

USO-Illes Balears

ORIENTA

SOIB - Orientación Itinerarios Integrales de Inserción
ha sido promovido por el SOIB y ha contado con el cofinanciamiento de la Unión Europea (FSE+)

IGUALDAD
EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS
INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EMPLEO
NÓMINAS - Todo lo que necesitas saber
ACTIVIDADES EXTERNAS ORIENTA
CASOS DE ÉXITO



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciat per
la Unió Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les
Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social



soib
formació
i ocupació

También puedes leernos en orienta.usoib.es

BOLETÍN DE EMPLEO E IGUALDAD

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

Los **Itinerarios Integrales de Inserción** que desarrollamos desde el programa ORIENTA, en el marco del programa **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**, promovido por el **SOIB** y ha contado con la cofinanciación de la **Unión Europea (FSE+)**, constituyen una herramienta clave para mejorar la empleabilidad de personas con especiales dificultades de acceso al mercado laboral.

Más allá de la orientación laboral entendida en términos clásicos, estos itinerarios se configuran como procesos de acompañamiento integral, personalizados y sostenidos en el tiempo. En ellos, cada persona participante construye su propio proyecto profesional, alineando sus necesidades, intereses y circunstancias vitales con las demandas del entorno laboral, con un objetivo claro: **lograr una inserción estable y de calidad.**

¿Qué aportan los Itinerarios Integrales de Inserción?

Estos proyectos ofrecen un conjunto de actuaciones orientadas a mejorar las oportunidades de empleo desde una perspectiva práctica y adaptada a cada perfil:

- Orientación laboral individualizada, flexible y centrada en la persona.
- Entrenamiento específico en técnicas de búsqueda de empleo: elaboración de currículum, preparación de entrevistas, uso de portales de empleo, contacto con empresas, etc.
- Acompañamiento continuo durante el proceso de inserción.
- Formación para el empleo adaptada a las demandas del mercado (derivaciones a entidades y centros de formación)
- Talleres prelaborales enfocados al empoderamiento, la motivación, el mantenimiento del puesto de trabajo, la autoestima, los derechos y deberes laborales, la igualdad.

Desde ORIENTA entendemos la orientación laboral como un proceso de desarrollo integral. No se trata únicamente de acceder a un empleo, sino de fortalecer competencias personales y profesionales que permitan a cada persona avanzar con mayor autonomía y seguridad en su trayectoria vital.

Por ello, nuestro enfoque se basa en el acompañamiento constante, desde el respeto, la escucha activa y la empatía. Esto nos permite generar espacios de confianza donde las personas pueden identificar sus fortalezas, superar barreras y proyectarse hacia el futuro, construyendo un camino profesional sólido y acorde con sus objetivos y aspiraciones personales.

Con iniciativas como esta, ORIENTA reafirma su compromiso con el desarrollo integral de las personas y con la creación de oportunidades reales para una inserción laboral de calidad.

Coordinación

Raquel Hernández Adrián

Equipo técnico

Emma Sabio Domínguez
Patricia Mizrahi Cengarle



ORIENTA - USO TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES

SOIB - Orientación: itinerarios Integrales de Inserción, promovido por el SOIB y cofinanciado por la Unión Europea (FSE+).
#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

El primer y último JUEVES de cada mes por la TARDE de
16 a 18 horas en USO
Exclusivo para usuarios/as de ORIENTA-USO
Solicita plaza con tu Orientadora



**EN ORIENTA
APOSTAMOS POR LA
FORMACIÓN
CONTINUA EN
COMPETENCIAS
PRELABORALES Y
DE DESARROLLO
PERSONAL Y
PROFESIONAL**

Taller de Empoderamiento Salud mental, bienestar emocional y soledad no deseada



Impartido por el Programa ORIENTA-USO en
el marco del SOIB Orientación Itinerarios Integrales de Inserción

En colaboración con
Asociación Gira-Sol
Con Lola Ruiz de Toledo

Actividad **COMPLETAMENTE GRATUITA**



Inscripción:

envía un mail a orienta@usoib.es o llama al 971 27 79 14 y reserva tu plaza.

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB SOIB

CALENDARIO de TALLERES Empoderamiento



Puedes inscribirte en un solo taller, en varios o realizar todo el ciclo.

Las participantes que completan 3 o más talleres recibirán un diploma de participación.



Calendario de sesiones (10:00 – 13:00 h)

14
Abril

Salud Mental, Bienestar Emocional y Soledad No Deseada
– imparte Lola Ruiz de Toledo, Asociación Gira-Sol

19
Mayo

Sexualidad, Menopausia y Autoconocimiento
– de la mano de Teresa Ramos, Centro de Terapia y Pareja Palma

17
Junio

Prevención del Racismo con Perspectiva de Género
– a cargo de Ernesto Baletto, Servicio de Asistencia a Víctimas de Discriminación Racial o Étnica, Cruz Roja

23
Septiembre

Derechos, Deberes Laborales y Conciliación
– con la colaboración de Mamadou Niang, Responsable - Federación de la Federación de Industria de USO

4
Noviembre

Gestión del Tiempo y Organización Eficiente
– impartido íntegramente por el Equipo ORIENTA-USO

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS



El servicio de orientación laboral **ORIENTA-USO** ha firmado un acuerdo de colaboración con **BAUHAUS** con el objetivo de mejorar las oportunidades de inserción laboral de las personas usuarias del programa.

BAUHAUS es una cadena europea de tiendas especializada en bricolaje, materiales de construcción, jardinería y decoración. Fundada en Alemania en 1960, fue pionera en el concepto de autoservicio especializado en productos para el hogar, el taller y el sector profesional. Se trata de una de las empresas de referencia más importantes en su sector en Baleares, destacando por su amplia oferta de productos y soluciones para particulares y profesionales.

Este acuerdo supone un paso importante en la estrategia de conexión entre talento y empresa, permitiendo que los perfiles acompañados por **ORIENTA-USO** puedan ser posicionados de forma directa en los procesos de selección abiertos por **BAUHAUS**.

BAUHAUS ES RECONOCIDA COMO UNO DE LOS MAYORES EMPLEADORES DEL SECTOR MINORISTA EUROPEO Y FIGURA EN LAS LISTAS DE FORBES DE LOS MEJORES EMPLEADORES Y DE LAS MEJORES EMPRESAS PARA MUJERES (2023-2025) FORBES

Desde el equipo de orientación destacamos la relevancia de esta alianza ya que supone un acercamiento de nuestros/as candidatos/as a sus procesos de selección, posicionándolos hacia ofertas reales de empleo en una empresa de prestigio y gran calidad.

Por su parte, **BAUHAUS** refuerza con esta colaboración su compromiso con la captación de talento y la responsabilidad social, apostando por canales que favorecen la empleabilidad y la inclusión en el mercado laboral.

Desde el equipo de orientación destacamos la relevancia de esta alianza, ya que supone un acercamiento directo de nuestros/as candidatos/as a los procesos de selección de la empresa, favoreciendo su acceso a ofertas reales de empleo en una empresa de reconocido prestigio y alta calidad.



Imagen propiedad de Bauhaus
<https://www.bauhaus.es/servicios>

Asimismo, **BAUHAUS** refuerza con esta colaboración, la captación de talento y la responsabilidad social corporativa, apostando por canales que impulsan la empleabilidad, la inclusión y la inserción en el mercado laboral.

Queremos **agradecer sinceramente la confianza depositada en nuestro programa.**

Desde nuestra experiencia y compromiso, trabajaremos de forma cercana para identificar los perfiles más adecuados a las necesidades de la empresa con el fin de contribuir a agilizar los procesos de selección y mejorar la empleabilidad de las personas participantes.

TRABAJAR EN BAUHAUS:

<https://www.bauhaus.es/trabaja-con-nosotros/ofertas-de-trabajo>



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS

ORIENTA y EULEN Flexiplán: impulsando oportunidades de empleo

Desde el Programa ORIENTA nos complace anunciar la firma de un nuevo acuerdo de colaboración con EULEN Flexiplán, reforzando la cooperación iniciada el pasado año y abriendo nuevas vías de inserción laboral para nuestros/as participantes.

“Este acuerdo supone un impulso significativo para posicionar a nuestros/as candidatos/as en los procesos de selección que EULEN Flexiplán necesite cubrir”, destacan desde ORIENTA.



EULEN Flexiplán, parte del Grupo EULEN, que es la mayor empresa de servicios generales a nivel nacional, está especializada en gestión de personas y relaciones laborales. Cada día, más de 50.000 profesionales trabajan bajo su modelo, basado en la vocación de servicio, la mejora continua y la innovación.

Gracias a esta colaboración, nuestros/as candidatos/as podrán:

- Acceder a procesos de selección especializados y adaptados a sus perfiles.
- Participar en oportunidades de empleo en sectores diversos.

Desde ORIENTA agradecemos a EULEN Flexiplán la confianza depositada en nuestro trabajo y confiamos en que esta alianza siga generando numerosas oportunidades de inserción laboral.

Más información:

PORTAL DE EMPLEO DE EULEN FLEXIPLÁN
HTTPS://FLEXIPLAN.EULEN.COM/CANDIDATOS/

CONTACTO EULEN FLEXIPLÁN
C/ GREMI DE PASSAMANERS, 3, NORD – 07009 PALMA (MALLORCA)
TEL: +34 971 282 003



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Hemos formalizado un acuerdo de colaboración con la organización social SOS Mamás en Baleares, con el objetivo de reforzar el apoyo a personas y familias en situación de vulnerabilidad y mejorar sus oportunidades de inclusión social y laboral.

SOS MAMÁS DESARROLLA UNA IMPORTANTE LABOR SOCIAL OFRECIENDO AYUDAS DE ALIMENTOS, SERVICIO DE COMEDOR SOCIAL, ROPERO PARA PERSONAS ADULTAS Y NIÑOS/AS, ASÍ COMO COMPLEMENTOS Y PRODUCTOS BÁSICOS PARA BEBÉS Y MENORES.

Su trabajo constituye un recurso esencial para cubrir necesidades inmediatas de muchas familias del territorio.

A través de este acuerdo, se establece un marco de coordinación para la derivación de personas usuarias desde nuestros itinerarios integrales de inserción laboral y nuestro servicio de orientación laboral.

Las personas que, además del apoyo al empleo, necesiten cubrir necesidades básicas podrán acceder a los recursos de SOS Mamás así como las personas atendidas por esta entidad, podrán incorporarse a nuestros programas de orientación e inserción laboral, favoreciendo su autonomía y empleabilidad.

Este acuerdo refuerza el trabajo en red entre entidades sociales, optimiza los recursos disponibles y contribuye a ofrecer una atención integral centrada en las necesidades reales de las personas.

Seguimos apostando por la cooperación como herramienta clave para avanzar hacia una sociedad más inclusiva y con mayores oportunidades para todas las personas.

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/sosmamasmallorca/>



NÓMINAS - TODO LO QUE NECESITAS SABER

La nómina es el documento que la empresa entrega a la persona trabajadora donde aparece explicado el salario que recibe por su trabajo. En ella se indican tanto los ingresos (el dinero que paga la empresa) como las deducciones (las cantidades que se descuentan).

En otras palabras, la nómina muestra paso a paso cómo se calcula el sueldo de una persona trabajadora. Lo más habitual es que se entregue cada mes, aunque en algunos trabajos puede ser semanal o quincenal.

Aprender a leer una nómina es importante porque ayuda a saber cuánto dinero se gana realmente y a entender cómo se calcula el salario. Revisar nuestra nómina es importante para comprobar que el salario se ha calculado correctamente o detectar posibles errores, además de ayudarnos a entender qué parte del sueldo se destina a impuestos y cotizaciones.

PARTES PRINCIPALES DE UNA NÓMINA

Aunque el diseño puede cambiar según la empresa, la mayoría de las nóminas tienen una estructura parecida y se dividen en varias partes.

1. Datos de la empresa y del trabajador o trabajadora

En la parte superior aparecen los datos básicos que identifican a la empresa y a la persona trabajadora.

Por ejemplo:

- Nombre de la empresa
- Nombre del trabajador o trabajadora
- DNI o NIE
- Puesto de trabajo
- Periodo de la nómina (por ejemplo, el mes al que corresponde)

Estos datos sirven para saber quién paga el salario y quién lo recibe.

2. Devengos (lo que ganas)

Los devengos son todas las cantidades que se gana antes de aplicar los descuentos.

En esta parte suelen aparecer:

- Salario base: la cantidad fija que se paga por el trabajo realizado.
- Complementos salariales: cantidades extra que se añaden al salario base. Estos complementos podrían ser:
 - Plus de antigüedad. Es una cuantía que se paga de más por antigüedad en la empresa. No es obligatoria, es decir, no siempre se paga, sino que depende del convenio colectivo o del contrato.
 - Plus de transporte. Complemento que paga la empresa para compensar los gastos de la persona trabajadora por desplazarse al trabajo. Se paga cuando hay convenio que lo regula y no se está de baja por enfermedad, cuando teletrabaja o cuando tiene vacaciones.
 - Trabajo nocturno
 - Productividad
- Pagas extra prorrateadas: cuando las pagas extraordinarias se reparten entre todos los meses del año.

MODELO DE NÓMINA

Empresa Ejemplo S.L. Trabajador/a: _____
Domicilio: Calle Ejemplo, 123, 28000 – Ciudad Periodo de liquidación: 01 / 04 / 2024 – 32/0

1. DATOS DE LA EMPRESA Y DEL TRABAJADOR/A

• Empresa Ejemplo S.L. • Trabajador/a: _____
• CIF: _____ • Administrativo/a _____
• Domicilio: _____ • Periodo de liquidación: 01 / 04 / 2024 – 32/0

2. DEVENGOS (LO QUE GANAS)

Concepto	Importe (€)
Salario base	1,500,00
Plus de antigüedad	100,00
Plus de transporte	80,00
Trabajo nocturno	100,00
Pagas extra prorrateadas	200,00
Otros complementos	-----
TOTAL DEVENGADO (SALARIO BRUTO):	1.980,00 €

4. LIQUIDO A PERCIBIR

Concepto	Importe (€)
Contingencias comunes (Seguridad Social)	95,04
Desempleo	30,69
Formación profesional	1,98
IRPF	178,20
Otras deducciones	-----

TOTAL DEDUCCIONES: 305,91 €

TOTAL DEVENGADO: 1.980,00 € SALARIO NETO 1.674,09 €

NOTAS IMPORTANTES

- ✓ El salario bruto es antes de descuentos.
- ✓ El salario neto es lo que se cobra.
- ✓ El IRPF varía según tu situación.
- ✓ Las cotizaciones financian prestaciones.

REVISIÓN DE LA NÓMINA

- ✓ Comparar con contrato o convenio
- ✓ Revisar conceptos salariales
- ✓ Comprobar porcentajes
- ✓ Comparar con meses anteriores

SI HAY ERRORES:

- ✓ Contactar con RRHH o empresa
- ✓ Guardar documentación
- ✓ Consultar con sindicato o asesor/a

NÓMINAS - TODO LO QUE NECESITAS SABER



3. Deducciones (los descuentos)

Después de los devengos aparecen las deducciones. Son cantidades que se restan del salario bruto.

Las más comunes son:

- **Cotización a la Seguridad Social:** con estas cotizaciones se financian prestaciones como la jubilación, el desempleo o las bajas por enfermedad.
- **Retención del IRPF:** es un impuesto que se paga al Estado según el salario y la situación personal de cada persona.

Diferentes tipos de IRPF

El porcentaje de retención de IRPF no es igual para todos. Depende de varios factores, y entenderlos ayuda a saber por qué se descuenta más o menos dinero de la nómina:

- **Salario anual:** cuanto mayor sea el sueldo total del año, mayor será el porcentaje de IRPF aplicado.
- **Situación familiar:** si la persona trabajadora tiene hijos o hijas, personas a su cargo o está casada/o, la retención puede ser menor. Esto se debe a que la ley permite aplicar deducciones fiscales por cada hija/o o persona dependiente a cargo. Por ejemplo, una persona con dos hijos tendrá un porcentaje de IRPF menor que otra con el mismo salario pero sin hijas/os, porque el Estado reconoce que tiene gastos adicionales para mantener a su familia.
- **Otras fuentes de ingresos o deducciones fiscales:** si la persona trabajadora tiene otros ingresos o realiza deducciones adicionales, esto puede modificar el porcentaje.
- **Tipo de contrato y características especiales:** ciertos contratos o situaciones personales (como ser estudiante o tener discapacidad) también pueden influir en la retención.
- **IRPF:** este concepto que aparece en la nómina como un porcentaje que se aplica al salario bruto y se descuenta antes de calcular el salario neto. Es importante revisarlo porque indica cuánto se paga al Estado y cómo afecta al dinero que finalmente se recibe.



4. Líquido a percibir

El líquido a percibir aparece al final de la nómina, y en ella se refleja el dinero que **finalmente se recibe en la cuenta bancaria**.

Se calcula de la siguiente manera:

$$\text{Salario bruto} - \text{deducciones} = \text{salario neto}$$

LÍQUIDO A PERCIBIR

¿Y si el salario de la nómina parece incorrecto?

A veces puede ocurrir que el salario que aparece en la nómina no coincida con lo que se esperaba cobrar. Esto puede deberse a distintos motivos, como un error en las horas trabajadas, un complemento que no se ha incluido o una deducción aplicada de forma incorrecta.

Cómo revisar la nómina

Si se sospecha que hay un error, se pueden seguir algunos pasos básicos:

- Comparar la nómina con el contrato de trabajo o con el convenio aplicable.
- Revisar si aparecen todos los conceptos del salario (salario base, complementos, horas extra, etc.).
- Comprobar que las deducciones y porcentajes aplicados son correctos.
- Comparar la nómina con las de meses anteriores para ver si hay cambios inesperados.

En todo caso, es importante tener en cuenta si nos hemos dado de baja por enfermedad.

Qué hacer si hay un error.

Si después de revisarla parece que hay un problema, lo más recomendable es:

- Hablar primero con el departamento de recursos humanos o con la empresa para pedir una aclaración.
- Guardar copias de las nóminas y de cualquier documento relacionado con el salario.
- Si el problema no se resuelve, pedir asesoramiento al/la representante de los trabajadores/as en la empresa, a tu sindicato o a un/a asesor/a laboral, para que pueda ayudarte con una reclamación.



INTELIGENCIA ARTIFICIAL: TU ALIADA PARA ENCONTRAR TRABAJO

En los últimos años, la **inteligencia artificial (IA)** se utiliza cada vez más en el mundo laboral. Y desde **ORIENTA** queremos que cualquier persona pueda aprovecharla para mejorar su búsqueda de empleo.

La IA puede ayudarte a organizar tus ideas, preparar documentos y ganar seguridad antes de enviar una candidatura. Es una ayuda para seguir el itinerario planificado junto con la técnica de orientación laboral del programa.

La inteligencia artificial te permite realizar tareas de forma más rápida y sencilla. Por ejemplo, puede ayudarte a hacer o mejorar tu currículum; escribir cartas de presentación adaptadas a una oferta concreta; practicar preguntas típicas de una entrevista; buscar ofertas de trabajo que encajen con tu perfil; identificar tus habilidades y puntos fuertes; traducir textos o corregir lo que escribes y organizar tu búsqueda de empleo.

Es importante recordar que la IA no hace el trabajo por ti. Tú sigues siendo la persona protagonista del proceso, pero esta herramienta puede facilitarte el camino.

A continuación, encontrarás algunas herramientas gratuitas que pueden resultarte útiles durante tu búsqueda de trabajo:

1. Asistentes que responden preguntas y ayudan a escribir

Son programas con los que puedes conversar y pedir ayuda para redactar textos o resolver dudas.

¿Para qué sirven?

- Escribir currículums y cartas de presentación.
- Preparar entrevistas.
- Practicar respuestas.
- Informarte sobre profesiones y sectores.
- Generar ideas para mejorar tu perfil profesional.

Herramientas gratuitas más utilizadas:

- **ChatGPT** (versión gratuita) – <https://chatgpt.com/>
- **Google Gemini** – <https://gemini.google.com/>
- **Microsoft Copilot** – <https://copilot.microsoft.com/>



2. Correctores de textos

Estas herramientas revisan lo que escribes y corrigen faltas de ortografía, errores gramaticales o frases poco claras.

¿Para qué sirven?

- Revisar el currículum antes de enviarlo.
- Hacer que el texto sea más claro y comprensible.
- Mejorar la forma en que te expresas.

Herramientas gratuitas más utilizadas:

- **LanguageTool** – <https://languagetool.org/es>
- **Grammarly** – (versión gratuita) a <https://www.grammarly.com/>
- **DeepL Write** – <https://www.deepl.com/es/write>



3. Creadores de currículum online

Son páginas web que te ayudan a crear tu CV paso a paso, siguiendo una estructura clara.

¿Para qué sirven?

- Elegir un diseño atractivo y profesional.
- Colocar la información en orden.
- Adaptar el CV a diferentes tipos de trabajo.

Herramientas gratuitas más utilizadas:

- **Canva** (plantillas de currículum) – <https://www.canva.com/>
- **Novoresume** (versión gratuita) – <https://novoresume.com/>



4. Simuladores de entrevistas

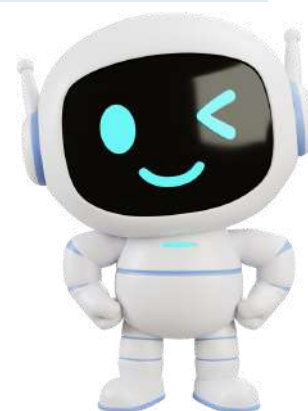
Permiten practicar entrevistas como si fueran reales, para ganar confianza.

¿Para qué sirven?

- Sentirte más tranquilo antes de la entrevista.
- Practicar tu forma de hablar.
- Mejorar la claridad y seguridad de tus respuestas.

Herramientas gratuitas más utilizadas:

- **Yoodli** – <https://yoodli.ai/>
- **ChatGPT** (simulando una entrevista) – <https://chatgpt.com/>



5. Páginas web de búsqueda de empleo

Algunas plataformas utilizan inteligencia artificial para recomendar ofertas según tu perfil y experiencia.

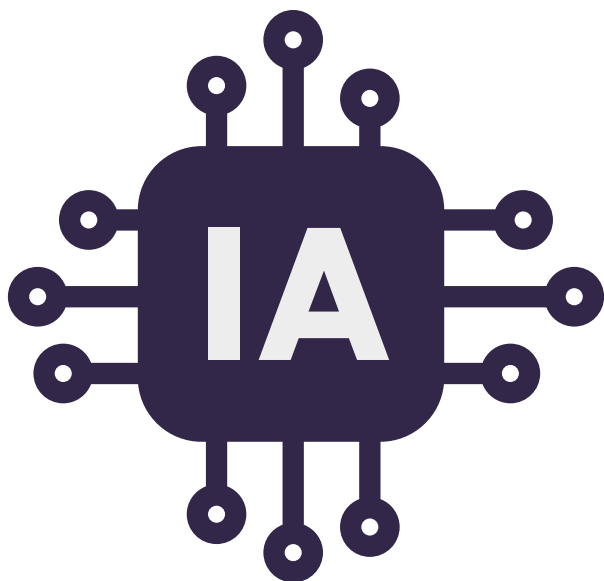
¿Para qué sirven?

- Recibir ofertas que encajan contigo.
- Descubrir nuevas oportunidades laborales.
- Conocer qué habilidades son más demandadas por las empresas.

Herramientas gratuitas más utilizadas:

- **LinkedIn** – <https://es.linkedin.com/>
- **InfoJobs** – <https://www.infojobs.net/>
- **Indeed** – <https://es.indeed.com/>

Si utilizas estas herramientas de forma responsable y consciente, puede facilitar tu camino hacia el empleo y hacer que te sientas más preparado para aprovechar nuevas oportunidades.



Finalmente os facilitamos unos consejos indispensables a tener en cuenta para que la IA sea realmente eficaz en tu vida:

1. *Revisa siempre los contenidos que genera antes de enviarlos*
2. *Recuerda que la IA puede cometer ERRORES*
3. *Adapta los textos a tu experiencia real y a tu modo de expresión para que se vea más natural*
4. *No dependas únicamente de la tecnología*
5. *Utilízala como apoyo*
6. *La IA NO debe convertirse en un sustituto de tu esfuerzo personal.*



CELEBRAMOS UNA MESA REDONDA VISIBILIZADORA DE EXPERIENCIAS DE MUJERES DIVERSAS

Con motivo del **8 M, día Internacional de las Mujeres**, realizamos una **mesa redonda** organizada por la Taula Comunitaria de Entitats de Foners, de la que ORIENTA-USO forma parte activa.

En el encuentro, mujeres de distintos perfiles compartieron sus experiencias de vida, dando voz a realidades como la migración, la discapacidad, las enfermedades crónicas, los cuidados y el sindicalismo.

El espacio permitió reflexionar sobre los retos que enfrentan y la necesidad de avanzar hacia una sociedad más inclusiva e igualitaria.

Por parte de ORIENTA-USO, contamos con la valiosa participación de **Gladis Santana Ramírez**, delegada sindical de la Federación de Industria, a quien agradecemos especialmente su implicación y generosidad al compartir su experiencia.

Su intervención, cercana y comprometida, fue excelentemente acogida por el público asistente, generando un espacio de reflexión y reconocimiento.

Agradecemos a todas las participantes su implicación y generosidad al compartir sus vivencias.



ORIENTA SE MOVILIZA EN LA FIRETA DE PROGRAMACIÓN CULTURAL DE APROPA CULTURA



Nuestra comunidad se moviliza para participar en la Fireta de programación de actividades culturales Febrero-Agosto, organizada por **APROPA CULTURA**. Esta visita grupal tuvo como objetivo conocer de primera mano la oferta cultural inclusiva disponible para los próximos meses en Mallorca.

Durante la visita a la Fireta, tuvimos la oportunidad de **dialogar con numerosos/as programadores/as culturales**, quienes nos presentaron sus próximas propuestas: eventos culturales, exposiciones, visitas guiadas, actividades escénicas y otras iniciativas pensadas desde una perspectiva accesible e inclusiva.

Este espacio de encuentro nos permitió establecer contactos, recoger información de interés y ampliar recursos culturales que podrán beneficiar a las personas usuarias de nuestro servicio, reforzando así el vínculo entre cultura, participación social y acompañamiento comunitario.

Desde **Orienta valoramos muy positivamente este tipo de iniciativas** que fomentan el acceso equitativo a la cultura y seguiremos participando activamente en espacios que impulsen la inclusión y el trabajo en red.





DIENABOU YANKATT

Llevo ya un tiempo participando en ORIENTA y siempre me he sentido muy bien cuidada y atendida. Gracias a la ayuda de mi orientadora conseguí el trabajo que tengo actualmente en limpieza de en tiendas de moda de un centro comercial. Estoy muy contenta con este trabajo en el que ya soy INDEFINIDA. Recomiendo a todo el mundo en búsqueda de empleo participar de este programa porque hacen un gran trabajo.

orienta
uso

CASOS DE
ÉXITO

MILAGROS VARGAS

Mi nombre es Milagros, soy peruana, llegué a ORIENTA por recomendación de una amiga. Desde el primer día en que llegué, más que guiarme, mi orientadora se convirtió en poco tiempo en una amiga para mí. Me ayudó mucho a buscar ofertas de trabajo y a inscribirme en páginas que yo no conocía. Ahora mismo me encuentro trabajando gracias a páginas a las que nos inscribimos juntas. Seguiré participando de Orienta, mientras siga trabajando, iré a cuantas charlas me sea posible para seguir capacitándome.



NANCY E. VENEGAS GUERRERO

Estoy feliz de haber logrado lo que me gusta. Mi madre, mis abuelos y todas mis raíces me transmitieron el amor por la cocina. Y doy las gracias por la oportunidad que me ha surgido para desarrollarme y poder formarme en la Escuela de Hostelería de la Universidad (UIB) y así alcanzar mi gran meta que es llegar a ser cocinera profesional.



JUAN SERGIO CANNIZZO

Mi paso por ORIENTA ha sido muy bueno, creo que cuando no tienes trabajo te ofrecen orientación es ideal. Me han ayudado dándome información sobre cuáles son los canales actuales para la búsqueda de empleo; canales muy necesarios. Otra cosa muy importante es la formación, puesto que desde el servicio informan de distintas formaciones existentes; la formación es muy útil porque nos conectará a la demanda de empleo. Ahora me encuentro trabajando por fin, aunque sigo con la idea de formarme más adelante, porque creo que la formación no termina nunca para seguir progresando.

JUAN DANTI

Mi nombre es Juan y es la primera vez que asisto a orientación laboral. Gracias a la ayuda prestada desde ORIENTA he conseguido muy rápido un trabajo en el que me encuentro muy bien y que me ofrece la estabilidad que buscaba. Agradezco la atención y el trabajo que hacen en USO desde el servicio de orientación y animo a todo el mundo a participar ya que se gana mucho y te ayudan a descubrir tu potencial principalmente para llegar donde te propongas.



M^a JESÚS ROSSELLÓ SAMPEDRO

Acabo de atravesar una etapa llena de incertidumbre, pero también una de las más felices de mi vida.

A lo largo de todo este proceso, he encontrado en Orienta un apoyo constante, así como la paciencia y dedicación de todo su equipo.

Gracias a ello, me he sentido parte de una gran familia.





**"LA MEJOR FORMA DE PREDECIR
EL FUTURO ES CREÁNDOLO".**

PETER DRUCKER

Pide tu cita de orientación en el **971 27 79 14**

en **orienta@usoib.es**

o a través de nuestro formulario en la web

orienta.usoib.es



NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS ENTIDADES COLABORADORAS



PalmaActiva



IMAS
Departament de
Drets Socials
Consell de Mallorca

Ajuntament de Palma

CONSELLERIA
D'AFERS SOCIALS
I ESPORTS
FUNDACIÓ ATENCIÓ
I SUPORT DEPENDÈNCIA
I PROMOCIÓ AUTONOMIA
PERSONAL ILLES BALEARS

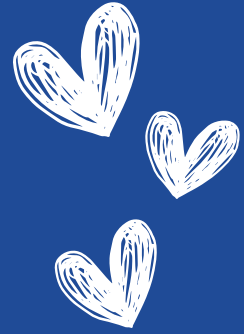


amadiba

Casal de les Dones



NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS EMPRESAS COLABORADORAS



ORIENTA-USO



**SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL
DE USO-ILLES BALEARS**

ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

WEB: orienta.usoib.es



**UNIO SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEARS**

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification

