

Què és el projecte EntreMons?

Un espai per compartir el teu procés migratori, expressar com et sents i connectar amb altres persones.

Ens trobem cada setmana per acompanyar-nos, cuidar-nos i conèixer recursos útils.

Objectius

- **Facilitar** l'expressió emocional
- Oferir un **espai de trobada** i intercanvi
- **Informar i orientar** sobre els drets i recursos
- Ampliar la **xarxa social relacional** de suport
- **Prevenir** situacions de risc associades a l'estrès i la soledat no desitjada
- Informar i orientar sobre les diferents conseqüències del procés i dol migratori



CONTACTE

Edifici Flassaders
Carrer de la Ferreria , 10
Palma, 07002

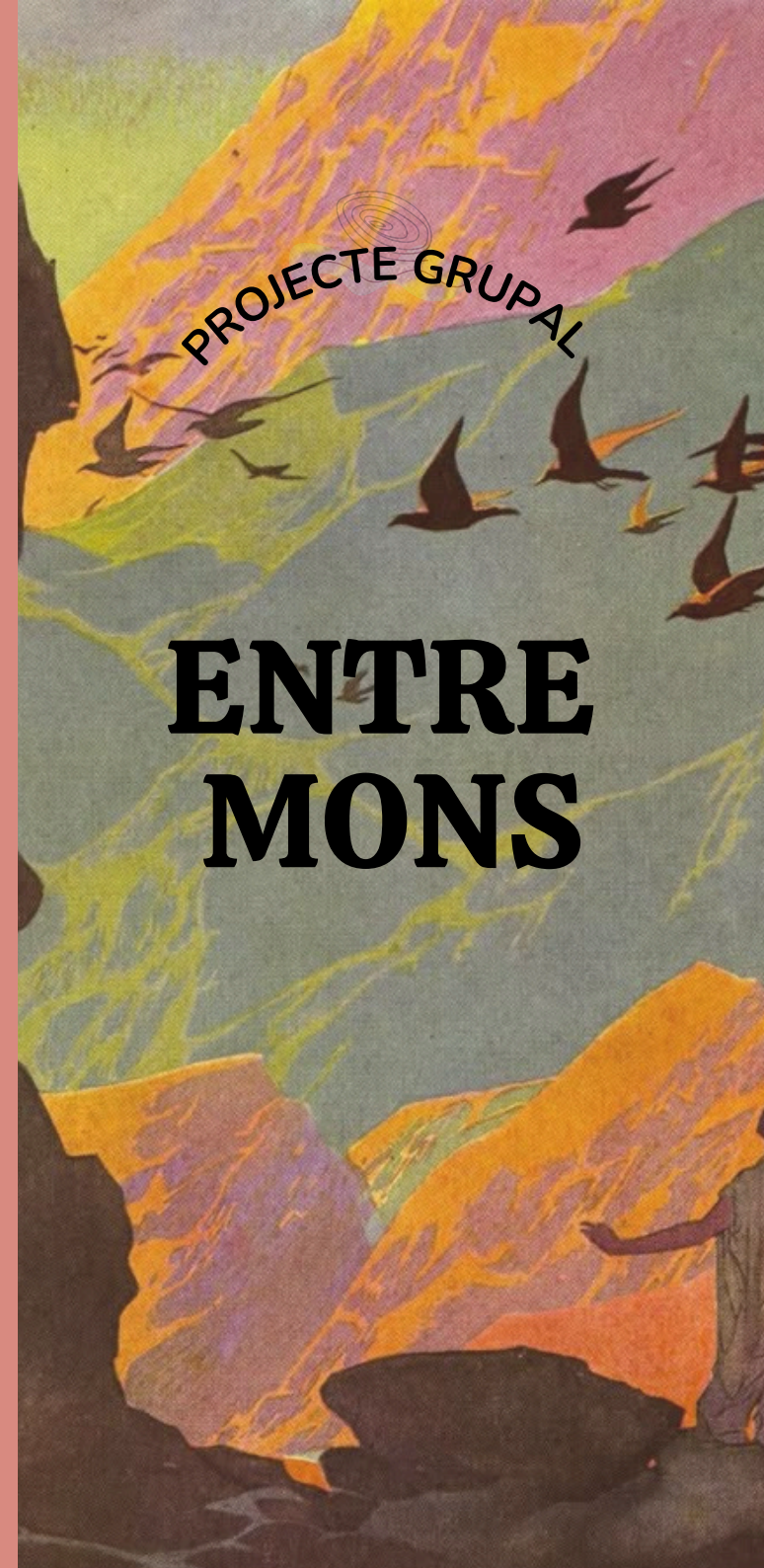
immigracio@palma.cat

Telèfons de contacte:
+34 699 59 60 24
+34 689 74 86 42



Ajuntament
de Palma

És interculturalitat



Entre Mons



Perfil dels participants

- **Persones migrades**
- **Majors d'edat**
- Residents a **Palma**
- Coneixements de **llengua castellana**
- Persones que vulguin compartir experiències sobre el seu **procés migratori**

Metodologia

Sessions grupals participatives on es treballaran diferents tècniques com la narrativa, història de vida, actuacions de diferents professionals...

Activitat gratuïta

Inscripcions

- Data màxima fins **06/02/26**
- A través de Microsoft forms
- Més tard es farà una entrevista per saber l'adequació del perfil en contraportada o **link**:

<https://forms.office.com/e/aKFbdJECxL>

Les sessions

Tots els dimecres del 18 de febrer al 1 d'abril , en horari de 10 a 12 h.