

ORIENTA



REVISTA DE EMPLEO E IGUALDAD

USO-ILLES BALEARS

IGUALDAD

MEDIO AMBIENTE

ENTREVISTA: EN PRIMERA PERSONA "MARIAN ALEMANY - DIRECTORA DEL COE BALEARS

ACUERDOS DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS Y ENTIDADES

ARTÍCULO DE EMPLEO - PERMISOS LABORALES

CICLO DE TALLERES DE EMPODERAMIENTO

ACTIVIDADES EXTERNAS ORIENTA

CASOS DE ÉXITO

SOIB - Orientación Itinerarios Integrales de Inserción

ha sido promovido por el SOIB y ha contado con el cofinanciamiento de la Unión Europea (FSE+)



#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB

También puedes leernos en orienta.usoib.es

REVISTA DE EMPLEO E IGUALDAD

ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

Los **Itinerarios Integrales de Inserción** que desarrollamos desde el programa ORIENTA, en el marco del programa **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**, promovido por el **SOIB** y ha contado con la cofinanciación de la **Unión Europea (FSE+)**, constituyen una herramienta clave para mejorar la empleabilidad de personas con especiales dificultades de acceso al mercado laboral.

Más allá de la orientación laboral entendida en términos clásicos, estos itinerarios se configuran como procesos de acompañamiento integral, personalizados y sostenidos en el tiempo. En ellos, cada persona participante construye su propio proyecto profesional, alineando sus necesidades, intereses y circunstancias vitales con las demandas del entorno laboral, con un objetivo claro: **lograr una inserción estable y de calidad**.

¿Qué aportan los Itinerarios Integrales de Inserción?

Estos proyectos ofrecen un conjunto de actuaciones orientadas a mejorar las oportunidades de empleo desde una perspectiva práctica y adaptada a cada perfil:

- Orientación laboral individualizada, flexible y centrada en la persona.
- Entrenamiento específico en técnicas de búsqueda de empleo: elaboración de currículum, preparación de entrevistas, uso de portales de empleo, contacto con empresas, etc.
- Acompañamiento continuo durante el proceso de inserción.
- Formación para el empleo adaptada a las demandas del mercado (derivaciones a entidades y centros de formación)
- Talleres prelaborales enfocados al empoderamiento, la motivación, el mantenimiento del puesto de trabajo, la autoestima, los derechos y deberes laborales, la igualdad.

Desde ORIENTA entendemos la orientación laboral como un proceso de desarrollo integral. No se trata únicamente de acceder a un empleo, sino de fortalecer competencias personales y profesionales que permitan a cada persona avanzar con mayor autonomía y seguridad en su trayectoria vital.

Por ello, nuestro enfoque se basa en el acompañamiento constante, desde el respeto, la escucha activa y la empatía. Esto nos permite generar espacios de confianza donde las personas pueden identificar sus fortalezas, superar barreras y proyectarse hacia el futuro, construyendo un camino profesional sólido y acorde con sus objetivos y aspiraciones personales.

Con iniciativas como esta, ORIENTA reafirma su compromiso con el desarrollo integral de las personas y con la creación de oportunidades reales para una inserción laboral de calidad.

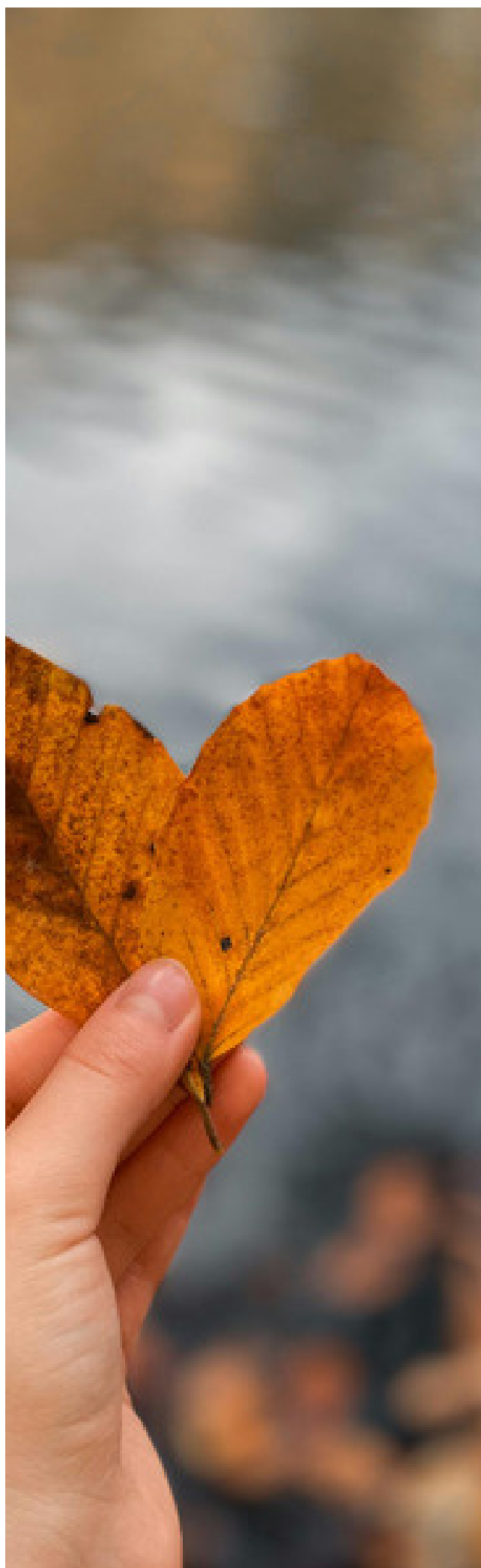
Coordinación

Raquel Hernández Adrián

Equipo técnico

Emma Sabio Domínguez

Patricia Mizrahi Cengarle



ORIENTA-USO

Servicio de Orientación Laboral de USO-Illes Balears



MUJERES INMIGRANTES: DOBLE DISCRIMINACIÓN

Por ser mujeres y por ser inmigrantes



¿QUÉ BARRERAS ENCUENTRAN?



SITUACIÓN ADMINISTRATIVA

- Sin autorización de trabajo
- Trámites complejos
- Miedo a denunciar
- Inseguridad jurídica

ORIENTA-USO en el marco del programa
SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció,
està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament
de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacióSOIB @SOIB @USO



EMPLEO PRECARIO

- Economía sumergida
- Contratos irregulares
- Jornadas excesivas
- Salarios bajos
- Falta de derechos laborales



DISCRIMINACIONES EN EL EMPLEO



DISCRIMINACIÓN LABORAL

- Menos oportunidades
- Sobrecualificación invisibilizada
- Techo de cristal



RACISMO Y XENOFOBIA

- Estereotipos
- Exclusión
- Trato desigual



VIOLENCIA ECONÓMICA

- Dependencia financiera
- Impagos
- Explotación laboral

SECTORES MÁS FEMINIZADOS Y PRECARIZADOS



LIMPIEZA



CUIDADOS Y ATENCIÓN DOMICILIARIA



HOSTELERÍA



AGRICULTURA



TRABAJO DOMÉSTICO

IMPACTO EN SU VIDA



Menor estabilidad laboral



Dificultades de acceso a vivienda



Conciliación más difícil



Menos oportunidades de promoción



Menor acceso efectivo a derechos



EMPLEO DIGNO

DERECHOS

IGUALDAD

INCLUSIÓN

IGUALDAD ES...



DERECHOS LABORALES



REGULARIZACIÓN E INCLUSIÓN



EMPLEO DIGNO



PROTECCIÓN FRENTE A LA DISCRIMINACIÓN



IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Ninguna mujer debería ver limitados sus derechos por su origen o situación administrativa.

La igualdad también se construye desde el empleo digno y el acceso efectivo a los derechos.



Cofinanciado por la Unión Europea
Cofinanciat per la Unió Europea



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social

soib
formació i ocupació



Campaña de sensibilización ambiental



Co-financiado por
la Unión Europea
Co-financiat per
la Unió Europea



Ministerio de
Turismo y
Economía Social



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les
Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



soib
Formació i
ocupació

ORIENTA-USO
Servei d'Orientació Laboral

SOIB - ORIENTACIÓN ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN
està promoguda per el SOIB i ha comptat amb la cofinanciació de la Unió Europea (FSE+)



LA CONCIENCIA DEL VIAJE ^{RO}_{RA} CONSCIENTE



VIAJAR ES ENRIQUECEDOR. ¿PERO A QUÉ PRECIO?

?

PREGUNTÉMONOS...



¿REALMENTE NECESITAMOS
VIAJAR TAN A MENUDO?

Cada viaje deja una huella.



¿PENSAMOS EN LAS
COMUNIDADES LOCALES?

Ellas no son parte del paisaje,
son hogares, culturas y vidas.

CONCIENCIA ECOLÓGICA: PEQUEÑAS ACCIONES, GRAN IMPACTO



¿LAVAS TUS TOALLAS
TODOS LOS DÍAS?

Reutilizar es cuidar el agua,
la energía y el planeta.



¿USAS PLÁSTICOS
DESECHABLES?

Evita lo innecesario.
Reduce, reutiliza, rechaza.



¿SOMOS CONSCIENTES
DEL USO DE RECURSOS?

Cada gesto cuenta para
preservar lo que disfrutamos.

VIAJA MEJOR, VIAJA CONSCIENTE



USA TRANSPORTE PÚBLICO

Menos emisiones,
más conexión con el lugar.



ACTÚA CON RESPETO

Respetar costumbres, espacios
y personas. Sé un buen invitado.



TU ACTITUD TRANSFORMA
TUS VACACIONES

Elige experiencias sostenibles
y deja recuerdos, no huellas.



ESTE VERANO, SEAMOS  CONSCIENTES.

Cuidemos los lugares que visitamos hoy,
para que también existan mañana.



EN PRIMERA PERSONA

ENTREVISTA A MARIAN ALEMANY · DIRECTORA DEL COE BALEARS



Inauguramos un nuevo espacio en nuestra Revista de Empleo e Igualdad ORIENTA-USO, dedicado a conocer de cerca a profesionales y referentes del ámbito del empleo, de la orientación laboral y del sector social y empresarial.

En este primer número conversamos con **Marian Alemany, directora del COE Balears**. La red COE es un espacio técnico colaborativo y de apoyo especializado del Sistema Nacional de Empleo para el fomento de la innovación en el empleo en las áreas de orientación, intermediación, prospección y emprendimiento.

Con ámbito de actuación en las Illes Balears y dirigido a las entidades que formamos parte del sistema balear de empleo y emprendimiento, **el COE Balears**, se posiciona como un referente para quienes trabajamos en el ámbito de la orientación laboral.



Su directora, **Marian Alemany**, nos dedica su tiempo para **hablar de innovación en la orientación laboral**, compartir su visión sobre los nuevos retos del sector y acercarnos a las líneas de trabajo del COE Balears.



Marian, la innovación es uno de los pilares del COE Balears. ¿Qué significa para ti innovar en orientación laboral?

Para mí, innovar en orientación laboral no consiste solo en usar nuevas tecnologías o metodologías complicadas. Significa mejorar la forma en que trabajamos para ofrecer un servicio más ágil, útil y cercano a las personas y a las empresas de nuestras islas.

En la práctica, innovar es crear espacios en la administración pública donde probar ideas adaptadas a nuestra realidad e integrar siempre la perspectiva de género e igualdad en todo lo que hacemos.

El COE Balears tiene entre sus funciones identificar y difundir buenas prácticas.

Desde tu experiencia, ¿qué hace que una iniciativa sea realmente una buena práctica en orientación laboral y pueda convertirse en una fuente de inspiración para otros servicios?

Una buena práctica no es solo un proyecto que ha salido bien de forma aislada.

Para que una experiencia se convierta en una buena práctica inspiradora debe contar con rigor metodológico, ser transferible y estar orientada a resultados medibles.

Debe responder a una necesidad real del mercado de trabajo, incorporar la igualdad de oportunidades y estar documentada de forma que otros servicios o territorios puedan adaptarla a su contexto.

En el COE Balears, la identificación de buenas prácticas es una línea de trabajo estratégica; de hecho, uno de los grandes objetivos de la Red COE es precisamente identificar, validar y compartir este conocimiento entre todas las comunidades autónomas.

Además, para llevar esta visión a la práctica sobre el terreno, este año la jornada del COE Balears estará centrada en buenas prácticas en la orientación e inserción laboral con colectivos vulnerables, un espacio donde visibilizar experiencias de éxito, compartir metodologías innovadoras y seguir aprendiendo en red.

Desde tu experiencia, ¿hacia dónde crees que evolucionará la orientación laboral en los próximos años?

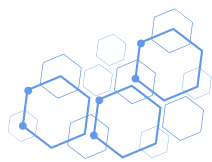
Evolucionará sin duda marcada por el impacto de la inteligencia artificial y la transformación digital en el tejido productivo.

Por un lado, la IA está automatizando procesos, lo que nos obliga a acompañar a las personas en la adaptación a puestos de trabajo que se están redefiniendo a gran velocidad, ayudándolas a recualificarse y a transitar hacia nuevos roles dentro del mercado laboral.

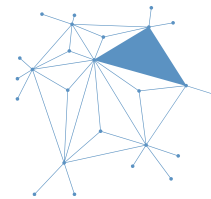
Por otro lado, la IA también está transformando la propia labor de la orientación: nos ofrece herramientas predictivas para anticipar tendencias de empleo, analizar necesidades formativas y personalizar diagnósticos con mayor precisión.

Sin embargo, frente a este avance tecnológico, el factor humano será más crucial que nunca. El papel de la orientación evolucionará hacia un acompañamiento continuo y cercano, capacitando a las personas para gestionar la incertidumbre y garantizando que las brechas digitales o tecnológicas no se traduzcan en exclusión laboral.





EN PRIMERA PERSONA



ENTREVISTA A MARIAN ALEMANY · DIRECTORA DEL COE BALEARS

Últimamente está cobrando fuerza un enfoque de orientación más centrado en la persona y en el acompañamiento.

¿Cómo valoras esta evolución y qué papel crees que desempeñará en los servicios de orientación del futuro?

Valoro esta evolución de forma muy positiva y necesaria.

En la era digital, donde la información de vacantes y cursos está al alcance de un clic, el verdadero valor añadido del profesional de la orientación no reside en la mera transmisión de información, sino en la capacidad de acompañamiento empático y humano, el desarrollo de competencias transversales y el empoderamiento de la persona.

Este enfoque es la columna vertebral del servicio de orientación. Las herramientas diagnósticas o tecnológicas deben estar al servicio de la persona, liberando tiempo de gestión administrativa para que el personal orientador pueda dedicar su talento a lo verdaderamente insustituible: la escucha activa, la orientación vocacional estratégica y el diseño de itinerarios personalizados que devuelvan la confianza y la autonomía profesional a los/as usuarios/as.



Para finalizar, ¿qué mensaje te gustaría trasladar a las entidades y profesionales que cada día acompañan a personas en sus procesos de orientación e inserción laboral?

Me gustaría trasladarles mi más profundo reconocimiento por su labor diaria.

La orientación laboral es uno de los pilares más fundamentales y estratégicos de las políticas públicas de empleo, porque trabaja directamente con las expectativas, la autonomía y el proyecto de vida de las personas.

Les animo a seguir cultivando la curiosidad profesional, a no tener miedo de probar nuevos enfoques y a seguir construyendo redes de apoyo entre profesionales.

Desde el COE Balears, las puertas están abiertas para trabajar conjuntamente, compartir aprendizajes, visibilizar su excelente trabajo y seguir avanzando hacia un sistema de empleo más inclusivo, innovador y humano para todas las Illes Balears.

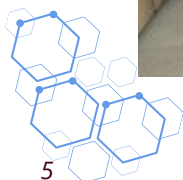


COE Balears

Centre d'Orientació,
Emprenedoria, Acompanyament
i Innovació per a l'Ocupació

COE BALEARS

971 176 156
C/ JULIÀ ÀLVAREZ, 7 PALMA
coebalears@soib.caib.es



Acuerdos de Colaboración con Empresas

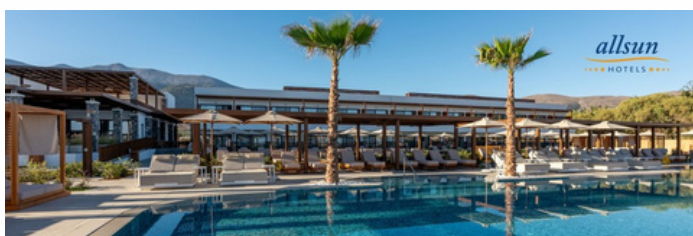
En ORIENTA-USO creemos que la colaboración con el tejido empresarial es clave para crear oportunidades de empleo. Por ello, trabajamos estrechamente con empresas de diferentes sectores, construyendo alianzas que facilitan la inserción laboral, acercan el talento a las necesidades del mercado y generan nuevas oportunidades para las personas participantes de nuestro servicio.

ORIENTA-USO Y ALLSUN HOTELS UNEN ESFUERZOS POR EL EMPLEO

Hemos firmado un acuerdo de colaboración con allsun Hotels, cadena hotelera del grupo turístico alltours, para impulsar la empleabilidad y la incorporación de talento al sector turístico en las Islas Baleares.

Gracias a esta alianza, **ORIENTA-USO** continuará colaborando en los procesos de selección y captación de personal para los establecimientos de la cadena, facilitando el acceso de las personas participantes a nuevas oportunidades laborales.

Agradecemos la confianza de **allsun Hotels** y esperamos seguir desarrollando iniciativas que favorezcan el empleo y el crecimiento profesional.



ORIENTA-USO INCORPORA A SU RED DE EMPRESAS COLABORADORAS A CARREFOUR

En ORIENTA-USO hemos firmado un acuerdo de colaboración con **Carrefour**, una de las principales empresas de distribución y comercio minorista, **reconocida por su compromiso con el empleo, la formación y el desarrollo profesional.**

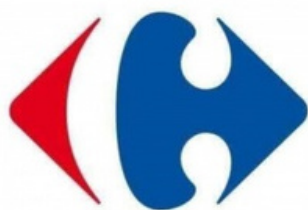
Esta alianza permitirá acercar a las personas participantes de nuestro servicio a las oportunidades laborales de la compañía, facilitando el acceso a sus procesos de selección y a vacantes en diferentes perfiles profesionales.

Con este acuerdo, seguimos reforzando nuestra colaboración con empresas de referencia para favorecer una intermediación laboral más eficaz y generar nuevas oportunidades de empleo.

Agradecemos a Carrefour la confianza depositada en ORIENTA-USO y esperamos desarrollar conjuntamente nuevas iniciativas en favor de la empleabilidad.

WEB CARREFOUR: <https://www.carrefour.es/>

EMPLEO: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON ARABELLA GOLF RESORT MALLORCA

ORIENTA-USO amplía su red de empresas colaboradoras con Arabella Golf Resort Mallorca

Hemos firmado un acuerdo de colaboración con Arabella Golf Resort Mallorca, referente del turismo de lujo y principal resort de golf de la isla.

Esta alianza facilitará el acceso de las personas participantes a oportunidades laborales en establecimientos como Castillo Hotel Son Vida, Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel y los campos de golf del grupo.

Con este acuerdo, **ORIENTA-USO** sigue ampliando su red de empresas colaboradoras para acercar nuevas oportunidades de empleo de calidad y favorecer la inserción laboral en el sector turístico.



CONTACTO:

Camí de Son Vida, 38
07013 Palma / 971 783 000
recursoshumanos.mallorca@arabella.com

<https://arabellagolfmallorca.com/>



ORIENTA-USO IMPULSA EL EMPLEO LOCAL CON CAMP MALLORQUÍ

ORIENTA-USO ha firmado un acuerdo de colaboración con **Camp Mallorquí**, cooperativa referente en la promoción de los productos agrícolas locales y el desarrollo del sector agrario de Mallorca.

Esta alianza permitirá acercar a las personas participantes nuevas oportunidades laborales en un sector comprometido con la sostenibilidad, el comercio de proximidad y la economía circular, al tiempo que seguimos ampliando nuestra red de empresas colaboradoras y fomentando el empleo de calidad en la isla.

CAMP MALLORQUÍ
Av. des Raiguer, 5 · Consell · Mallorca
+34 971 622 400
www.campmallorqui.es/es_es



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

En ORIENTA-USO sabemos que las mejores oportunidades se construyen en equipo. Por eso, trabajamos cada día de la mano de entidades sociales, creando una red de colaboración que contribuye a mejorar tanto el acceso al empleo como el bienestar y la inclusión de las personas que participan en nuestro servicio.

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON ASSOCIACIÓ ENDAVANT



Hemos firmado un acuerdo de colaboración con la **Associació Endavant**, una entidad sin ánimo de lucro de ámbito autonómico con sede en Palma de Mallorca, comprometida con el desarrollo de una sociedad más inclusiva, saludable y resiliente.

Mediante esta colaboración, ambas entidades ponen en común sus recursos y experiencia para mejorar las oportunidades de las personas a las que atienden. Por un lado, **ORIENTA** ofrecerá a las personas participantes un **servicio integral de orientación e intermediación laboral** dirigido a mejorar su empleabilidad y favorecer su acceso al mercado de trabajo. Por otro, **Associació Endavant** podrá dar a conocer y captar alumnado para su oferta formativa, especialmente en las acciones formativas subvencionadas por el SOIB y en aquellas gestionadas para el IMAS.

Este acuerdo **refuerza el trabajo en red** entre ambas entidades y permitirá desarrollar actuaciones conjuntas de orientación, derivación y acompañamiento, facilitando el acceso de la ciudadanía a recursos que favorezcan su cualificación, inserción laboral e igualdad de oportunidades. Más información:

Associació Endavant:

(+34) 666 79 10 67 – Carrer Fra Lluís Jaume Vallespir, 64
07004 Palma

**MALLORCA
SENSE FAM**

Desde 2009 ayudando a los más necesitados

<https://www.mallorcasensefam.org/>
mallorcasensefam@gmail.com

Tfno: (+34) 617 40 57 40 · 617 47 47 06

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON MALLORCA SENSE FAM

En ORIENTA seguimos sumando alianzas que marcan la diferencia. **Mallorca Sense Fam** es una entidad solidaria que trabaja en Mallorca desde 2009 con un firme compromiso: combatir la pobreza y la exclusión social.

Realiza una labor imprescindible en nuestra comunidad, **apoyando cada día a personas y familias en situación de vulnerabilidad mediante:**

- La distribución de alimentos y productos básicos
- La colaboración con entidades sociales para atender necesidades reales
- La organización de campañas de recogida y donación
- El impulso del voluntariado social en la isla

Desde **ORIENTA** queremos expresar nuestro agradecimiento y reconocimiento a todo el equipo de **MSF** por su dedicación, cercanía y enorme impacto social.

Este acuerdo nos permitirá sumar esfuerzos y ampliar el alcance de nuestras acciones, con un objetivo común: **seguir acompañando y apoyando a quienes más lo necesitan en Mallorca.**

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

ASPAS
FUNDACIÓN



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON FUNDACIÓN ASPAS

Fundación **ASPAS** destaca por su experiencia consolidada y su labor especializada en la atención, apoyo e inclusión social de personas con discapacidad auditiva y sus familias, **promoviendo la defensa de sus derechos y la igualdad de oportunidades**.

Además forma parte de **FOQUA**, patronal de entidades sin ánimo de lucro con amplia trayectoria en la atención a personas con discapacidad en las Islas Baleares.

Agradecemos la confianza depositada en nuestro programa y confiamos en que esta colaboración contribuya de manera significativa a **ampliar las oportunidades de formación e inserción laboral de las personas participantes**.

SERVICIOS Y RECURSOS QUE OFRECE:

- ATENCIÓN INTEGRAL PROMOCIÓN AUTONOMÍA
- ORIENTACIÓN E INSERCIÓN SOCIOLABORAL
- ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR EN ISLAS
- FORMACIÓN DUAL
- Programa UVAI (*Unitat Volant d'Atenció a la Inclusió Educativa*)
- CAIXA PROINFANCIA

Además, la entidad desarrolla **programas específicos de formación e inserción laboral** que combinan capacitación técnica y prácticas no laborales en empresas colaboradoras, lo que permita a las personas participantes adquirir competencias profesionales y acceder a oportunidades de empleo en hoteles y otras empresas colaboradoras.

Más Información en: **Carrer Ramón Nadal, 4 - CP 07010 - Palma de Mallorca - Telf. 871.570.073**

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON CÀRITAS MALLORCA

Orienta-USO y Càritas Mallorca han suscrito un acuerdo de colaboración con el objetivo de fortalecer el trabajo en red entre entidades y mejorar la atención que reciben las personas participantes en sus respectivos programas.

Esta colaboración ofrecerá una respuesta más integral, favoreciendo la inclusión social y laboral mediante un acompañamiento coordinado y el aprovechamiento de los recursos disponibles.



Càritas Mallorca ofrece ayuda y acompañamiento a personas y familias que atraviesan dificultades económicas y sociales, especialmente a quienes nunca antes habían necesitado apoyo. La entidad trabaja para promover el desarrollo integral de las personas y coordinar la acción solidaria de la comunidad cristiana.

Si quieres más información: **C/ Socors, 20 a , 07002 Palma, en el teléfono 971 71 01 35 o en el mail caritas@caritasmallorca.org**

Orienta-Usa y Càritas Mallorca reafirman su compromiso con la cooperación entre entidades sociales para impulsar nuevas oportunidades de formación, empleo e inclusión para las personas que más lo necesitan.

ACTUALIZACIÓN 2026 DE PERMISOS RETRIBUIDOS EN ESPAÑA



Los permisos retribuidos son un derecho laboral fundamental que permite ausentarse temporalmente de tu puesto de trabajo sin perder tu salario. Estas ausencias están reconocidas por la ley y no pueden descontarse de las vacaciones ni implicar una reducción económica.

Además, la empresa no puede denegarlos cuando se cumplen los requisitos establecidos legalmente.

La mayoría de estos permisos están regulados en el artículo 37.3 del Estatuto de los Trabajadores/as, aunque existen otras normas que contemplan situaciones específicas.

Los principales permisos retribuidos en 2026

Estos son los permisos mínimos reconocidos actualmente por la legislación laboral española, teniendo en cuenta que los convenios colectivos pueden ampliar estos derechos:

- **Matrimonio o registro de pareja de hecho:** 15 días naturales desde la celebración del enlace o registro.
- **Hospitalización, accidente o enfermedad grave:** 5 días laborables por hospitalización, intervención quirúrgica —aunque no requiera ingreso si existe reposo domiciliario— o enfermedad grave de familiares hasta segundo grado, cónyuge, pareja de hecho o conviviente. El Tribunal Supremo ha recordado recientemente que este permiso puede mantenerse aunque exista alta hospitalaria si continúa la necesidad de cuidados.
- **Permiso por fuerza mayor familiar:** Hasta 4 días al año, incluso disfrutables por horas, para atender situaciones urgentes e imprevistas relacionadas con familiares o convivientes, como accidentes o enfermedades repentinas que requieran presencia inmediata.
- **Fallecimiento de familiar:** 2 días naturales, ampliables a 4 cuando exista desplazamiento. Además, se encuentra prevista una ampliación hasta 10 días, pendiente de publicación oficial en 2026.
- **Mudanza o traslado de domicilio habitual:** 1 día retribuido.
- **Nacimiento y cuidado del menor:** Tras las últimas reformas, el permiso se amplía a 19 semanas para cada progenitor y hasta 32 semanas en familias monoparentales.
- **Fenómenos meteorológicos o catástrofes:** Hasta 4 días, prorrogables si persiste la situación, cuando resulte imposible acudir al puesto de trabajo o exista riesgo grave derivado de fenómenos meteorológicos adversos.
- **Deber inexcusable de carácter público o personal:** El tiempo indispensable para acudir a juicios, ejercer el derecho al voto, formar parte de una mesa electoral u otras obligaciones similares.
- **Lactancia:** Derecho a una hora diaria de ausencia hasta que el menor cumpla 9 meses.

Cómo puedes solicitar un permiso retribuido

Para ejercer correctamente este derecho, es importante seguir dos pasos básicos: comunicar la ausencia y justificarla documentalmente.

Preaviso a la empresa

Debes informar a la empresa con la mayor antelación posible. Aunque la ley no fija un plazo general concreto, sí exige realizar este aviso siempre que sea viable. Solo en situaciones imprevistas y urgentes —como un accidente familiar— podría no existir margen de preaviso.

Justificación documental

Es imprescindible que presentes la documentación que acredite el motivo del permiso: certificados médicos, justificantes hospitalarios, actas de matrimonio, certificados de defunción o documentos relacionados con la mudanza, entre otros. La ausencia de justificante podría considerarse falta injustificada y derivar en sanciones disciplinarias.

Revisar el convenio colectivo

Además de la normativa general, conviene consultar el convenio colectivo aplicable, ya que muchas empresas mejoran los mínimos legales, amplían los días disponibles o incorporan nuevos permisos, como los denominados “asuntos propios”. También pueden establecer criterios específicos sobre el cómputo de días laborables o naturales.



EXCEDENCIAS

Las excedencias son mecanismos que te permiten suspender temporalmente la relación laboral durante un periodo prolongado. A diferencia de los permisos retribuidos, durante una excedencia dejas de prestar servicios y no percibes salario. Sin embargo, dependiendo del tipo de excedencia, mantienes determinados derechos, como la reserva del puesto de trabajo, el reingreso o el cómputo de antigüedad.

En el contexto normativo de 2026, las excedencias continúan siendo una herramienta clave para favorecer la conciliación, la atención familiar y el ejercicio de responsabilidades públicas o sindicales.

Los principales tipos de excedencia y derechos asociados

Excedencia por cuidado de familiares

Regulada en el artículo 46.3 del Estatuto de los Trabajadores, esta modalidad te permite solicitar una excedencia para atender al cuidado de hijos —por nacimiento, adopción o acogimiento—, así como del cónyuge, pareja de hecho o familiares hasta segundo grado de consanguinidad que no puedan valerse por sí mismos.

Una de las principales novedades tras la reforma introducida por la Ley Orgánica 1/2025 es el refuerzo de la protección frente al despido. De este modo, cualquier despido o extinción del contrato que afecte a personas trabajadoras que hayan solicitado o estén disfrutando de esta excedencia podrá ser declarado nulo.

En cuanto a los derechos laborales, durante el primer año existe reserva del puesto de trabajo, periodo que puede ampliarse en determinados supuestos. Transcurrido ese tiempo, la persona trabajadora mantiene el derecho a reincorporarse a un puesto del mismo grupo profesional o categoría equivalente.

Excedencia voluntaria

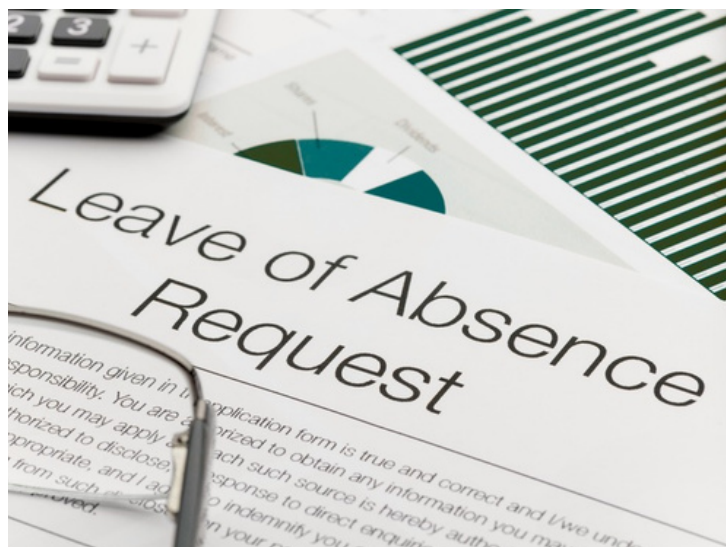
La excedencia voluntaria suele requerir una antigüedad mínima de un año en la empresa. En este caso, no existe una reserva obligatoria del puesto de trabajo, aunque sí un derecho preferente al reingreso cuando exista una vacante de igual o similar categoría profesional.

Se trata de una modalidad utilizada frecuentemente para emprender nuevos proyectos, ampliar formación, viajar o afrontar circunstancias personales que requieren una pausa profesional temporal.

Excedencia forzosa

La excedencia forzosa se concede cuando debes asumir un cargo público o ejercer funciones sindicales que imposibilitan la continuidad en el puesto de trabajo.

En este supuesto, sí se garantiza la reserva del puesto y el tiempo de excedencia computa a efectos de antigüedad.



Cómo debes solicitar correctamente una excedencia

Para evitar conflictos laborales y garantizar el ejercicio adecuado del derecho, es recomendable seguir una serie de pasos básicos:

Presenta la solicitud por escrito

La petición debe formalizarse por escrito e incluir la fecha de inicio, la modalidad de excedencia y la duración prevista. Este documento servirá como garantía para ambas partes.

Respetar los plazos de preaviso

Aunque la legislación no fija siempre un plazo concreto, muchos convenios colectivos establecen la obligación de comunicar la excedencia con entre 15 y 30 días de antelación. Revisar el convenio aplicable resulta esencial.

Espera la confirmación de la empresa

Especialmente en las excedencias voluntarias, no debes abandonar el puesto hasta recibir la aprobación formal de la empresa. De lo contrario, podría interpretarse como una baja voluntaria o abandono del puesto.

Aporta la documentación justificativa

En las excedencias por cuidado de familiares, la empresa puede requerir documentación que acredite el parentesco o la situación de dependencia del familiar atendido.

Consulta el convenio colectivo

El convenio colectivo puede mejorar significativamente las condiciones mínimas previstas en el Estatuto de los Trabajadores, ampliando periodos de reserva del puesto, incorporando nuevas modalidades de excedencia o estableciendo condiciones más favorables para el reingreso.

Conocer estos derechos resulta esencial tanto para trabajadores como para empresas, ya que favorece la conciliación, aporta seguridad jurídica y ayuda a gestionar adecuadamente situaciones personales importantes sin afectar a la estabilidad laboral.

CICLO DE TALLERES DE EMPODERAMIENTO



El Primer Ciclo de Talleres de Empoderamiento ha sido todo un éxito de participación. Durante las diferentes sesiones se abordaron temas como la prevención del racismo, la sexualidad y la menopausia, el autoconocimiento y la salud mental, entre otros. Os dejamos un pequeño resumen de unas jornadas llenas de aprendizaje, reflexión y crecimiento compartido.

SALUD MENTAL, BIENESTAR EMOCIONAL Y SOLEDAD NO DESEADA

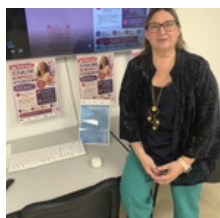


La actividad contó con una muy buena acogida por parte de las participantes, quienes valoraron especialmente el espacio generado para compartir experiencias y adquirir conocimientos orientados a la prevención y mejora de la salud mental y el bienestar emocional, así como herramientas y recursos que nos permitan afrontar situaciones de soledad no deseada.

La iniciativa contó con la colaboración de la Asociación Gira-Sol a través de la participación de Lola Ruiz de Toledo quién facilitó esta sesión que ha sido altamente valorada por las mujeres participantes.



CICLO DE EMPODERAMIENTO: SEXUALIDAD, MENOPAUSIA Y AUTOCONOCIMIENTO



Nueva sesión del ciclo de talleres de empoderamiento femenino

ORIENTA-USO ha celebrado una nueva sesión de su ciclo de talleres de empoderamiento, dedicada a "Sexualidad, menopausia y autoconocimiento", con una gran participación de mujeres del programa y de entidades colaboradoras.

El taller ofreció un espacio de diálogo y reflexión sobre la menopausia, la sexualidad femenina, el bienestar emocional y el autoconocimiento, contribuyendo a normalizar una etapa vital aún rodeada de tabúes y promoviendo el empoderamiento y la autoestima.

Agradecemos a **Teresa Ramos**, sexóloga humanista del Centro de Terapia y Pareja Palma, su profesionalidad y colaboración desinteresada.



CICLO DE EMPODERAMIENTO: REFLEXIÓN Y APRENDIZAJE EN EL TALLER SOBRE PREVENCIÓN DEL RACISMO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO.

ORIENTA-USO realizó el tercer taller de su Ciclo de Empoderamiento, dedicado a la prevención del racismo con perspectiva de género, con una alta participación y un enriquecedor intercambio de experiencias.

Durante la sesión se dieron a conocer recursos para la detección, prevención y denuncia de situaciones de racismo, al tiempo que las participantes compartieron vivencias personales en un espacio de diálogo, apoyo y sensibilización.

Agradecemos a **Ernesto Baletto** su implicación, cercanía y colaboración en esta iniciativa, que contribuye a promover la igualdad y la convivencia libre de discriminación.



ORIENTA-USO ASISTE A LA ENTREGA DE DIPLOMAS DEL PROGRAMA ASPAS CONECTA 360 DE FUNDACIÓN ASPAS Y LA BUENA HUELLA

ORIENTA-USO asistió al acto de entrega de diplomas del programa **ASPAS Conecta 360**, impulsado por Fundación ASPAS y La Buena Huella, celebrado en el Aparthotel Fontanellas Playa.

Durante la formación, el alumnado adquirió experiencia práctica en diferentes departamentos del hotel, favoreciendo su desarrollo profesional. Desde ORIENTA-USO felicitamos a todas las personas participantes y agradecemos a las entidades organizadoras y al equipo del hotel su compromiso con la inclusión y la formación de calidad.

Queremos destacar especialmente el **éxito de Óscar y María José, participantes de ORIENTA-USO**, que han conseguido un empleo gracias a esta iniciativa. ¡Enhorabuena a ambos y al resto del alumnado por los logros alcanzados!



ORIENTA-USO APOYA EL MERCADILLO SOLIDARIO DE GIRA-SOL



ORIENTA-USO participó en el mercadillo solidario organizado por la Asociación Gira-Sol, una iniciativa destinada a recaudar fondos para sus proyectos de apoyo a las personas usuarias y sus familias.

Desde ORIENTA-USO felicitamos a Gira-Sol por su compromiso con la inclusión y agradecemos la oportunidad de colaborar en una jornada que promovió la solidaridad, la convivencia y el trabajo en red.

ORIENTA-USO ACOMPAÑANDO A APROPA CULTURA BALEARS EN SU V ANIVERSARIO



Apropa Cultura Balears celebra el 5.º aniversario

ORIENTA-USO participó en la celebración del quinto aniversario de **Apropa Cultura Balears**, un encuentro que reunió a profesionales de la cultura, entidades sociales e instituciones para poner en valor el acceso a la cultura como un derecho universal.

La jornada, celebrada en Es Baluard, incluyó actividades culturales, espacios de intercambio y una mesa de diálogo, destacando el papel de **Apropa Cultura** como puente entre el ámbito cultural y social. Desde ORIENTA-USO felicitamos a la entidad por estos cinco años de compromiso con la inclusión, la participación y el bienestar de las personas.

ORIENTA VISITA EL COE BALEARIS PARA CONOCER HERRAMIENTAS INNOVADORAS PARA LA INSERCIÓN LABORAL



ORIENTA-USO visitó el Centro de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo (COE Illes Balears) junto a varias personas participantes del programa.

Durante la jornada pudieron conocer y probar herramientas innovadoras, como el diagnóstico vocacional gamificado y experiencias de realidad virtual orientadas al desarrollo de competencias laborales.

Una iniciativa que acerca la **innovación a la orientación profesional y refuerza la motivación** de las personas en su proceso de búsqueda de empleo.



ORIENTA CELEBRA EL DÍA DEL LIBRO CON LA TAULA COMUNITÀRIA DE FONERS

ORIENTA-USO participó en las actividades organizadas por la Taula d'Entitats de Foners con motivo del Día del Libro, en una jornada dedicada a fomentar la lectura, el intercambio cultural y la convivencia.

La iniciativa contó con una **gran participación** y puso de manifiesto, una vez más, la importancia del trabajo en red para acercar la cultura a la ciudadanía y fortalecer la cohesión comunitaria.



LA COMUNIDAD ORIENTA-USO HA VISITADO EL CASAL DE DONES

La **Comunidad ORIENTA** visitó el **Casal de les Dones**, un espacio de referencia para las mujeres que promueve el encuentro, el apoyo mutuo, el empoderamiento y la participación activa en la comunidad.

Durante la visita tuvimos la oportunidad de conocer de cerca sus instalaciones, así como su oferta de actividades formativas, culturales, de bienestar y ocio, y los diferentes recursos que pone a disposición de las mujeres y de las asociaciones.

La experiencia nos permitió descubrir un espacio abierto, pensado para favorecer el desarrollo personal, generar vínculos y fortalecer las redes de apoyo.

Un **recurso muy recomendable para adquirir nuevas competencias, compartir experiencias, conocer otras mujeres y participar activamente** en la vida comunitaria.





ORIENTA-USO EN LA V FIRA DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ DE MANACOR

El programa **ORIENTA-USO** participó activamente el **13 de mayo** en la **V Fira de Formació i Ocupació de Manacor**, un importante espacio de encuentro entre empresas, centros formativos y personas en búsqueda de empleo.

La actividad permitió acercar recursos de orientación, establecer contactos con el tejido empresarial y conocer las oportunidades laborales y formativas de la comarca.



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE TOTHE EDUCATIU CENTRO DE FORMACIÓ

TOTHE EDUCATIU
Centre de formació



La comunidad **ORIENTA-USO** participó en la Jornada de Puertas Abiertas de Totheducatiu (AMADIBA), donde conoció de primera mano su amplia oferta formativa, que incluye certificados de profesionalidad, Formación Profesional y programas de cualificación.

La visita permitió recorrer las instalaciones, interactuar con alumnado y profesorado y descubrir las distintas salidas profesionales.

Desde **ORIENTA-USO** agradecemos la excelente organización de la jornada y esperamos seguir colaborando en futuras iniciativas.



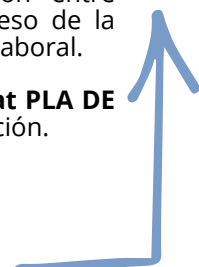
ORIENTA-USO PARTICIPÓ EN LA TAULA DE FORMACIÓ, OCUPACIÓ I EMPRESA DE LA MANCOMUNITAT DEL PLA DE MALLORCA



ORIENTA-USO participó en la **Taula de Formació, Ocupació i Empresa de la Mancomunitat del Pla de Mallorca**, celebrada en Sant Joan, junto a entidades y agentes del territorio para reforzar el trabajo en red y compartir recursos en materia de empleo y formación.

Este encuentro contribuye a mejorar la coordinación entre entidades, impulsar la empleabilidad y facilitar el acceso de la ciudadanía a oportunidades de cualificación e inserción laboral.

Desde **ORIENTA-USO** agradecemos a la **Mancomunitat PLA DE MALLORCA** la organización de este espacio de colaboración.





ROSMERY GINA DORADO

Llevo ya un tiempo participando en ORIENTA y siempre me he sentido muy bien cuidada y atendida. Gracias a la ayuda de mi orientadora conseguí el trabajo que tengo actualmente.

Estoy muy contenta porque me aporta muchos aprendizajes y soporte que me están siendo de gran utilidad para mantener mi empleo y aprender a mirar el lado positivo de las cosas.

Recomiendo a todo el mundo en búsqueda de empleo participar de este programa porque hacen un gran trabajo.

orienta
uso

CASOS DE
ÉXITO

ESMERALDA LÓPEZ CAMA

Este año en ORIENTA he adquirido más sabiduría, más conocimiento sobre qué opciones tengo.

A veces nos centramos en ir a trabajar y ya, pero si no estás a gusto, he aprendido que puedes hacer algo más para cambiarlo, como empezar por hacer algún curso corto.

Yo ahora me he formado en cocina, y ha sido duro, pero ha sido positivo: ahora tengo un trabajo en cocina, veo que puedo hacer cosas que antes no creía posible, aprender un oficio, aprender a manejar el ordenador... y tengo más objetivos. He aprendido que cuando una quiere superarse.



KELECHI NDUBUISI NWADIKE

En Orienta me han ayudado a conocer mejor cómo buscar trabajo desde el móvil y me han animado a seguir formándome para poder alcanzar nuevos objetivos laborales. Entrás buscando empleo y, además, aprendes muchas cosas.

También me han ayudado a resolver trámites y situaciones del día a día. Para mí, Orienta ha sido un apoyo importante. Con la atención de las orientadoras me he sentido muy a gusto.

Gracias a su acompañamiento, ahora tengo más confianza en mí mismo para afrontar los retos de la búsqueda de empleo.

En **ORIENTA** nos encanta dar visibilidad a los logros de nuestros/as participantes a través de esta sección de Casos de Éxito, donde comparten su experiencia durante su paso por el programa y cómo este ha contribuido a alcanzar nuevos objetivos tanto en el ámbito laboral como en el personal.

Gracias a todas las personas que han confiado en **ORIENTA** y han querido compartir su historia. Vuestros logros son nuestra mayor motivación para seguir acompañando a más personas en su camino hacia el empleo.



TRINIDAD SÁNCHEZ JIMENEZ

Hace años pasé por Orienta y conseguí un trabajo en el que he estado trabajando cuatro temporadas, hasta hace muy poco. Por circunstancias la empresa tuvo que prescindir de mucho personal pero seguimos teniendo una relación excelente con los compañeros/as que se convirtieron en amigos/as, en familia. Había personas de todas las nacionalidades y allí no había racismo sino compañerismo. Nos apoyábamos unos a otros y eso hacía que fueras al trabajo mucho más contenta.

Ahora nuevamente estoy en búsqueda activa de empleo y he recurrido a ORIENTA por la atención tan cuidada y cercana que ofrecen.

Me ayudan en todo lo que necesito, laboral o personal del día a día y estoy muy agradecida por ello. Recomendando a todo el mundo su paso por ORIENTA para la búsqueda de empleo.

VÍCTOR DOUGLAS POMA KORIYAMA

Participar en el programa ORIENTA me ha dado el apoyo y el impulso necesarios para involucrarme de forma activa en la búsqueda de empleo, lo que finalmente me ha llevado a conseguir mi puesto actual.

Haber encontrado este trabajo ha supuesto un gran avance en mi carrera y una notable mejora en mi calidad de vida, algo que me motiva a seguir creciendo como un miembro activo de la sociedad.

Por todo ello, recomiendo el **programa ORIENTA** a quienes busquen asesoramiento para potenciar su perfil profesional y convertirse en candidatos más atractivos en el mercado laboral.



YENNY PRECIADO PALACIO

Mi nombre es Yenny, soy encargada de obra desde hace años, he trabajado durante prácticamente toda mi vida en construcción.

Quando a España me encontré con el relato de que las mujeres no tienen cabida en el ámbito de la construcción como encargadas de obra. Afortunadamente, encontré en ORIENTA a personas que sí creyeron en mí, me dieron ánimo y me ayudaron a recuperar la ilusión para continuar buscando trabajo en mi oficio.

Hace poco estuve trabajando como encargada de obra, es un sector donde todavía hay muchas cosas que mejorar y que luchar: condiciones laborales, retos de cara a los equipos... Y el ser aceptada como mujer en el puesto de trabajo. Es un reto todavía a mejorar para que realmente tengamos las mismas oportunidades y derechos.

Gracias a las empresas y entidades colaboradoras por su confianza, compromiso y apoyo en la mejora de la empleabilidad de las personas participantes en ORIENTA-USO.

EMPRESAS COLABORADORAS



ENTIDADES COLABORADORAS



«NUESTRA RECOMPENSA
SE ENCUENTRA EN EL ESFUERZO
Y NO EN EL RESULTADO.
UN ESFUERZO TOTAL ES UNA VICTORIA
COMPLETA.»

MAHATMA GANDHI

Pide tu cita de orientación en el **971 27 79 14**

en **orienta@usoib.es**

o a través de nuestro formulario en la web

orienta.usoib.es



ORIENTA-USO



**SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL
DE USO-ILLES BALEARS**

ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

WEB: orienta.usoib.es

