

USO-Illes Balears

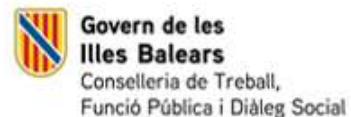
# ORIENTA

**SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**

ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)



IGUALTAT  
EMPRESES I ENTITATS COL·LABORADORES  
INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL I OCUPACIÓ  
NÒMINES - Tot el que necessites saber  
ACTIVITATS EXTERNES ORIENTA  
CASOS D'EXIT



També pots llegir-nos a [orienta.usoib.es](http://orienta.usoib.es)

**BUTLETÍ D'OCUPACIÓ I IGUALTAT**

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB

# ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Els **Itineraris Integrals d'Inserció** que desenvolupem des del programa ORIENTA, en el marc del programa **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**, promogut pel **SOIB** i ha comptat amb el cofinançament de la **Unió Europea (FSE+)**, constitueixen una eina clau per millorar l'ocupabilitat de persones amb dificultats d'accés especials al mercat laboral.

Més enllà de l'orientació laboral entesa en termes clàssics, aquests itineraris es configuren com a processos d'acompanyament integral, personalitzats i sostinguts al llarg del temps. Cada persona participant hi construeix el seu propi projecte professional, alineant les seves necessitats, interessos i circumstàncies vitals amb les demandes de l'entorn laboral, amb un objectiu clar: aconseguir una inserció estable i de qualitat.

## Què hi aporten els Itineraris Integrals d'Inserció?

Aquests projectes ofereixen un conjunt d'actuacions orientades a millorar les oportunitats d'ocupació des d'una perspectiva pràctica i adaptada a cada perfil:

- Orientació laboral individualitzada, flexible i centrada en la persona.
- Entrenament específic en tècniques de recerca de feina: elaboració de currículum, preparació d'entrevistes, ús de portals d'ocupació, contacte amb empreses, etc.
- Acompanyament continu durant el procés d'inserció.
- Formació per a l'ocupació adaptada a les demandes del mercat (derivacions a entitats i centres de formació)
- Tallers prelaborals enfocats a l'apoderament, la motivació, el manteniment del lloc de treball, l'autoestima, els drets i els deures laborals, la igualtat.

**Des d'ORIENTA entenem l'orientació laboral com a procés de desenvolupament integral. No es tracta únicament d'accedir a una ocupació, sinó d'enfortir competències personals i professionals que permetin a cada persona avançar amb més autonomia i seguretat en la seva trajectòria vital.**

Per això, el nostre enfocament es basa en l'acompanyament constant, des del respecte, l'escolta activa i l'empatia. Això ens permet generar espais de confiança on les persones poden identificar les seves fortaleses, superar barreres i projectar-se cap al futur, construint un camí professional sòlid i acord amb els seus objectius i aspiracions personals.

Amb iniciatives com aquesta, ORIENTA reafirma el compromís amb el desenvolupament integral de les persones i amb la creació d'oportunitats reals per a una inserció laboral de qualitat.

## Coordinació

Raquel Hernández Adrián

## Equip tècnic

Emma Sabio Domínguez

Patricia Mizrahi Cengarler



# ORIENTA - USO TALLER DE COMPETÈNCIES DIGITALS PER A L'OCUPACIÓ

El primer i últim **DIJOUS** de cada mes per la VESPRADA de  
16 a 18 hores a USO  
Exclusiu per a usuaris d'ORIENTA-USO  
Demana plaça amb la teva Orientadora



SOIB - Orientació i itineraris integrals d'inserció, promogut pel SOIB i cofinanciat per la Unió Europea (FSE+).  
#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

## A ORIENTA APOSTEM PER LA FORMACIÓ CONTÍNUA EN COMPETÈNCIES PRELABORALS I DE DESENVOLUPAMENT PERSONAL I PROFESSIONAL

### Taller d'Empoderament

## Salut mental, benestar emocional i soledat no desitjada



Impartit pel Programa ORIENTA-USO en el marc del  
SOIB Orientació i Itineraris Integrals d'Inserció

En col·laboració amb  
**Associació Gira-Sol**  
Amb Lola Ruiz de Toledo



Activitat **COMPLETAMENT GRATUITA**

#### Inscripció:

envia un correu a [orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es) o truca al 971 27 79 14 i reserva la teva plaça

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB@SOIB

### CALENDARIO de TALLERES

## Empoderamiento



Puedes inscribirte en un solo taller, en varios o realizar todo el ciclo.



Las participantes que completan 3 o más talleres recibirán un diploma de participación.



Calendario de sesiones (10:00 – 13:00 h)

14

Abril

Salud Mental, Bienestar Emocional y Soledad No Deseada  
– imparte Lola Ruiz de Toledo, Asociación Gira-Sol

19

Mayo

Sexualidad, Menopausia y Autoconocimiento  
– de la mano de Teresa Ramos, Centro de Terapia y Pareja Palma

17

Junio

Prevención del Racismo con Perspectiva de Género  
– a cargo de Ernesto Baletto, Servicio de Asistencia a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica, Cruz Roja

23

Septiembre

Derechos, Deberes Laborales y Conciliación  
– con la colaboración de Mamadou Niang, Responsable - Federación de la Federación de Industria de USO

4

Noviembre

Gestión del Tiempo y Organización Eficiente  
– impartido íntegramente por el Equipo ORIENTA-USO

# ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESES



El servei d'orientació laboral **ORIENTA-USO** ha signat un acord de col·laboració amb **BAUHAUS** amb l'objectiu de millorar les oportunitats d'inserció laboral de les persones usuàries del programa.

**BAUHAUS** és una cadena europea de botigues especialitzada en bricolatge, materials de construcció, jardineria i decoració. Fundada a Alemanya el 1960, va ser pionera en el concepte d'autoservei especialitzat en productes per a la llar, el taller i el sector professional. Es tracta d'una de les empreses de referència més importants al seu sector a les Balears, destacant per la seva àmplia oferta de productes i solucions per a particulars i professionals.

Aquest acord suposa un pas important en l'estratègia de connexió entre talent i empresa, permetent que els perfils acompanyats per **ORIENTA-USO** puguin ser posicionats de forma directa en els processos de selecció oberts per **BAUHAUS**.

**BAUHAUS ÉS RECONEGUDA COM UN DELS MAJORS OCUPADORS DEL SECTOR MINORISTA EUROPEU I FIGURA A LES LLISTES DE FORBES DELS MILLORS OCUPADORS I DE LES MILLORS EMPRESES PER A DONES (2023-2025) FORBES**

Des de l'equip d'orientació destaquem la rellevància d'aquesta aliança ja que suposa un acostament dels nostres candidats als seus processos de selecció, posicionant-los cap a ofertes reals d'ocupació en una empresa de prestigi i de gran qualitat.

Per la seva banda, **BAUHAUS** reforça amb aquesta col·laboració el seu compromís amb la captació de talent i la responsabilitat social, apostant per canals que afavoreixen l'ocupabilitat i la inclusió al mercat laboral.

Des de l'equip d'orientació destaquem la rellevància d'aquesta aliança, ja que suposa un acostament directe dels/de les nostres candidats/es als processos de selecció de l'empresa, afavorint el vostre accés a ofertes reals d'ocupació en una empresa de reconegut prestigi i alta qualitat.



Imatge propietat de Bauhaus  
<https://www.bauhaus.es/servicios>

Així mateix, **BAUHAUS** reforça amb aquesta col·laboració, la captació de talent i la responsabilitat social corporativa, apostant per canals que impulsen l'ocupabilitat, la inclusió i la inserció al mercat laboral.

Volem agrair sincerament la confiança dipositada al nostre programa.

Des de la nostra experiència i compromís, treballarem de manera propera per identificar els perfils més adequats a les necessitats de l'empresa per tal de contribuir a agilitzar els processos de selecció i millorar l'ocupabilitat de les persones participants.

**TREBALLAR A BAUHAUS:**

<https://www.bauhaus.es/trabaja-con-nosotros/ofertas-de-trabajo>



# ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESES

## ORIENTA i EULEN Flexiplán: impulsant oportunitats de feina

Des del Programa ORIENTA ens complau anunciar la signatura d'un nou acord de col·laboració amb EULEN Flexiplán, reforçant la cooperació iniciada el passat any i obrint noves vies d'inserció laboral per als nostres participants.

*"Aquest acord suposa un impuls significatiu per posicionar els/les nostres candidats/es en els processos de selecció que EULEN Flexiplán necessiti cobrir", destaquen des d'ORIENTA.*



EULEN Flexiplán, part del Grup EULEN, que és la major empresa de serveis generals a nivell nacional, està especialitzada en gestió de persones i relacions laborals. Cada dia més de 50.000 professionals treballen sota el seu model, basat en la vocació de servei, la millora contínua i la innovació.

Gràcies a aquesta col·laboració, els nostres candidats podran:

- Accedir a processos de selecció especialitzats i adaptats als vostres perfils.
- Participar en oportunitats d'ocupació en sectors diversos.

Des d'ORIENTA agraïm a EULEN Flexiplán la confiança dipositada a la nostra feina i confiem que aquesta aliança segueixi generant nombroses oportunitats d'inserció laboral.

Més informació:

PORTAL D'OCUPACIÓ D'EULEN FLEXIPLÁN  
[HTTPS://FLEXIPLAN.EULEN.COM/CANDIDATOS/](https://flexiplan.eulen.com/candidatos/)

CONTACTE EULEN FLEXIPLÁN

C/ GREMI DE PASSAMANERS, 3, NORD – 07009 PALMA (MALLORCA) TEL.: +34 971 282 003



## ACORD DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS

Hem formalitzat un acord de col·laboració amb l'organització social SOS Mamás a les Balears, amb l'objectiu de reforçar el suport a persones i famílies en situació de vulnerabilitat i millorar les oportunitats d'inclusió social i laboral.

**SOS MAMÁS DESENVOLUPA UNA IMPORTANT TASCA SOCIAL OFERINT AJUTS D'ALIMENTS, SERVEI DE MENJADOR SOCIAL, ROBER PER A PERSONES ADULTES I NENS/ES, AIXÍ COM COMPLEMENTES I PRODUCTES BÀSICS PER A NADONS I MENORS.**

El seu treball és un recurs essencial per cobrir necessitats immediates de moltes famílies del territori.

A través d'aquest acord, s'estableix un marc de coordinació per a la derivació de persones usuàries des dels nostres itineraris integrals d'inserció laboral i el nostre servei d'orientació laboral.



Les persones que, a més del suport a l'ocupació, necessitin cobrir necessitats bàsiques podran accedir als recursos de SOS Mamás així com les persones ateses per aquesta entitat, podran incorporar-se als nostres programes d'orientació i inserció laboral, afavorint-ne l'autonomia i l'ocupabilitat.

Aquest acord reforça el treball en xarxa entre entitats socials, optimitza els recursos disponibles i contribueix a oferir una atenció integral centrada a les necessitats reals de les persones.

Seguim apostant per la cooperació com a eina clau per avançar cap a una societat més inclusiva i amb més oportunitats per a totes les persones.

**FACEBOOK:** <https://www.facebook.com/sosmamasmallorca/>

# NÒMINES - TOT EL QUE CAL SABER

La nòmina és el document que l'empresa lliura a la persona treballadora on apareix explicat el salari que rep per la feina. S'hi indiquen tant els ingressos (els diners que paga l'empresa) com les deduccions (les quantitats que es descompten).

En altres paraules, la nòmina mostra pas per pas com es calcula el sou d'una persona treballadora. El més habitual és que es lliuri cada mes, encara que en algunes feines pot ser setmanal o quinzenal.

Aprendre a llegir una nòmina és important perquè ajuda a saber quants diners es guanyen realment i a entendre com es calcula el salari. Revisar la nostra nòmina és important per comprovar que el salari s'ha calculat correctament o detectar possibles errors, a més d'ajudar-nos a entendre quina part del sou es destina a impostos i cotitzacions.

## PARTS PRINCIPALS D'UNA NÒMINA

Tot i que el disseny pot canviar segons l'empresa, la majoria de les nòmines tenen una estructura semblant i es divideixen en diverses parts.

### 1. Dades de l'empresa i del treballador o treballadora

A la part superior apareixen les dades bàsiques que identifiquen l'empresa i la persona treballadora.

Per exemple:

- Nom de l'empresa
- Nom del treballador o treballadora
- DNI o NIE
- Lloc de treball
- Període de la nòmina (per exemple, el mes a què correspon)

Aquestes dades serveixen per saber qui paga el salari i qui el rep.

### 2. Meritacions (el que guanyes)

Les meritacions són totes les quantitats que es guanyen abans d'aplicar els descomptes.

En aquesta part solen aparèixer:

- Salari base: la quantitat fixa que es paga per la feina feta.
- Complementos salarials: quantitats extra que s'afegeixen al salari base. Aquests complementos podrien ser:
  - Plus antiguitat. És una quantia que es paga de més per antiguitat a l'empresa. No és obligatòria, és a dir, no sempre es paga, sinó que depèn del conveni col·lectiu o del contracte.
  - Plus de transport. Complement que paga l'empresa per compensar les despeses de la persona treballadora per desplaçar-se a la feina. Es paga quan hi ha conveni que el regula i no està de baixa per malaltia, quan teletreballa o quan té vacances.
  - Treball nocturn
  - Productivitat
- Pagues extra prorratejades: quan les pagues extraordinàries es reparteixen entre tots els mesos de l'any.

### MODELO DE NÓMINA

Empresa Ejemplo S.L.  Trabajador/a:

Domicilio: Calle Ejemplo, 123, 28000 - Ciudad

Periodo de liquidación: 01 / 04 / 2024 - 32/0

#### 1. DATOS DE LA EMPRESA Y DEL TRABAJADOR/A

• Empresa Ejemplo S.L.  • Trabajador/a:

• CIF:  • Administrativo/a

• Domicilio:  • Periodo de liquidación: 01 / 04 / 2024 - 32/0

#### 2. DEVENGOS (LO QUE GANAS)

Concepto	Importe (€)
Salario base	1,500,00
Plus de antigüedad	100,00
Plus de transporte	80,00
Trabajo nocturno	100,00
Pagas extra prorrateadas	200,00
Otros complementos	-----

**TOTAL DEVENGADO (SALARIO BRUTO): 1,980,00 €**

#### 4. LIQUIDO A PERCIBIR

Concepto	Importe (€)
Contingencias comunes (Seguridad Social)	95,04
Desempleo	30,69
Formación profesional	1,98
IRPF	178,20
Otras deducciones	-----

**TOTAL DEDUCCIONES: 305,91 €**

**TOTAL DEVENGADO: 1.980,00 € SALARIO NETO 1.674,09 €**

#### NOTAS IMPORTANTES

- ✓ El salario bruto es antes de descuentos.
- ✓ El salario neto es lo que se cobra.
- ✓ El IRPF varía según tu situación.
- ✓ Las cotizaciones financian prestaciones.

#### REVISIÓN DE LA NÓMINA

- ✓ Comparar con contrato o convenio
- ✓ Revisar conceptos salariales
- ✓ Comprobar porcentajes
- ✓ Comparar con meses anteriores

**SI HAY ERRORES:**

- ✓ Contactar con RRHH o empresa
- ✓ Guardar documentación
- ✓ Consultar con sindicato o asesor/a

# NÒMINES - TOT EL QUE CAL SABER



## 3. Deduccions (els descomptes)

Després de les meritacions apareixen les deduccions. Són quantitats que es resten del salari brut.

Les més comunes són:

- **Cotització a la Seguretat Social:** amb aquestes cotitzacions es financen prestacions com la jubilació, la desocupació o les baixes per malaltia.
- **Retenció de l'IRPF:** és un impost que es paga al Estat segons el salari i la situació personal de cada persona.

### Diferents tipus d'IRPF

El percentatge de retenció de IRPF no és igual per a tothom. Depèn de diversos factors, i entendre'ls ajuda a saber per què es descompten més o menys diners de la nòmina:

- **Salari anual:** com més gran sigui el sou total de l'any, més gran serà el percentatge d'IRPF aplicat.
- **Situació familiar:** si la persona treballadora té fills o filles, persones a càrrec seu o està casat/ada, la retenció pot ser menor. Això és perquè la llei permet aplicar deduccions fiscals per cada filla/o o persona dependent a càrrec. Per exemple, una persona amb dos fills tindrà un percentatge d'IRPF menor que una altra amb el mateix salari però sense fills/es, perquè l'Estat reconeix que té despeses addicionals per mantenir la família.
- **Altres fonts d'ingressos o deduccions fiscals:** si la persona treballadora té altres ingressos o fa deduccions addicionals, això pot modificar el percentatge.
- **Tipus de contracte i característiques especials:** certs contractes o situacions personals (com ser estudiant o tenir discapacitat) també poden influir en la retenció.
- **IRPF:** aquest concepte que apareix a la nòmina com un percentatge que s'aplica al salari brut i es descompta abans de calcular el salari net. És important revisar-ho perquè indica quant es paga a l'Estat i com afecta els diners que finalment es rep.



## 4. Líquid a percebre

El líquid a percebre apareix al final de la nòmina, i s'hi reflecteixen els diners que **finalment es rep al compte bancari**.

*Es calcula de la manera següent:*

$$\text{Salari brut} - \text{deduccions} = \text{salari net}$$

**LÍQUID A PERCEBRE**

### *I si el salari de la nòmina sembla incorrecte?*

De vegades pot passar que el salari que apareix a la nòmina no coincideixi amb el que s'esperava cobrar. Això pot ser degut a diferents motius, com ara un error en les hores treballades, un complement que no s'ha inclòs o una deducció aplicada de manera incorrecta.

### **Com revisar la nòmina**

*Si se sospita que hi ha un error, es poden seguir alguns passos bàsics:*

- Compareu la nòmina amb el contracte de treball o amb el conveni aplicable.
- Revisiu si apareixen tots els conceptes del salari (salari base, complements, hores extra, etc.).
- Comprovar que les deduccions i els percentatges aplicats són correctes.
- Comparar la nòmina amb les de mesos anteriors per veure si hi ha canvis inesperats.

*En tot cas, és important tenir en compte si ens hem donat de baixa per malaltia.*

### **Què cal fer si hi ha un error.**

*Si després de revisar-la sembla que hi ha un problema, el més recomanable és:*

- Parlar primer amb el departament de recursos humans o amb l'empresa per demanar un aclariment.
- Guardar còpies de les nòmines i de qualsevol document relacionat amb el salari.
- Si el problema no es resol, demanar assessorament el/la representant dels treballadors/es a l'empresa, al teu sindicat o a un/a assessor/a laboral, perquè pugui ajudar-te amb una reclamació.



# INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL: LA TEVA ALIADA PER TROBAR FEINA

En els darrers anys, **la intel·ligència artificial (IA)** s'utilitza cada vegada més al món laboral. I des d'**ORIENTA** volem que qualsevol persona pugui aprofitar-la per millorar la cerca de feina.

La IA et pot ajudar a organitzar les teves idees, preparar documents i guanyar seguretat abans d'enviar una candidatura. És una ajuda per seguir l'itinerari planificat juntament amb la tècnica d'orientació laboral del programa.

La intel·ligència artificial et permet fer tasques de forma més ràpida i senzilla. Per exemple, et pot ajudar a fer o millorar el teu currículum; escriure cartes de presentació adaptades a una oferta concreta; fer preguntes típiques d'una entrevista; buscar ofertes de feina que encaixin amb el teu perfil; identificar les teves habilitats i punts forts; traduir textos o corregir allò que escrius i organitzar la teva recerca de feina.

**És important recordar que la IA no fa la feina per tu. Tu segueixes sent la persona protagonista del procés, però aquesta eina et pot facilitar el camí.**

A continuació, trobaràs algunes eines gratuïtes que et poden resultar útils durant la teva recerca de feina:

## 1. Assistents que responen preguntes i ajuden a escriure

Són programes amb què pots conversar i demanar ajuda per redactar textos o resoldre dubtes.

### Per què serveixen?

- Escriure currículums i cartes de presentació.
- Preparar entrevistes.
- Practicar respostes.
- Informar-te sobre professions i sectors.
- Generar idees per millorar el teu perfil professional.

### Eines gratuïtes més utilitzades:

- **ChatGPT** (versió gratuïta) – <https://chatgpt.com/>
- **Google Gemini** – <https://gemini.google.com/>
- **Microsoft Copilot** – <https://copilot.microsoft.com/>

## 2. Correctors de textos

Aquestes eines revisen allò que escrius i corregeixen faltes d'ortografia, errors gramaticals o frases poc clares.

### Per què serveixen?

- Revisen el currículum abans d'enviar-lo.
- Fer que el text sigui més clar i comprensible.
- Millorar la manera com t'expresses.

### Eines gratuïtes més utilitzades:

- **LanguageTool** – <https://languagetool.org/es>
- **Grammarly** – (versió gratuïta) a <https://www.grammarly.com/>
- **DeepL Write** – <https://www.deepl.com/es/write>

## 3. Creadors de currículum online

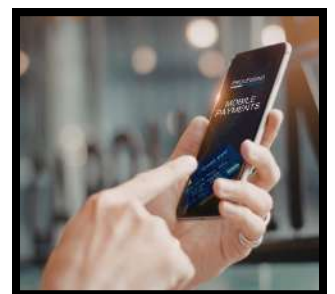
Són pàgines web que us ajuden a crear el vostre CV pas a pas, seguint una estructura clara.

### Per què serveixen?

- Triar un disseny atractiu i professional.
- Col·locar la informació en ordre.
- Adaptar el CV a diferents tipus de treball.

### Eines gratuïtes més utilitzades:

- **Canva** (plantilles de currículum) – <https://www.canva.com/>
- **Novoresume** (versió gratuïta) – <https://novoresume.com/>



#### 4. Simuladors d'entrevistes

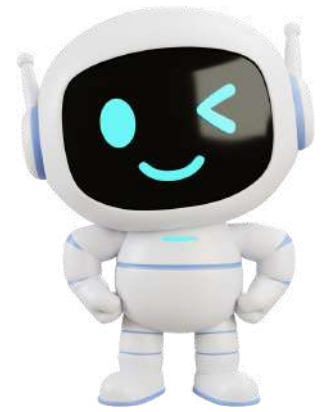
Permeten practicar entrevistes com si fossin reals per guanyar confiança.

##### Per què serveixen?

- Sentir-te més tranquil abans de l'entrevista.
- Practicar la teva manera de parlar.
- Millorar la claredat i seguretat de les respostes.

##### Eines gratuïtes més utilitzades:

- **Yoodli** – <https://yoodli.ai/>
- **ChatGPT** (simulant una entrevista) – <https://chatgpt.com/>



#### 5. Pàgines web de cerca de feina

Algunes plataformes utilitzen intel·ligència artificial per recomanar ofertes segons el teu perfil i experiència.

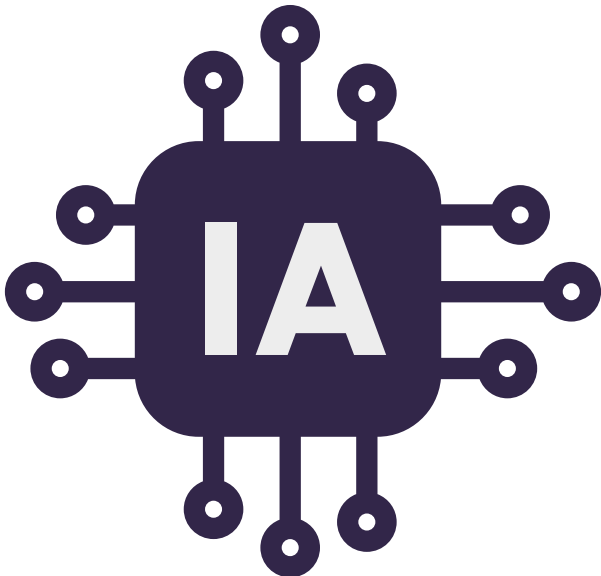
##### Per què serveixen?

- Rebre ofertes que encaixen amb tu.
- Descobrir noves oportunitats laborals.
- Conèixer quines habilitats són més demandades per les empreses.

##### Eines gratuïtes més utilitzades:

- **LinkedIn** – <https://es.linkedin.com/>
- **InfoJobs** – <https://www.infojobs.net/>
- **Indeed** – <https://es.indeed.com/>

Si utilitzes aquestes eines de forma responsable i conscient, podeu facilitar el vostre camí cap a la feina i fer que us sentiu més preparats per aprofitar noves oportunitats.



***Finalment us facilitem uns consells indispensables a tenir en compte perquè la IA sigui realment eficaç a la teva vida:***

1. *Revisa sempre els continguts que genera abans d'enviar-los*
2. *Recordeu que la IA pot cometre ERRORS*
3. *Adapta els textos a la teva experiència real i al teu mode d'expressió perquè es vegi més natural*
4. *No dependeu únicament de la tecnologia*
5. *Utilitza-la com a suport*
6. *La IA NO s'ha de convertir en un substitut del teu esforç personal.*



## CELEBREM UNA TAULA RODONA VISIBILITZADORA D'EXPERIÈNCIES DE DONES DIVERSES

Amb motiu del **8 M, dia Internacional de les Dones**, realitzem una taula rodona organitzada per la Taula Comunitària d'Entitats de Foners, de la qual ORIENTA-USO forma part activa.

A la trobada, dones de diferents perfils van compartir les seves experiències de vida, donant veu a realitats com la migració, la discapacitat, les malalties cròniques, les cures i el sindicalisme.

L'espai va permetre reflexionar sobre els reptes que enfronten i la necessitat d'avançar cap a una societat més inclusiva i igualitària.

Per part d'ORIENTA-USO, comptem amb la participació valuosa de **Gladiu Santana Ramírez**, delegada sindical de la Federació d'Indústria, a qui agraïm especialment la seva implicació i generositat en compartir la seva experiència.

La seva intervenció, propera i compromesa, va ser excel·lentment acollida pel públic assistent, generant un espai de reflexió i reconeixement.

**Agraïm a totes les participants la seva implicació i la seva generositat en compartir les seves vivències.**



## ORIENTA ES MOVILITZA A LA FIRETA DE PROGRAMACIÓ CULTURAL D'APROPA CULTURA



La nostra comunitat es mobilitza per participar a la Fireta de programació d'activitats culturals Febrero-Agosto, organitzada per **APROPA CULTURA**. Aquesta visita grupal va tenir com a objectiu conèixer de primera mà l'oferta cultural inclusiva disponible per als propers mesos a Mallorca.

Durant la visita a la Fireta, vam tenir l'oportunitat de **dialogar amb nombrosos programadors culturals**, que ens van presentar les seves properes propostes: esdeveniments culturals, exposicions, visites guiades, activitats escèniques i altres iniciatives pensades des d'una perspectiva accessible i inclusiva.

Aquest espai de trobada ens va permetre establir contactes, arrebregar informació d'interès i ampliar recursos culturals que podran beneficiar les persones usuàries del nostre servei, reforçant així el vincle entre cultura, participació social i acompanyament comunitari.

Des **d'Orienta valorem molt positivament aquest tipus d'iniciatives** que fomenten l'accés equitatiu a la cultura i continuarem participant activament en espais que impulsin la inclusió i el treball en xarxa.





### DIENABOU YANKATT

Ja fa un temps que particip a ORIENTA i sempre m'he sentit molt ben cuidada i atesa. Gràcies a l'ajuda de la meva orientadora vaig aconseguir la feina que tinc actualment en neteja de botigues de moda d'un centre comercial.

Estic molt contenta amb aquest treball en què ja sóc INDEFINIDA.

Recomano a tothom a la recerca de feina participar d'aquest programa perquè fan una gran feina.

orienta  
uso

CASOS  
D'ÈXIT

### MILAGROS VARGAS

Em dic Milagros, sóc peruana, vaig arribar a ORIENTA per recomanació d'una amiga. Des del primer dia que vaig arribar, més que no pas guiar-me, la meva orientadora es va convertir en poc temps en una amiga per a mi.

Em va ajudar molt a cercar ofertes de feina i a inscriure'm a pàgines que jo no coneixia. Ara mateix em trobo treballant gràcies a pàgines on ens inscrivim juntes.

Seguiré participant d'Orienta, mentre segueixi treballant, aniré a totes les xerrades que em sigui possible per seguir capacitant-me.



### NANCY E. VENEGAS GUERRERO

Estic feliç d'haver aconseguit allò que m'agrada. La meva mare, els meus avis i totes les arrels em van transmetre l'amor per la cuina.

I dono les gràcies per l'oportunitat que m'ha sorgit per desenvolupar-me i poder-me formar a l'Escola d'Hostaleria de la Universitat (UIB) i així assolir la meva gran fita que és arribar a ser cuinera professional.



### JUAN SERGIO CANNIZZO

El meu pas per ORIENTA ha estat molt bo, crec que quan no tens feina t'ofereixen orientació és ideal. M'han ajudat donant-me informació sobre quins són els canals actuals per a la cerca de feina; canals molt necessaris. Una altra cosa molt important és la formació, ja que des del servei informen de diferents formacions existents; la formació és molt útil perquè ens connectarà a la demanda de feina. Ara em trobo treballant per fi, encara que segueixo amb la idea de formar-me més endavant, perquè crec que la formació no s'acaba mai per continuar progressant.

### JUAN DANTI

El meu nom és Juan i és la primera vegada que assisteix a orientació laboral. Gràcies a l'ajuda prestada des de ORIENTA he aconseguit molt ràpid una feina on em trobo molt bé i que m'ofereix l'estabilitat que cercava. Agraïco l'atenció i el treball que fan a USO des del servei d'orientació i anim tothom a participar-hi ja que es guanya molt i t'ajuden a descobrir el teu potencial principalment per arribar on et proposis.



### M<sup>a</sup> JESÚS ROSSELLÓ SAMPEDRO

Acab de travessar una etapa plena d'incertesa, però també una de les més felices de la meua vida. Al llarg de tot aquest procés, he trobat a Orienta un suport constant, així com la paciència i la dedicació de tot el seu equip. Gràcies a això, m'he sentit part d'una gran família.





"LA MILLOR MANERA DE PREDIR EL  
FUTUR ÉS CREANT-LO".

PERE DRUCKER

Demana la teva cita d'orientació al 971 27 79 14 a  
[orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es) o a través del nostre formulari a la web

[orienta.usoib.es](http://orienta.usoib.es)



# EL NOSTRE AGRAÏMENT A LES ENTITATS COL·LABORADORES



PalmaActiva



IMAS  
Departament de  
Drets Socials  
Consell de Mallorca

Ajuntament de Palma

GOBIERNO DE LAS ILLES BALEARES  
CONSELLERIA  
D'AFERS SOCIALS  
I D'ESPORTS  
FUNDACIÓ D'ATENCIÓ  
I SUPORT DEPENDÈNCIA  
I PROMOCIÓ AUTONOMIA  
PERSONAL ILLES BALEARS

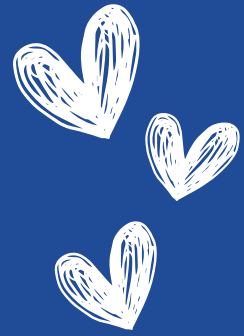


amadiba

Casal de les Dones



# EL NOSTRE AGRAÏMENT A LES EMPRESES COL·LABORADORES



# ORIENTA-USO



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL  
D'USO-ILLES BALEARS

## ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

WEB: [orienta.usoib.es](http://orienta.usoib.es)



UNIO SINDICAL OBRERA  
DE LES ILLES BALEARS

