

ORIENTA



REVISTA D'OCUPACIÓ I IGUALTAT

USO-ILLES BALEARS

**IGUALTAT
MEDI AMBIENT**

**ENTREVISTA: EN PRIMERA PERSONA "MARIAN ALEMANY - DIRECTORA DEL COE BALEARS
ACORDS DE COL-LABORACIÓ AMB EMPRESES I ENTITATS
ARTICLE D'OCUPACIÓ - PERMISOS LABORALS
CICLE DE TALLERS D'EMPODERAMENT
ACTIVITATS EXTERNES ORIENTA
CASOS D'ÈXIT**

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)



#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB

També pots llegir-nos a orienta.usoib.es

REVISTA D'OCUPACIÓ I IGUALTAT

ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Els Itineraris Integrals d'Inserció que desenvolupem des del programa ORIENTA, en el marc del programa **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**, promogut pel **SOIB** i ha comptat amb el cofinançament de la **Unió Europea (FSE+)**, constitueixen una eina clau per millorar l'ocupabilitat de persones amb dificultats d'accés especials al mercat laboral.

Més enllà de l'orientació laboral entesa en termes clàssics, aquests itineraris es configuren com a processos d'acompanyament integral, personalitzats i sostinguts en el temps. Cada persona participant hi construeix el seu propi projecte professional, alineant les seves necessitats, interessos i circumstàncies vitals amb les demandes de l'entorn laboral, amb un objectiu clar: **aconseguir una inserció estable i de qualitat**.

Què hi aporten els Itineraris Integrals d'Inserció?

Aquests projectes ofereixen un conjunt d'actuacions orientades a millorar les oportunitats d'ocupació des d'una perspectiva pràctica i adaptada a cada perfil:

Orientació laboral individualitzada, flexible i centrada en la persona.

- Entrenament específic en tècniques de recerca de feina: elaboració de currículum, preparació d'entrevistes, ús de portals d'ocupació, contacte amb empreses, etc.
- Acompanyament continu durant el procés d'inserció.
- Formació per a l'ocupació adaptada a les demandes del mercat (derivacions a entitats i centres de formació)
- Tallers prelaborals enfocats a l'apoderament, la motivació, el manteniment del lloc de treball, l'autoestima, els drets i els deures laborals, la igualtat.

Des d'ORIENTA entenem l'orientació laboral com a procés de desenvolupament integral. No es tracta únicament d'accedir a una ocupació, sinó d'enfortir competències personals i professionals que permetin a cada persona avançar amb més autonomia i seguretat en la seva trajectòria vital.

Per això, el nostre enfocament es basa en l'acompanyament constant, des del respecte, l'escolta activa i l'empatia. Això ens permet generar espais de confiança on les persones poden identificar les seves fortaleces, superar barreres i projectar-se cap al futur, construint un camí professional sòlid i acord amb els seus objectius i aspiracions personals.

Amb iniciatives com aquesta, ORIENTA reafirma el compromís amb el desenvolupament integral de les persones i amb la creació d'oportunitats reals per a una inserció laboral de qualitat.

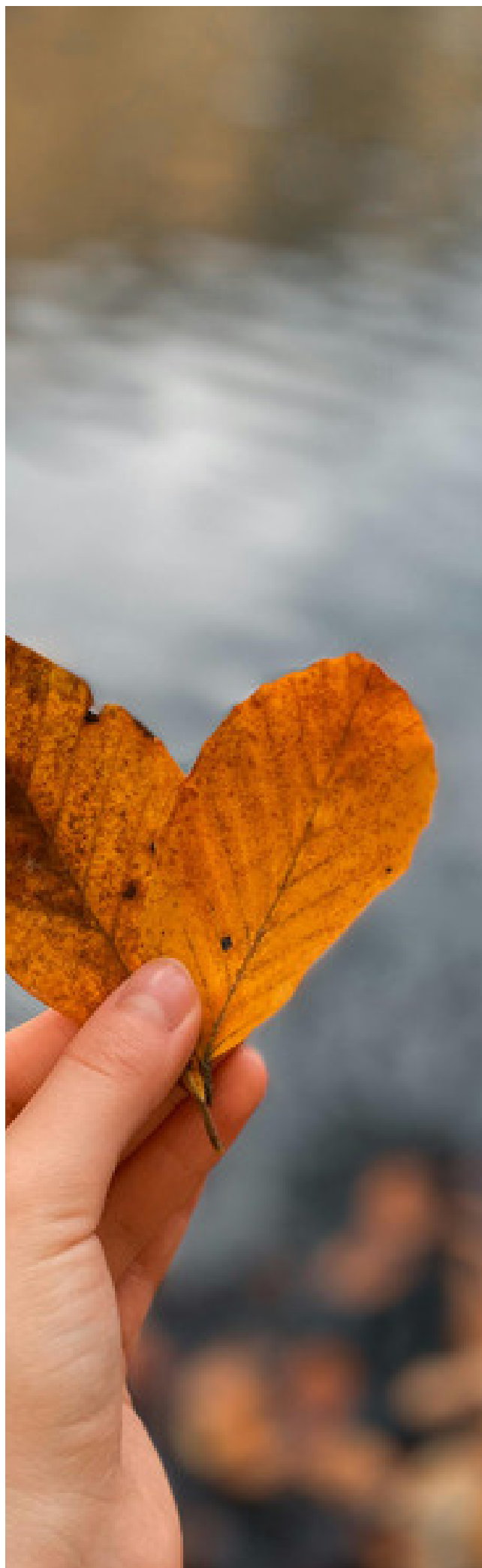
Coordinació

Raquel Hernández Adrián

Equip tècnic

Emma Sabio Domínguez

Patricia Mizrahi Cengarle



ORIENTA-USO

Servei d'Orientació Laboral d'USO-Illes Balears



DONES IMMIGRANTS: DOBLE DISCRIMINACIÓ

Per ser dones i per ser immigrants



¿QUINES BARRERES TROBEN?



SITUACIÓ ADMINISTRATIVA

- Sense autorització de treball
- Tràmits complexos
- Por a denunciar
- Inseguretat jurídica

ORIENTA-USO en el marc del programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció, està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+).

Esta promogut per SOIB i ha comptat amb el cofinançament

de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacióSOIB @SOIB @USO

#FonsEU #FormacióSOIB #FormacióSOIB #FonsEU

OCUPACIÓ PRECÀRIA

- Economia submergida
- Contractes irregulars
- Jornades excessives
- Salaries baixos
- Manca de drets laborals



DISCRIMINACIONS EN L'OCUPACIÓ



DISCRIMINACIÓ LABORAL

- Menys oportunitats
- Sobrequalificació invisibilitzada
- Sostre de vidre



RACISME I XENOFÒBIA

- Estereotips
- Exclusió
- Tracte desigual



VIOLENCIA ECONÒMICA

- Dependència financera
- Impagaments
- Explotació laboral

SECTORS MÉS FEMINITZATS I PRECARITZATS



NETEJA



CURES I ATENCIÓ DOMICILIÀRIA



HOSTALERIA



AGRICULTURA



TREBALL DOMÈSTIC

IMPACTE EN LA SEVA VIDA



Menor estabilitat laboral



Dificultats d'accés a l'habitatge



Conciliació més difícil



Menys oportunitats de promoció



Menor accés efectiu a drets



OPORTUNITAT D'IGUALTAT

DRETS

IGUALTAT

INCLUSIÓ

IGUALTAT ÉS...



DRETS LABORALS



REGULARITZACIÓ I INCLUSIÓ



OCUPACIÓ DIGNA



PROTECCIÓ DAVANT LA DISCRIMINACIÓ



IGUALTAT D'OPORTUNITATS

Cap dona hauria de veure limitats els seus drets pel seu origen o situació administrativa.

La igualtat també es construeix en l'ocupació digna i l'accés efectiu als drets.



Cofinançat pel la Unió Europea
Cofinançat per la Unió Europea



Ministeri de Treball i Econòmica SOCIAL



Fondos Europeus
Fons Europeus



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Dileg Social



soib
formació i ocupació



USO
UNIÓN SOCIAL OBRERA DE LAS ILLES BALEARS

Campanya de sensibilització ambiental



ORIENTA-USO
Servei d'Orientació Laboral

LA CONSCIÈNCIA DEL VIATGER CONSCIENT



VIATJAR ÉS ENRIQUIDOR. PERÒ A QUIN PREU?



PREGUNTÉM-NOS...



**REALMENT NECESSITEM
VIATJAR TANT SOVINT?**

Cada viatge deixa una empremta.



**PENSEM EN LES
COMUNITATS LOCALS?**

No són part del paisatge,
són llars, cultures i vides.

CONSCIÈNCIA ECOLÒGICA: PETITES ACCIONS, GRAN IMPACTE



**RENTES LES TOVALLOLES
CADA DIA?**

Reutilitzar és cuidar l'aigua,
l'energia i el planeta.



**USES PLÀSTICS
D'UN SOL ÚS?**

Evita el que és innecessari.
Redueix, reutilitza, rebutja.



**SOM CONSCIENTS
DELS RECURSOS?**

Cada gest compta per preservar
el que gaudim.

VIAT MLLOR, VIATJA CONSCIENT



TRIA EL TRANSPORT PÚBLIC

Menys emissions,
més connexió amb el lloc.



ACTUA AMB RESPECTE

Respecta costums, espais
i persones. Sigues un bon convidat.



**LA TEVA ACTITUD TRANSFORMA
LES TEVES VACANCES**

Tria experiències sostenibles
i deixa records, no petjades.



AQUEST ESTIU, SIGUEM VIATGERS CONSCIENTS.

Cuidem els llocs que visitem avui,
perquè també hi siguin demà.



EN PRIMERA PERSONA

ENTREVISTA A MARIAN ALEMANY · DIRECTORA DEL COE BALEARS



Inaugurem un nou espai a la nostra Revista d'Ocupació i Igualtat ORIENTA-USO, dedicat a conèixer de prop professionals i referents de l'àmbit de l'ocupació, de l'orientació laboral i del sector social i empresarial.

En aquest primer número conversem amb **Marian Alemany, directora del COE Balears**. La **xarxa COE** és un espai tècnic col·laboratiu i de suport especialitzat del Sistema Nacional d'Ocupació per al foment de la innovació a l'ocupació a les àrees d'orientació, intermediació, prospecció i emprenedoria.

Amb àmbit d'actuació a les Illes Balears i dirigit a les entitats que formem part del sistema balear d'ocupació i emprenedoria, **el COE Balears**, es posiciona com un referent per als qui treballem en l'àmbit de l'orientació laboral.

La seva directora, **Marian Alemany**, ens dedica el seu temps per **parlar d'innovació a l'orientació laboral**, compartir la seva visió sobre els nous reptes del sector i apropar-nos a les línies de treball del COE Balears.



Marian, la innovació és un dels pilars del COE Balears. Què vol dir per tu innovar en orientació laboral?

Per mi, innovar en orientació laboral no consisteix només a utilitzar noves tecnologies o metodologies complicades. Significa millorar la manera com treballem per oferir un servei més àgil, útil i proper a les persones i a les empreses de les nostres illes.

A la pràctica, innovar és crear espais a l'administració pública on provar idees adaptades a la nostra realitat i integrar sempre la perspectiva de gènere i igualtat en tot el que fem.

El COE Balears té entre les funcions identificar i difondre bones pràctiques.

Des de la teva experiència, què fa que una iniciativa sigui realment una bona pràctica en orientació laboral i es pugui convertir en una font d'inspiració per a altres serveis?

Una bona pràctica no és només un projecte que ha sortit bé de manera aïllada.

Perquè una experiència es converteixi en una bona pràctica inspiradora, ha de comptar amb rigor metodològic, ser transferible i estar orientada a resultats mesurables.

Ha de respondre a una necessitat real del mercat de treball, incorporar la igualtat d'oportunitats i estar documentada de manera que altres serveis o territoris puguin adaptar-la al context.

Al COE Balears, la identificació de bones pràctiques és una línia de treball estratègica; de fet, un dels grans objectius de la Xarxa COE és precisament identificar, validar i compartir aquest coneixement entre totes les comunitats autònomes.

A més, per portar aquesta visió a la pràctica sobre el terreny, aquest any la jornada del COE Balears estarà centrada en bones pràctiques en l'orientació i la inserció laboral amb col·lectius vulnerables, un espai on visibilitzar experiències d'èxit, compartir metodologies innovadores i continuar aprenent en xarxa.

Des de la teva experiència, cap on creus que evolucionarà l'orientació laboral els propers anys?

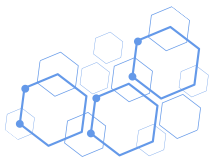
Evolucionarà sens dubte marcada per l'impacte de la intel·ligència artificial i la transformació digital al teixit productiu.

D'una banda, la IA està automatitzant processos, cosa que ens obliga a acompanyar les persones en l'adaptació a llocs de treball que s'estan redefinint a gran velocitat, ajudant-les a requalificar-se i transitar cap a nous rols dins del mercat laboral.

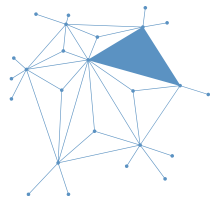
D'altra banda, la IA també transforma la pròpia tasca de l'orientació: ens ofereix eines predictives per anticipar tendències d'ocupació, analitzar necessitats formatives i personalitzar diagnòstics amb més precisió.

Tot i això, davant d'aquest avenç tecnològic, el factor humà serà més crucial que mai. El paper de l'orientació evolucionarà cap a un acompanyament continu i proper, capacitant les persones per gestionar la incertesa i garantint que les bretxes digitals o tecnològiques no es tradueixin en exclusió laboral.





EN PRIMERA PERSONA



ENTREVISTA A MARIAN ALEMANY · DIRECTORA DEL COE BALEARS

Últimament cobra força un enfocament d'orientació més centrat en la persona i en l'acompanyament.

Com valoren aquesta evolució i quin paper creuen que exercirà en els serveis d'orientació del futur?

Valoro aquesta evolució de manera molt positiva i necessària.

A l'era digital, on la informació de vacants i cursos és a l'abast d'un clic, el veritable valor afegit del professional de l'orientació no rau en la mera transmissió d'informació, sinó en la capacitat d'acompanyament empàtic i humà, el desenvolupament de competències transversals i l'empoderament de la persona.

Aquest enfocament és la columna vertebral del servei orientat. Les eines diagnòstiques o tecnològiques han d'estar al servei de la persona, alliberant temps de gestió administrativa perquè el personal orientador pugui dedicar el seu talent a allò veritablement insubstituïble: l'escolta activa, l'orientació vocacional estratègica i el disseny d'itineraris personalitzats que tornin la confiança i l'autonomia professional als usuaris.



Per acabar, quin missatge voldríeu traslladar a les entitats i professionals que cada dia acompanyen persones en els seus processos d'orientació i inserció laboral?

M'agradaria traslladar-los el meu reconeixement més profund per la seva tasca diària.

L'orientació laboral és un dels pilars més fonamentals i estratègics de les polítiques públiques d'ocupació perquè treballa directament amb les expectatives, autonomia i projecte de vida de les persones.

Us animo a seguir cultivant la curiositat professional, a no tenir por de provar nous enfocaments i a seguir construint xarxes de suport entre professionals.

Des del COE Balears, les portes estan obertes per treballar conjuntament, compartir aprenentatges, visibilitzar la seva feina excel·lent i continuar avançant cap a un sistema d'ocupació més inclusiu, innovador i humà per a totes les Illes Balears.

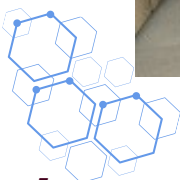


COE Balears

Centre d'Orientació,
Emprenedoria, Acompanyament
i Innovació per a l'Ocupació

COE BALEARS

971 176 156
C/ JULIÀ ÀLVAREZ, 7 PALMA
coebalears@soib.caib.es



Acords de Col·laboració amb Empreses

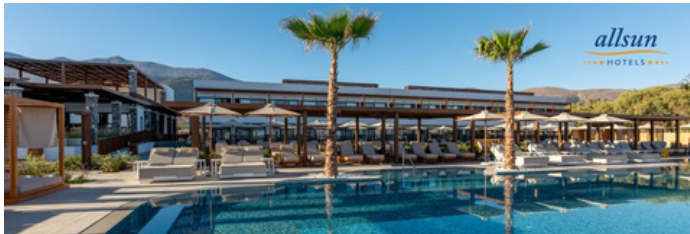
A ORIENTA-USO creiem que la col·laboració amb el teixit empresarial és clau per crear oportunitats d'ocupació. Per això treballem estretament amb empreses de diferents sectors, construint aliances que faciliten la inserció laboral, apropen el talent a les necessitats del mercat i generen noves oportunitats per a les persones participants del nostre servei.

ORIENTA-USO I ALLSUN HOTELS UNEIXEN ESFORÇOS PER L'OCUPACIÓ

Hem signat un acord de col·laboració amb allsun Hotels, cadena hotelera del grup turístic alltours, per impulsar l'ocupabilitat i la incorporació de talent al sector turístic a les Illes Balears.

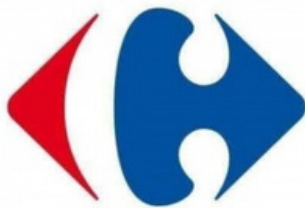
Gràcies a aquesta aliança, **ORIENTA-USO** continuarà col·laborant en els processos de selecció i captació de personal pels establiments de la cadena, facilitant l'accés de les persones participants a noves oportunitats laborals.

Agraïm la confiança d'**allsun Hotels** i esperem continuar desenvolupant iniciatives que afavoreixin l'ocupació i el creixement professional.



ORIENTA-USO INCORPORA A LA XARXA D'EMPRESES COL·LABORADORES A CARREFOUR

A **ORIENTA-USO** hem signat un acord de col·laboració amb **Carrefour**, una de les principals empreses de distribució i comerç minorista, **reconeguda pel seu compromís amb l'ocupació, la formació i el desenvolupament professional.**



Aquesta aliança permetrà apropar les persones participants del nostre servei a les oportunitats laborals de la companyia, facilitant l'accés als processos de selecció i vacants en diferents perfils professionals.

Amb aquest acord, seguim reforçant la nostra col·laboració amb empreses de referència per afavorir una intermediació laboral més eficaç i generar noves oportunitats de feina.

Agraïm a Carrefour la confiança dipositada a ORIENTA-USO i esperem desenvolupar conjuntament noves iniciatives en favor de l'ocupabilitat.

CARREFOUR WEB: <https://www.carrefour.es/>

OCUPACIÓ: <https://www.carrefour.es/trabaja-en-carrefour/envia-tu-curriculum/mas-info/>



ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB ARABELLA GOLF RESORT MALLORCA

ORIENTA-USO amplia la seva xarxa d'empreses col·laboradores amb Arabella Golf Resort Mallorca

Hem signat un acord de col·laboració amb Arabella Golf Resort Mallorca, referent del turisme de luxe i principal resort de golf de l'illa.

Aquesta aliança facilitarà l'accés de les persones participants a oportunitats laborals a establiments com Castell Hotel Son Vida, Sheraton Mallorca Arabella Golf Hotel i els camps de golf del grup.

Amb aquest acord, **ORIENTA-USO** segueix ampliant la xarxa d'empreses col·laboradores per apropar noves oportunitats d'ocupació de qualitat i afavorir la inserció laboral al sector turístic.



CONTACTE:

Camí de Son Vida, 38
07013 Palma / 971 783 000
recursoshumanos.mallorca@arabella.com

<https://arabellagolfmallorca.com/>



ORIENTA-USO IMPULSA EL EMPLEO LOCAL CON CAMP MALLORQUÍ

ORIENTA-USO ha signat un acord de col·laboració amb **Camp Mallorquí**, cooperativa referent a la promoció dels productes agrícoles locals i el desenvolupament del sector agrari de Mallorca.

Aquesta aliança permetrà apropar a les persones participants noves oportunitats laborals en un sector compromès amb la sostenibilitat, el comerç de proximitat i l'economia circular alhora que seguim ampliant la nostra xarxa d'empreses col·laboradores i fomentant l'ocupació de qualitat a l'illa.



CAMP MALLORQUÍ
Av. des Raiguer, 5 · Consell · Mallorca
+34 971 622 400
www.campmallorqui.es/es_es



ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS

A ORIENTA-USO sabem que les millors oportunitats es construeixen en equip. Per això treballem cada dia de la mà d'entitats socials, creant una xarxa de col·laboració que contribueix a millorar tant l'accés a l'ocupació com el benestar i la inclusió de les persones que participen al nostre servei.

ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB ASSOCIACIÓ ENDAVANT



Hem signat un acord de col·laboració amb l'**Associació Endavant**, una entitat sense ànim de lucre d'àmbit autonòmic amb seu a Palma de Mallorca, compromesa amb el desenvolupament d'una societat més inclusiva, saludable i resilient.

Mitjançant aquesta col·laboració, ambdues entitats posen en comú els seus recursos i experiència per millorar les oportunitats de les persones que atenen. D'una banda, **ORIENTA** oferirà a les persones participants un **servei integral d'orientació i intermediació laboral** dirigit a millorar-ne l'ocupabilitat i afavorir-ne l'accés al mercat de treball. De l'altra, **Associació Endavant** podrà donar a conèixer i captar alumnat per a la seva oferta formativa, especialment a les accions formatives subvencionades pel SOIB i en aquelles gestionades per a l'IMAS.

Aquest acord **reforça el treball en xarxa** entre ambdues entitats i permetrà desenvolupar actuacions conjuntes d'orientació, derivació i acompanyament, facilitant l'accés de la ciutadania a recursos que afavoreixin la seva qualificació, inserció laboral i igualtat d'oportunitats. Més informació:

Associació Endavant:

(+34) 666 79 10 67 – Carrer Fra Lluís Jaume Vallespir, 64
07004 Palma

ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB MALLORCA SENSE FAM



Desde 2009 ayudando a los más necesitados

<https://www.mallorcasensefam.org/>
mallorcasensefam@gmail.com

Telèfon: (+34) 617 40 57 40 · 617 47 47 06

A ORIENTA seguim sumant aliances que marquen la diferència. **Mallorca Sense Fam** és una entitat solidària que treballa a Mallorca des del 2009 amb un ferm compromís: combatre la pobresa i l'exclusió social.

Realitza una tasca imprescindible a la nostra comunitat, **donant suport cada dia a persones i famílies en situació de vulnerabilitat mitjançant:**

- La distribució d'aliments i productes bàsics
- La col·laboració amb entitats socials per atendre necessitats reals
- L'organització de campanyes de recollida i donació
- L'impuls del voluntariat social a l'illa

Des d'**ORIENTA** volem expressar el nostre agraïment i reconeixement a tot l'equip de **MSF** per la seva dedicació, proximitat i enorme impacte social.

Aquest acord ens permetrà sumar esforços i ampliar l'abast de les nostres accions, amb un objectiu comú: **continuar acompanyant i recolzant els qui més ho necessiten a Mallorca.**

ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS



ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB FUNDACIÓ ASPAS

Fundació ASPAS destaca per la seva experiència consolidada i la seva tasca especialitzada en l'atenció, el suport i la inclusió social de persones amb discapacitat auditiva i les seves famílies, **promovent la defensa dels seus drets i la igualtat d'oportunitats**.

A més, forma part de **FOQUA**, patronal d'entitats sense ànim de lucre amb àmplia trajectòria en l'atenció a persones amb discapacitat a les Illes Balears.

Agraïm la confiança dipositada en el nostre programa i confiem que aquesta col·laboració contribueixi de manera significativa a **ampliar les oportunitats de formació i inserció laboral de les persones participants**.

SERVEIS I RECURSOS QUE OFEREIX:

- ATENCIÓ INTEGRAL PROMOCIÓ AUTONOMIA
- ORIENTACIÓ I INSERCIÓ SOCIAL
- ATENCIÓ SOCIOFAMILIAR A ILLES
- FORMACIÓ DUAL
- Programa UVAI (Unitat Volant d'Atenció a la Inclusió Educativa)
- CAIXA PROINFÀNCIA

A més, l'entitat desenvolupa **programes específics de formació i inserció laboral** que combinen capacitat tècnica i pràctiques no laborals en empreses col·laboradores, fet que permeti a les persones participants adquirir competències professionals i accedir a oportunitats d'ocupació a hotels i altres empreses col·laboradores.

Més Informació a: **Carrer Ramón Nadal, 4 - CP 07010 - Palma de Mallorca - Telf. 871.570.073**

ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB CÀRITAS MALLORCA

Orienta-USO i Càritas Mallorca han subscrit un acord de col·laboració amb l'objectiu d'enfortir el treball en xarxa entre entitats i millorar l'atenció que reben les persones participants als seus programes respectius.

Aquesta col·laboració oferirà una resposta més integral, afavorint la inclusió social i laboral mitjançant un acompanyament coordinat i aprofitament dels recursos disponibles.



Càritas Mallorca ofereix ajuda i acompanyament a persones i famílies que travessen dificultats econòmiques i socials, especialment als que mai abans no havien necessitat suport. L'entitat treballa per promoure el desenvolupament integral de les persones i coordinar l'acció solidària de la comunitat cristiana.

Si vols més informació: **C/ Socors, 20 a , 07002 Palma, al telèfon 971 71 01 35 o al mail caritas@caritasmallorca.org**

Orienta-Usa i Càritas Mallorca reafirmen el seu compromís amb la cooperació entre entitats socials per impulsar noves oportunitats de formació, ocupació i inclusió per a les persones que més ho necessiten.

ACTUALITZACIÓ 2026 DE PERMISOS RETRIBUÏTS A ESPANYA



Els permisos retribuïts són un dret laboral fonamental que permet absentar-se temporalment del teu lloc de treball sense perdre el salari. Aquestes absències estan reconegudes per la llei i no es poden descomptar de les vacances ni implicar una reducció econòmica.

A més, l'empresa no els pot denegar quan es compleixen els requisits establerts legalment.

La majoria d'aquests permisos estan regulats a l'article 37.3 de l'Estatut dels treballadors/es, encara que hi ha altres normes que preveuen situacions específiques.

Els principals permisos retribuïts el 2026

Aquests són els permisos mínims reconeguts actualment per la legislació laboral espanyola, tenint en compte que els convenis col·lectius poden ampliar aquests drets:

- **Matrimoni o registre de parella de fet:** 15 dies naturals des de la celebració de l'enllaç o registre.
- **Hospitalització, accident o malaltia greu:** 5 dies laborables per hospitalització, intervenció quirúrgica –encara que no requereixi ingrés si hi ha repòs domiciliari– o malaltia greu de familiars fins a segon grau, cònjuge, parella de fet o convivent. El Tribunal Suprem ha recordat recentment que aquest permís es pot mantenir encara que hi hagi alta hospitalària si continua la necessitat de cures.
- **Permís per força major familiar:** Fins a 4 dies a l'any, fins i tot gaudibles per hores, per atendre situacions urgents i imprevistes relacionades amb familiars o convivents, com ara accidents o malalties sobtades que requereixin presència immediata.
- **Defunció de familiar:** 2 dies naturals, ampliables a 4 quan hi hagi desplaçament. A més, hi ha prevista una ampliació fins a 10 dies, pendent de publicació oficial el 2026.
- **Mudança o trasllat de domicili habitual:** 1 dia retribuït.
- **Naixement i cura del menor:** Després de les darreres reformes, el permís s'amplia a 19 setmanes per a cada progenitor i fins a 32 setmanes en famílies monoparentals.
- **Fenòmens meteorològics o catàstrofes:** Fins a 4 dies, prorrogables si persisteix la situació, quan sigui impossible acudir al lloc de treball o hi hagi risc greu derivat de fenòmens meteorològics adversos.
- **Deure inexcusable de caràcter públic o personal:** El temps indispensable per acudir a judicis, exercir el dret al vot, formar part d'una taula electoral o altres obligacions similars.
- **Lactància:** Dret a una hora diària d'absència fins que el menor compleixi 9 mesos.

Com pots sol·licitar un permís retribuït

Per exercir correctament aquest dret, és important seguir dos passos bàsics: comunicar-ne l'absència i justificar-la documentalment.

Preavis a l'empresa

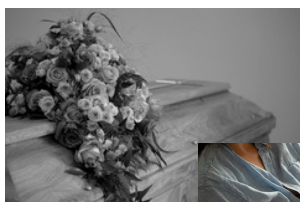
Has d'informar l'empresa amb la màxima antelació possible. Encara que la llei no fixa un termini general concret, sí que exigeix fer aquest avís sempre que sigui viable. Només en situacions imprevistes i urgents — com un accident familiar — podria no existir marge de preavis.

Justificació documental

És imprescindible que presentis la documentació que acrediti el motiu del permís: certificats mèdics, justificants hospitalaris, actes de matrimoni, certificats de defunció o documents relacionats amb la mudança, entre d'altres. L'absència de justificant es podria considerar falta injustificada i derivar en sancions disciplinàries.

Revisar el conveni col·lectiu

A més de la normativa general, convé consultar el conveni col·lectiu aplicable, ja que moltes empreses milloren els mínims legals, amplien els dies disponibles o incorporen nous permisos, com els anomenats "assumptes propis". També poden establir criteris específics sobre el còmput de dies feiners o naturals.



EXCEDÈNCIES

Les excedències són mecanismes que permeten suspendre temporalment la relació laboral durant un període prolongat. A diferència dels permisos retribuïts, durant una excedència deixes de prestar serveis i no perceps salari. No obstant això, depenent del tipus d'excedència, mantens determinats drets, com ara la reserva del lloc de treball, el reingrés o el còmput d'antiguitat.

En el context normatiu del 2026, les excedències continuen sent una eina clau per afavorir la conciliació, l'atenció familiar i l'exercici de responsabilitats públiques o sindicals.

Els principals tipus d'excedència i drets associats

Excedència per atenció de familiars

Regulada a l'article 46.3 de l'Estatut dels Treballadors, aquesta modalitat et permet sol·licitar una excedència per atendre la cura de fills —per naixement, adopció o acolliment—, així com del cònjuge, parella de fet o familiars fins a segon grau de consanguinitat que no es puguin valer per si mateixos.

Una de les novetats principals després de la reforma introduïda per la Llei Orgànica 1/2025 és el reforç de la protecció davant l'acomiadament. D'aquesta manera, qualsevol acomiadament o extinció del contracte que afecti persones treballadores que hagin sol·licitat o estiguin gaudint d'aquesta excedència es pot declarar nul.

Pel que fa als drets laborals, durant el primer any hi ha reserva del lloc de treball, període que es pot ampliar en determinats supòsits. Transcorregut aquest temps, la persona treballadora manté el dret de reincorporar-se a un lloc del mateix grup professional o categoria equivalent.

Excedència voluntària

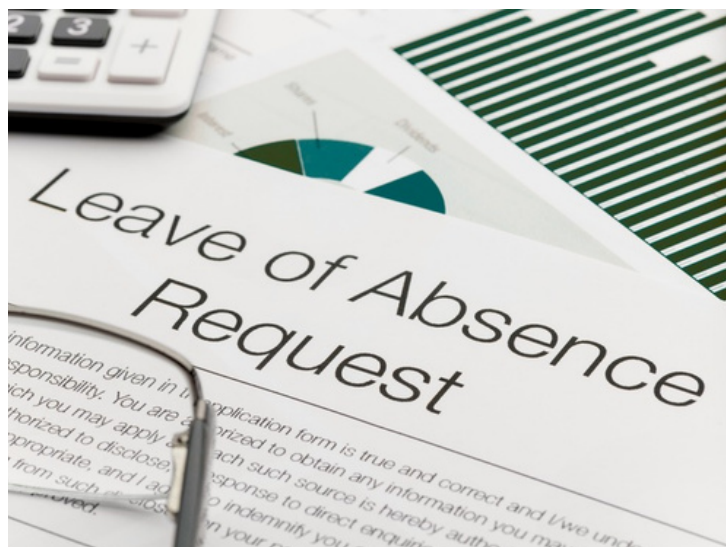
L'excedència voluntària sol requerir una antiguitat mínima d'un any a l'empresa. En aquest cas, no hi ha una reserva obligatòria del lloc de treball, encara que sí un dret preferent al reingrés quan hi hagi una vacant d'igual o similar categoria professional.

És una modalitat utilitzada sovint per emprendre nous projectes, ampliar formació, viatjar o afrontar circumstàncies personals que requereixen una pausa professional temporal.

Excedència forçosa

L'excedència forçosa es concedeix quan has d'assumir un càrrec públic o exercir funcions sindicals que impossibiliten la continuïtat al lloc de treball.

En aquest supòsit, sí que es garanteix la reserva del lloc i el temps d'excedència computa a efectes d'antiguitat.



Com has de sol·licitar correctament una excedència

Per evitar conflictes laborals i garantir l'exercici adequat del dret, és recomanable seguir una sèrie de passos bàsics:

Presenta la sol·licitud per escrit

La petició s'ha de formalitzar per escrit i incloure-hi la data d'inici, la modalitat d'excedència i la durada prevista. Aquest document servirà com a garantia per a ambdues parts.

Respecta els terminis de preavís

Tot i que la legislació no sempre fixa un termini concret, molts convenis col·lectius estableixen l'obligació de comunicar l'excedència amb entre 15 i 30 dies d'antelació. Revisar el conveni aplicable és essencial.

Espera la confirmació de l'empresa

Especialment en les excedències voluntàries, no heu d'abandonar el lloc fins rebre l'aprovació formal de l'empresa. En cas contrari, es podria interpretar com una baixa voluntària o abandonament del lloc.

Aporta la documentació justificativa

A les excedències per cura de familiars, l'empresa pot requerir documentació que acrediti el parentiu o la situació de dependència del familiar atès.

Consulta el conveni col·lectiu

El conveni col·lectiu pot millorar significativament les condicions mínimes previstes a l'Estatut dels Treballadors, ampliant períodes de reserva del lloc, incorporant noves modalitats d'excedència o establint condicions més favorables per al reingrés.

Conèixer aquests drets és essencial tant per a treballadors com per a empreses, ja que afavoreix la conciliació, aporta seguretat jurídica i ajuda a gestionar adequadament situacions personals importants sense afectar l'estabilitat laboral.

CICLE DE TALLERS D'EMPODERAMENT



El primer cicle de tallers d'empoderament ha estat tot un èxit de participació. Durant les diferents sessions es van abordar temes com ara la prevenció del racisme, la sexualitat i la menopausa, l'autoconeixement i la salut mental, entre d'altres. Us deixem un petit resum d'unes jornades plenes d'aprenentatge, reflexió i creixement compartit.

SALUT MENTAL, BENESTAR EMOCIONAL I SOLEDAT NO DESITJADA

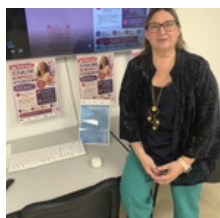


L'activitat va comptar amb una molt bona acollida per part de les participants, que van valorar especialment l'espai generat per compartir experiències i adquirir coneixements orientats a la prevenció i la millora de la salut mental i el benestar emocional, així com eines i recursos que ens permetin afrontar situacions de solitud no desitjada.

La iniciativa va comptar amb la col·laboració de l'Associació Gira-Sol a través de la participació de Lola Ruiz de Toledo, qui va facilitar aquesta sessió que ha estat altament valorada per les dones participants.



CICLE D'EMPODERAMENT: SEXUALITAT, MENOPAUSA I AUTOCONeixEMENT



Nova sessió del cicle de tallers d'empoderament femení

ORIENTA-USO ha celebrat una nova sessió del cicle de tallers d'empoderament, dedicada a "Sexualitat, menopausa i autoconeixement", amb una gran participació de dones del programa i d'entitats col·laboradores.

El taller va oferir un espai de diàleg i reflexió sobre la menopausa, la sexualitat femenina, el benestar emocional i l'autoconeixement, contribuint a normalitzar una etapa vital encara envoltada de tabús i promovent l'empoderament i l'autoestima.

Agraïm a **Teresa Ramos**, sexòloga humanista del Centre de Teràpia y Pareja Palma, la seva professionalitat i col·laboració desinteressada.



CICLE D'EMPODERAMENT: REFLEXIÓ I APRENENTATGE AL TALLER SOBRE PREVENCIÓ DEL RACISME AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE.

ORIENTA-USO va realitzar el tercer taller del Cicle d'Empoderament, dedicat a la prevenció del racisme amb perspectiva de gènere, amb una alta participació i un enriquidor intercanvi d'experiències.

Durant la sessió es van donar a conèixer recursos per a la detecció, prevenció i denúncia de situacions de racisme, alhora que les participants van compartir vivències personals en un espai de diàleg, suport i sensibilització.

Agraïm a **Ernesto Baletto** la seva implicació, proximitat i col·laboració en aquesta iniciativa, que contribueix a promoure la igualtat i la convivència lliure de discriminació.



ORIENTA-USO ASISTEIX AL LLIURAMENT DE DIPLOMES DEL PROGRAMA ASPAS CONNECTA 360 DE FUNDACIÓ ASPAS I LA BUENA HUELLA

ORIENTA-USO va assistir a l'acte de lliurament de diplomes del programa **ASPAS Connecta 360**, impulsat per Fundació ASPAS i La Buena Huella, celebrat a l'Aparthotel Fontanellas Playa.

Durant la formació, l'alumnat va adquirir experiència pràctica a diferents departaments de l'hotel, afavorint-ne el desenvolupament professional. Des d'ORIENTA-USO felicitem totes les persones participants i agraïm a les entitats organitzadores i a l'equip de l'hotel el seu compromís amb la inclusió i la formació de qualitat.

Volem destacar especialment l'èxit d'Óscar i María José, participants d'ORIENTA-USO, que han aconseguit una feina gràcies a aquesta iniciativa. Enhorabona a tots dos i a la resta de l'alumnat pels èxits aconseguits!



ORIENTA-USO DONA SUPORT AL MERCAT SOLIDARI DE GIRA-SOL



ORIENTA-USO va participar al mercat ambulant solidari organitzat per l'Associació Gira-Sol, una iniciativa destinada a recaptar fons per als seus projectes de suport a les persones usuàries i les seves famílies.

Des d'ORIENTA-USO felicitem Gira-Sol pel seu compromís amb la inclusió i agraïm l'oportunitat de col·laborar en una jornada que va promoure la solidaritat, la convivència i el treball en xarxa.

ORIENTA-USO ACOMPANYANT APROPA CULTURA BALEARS EN EL SEU V ANIVERSARI



Apropa Cultura Balears celebra el 5.º aniversari

ORIENTA-USO va participar en la celebració del cinquè aniversari d'**Apropa Cultura Balears**, una trobada que va reunir professionals de la cultura, entitats socials i institucions per posar en valor l'accés a la cultura com a dret universal.

La jornada, celebrada a Es Baluard, va incloure activitats culturals, espais d'intercanvi i una taula de diàleg, destacant el paper d'**Apropa Cultura** com a pont entre l'àmbit cultural i social. Des d'ORIENTA-USO felicitem l'entitat per aquests cinc anys de compromís amb la inclusió, la participació i el benestar de les persones.

ORIENTA VISITA EL COE BALEARS PER CONÈIXER EINES INNOVADORES PER A LA INSERCIÓ LABORAL



ORIENTA-USO va visitar el Centre d'Orientació, Emprenedoria, Acompanyament i Innovació per a l'Ocupació (COE Illes Balears) juntament amb diverses persones participants del programa.

Durant la jornada van poder conèixer i provar eines innovadores, com ara el diagnòstic vocacional gamificat i experiències de realitat virtual orientades al desenvolupament de competències laborals.

Una iniciativa que acosta la **innovació a l'orientació professional i reforça la motivació** de les persones en el procés de recerca de feina.



ORIENTA CELEBRA EL DIA DEL LLIBRE AMB LA TAULA COMUNITÀRIA DE FONERS

ORIENTA-USO va participar a les activitats organitzades per la Taula d'Entitats de Foners amb motiu del Dia del Llibre, en una jornada dedicada a fomentar la lectura, l'intercanvi cultural i la convivència.

La iniciativa va comptar amb una gran participació i va posar de manifest, una vegada més, la importància del treball en xarxa per apropar la cultura a la ciutadania i enfortir la cohesió comunitària.



LA COMUNITAT ORIENTA-USO HA VISITAT EL CASAL DE DONES

La **Comunitat ORIENTA** va visitar el **Casal de les Dones**, un espai de referència per a les dones que promou la trobada, el suport mutu, l'apoderament i la participació activa a la comunitat.

Durant la visita vam tenir l'oportunitat de conèixer de prop les instal·lacions, així com la seva oferta d'activitats formatives, culturals, de benestar i lleure, i els diferents recursos que posa a disposició de les dones i de les associacions.

L'experiència ens permet descobrir un espai obert, pensat per afavorir el desenvolupament personal, generar vincles i enfortir les xarxes de suport.

Un **recurs molt recomanable per adquirir noves competències, compartir experiències, conèixer altres dones i participar activament** a la vida comunitària.





ORIENTA-USO A LA V FIRA DE FORMACIÓ I OCUPACIÓ DE MANACOR

El programa **ORIENTA-USO** va participar activament el **13 de maig a la V Fira de Formació i Ocupació de Manacor**, un important espai de trobada entre empreses, centres formatius i persones en recerca de feina.

L'activitat va permetre apropar recursos d'orientació, establir contactes amb el teixit empresarial i conèixer les oportunitats laborals i formatives de la comarca.



JORNADA DE PORTES OBERTES DE TOTHEUCATIU CENTRE DE FORMACIÓ

TOTHEUCATIU
Centre de formació



La comunitat **ORIENTA-USO** va participar a la Jornada de Portes Obertes de Totheducatiu (AMADIBA), on va conèixer de primera mà la seva àmplia oferta formativa, que inclou certificats de professionalitat, Formació Professional i programes de qualificació.

La visita va permetre recórrer les instal·lacions, interactuar amb alumnat i professorat i descobrir les diferents sortides professionals.

Des d'**ORIENTA-USO** agraïm l'excel·lent organització de la jornada i esperem continuar col·laborant en futures iniciatives.



ORIENTA-USO VA PARTICIPAR A LA TAULA DE FORMACIÓ, OCUPACIÓ I EMPRESA DE LA MANCOMUNITAT DEL PLA DE MALLORCA



ORIENTA-USO va participar a la **Taula de Formació, Ocupació i Empresa de la Mancomunitat del Pla de Mallorca**, celebrada a Sant Joan, juntament amb entitats i agents del territori per reforçar el treball en xarxa i compartir recursos en matèria d'ocupació i formació.

Aquesta trobada contribueix a millorar la coordinació entre entitats, impulsar l'ocupabilitat i facilitar l'accés de la ciutadania a oportunitats de qualificació i inserció laboral.

Des d'**ORIENTA-USO** agraïm a la **Mancomunitat PLA DE MALLORCA** l'organització d'aquest espai de col·laboració.





ROSMERY GINA DORADO

Ja fa un temps que participo a ORIENTA i sempre m'he sentit molt ben cuidada i atesa. Gràcies a l'ajuda de la meva orientadora vaig aconseguir la feina que tinc actualment.

Estic molt contenta perquè m'aporta molts aprenentatges i suport que m'estan sent de gran utilitat per mantenir la meva feina i aprendre a mirar el costat positiu de les coses.

Recomano a tothom a la recerca de feina participar d'aquest programa perquè fan una gran feina.

orienta
uso

CASOS
D'ÈXIT

ESMERALDA LÓPEZ CAMA

Aquest any a ORIENTA he adquirit més saviesa, més coneixement sobre quines opcions tinc.

De vegades ens centrem a anar a treballar i ja, però si no estàs a gust, he après que pots fer alguna cosa més per canviar-ho, com començar per fer algun curs curt.

Jo ara m'he format a cuina, i ha estat dur, però ha estat positiu: ara tinc una feina a cuina, veig que puc fer coses que abans no creia possible, aprendre un ofici, aprendre a manejar l'ordinador... i tinc més objectius. He après que quan una vol superar-se.



KELECHI NDUBUISI NWADIKE

A Orienta m'han ajudat a conèixer millor com buscar feina des del mòbil i m'han animat a continuar formant-me per poder assolir nous objectius laborals. Entres buscant feina i, a més, aprens moltes coses.

També m'han ajudat a resoldre tràmits i situacions del dia a dia. Per mi, Orienta ha estat un suport important. Amb l'atenció de les orientadores m'he sentit molt bé.

Gràcies al seu acompanyament, ara tinc més confiança en mi mateix per fer front als reptes de la recerca de feina.

A **ORIENTA** ens encanta donar visibilitat als èxits dels nostres participants a través d'aquesta secció de Casos d'Èxit, on comparteixen la seva experiència durant el seu pas pel programa i com aquest ha contribuït a assolir nous objectius tant en l'àmbit laboral com en el personal.

Gràcies a totes les persones que han confiat a **ORIENTA** i han volgut compartir la seva història. Els vostres èxits són la nostra motivació més gran per seguir acompanyant més persones en el seu camí cap a l'ocupació.



TRINIDAD SÁNCHEZ JIMENEZ

Fa anys vaig passar per Orienta i vaig aconseguir una feina en què he estat treballant quatre temporades, fins fa molt poc. Per circumstàncies l'empresa va haver de prescindir de molt personal però seguim tenint una relació excel·lent amb els companys/es que es van convertir en amics/gues, en família. Hi havia persones de totes les nacionalitats i allà no hi havia racisme sinó companyerisme. Ens recolzàvem els uns als altres i això feia que anés a la feina molt més contenta.

Ara novament estic a la recerca activa d'ocupació i he recorregut a **ORIENTA** per l'atenció tan acurada i propera que ofereixen.

M'ajuden en tot allò que necessito, laboral o personal del dia a dia i estic molt agraïda per això. Recomano a tothom el seu pas per **ORIENTA** per a la recerca de feina.

VICTOR DOUGLAS POMA KORIYAMA

Participar al programa **ORIENTA** m'ha donat el suport i l'impuls necessaris per involucrar-me de forma activa en la recerca de feina, cosa que finalment m'ha portat a aconseguir el meu lloc actual.

Haver trobat aquest treball ha suposat un gran avanç en la meua carrera i una millora notable en la meua qualitat de vida, cosa que em motiva a continuar creixent com un membre actiu de la societat.

Per tot això, recomano el programa **ORIENTA** als que busquin assessorament per potenciar el seu perfil professional i convertir-se en candidats més atractius al mercat laboral.



YENNY PRECIADO PALACIO

El meu nom és Yenny, sóc encarregada d'obra des de fa anys, he treballat durant pràcticament tota la vida en construcció.

Quan a Espanya em vaig trobar amb el relat que les dones no tenen cabuda a l'àmbit de la construcció com a encarregades d'obra. Afortunadament, vaig trobar a **ORIENTA** persones que sí que van creure en mi, em van donar ànim i em van ajudar a recuperar la il·lusió per continuar buscant feina en el meu ofici. Fa poc vaig estar treballant com a encarregada d'obra, és un sector on encara hi ha moltes coses per millorar i per lluitar: condicions laborals, reptes de cara als equips... I ser acceptada com a dona al lloc de treball. És un repte encara per millorar perquè realment tinguem les mateixes oportunitats i drets.

Gràcies a les empreses i entitats col·laboradores per la seva confiança, compromís i suport en la millora de l'ocupabilitat de les persones participants a ORIENTA-USO.

EMPRESSES COL·LABORADORES



ENTITATS COL·LABORADORES



«LA NOSTRA RECOMPENSA ES TROBA EN L'ESFORÇ I NO EN EL RESULTAT. UN ESFORÇ TOTAL ÉS UNA VICTÒRIA COMPLETA.»

MAHATMA GANDHI

Demana la teva cita d'orientació al 971 27 79 14

a orienta@usoib.es

o a través del nostre formulari a la web

orienta.usoib.es



ORIENTA-USO



**SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DE
USO-ILLES BALEARS**

ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

WEB: orienta.usoib.es

