orientació social i assessorament jurídic.
Atén dones residents a Mallorca, prioritzant els casos de violència masclista.

Servei d'Assistència Psicològica (SAP)

971 227 408

atenciopsicologica@conselldemallorca.net

Atenció psicològica gratuïta per a dones víctimes de violència masclista i els fills i filles. Inclou una línia específica per a adolescents i dones joves de 13 a 23 anys.

WhatsApp per a adolescents i dones joves: 639 620 000

Servei d'Atenció Jurídica (SAJ)

Palma: 971 598 205 Part forana: 673 787 601
atenciojuridica@conselldemallorca.net

Orientació sobre separació i divorci, custòdia, violència i agressions sexuals, assetjament laboral, drets laborals, estrangeria, vivenda i prestacions.



DIRECTORI RÀPID DE TELÈFONS



Servicio	Telèfon
Emergències	112
Atenció estatal contra la violència	16
Atenció balear 24 horas (IBDONA)	900 17 89 89
Violència sexual — Centre Libertas	900 842 310
Centre d'Información de la Dona (CID)	971 598 205
Atenció psicològica del Consell	971 227 408
Atenció social municipal de Palma (MVVG)	971 227 400
Acollida municipal de Palma (SAMVVG)	971 465 809
Atenció jurídica insular, Part Forana	673 787 601
Atenció a adolescents i dones joves	WhatsApp 639 620 000



SORORITAT

Solidaritat, agermanament, complicitat o aliança entre dones, tot això és la sororitat. Un terme que **inspira el moviment feminista** i que és clau per crear xarxes de dones que caminin juntes cap a la igualtat.

El terme sororitat prové de la paraula anglesa “**sisterhood**”, utilitzada als **anys 70 per Kate Millet**, referent del feminisme de la segona onada i autora de Política sexual.

Lagarde la defineix com “una forma còmplice d'actuar entre dones” i considera que és “una proposta política” perquè les dones s'aliïn, treballin juntes i encapçalin els moviments.

JUNTES CONSTRUÏM UNA SOCIETAT MÉS JUSTA I IGUALITÀRIA.

CADA PAS TRANSFORMA.
CADA GEST SUMA.

GLOSSARI DE TERMES



Discriminació de gènere: situació de marginació sistemàtica cap a les dones que està profundament arrelada a la societat patriarcal.

Barreres de gènere: actituds resultants de les expectatives, normes i valors tradicionals que impedeixen la capacitat (de la dona) per als processos de presa de decisions i/o per a la seva plena participació a la societat. Són limitacions i obstacles a què s'enfronten les dones al llarg del seu desenvolupament vital. Poden ser externes (culturals, formatives, econòmiques) o internes (creences limitants)

Segregació laboral de les dones: es refereix a la concentració de les dones en determinades ocupacions i/o famílies professionals que, generalment, es caracteritzen per tenir condicions de treball poc satisfactòries, salaris baixos i poques oportunitats. La segregació pot ser horitzontal, quan la concentració es produeix en determinades ocupacions/famílies professionals; i vertical, quan les dones es concentren en llocs de baixa responsabilitat.

Estereotip sexual: construcció cultural que assigna a cadascun dels sexes diferents papers, actituds, comportaments i característiques.

Llenguatge sexista: ús del llenguatge que fomenta la discriminació de les dones, és a dir, utilitza el masculí com a gènere gramatical que inclou el femení, invisibilitza les dones, associa el masculí, universal i racional amb el subjecte home com a representant del que és humà, tracta pejorativament el femení.

Acció Positiva:

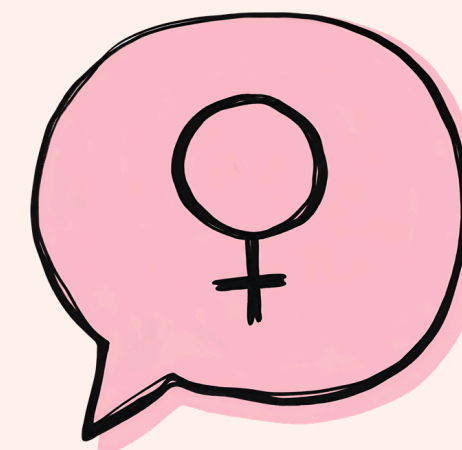
Concepte que sorgeix als Estats Units a la dècada dels 60 com a part de les estratègies posades en marxa pels governs per lluitar contra les desigualtats, fonamentalment de caràcter laboral, que pateixen diferents col·lectius per raó del seu sexe, raça, origen, religió, etc.

El Comitè per a la Igualtat entre dones i homes del Consell d'Europa defineix aquest concepte com les "estratègies destinades a establir la igualtat d'oportunitats per mitjà de mesures que permetin contrastar o corregir les discriminacions que són el resultat de pràctiques o sistemes socials".

Corresponsabilitat: repartiment equitatiu de les responsabilitats domèstiques i de la cura de les persones entre dones i homes. En el repartiment de les cures és imprescindible que el temps dedicat a la criança de les filles i fills per part d'ambdós o ambdues progenitores sigui igual, és a dir, que els permisos siguin per naixement i/o adopció, iguals, intransferibles i remunerats al cent per cent per a tots dos.

Violència psicològica:

Conductes, verbals o no verbals, que l'agressor dirigeix cap a la dona que afecten el seu estat d'ànim, autoestima, autoconfiança, o la llibertat per prendre decisions. Poden ésser crits, humiliacions, amenaces, exigència d'obediència, comentaris, insults, etc.



Conciliació de la vida laboral, familiar i personal: creació d'una estructura i organització de l'entorn laboral que faciliti a dones i homes la combinació del treball, les responsabilitats familiars i la vida personal. Per crear aquesta estructura s'estableixen determinades accions com la introducció de sistemes de permís per raons familiars, de permís parental, d'atenció a persones dependents (menors, persones grans, amb discapacitat).

Les meves notes:



ORIENTA USO-Illes Balears



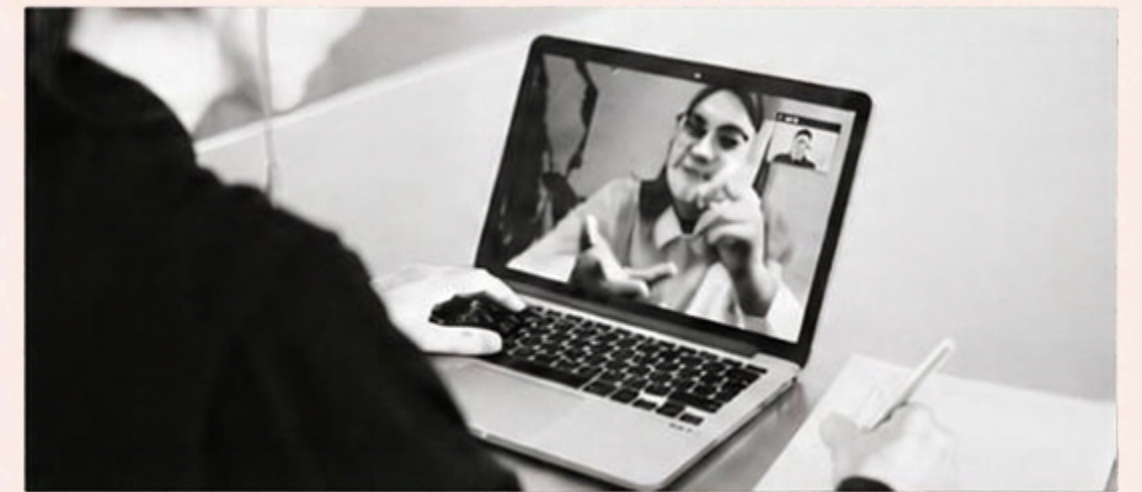
CORREU
ELECTRÒNIC

orienta@usoib.es



DIRECCIÓ

C/ CIGNE, 17 - 07006
971 27 79 14



WEB

orienta.usoib.es

SOIB - ITINERARIS INTERGALS D'INSERCIÓ LABORAL AMB LA
PARTICIPACIÓ DEL SOIB I EL COFINANÇAMENT DEL FSE+