

INFORME DE RESULTATS ORIENTA 2025

SOIB ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ



"SOIB Itineraris Integrals d'Inserció", i que ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ÍNDEX

1

El projecte

Breu descripció del programa ORIENTA

2

Participants d'ORIENTA

Dades quantitatives de les persones que han participat al programa

3

Dades Insercions Laborals i Integració formació

Dades quantitatives d'insercions, contractes, etc.

4

Col·laboració amb Empreses i Entitats Socials

5

Els nostres tallers - Accions grupals

Descripció dels nostres tallers i dades de participació

6

ACCIONS i ACTIVITATS EXTERNES amb Entitats i Empreses

Breu recorregut per les accions realitzades externament amb entitats i empreses al llarg de l'any

7

La nostra Web

Dades de visites, ofertes i publicacions

8

Avaluació

ISO: 9001 - Qüestionaris de Satisfacció

9

Resultats Estudi Igualtat Oportunitats

Enquestes anònimes d'Igualtat

10

Publicacions i difusions

Infografies, butlletins i campanyes de sensibilització d'Igualtat i Medi Ambient

11

L'Equip ORIENTA-USO

Coneix el nostre equip tècnic

EL PROJECTE

USO-Illes Balears, desenvolupa el programa ORIENTA - SOIB ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ, Des del 2017,

"SOIB Itineraris Integrals d'Inserció", i que ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+).

La nostra finalitat és l'atenció integral de persones aturades i la seva inserció laboral. Ens dirigim als col·lectius més vulnerables cap al mercat laboral, persones en risc d'exclusió social i demandants d'ocupació amb dificultats especials d'ocupabilitat i inserció laboral.

Què ofereixen els nostres Itineraris Integrals d'Inserció?

Millorar les oportunitats de feina i de vida a partir de:

- Orientació laboral personalitzada, individualitzada i flexible segons les necessitats de cada persona.
- Sessions específiques d'entrenament per a la recerca de feina (elaboració de currículums, preparació d'entrevistes, portals d'ocupació, contacte amb empreses...)
- Acompanyament professional i emocional. Suport a la inserció.
- Procés holístic i integral, amb atenció especial a la dimensió socioemocional de la persona.
- Formació prelaboral: Tallers d'apoderament, motivació, manteniment del lloc de treball, projecte de vida, mindfulness per a l'ocupació, autoestima, drets i deures laborals i igualtat, competències digitals per a l'ocupació, etc.



TRANSVERSALITAT DE GÈNERE A TOTES LES NOSTRES ACCIONS I RESPECTE PEL MEDI AMBIENT

Forma part essencial de la nostra estratègia d'intervenció la perspectiva de gènere i l'ecologisme, que es treballen transversalment a totes les fases de desenvolupament del projecte.

Realitzem també visites guiades a empreses i entitats socials, participem en fires d'ocupació, taules o plataformes de col·laboració comunitària, i tota mena d'accions de promoció de l'ocupació, la igualtat, la cultura i la sensibilització ambiental.

Metodologia holística i integral que té en compte la dimensió **EMOCIONAL, SOCIO-FAMILIAR, ECONÒMICA, FORMATIVA, CULTURAL I MOTIVACIONAL** de la persona, permetent dissenyar un Itinerari personalitzat que possibilitarà la seva inserció laboral en les millors condicions possibles.

INVERSIÓ PÚBLICA ORIENTA 2025:

154.657,14 €

OBJECTIUS

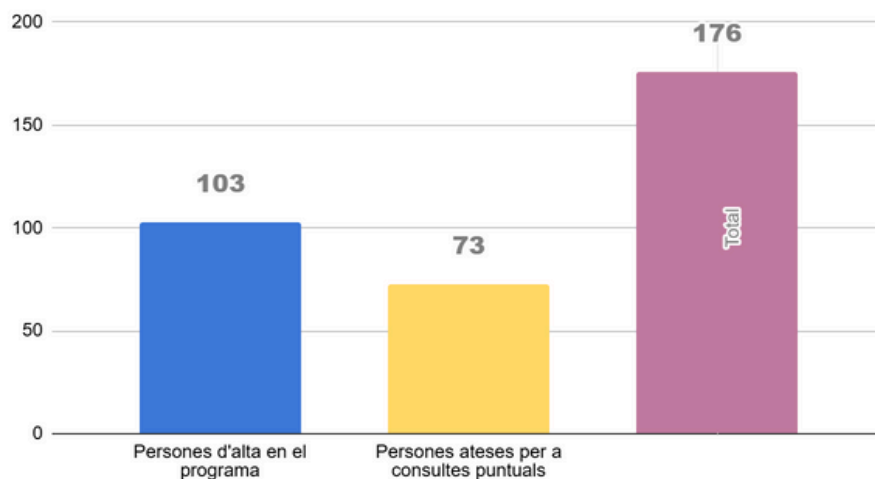
*Objectiu a assolir segons convocatòria:
93 persones realitzant itineraris*

***Els objectius assolits han estat 103
persones que han realitzat
Itineraris Integrals d'Inserció***

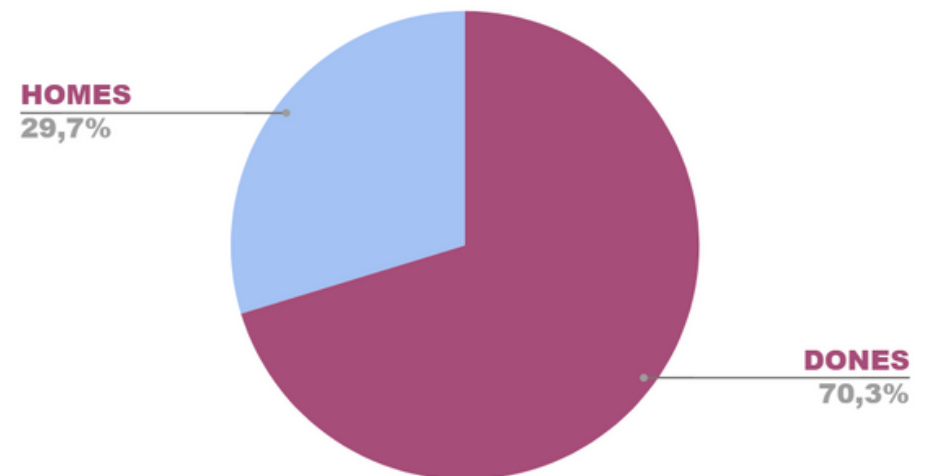
*Mitjana d'hores d'atenció per
usuari/a establertes per la
convocatòria **12** hores*

***20** hores de mitjana d'atenció
assolida **per usuari/a objectiu.***

Total participants ORIENTA 2025



Dades de participació desagregat per sexe



***176** persones han estat ateses al nostre programa*

***73** persones han estat ateses per a consultes puntuals*

INSERCIONS LABORALS I INTEGRACIÓ EN FORMACIÓ

50 DONES

20 HOMES

Nombre
d'INSERCIONS
70

Persones integrades
FORMACIÓ
24

PERCENTATGE PERSONES
QUE HAN REALITZAT
FORMACIÓ
23%

PERSONES QUE HAN
ACONSEGUIT TREBALL I A
MÉS HAN REALITZAT
FORMACIÓ
15

Nombre de
contractes
151

Fix
Discontinu
38

Indefinit
26

Temporal
86

Autoocupació
1

Resum de resultats

El **74%** de les persones OBJECTIU va aconseguir la **inserció laboral**, superant els objectius previstos.

El **85%** va accedir a una **ocupació o a formació**, millorant significativament la seva ocupabilitat.

GRÀFIQUES INSERCIÓ LABORAL PARTICIPANTS

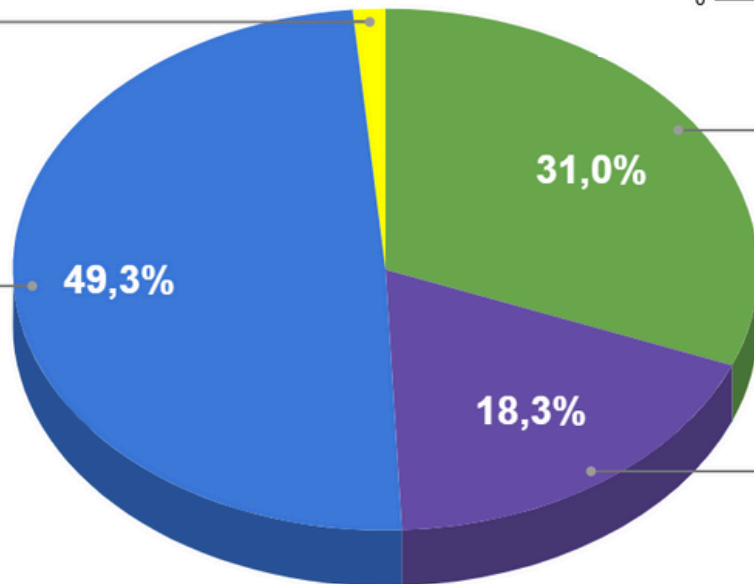
70 Insercions en total

El 50% dels contractes han estat
Indefinites o Fixos Discontinus

TIPUS DE CONTRACTE

AUTOOCUPACIÓ
1,4%

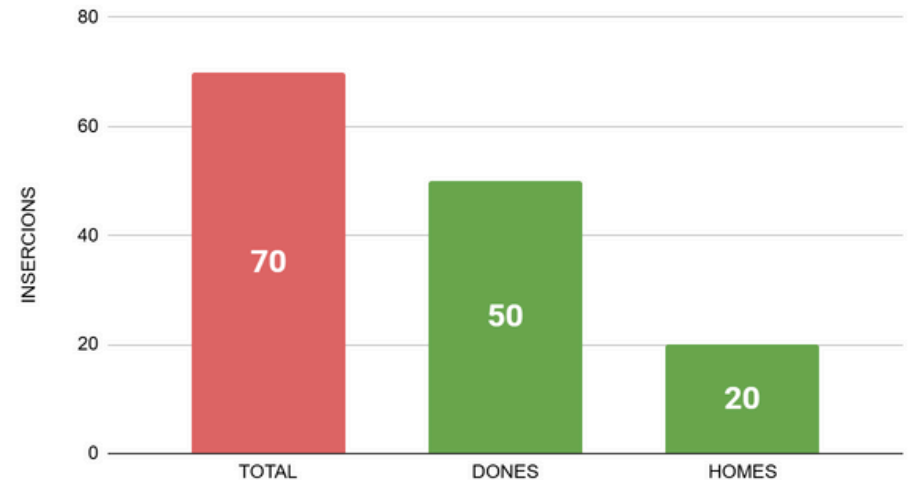
TEMPORAL
49,3%



FIX DISCONTINU
31,0%

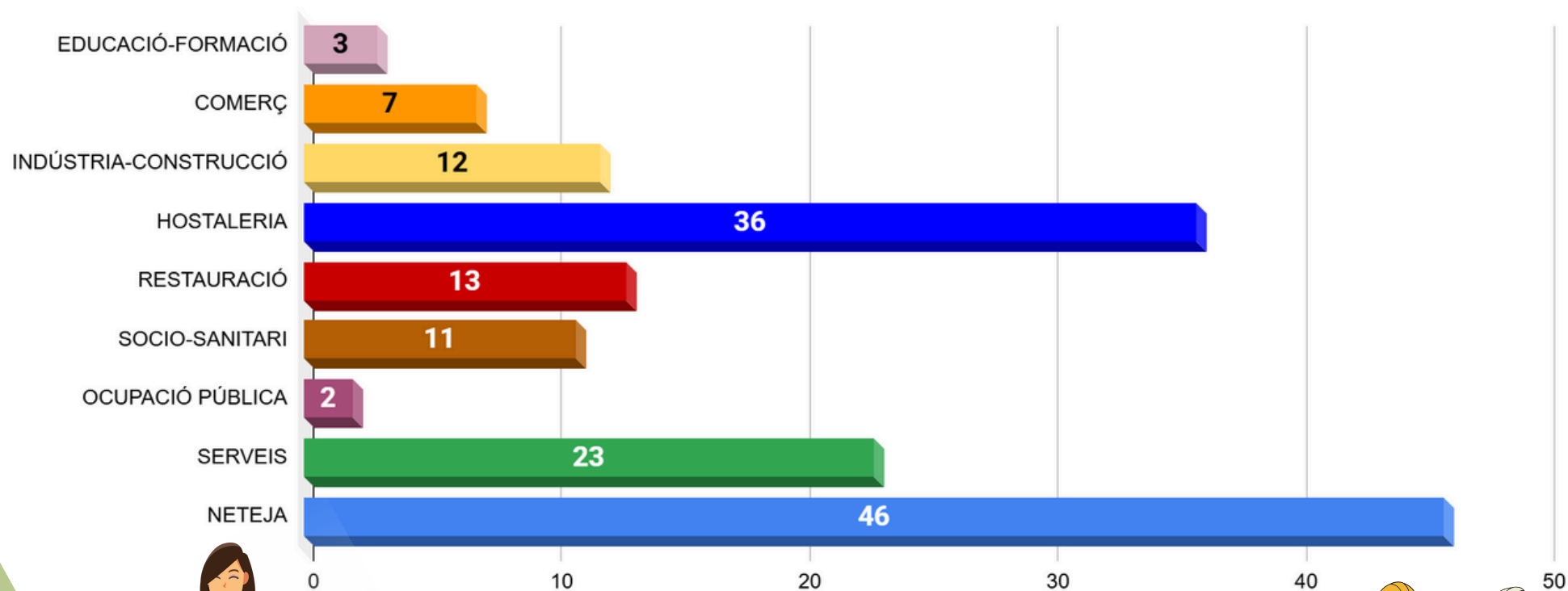
INDEFINIT
18,3%

INSERCIIONS ORIENTA 2025



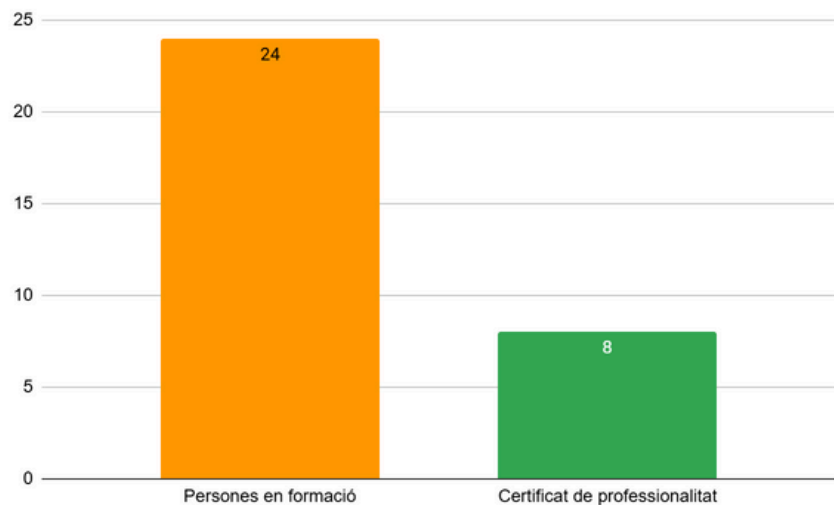
CONTRACTES PER SECTOR PROFESSIONAL

151 contractes de treball

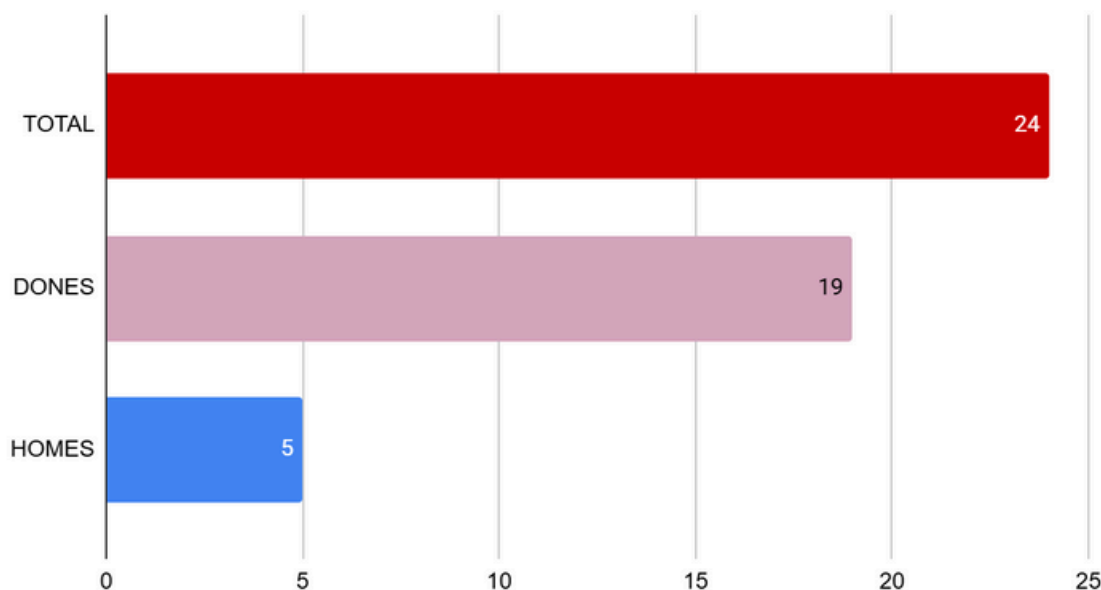


GRÀFIQUES INTEGRACIÓ EN FORMACIÓ

24 persones s'han integrat en formacions oficials:
Cursos idiomes - Carnets professionals - Altres
8 Certificats de Professionalitat



Nombre persones integrades en FORMACIÓ 2025



ELS NOSTRES TALLERS

Comptem amb una àmplia bateria de tallers prelaborals que complementen la intervenció individual, millorant les competències i oportunitats d'inserció, alhora que enforteix els vincles de COMUNITAT entre els nostres participants.

2025
Tallers

DIARI D'OCUPACIÓ I RECURSOS WEB PER A L'OCUPACIÓ
ENTREVISTA DE TREBALL I IMATGE PROFESSIONAL
MOTIVACIÓ I MANTENIMENT DEL LLOC DE TREBALL
EMPODERAMENT I AUTOESTIMA
COMPETÈNCIES DIGITALS PER A L'OCUPACIÓ (SETMANAL)
PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ GÈNERE
SALUT MENTAL I EMPLEABILITAT EN CLAU DE GÈNERE
ANGLÈS BÀSIC D'HOTELERIA I RESTAURACIÓ

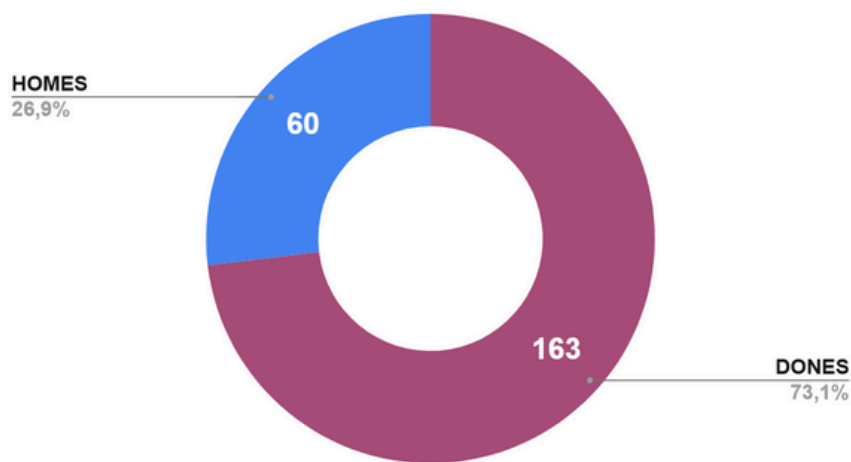
*TOTS ELS NOSTRES TALLERS INCLOUEN UNA CÀPSULA D'IGUALTAT



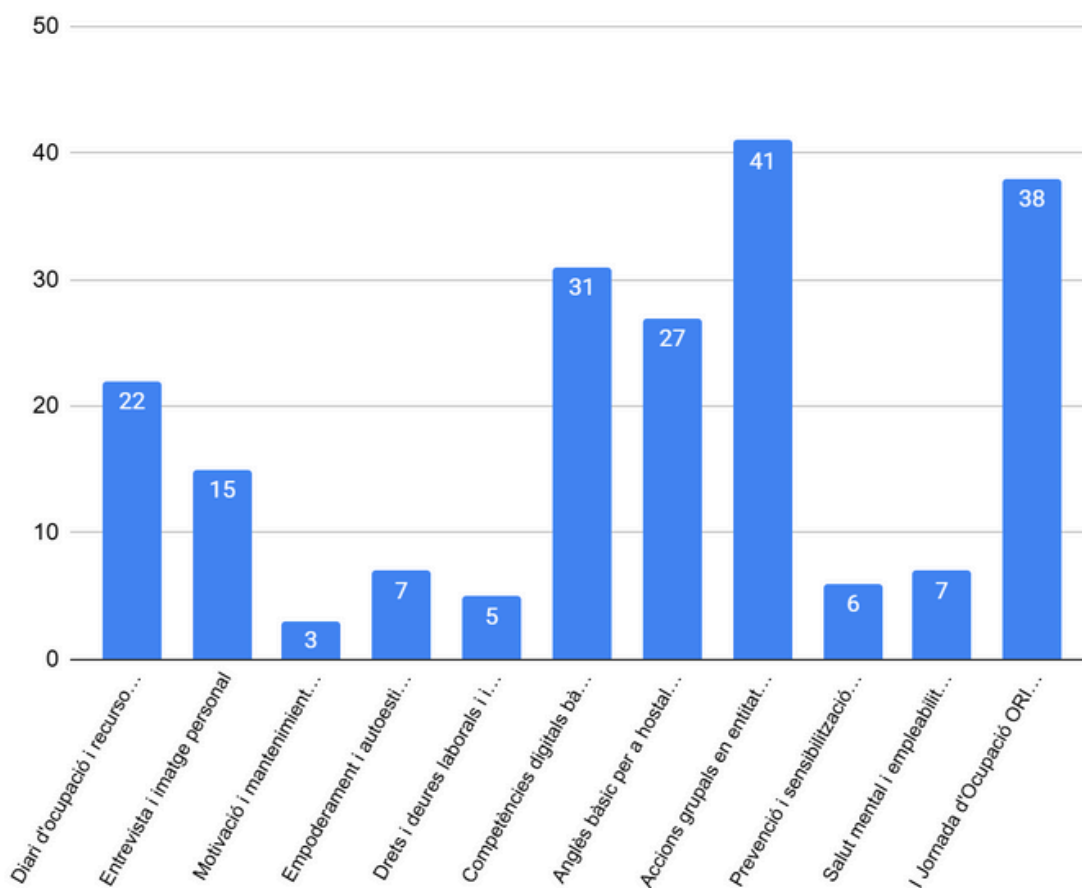
223 *persones han participat als nostres tallers prelaborals*
S'han fet 120 hores de formació
en un total de 42 tallers.

DADES DE PARTICIPACIÓ EN ACCIONS GRUPALS

Percentatge de participants en tallers ORIENTA 2025



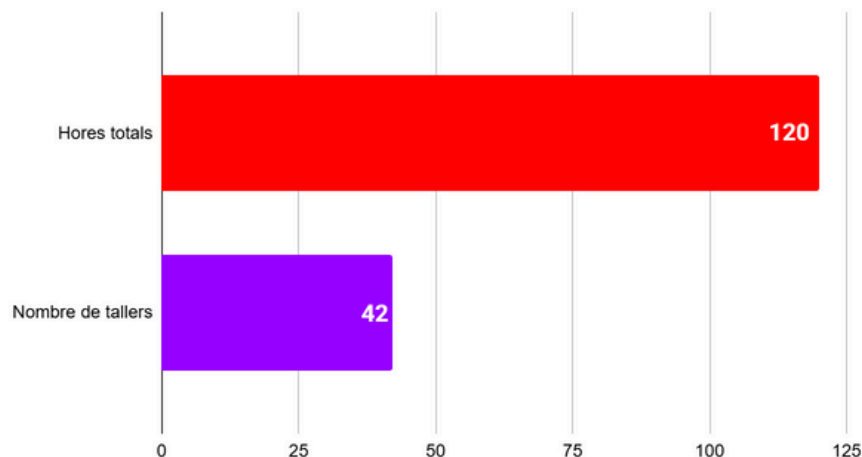
Nombre de participants tallers ORIENTA 2025



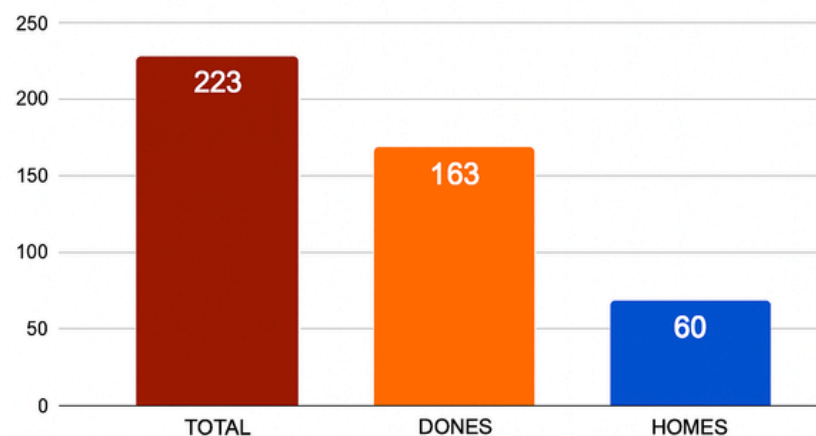
223 persones han participat als nostres tallers
120 hores de formació durant l'any

DADES DE PARTICIPACIÓ EN ACCIONS GRUPALS

Nombre d'hores en formació i tallers implementats

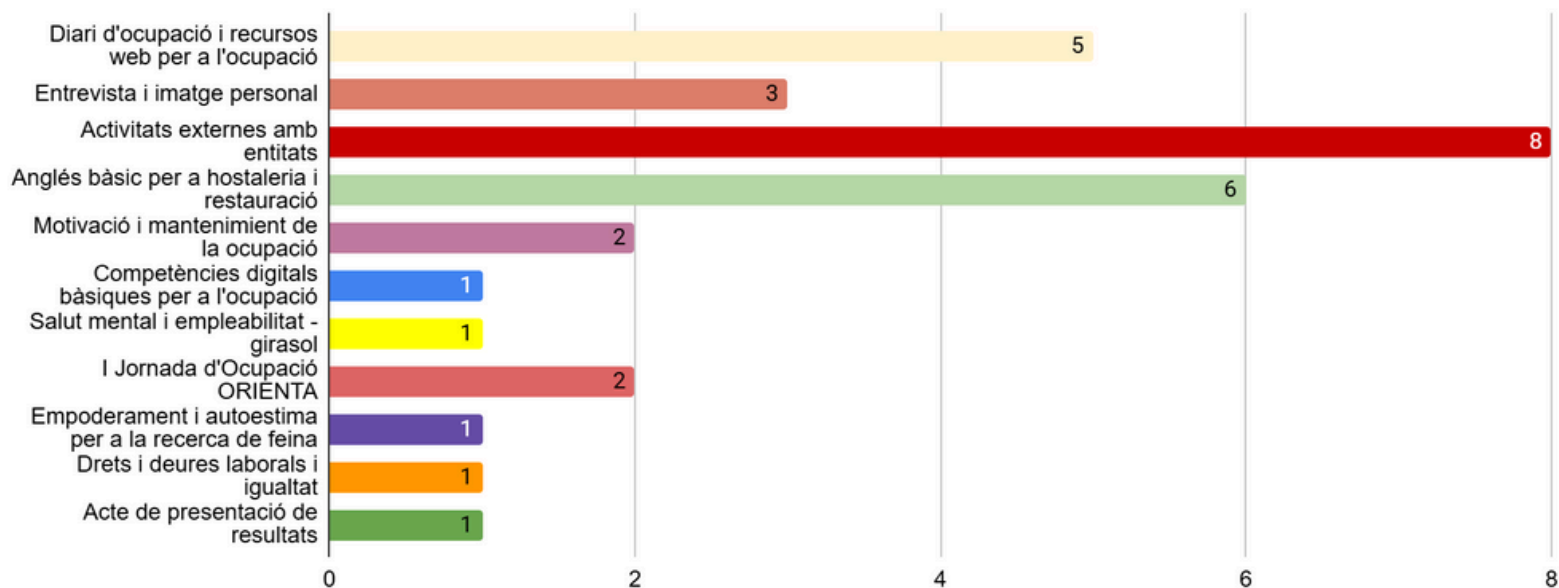


Total de persones que han realitzat Accions Grupals



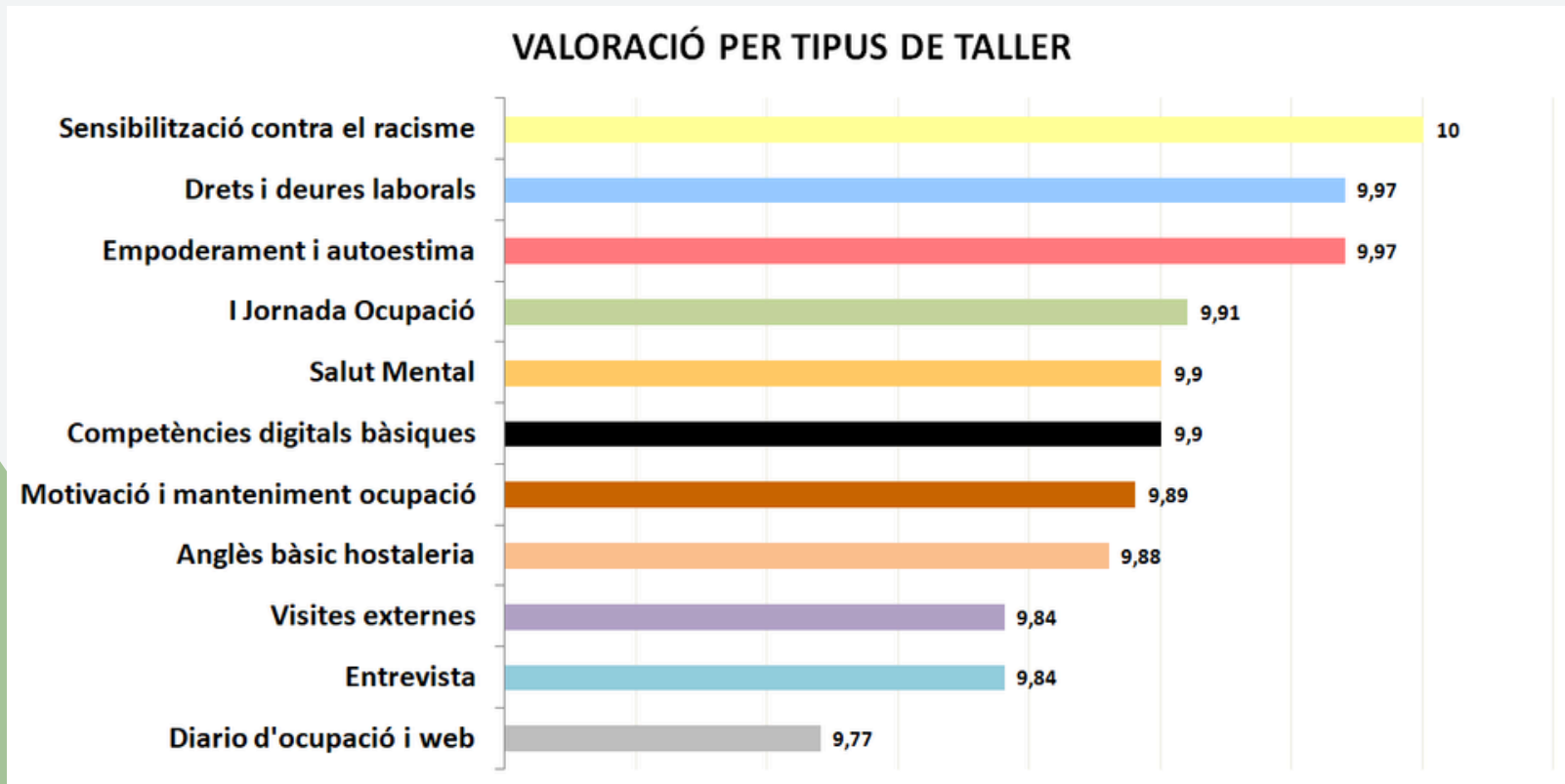
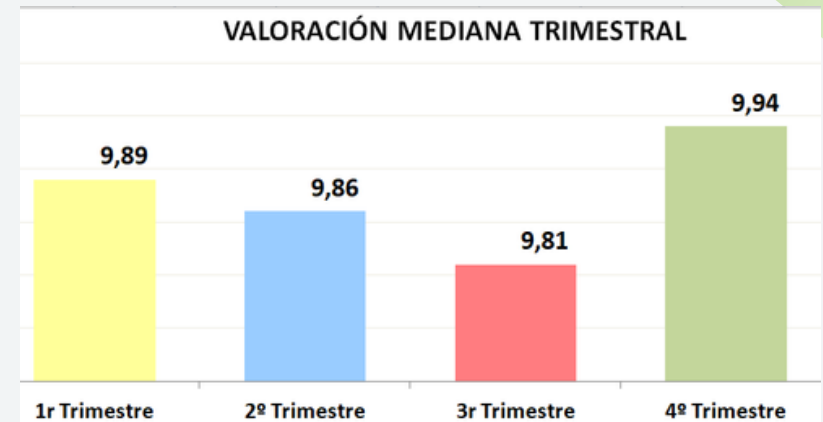
42 tallers i activitats grupals en 120 hores, han estat implementats durant el 2025

Nombre de tallers i Accions Grupals - ORIENTA 2025



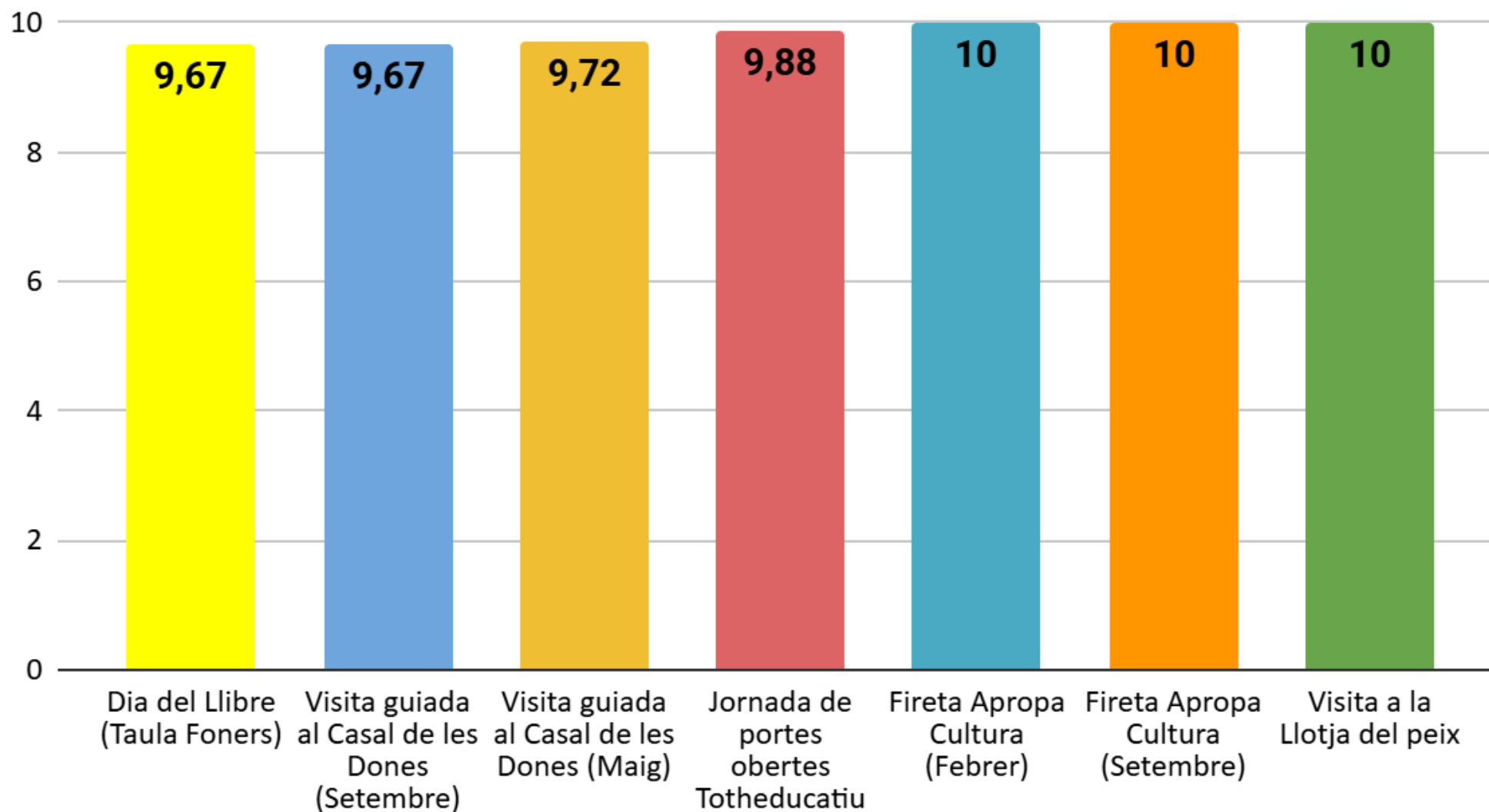
VALORACIÓ ACCIONS GRUPALS

La valoració dels nostres tallers és molt elevada com reflecteixen les gràfiques, sent totes les puntuacions sempre per sobre de 9.8 a escala de 0 a 10



VALORACIÓ D'ACCIONS GRUPALS AMB ENTITATS EXTERNES

ACTIVITATS EXTERNES amb entitats per ordre de valoració



CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESES

Des que comencem el nostre treball als Itineraris Integrals d'Inserció el 2017, moltes empreses han apostat pels nostres serveis, participant de manera activa tant en els seus processos de selecció com en diverses iniciatives de col·laboració.

*Des de llavors hem signat un total de **78** convenis de col·laboració.*

***Durant el 2025 hem establert
9 nous convenis de col·laboració
amb les següents empreses:***

SEA TEACH



Arándiga Formació



HOSPITAL UNIVERSITARI
SON ESPASES
— SOCIETAT CONCESSIONÀRIA —



**GRUPO
EULEN**

Lacera L⁺



Centro de Terapia y Pareja Palma - Teresa Ramos Díaz

Áliad
Formació Balears



CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS SOCIALS

La nostra feina amb entitats socials s'està desenvolupant des de fa anys, com a sindicat i com a servei d'orientació laboral.

Comptem actualment amb una xarxa d'entitats col·laboradores consolidada, des de la qual ens retroalimentem i aportem el nostre valor com a servei d'orientació laboral d'utilitat pública per a la ciutadania i el reconegut social.

*Des del 2017 hem signat un total de **35 convenis de col·laboració**.*

***Durant el 2025 hem establert
7 nous convenis de col·laboració
amb les següents entitats socials:***



ACCIONS I ACTIVITATS EXTERNES AMB ENTITATS I EMPRESES

Al llarg de l'any **s'han impulsat nombroses activitats** juntament amb els nostres participants, amb l'objectiu d'afavorir-ne la implicació i la participació i l'activisme social i cultural. Aquestes activitats contribueixen a l'enfortiment de la **Comunitat ORIENTA**, promovent la creació i consolidació de les xarxes socials i de suport.

Alhora, **acompanyem i facilitem l'obertura de nous horitzons de creixement i desenvolupament** a l'àmbit **professional i personal i social**.

***Facilitem imatges de les activitats de participació grupal i externa desenvolupades durant 2025.*



Acte de presentació campanya
Parlem-ne sense filtres Apropa
Cultura



APROPA CULTURA - Acte de
presentació programació cultural
primavera/estiu 2025



III FIRA D'OCUPACIÓ I FORMACIÓ
Mancomunitat Pla de Mallorca

ACCIONS I ACTIVITATS EXTERNES AMB ENTITATS I EMPRESES



Visita guiada al
CASAL DE LES DONES



Visita al Centre d'Orientació,
Emprenedoria, Acompanyament i
Innovació per a l'Ocupació de Balears
(COE Illes Balears)



Visitas a FUNDACIÓN
DEIXALLES



Visita guiada a la LLOTJA
DEL PEIX



Celebració del Dia
Internacional del LLIBRE



Taller de SALUT MENTAL i
EMPLEABILITAT amb
Associació GIRA-SOL



Dia Internacional contra la
Violència Masclista



Acte de presentació
del Centre Especial d'Ocupació
de MITIE

ACCIONS I ACTIVITATS EXTERNES AMB ENTITATS I EMPRESES



APROPA CULTURA Acte de presentació programació cultural 2025



Visites guiades al Casal de les Dones



Taller de Prevenció contra el Racisme de la mà de Creu Roja



DIA INTERNACIONAL PEL MEDI AMBIENT
Taula Comunitària de Foners



Participació a Jornades Intersecció 4 APROPA CULTURA



Visita guiada a AMADIBA CENTRE DE FORMACIÓ



Participació a les jornades INTERÈXIT Organitzades pel COE-Balears

I JORNADA D'OCUPACIÓ ORIENTA

El 19 de febrer del 2025 vam arrancar l'any amb la celebració de la **I Jornada d'Ocupació ORIENTA 2025 a USO-Illes Balears**, comptant amb una destacada participació.

Les persones assistents van poder conèixer les ofertes i els processos de selecció d'**EULEN, HOTEL OLEANDER, HOTEL RURAL SA CABANA, SALVAMENT AQUÀTIC i MITIE**, empreses col·laboradores del programa, que a més van realitzar entrevistes breus i recollida de currículums, facilitant la recerca activa d'ocupació



The poster features a woman with curly hair in a grey blazer and a man in a dark sweater. It includes logos for the European Union, the Government of the Balearic Islands, and the USO (Unió Sindical Obrera de les Illes Balears). The event is scheduled for February 19th at 9:45 AM at the USO office. It lists participating companies: Grupo Eulen, Hotel Oleander, Salvament Aquàtic, and Mitie. Contact information for confirmation is provided at the bottom.

I JORNADA D'OCUPACIÓ ORIENTA

SOIB- ORIENTACIÓ ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
EL PROGRAMA SOIB ORIENTACIÓ ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ ESTÀ PROMOGUT PEL SOIB I HA COMPTAT AMB EL COFINANÇAMENT DE LA UNIÓ EUROPEA (FSE+)

**19 DE FEBRER
A LES 9.45 EN USO**

VINE I DESCOBREIX LES VACANTS QUE OFEREIXEN.
PODRÀS LLIURAR EL TEU CV I CONÈIXER ELS RESPONSABLES DE SELECCIÓ DE PERSONAL.

EMPRESES PARTICIPANTS

- GRUPO EULEN
- HOTEL OLEANDER
- SALVAMENT AQUÀTIC
- MITIE

CONFIRMA LA TEVA ASSISTÈNCIA AL:
TELÈFON: 971 27 79 14 O A ORIENTA@USOIB.ES
USO - C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA
ORIENTA.USOIB.ES



WEB: PUBLICACIONS I DIFUSIÓ

Al llarg de l'any, hem consolidat la nostra presència digital mitjançant una pàgina web completa i dinàmica, actualitzada diàriament. Aquest espai, dissenyat específicament per donar suport al programa, ha esdevingut un recurs clau per a les persones en procés d'inserció laboral.

*El web ofereix **recursos sociolaborals**, **eines d'ocupabilitat** i **ofertes laborals** i formatives en un format accessible per a persones a BAE. A més, la difusió mitjançant Facebook i LinkedIn i ara també a **CANAL de WHATSAPP** ha ampliat el nostre abast i millorat la comunicació amb la COMUNITAT ORIENTA.*

FACEBOOK
LINKEDIN



ORIENTA.USOIB.ES



29718 visites a la nostra pàgina web

4793 ofertes de feina publicades

121 publicacions en matèria de:
IGUALTAT
MEDI AMBIENT
AJUDES I RECURSOS SOCIOLABORALS
FORMACIÓ



AVALUACIÓ DE LA QUALITAT DEL SERVEI

A ORIENTA avaluem de forma contínua tots els nostres processos amb l'objectiu de millorar dia a dia el servei que oferim. Aquest any hem renovat amb èxit el nostre CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001, un reconeixement que avala els nostres alts estàndards de qualitat i garanteix una atenció rigorosa, cuidada i orientada a l'excel·lència.

Avaluem tant l'atenció individual com els tallers i les accions de gènere que implementem. Incorporem al nostre procediment l'enquesta de satisfacció del SOIB que apliquen tots/es els/les nostres participants.

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL CERTIFICAT AMB EL SEGELL DE QUALITAT DE LA NORMA INTERNACIONAL ISO: 9001



*Treballem amb **eines d'eficiència i millora continua** buscant sempre la màxima satisfacció amb el servei per part dels nostres participants.*

***Tots els nostres qüestionaris de qualitat són anònims i es realitzen de forma privada, garantint la transparència i autenticitat en les respostes. Utilitzem la plataforma d'enquestes online SURVIO.*

AVALUACIÓ DE LA QUALITAT DEL SERVEI

Resum de resultats de les enquestes de satisfacció 2025:



9.6 DE SATISFACCIÓ GLOBAL A LA VALORACIÓ DELS NOSTRES TALLERS

VALORACIÓ GLOBAL DEL PROGRAMA ORIENTA-USO
EL **92%** HAN PUNTUAT ENTRE **10-8** I EL **8%** PUNTUA ENTRE **7-5**



EL **92 %** DE LES PERSONES PARTICIPANTS INDIQUEN QUE AMB L'ATENCIÓ I LES ACCIONS PROJECTADES EN EL SEU ITINERARI HAN MILLORAT ASPECTES A NIVELL PERSONAL I/O LABORAL

SÍ, TOTALMENT: 71 %
SÍ, EN MOLTS ÀMBITS: 21 %

TORNARIES A PARTICIPAR EN UN ITINERARI D'INSERCIÓ AMB ORIENTA-USO?
EL **96 %** HA CONTESTAT:

SÍ, M'ENCANTARIA CONTINUAR AMB ORIENTA SI HO NECESSITÉS

92% DELS PARTICIPANTS QUE HAN CONTESTAT A L'ENQUESTA HAN TREBALLAT O REALITZAT ALGUNA FORMACIÓ DURANT EL SEU ITINERARI AMB ORIENTA-USO

VALORES POSITIVAMENT LA INFORMACIÓ I LES COMUNICACIONS QUE HAS REBUT PERIÒDICAMENT?

EL **100 %** HA CONTESTAT: **SÍ, EM SEMBLA MOLT ÚTIL I INTERESSANT**

AMB L'ATENCIÓ I LA INFORMACIÓ REBUDA ACCIONS PROJECTADES AL TEU ITINERARI HAS MILLORAT ASPECTES A NIVELL PERSONAL I/O LABORAL?

EL **92%** HA RESPONST QUE HA MILLORAT TOTALMENT O EN MOLTS ASPECTES

T'HAS SENTIT ESCOLTAT/DA I ACOMPANYAT DURANT EL TEU ITINERARI?
EL **92%** ESTÀ MOLT SATISFETA AMB L'ATENCIÓ REBUDA

79 % SÍ, COMPLETAMENT
13 % AMB BASTANT ATENCIÓ I CURA

RESULTATS ESTUDI IGUALTAT D'OPORTUNITATS - DADES ENQUESTA 2025

Hem fet un **estudi de gènere** sobre creences, estereotips i patrons, per mesurar l'eficàcia de les accions de gènere que implementem:

- Enviament de publicacions
- Tutories pedagògiques de gènere
- Llenguatge i imatges amb perspectiva de gènere
- Càpsules formatives de gènere incloses a TOTS ELS NOSTRES TALLERS, etc.
- Visites a Centres d'Interès per a Dones

Resum de dades recollides mitjançant la resposta a un qüestionari d'Igualtat d'Oportunitats.



Un **82%** de les enquestes han estat respostes per dones i un **18%** per homes dels/les que el **83%** són majors de 46 anys.

Més del **86%** de les persones participants ha valorat de gran utilitat rebre informació sobre Igualtat d'Oportunitats.

El **38%** de les persones enquestades han patit o sentit discriminació o assetjament a la feina en algun moment de les seves vides.

El **45%** creu que els homes tenen millors oportunitats de trobar i mantenir una feina i un sorprenent **51%** troba que ambdós sexes tenen les mateixes oportunitats.

A nivell de repartiment de tasques domèstiques el **55%** creu que les dones solen fer moltes més tasques.

A l'inici del programa el **26%** dels participants manifestava no conèixer cap terme d'igualtat (assetjament, conciliació, segregació, sostre de vidre, etc.) al final del programa només el **13%**.

MATERIALS DE SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ

A ORIENTA, cada any generem nous materials i campanyes de sensibilització en matèria d'Igualtat i medi ambient.

MICROMACHISMES A L'OCUPACIÓ
#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA USO

QUÈ SÓN?

Són conductes subtils, normalitzades i invisibilitzades que reforcen la desigualtat de gènere a l'entorn laboral. Encara que semblin inofensives, perpetuen rols de gènere i afecten l'autoestima, les oportunitats i el benestar de les dones.

AMBITS ON ES PRESENTEN

- Reunions i comunicació**
 - Interrompre constantment dones (manterrupting).
 - Repetir idees expressades per dones i adjudicar-se el crèdit (appropriating).
 - No dirigir-s'hi directament o assumir que són assistents.
- Distribució de tasques**
 - Encarregar tasques administratives o de cura (organitzar cafès, aniversaris) només a dones.
 - Assumir que s'han d'encarregar de prendre notes a reunions.
- Avaluació i promoció**
 - Jutjar l'ambició o lideratge femení com a "agressiu" o "mandó".
 - Considerar la maternitat com un obstacle professional.
 - No oferir-los els mateixos reptes que als seus col·legues barons.
- Llenguatge i estereotips**
 - Usar diminutius o un to condescendent (nena, afecte, nena).
 - Fer comentaris sobre la seva aparença en lloc del seu acompliment.
 - Assumir que no entenen temes tècnics o financers.

CONSEQUÈNCIES

- Menor desenvolupament professional de les dones
- Desgast emocional
- Clima laboral injust
- Desigualtat sostinguda
- Desvalorització
- Depressió, ansietat, baixa laboral

QUÈ PODEM FER

- Escollar activament i no interrompre
- Valorar les idees sense importar qui les expressi
- Revisar prejudicis en assignar tasques o avaluar exercici
- Fomentar un llenguatge inclusiu i respectuós

SOIB ORIENTACIÓ ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
El programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinament de la Unió Europea (FSE+)

IGUALTAT-USO
ORIENTA - SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció

El programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinament de la Unió Europea (FSE+)

PERMISOS I MECANISMES DE CONCILIACIÓ LABORAL I FAMILIAR

- Permisos Retribuïts segons l'Estatut dels Treballadors/es (Article 37.3):**
Matrimoni, accident o malaltia greu, hospitalització o intervenció quirúrgica sense hospitalització de cònjuge o familiar fins a 2^a; defunció de cònjuge o familiar fins a 2^a; compliment de deure públic, funcions sindicals o representació del personal; exàmens prenatals i preparació al part, adopció/guarda.
- Permis de maternitat-paternitat (Article 48.4, 5 i 6) i de Lactància (Article 37.4):**
Permis de maternitat-paternitat: 16 setmanes (primeres 6 obligatòries després del naixement)
Dret a 1 hora d'absència (divisible) fins als 9 mesos del lactant o reducció de jornada.
Permis estès fins a 12 mesos amb reducció proporcional de salari.
- Altres Permisos:**
Naixement prematur de fill/a, guarda legal per a menors de 12 anys o persones dependents, cura de menors amb malalties greus: víctimes de violència de gènere o terrorisme, excedència per cura de fills/es.
- Causa de Força Major (Article 37.9):**
Permis per urgències familiars o de convivència.
- Adaptació de Jornada (Article 34.8) i excedència (Article 46.3):**
Dret a sol·licitar adaptació de jornada i distribució del temps de treball, sense reducció de salari.
Es pot sol·licitar fins als 12 anys del fill/a o quan hi hagi necessitats de cura per a altres familiars.
Excedència: cal sol·licitar abans que el menor compleixi els 3 anys.
- Teletreball/Treball a Distància:**
Bones opcions per a la conciliació, regulades per l'article 38.4 i 13 de l'Estatut dels treballadors/es.

LA CONCILIACIÓ LABORAL I FAMILIAR ES POT GESTIONAR MITJANÇANT PERMISOS RETRIBUÏTS, REDUCCIÓ DE JORNADA I ADAPTACIONS A LA FEINA, PROMOVENT LA CORESPONSABILITAT.

USO **orienta.usoib.es**

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA
SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció

El programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinament de la Unió Europea (FSE+)

SÒL ENFALLÓS

Concepte

Barreres invisibles que impedeixen a les dones avançar professionalment des dels nivells més baixos. A diferència del sostre de vidre, que limita l'ascens a càrrecs alts, el terra enganxós impedeix l'enlairament des de l'inici.

Característiques

- Tasques de cura no remunerades o mal remunerades
- Càrrega domèstica desproporcionada
- Menor disponibilitat de temps
- Feines precàries, a temps parcial o informals
- Bretxes salarials des de nivells bàsics
- Manca de temps per a formació o promoció laboral
- Escassa flexibilitat laboral
- Subrepresentació política, sindical, etc.

Per què parlar-ne?

Perquè sense igualtat a la base, no hi pot haver igualtat al cim.

Trencar el sòl enganxós és el primer pas per aconseguir equitat de gènere real.

Com combatre'l

- Polítiques de coresponsabilitat
- Accés igualitari a formació i capacitat
- Promoció de l'ocupació formal i amb drets
- Sensibilització i mesura de l'impacte

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

CAMPANYES DE PROMOCIÓ DE LA IGUALTAT

MATERIALS DE SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ





ORIENTA-USO
Itineraris Integrals d'Inserció

ORIENTA-USO, desenvolupa el programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció, ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+).

Beneficis de la MOBILITAT Sostenible

Tot són AVANTATGES

- Redueix la contaminació (menys CO₂ i altres tòxics)
- Estalvi econòmic (- combustible, - manteniment)
- Millora la salut (més exercici, menys estrès, + SALUT).
- Ciutats més habitables (menys trànsit, més espai públic, menys soroll).

Opcions sostenibles pel teu dia a dia

- Caminar - ideal per a trajectes curts, saludable i gratis.
- Bicicleta / patinet - ràpid, sense emissions, perfecte a ciutat.
- Transport públic - menys cotxes, menys embussos, més eficiència.
- Cotxe compartit o carpooling - redueix despeses i emissions.
- Vehicles elèctrics - opció neta per quan no hi ha alternativa.
- Teletreball: evita desplaçaments innecessaris.

Sabies què...?

- 30 min caminant al dia = +10 anys de salut cardiovascular.
- Un cotxe emet de mitjana 120 g de CO₂ per km
- Utilitza bici en comptes de cotxe en trajectes curts redueix fins al 90% d'emissions.



#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA - USO
SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

NADAL RESPONSABLE: "CONSUMEIX MENYS, VIU MÉS"

IMPACTE AMBIENTAL DEL CONSUM

El consum desmesurat per Nadal genera...

- Augment de residus (plàstics, embolcalls, electrònics).
- Major empremta de carboni per transport i producció massiva.
- Explotació laboral en cadenes de producció de països amb baixos estàndards laborals.

COMPRA AMB CONSCIÈNCIA

Tria productes que...

- Siguin locals o de comerç just.
- Tinguin certificacions ètiques i ecològiques
- Provinguin de petits productors o artesans.

REGALS SOSTENIBLES

Experiències en comptes d'objectes (cultura, benestar, poesia, temps).

Regals fets a mà o personalitzats.

Productes reutilitzats, reciclats o de segona mà.

EMBOLLI SENSE CONTAMINAR

Usa paper reciclat, tela o diaris.

Evita cintes plàstiques i brillants no reciclables.

Reutilitza borses i caixes d'anys anteriors.

ALIMENTACIÓ RESPONSABLE

Prioritza aliments de temporada i proximitat.

Redueix el malbaratament planificant la compra.

Dóna l'excedent a bancs d'aliments o xarxes locals.

Menjar en excés et fa mal a tu i al medi ambient.

JUSTÍCIA SOCIAL I DRETS LABORALS

- Rebutja productes de producció opaca o preus sospitosament baixos.
- Afavoreix marques que garanteixin condicions laborals dignes.
- Recolza iniciatives que empoderen comunitats vulnerables.
- Assegureu-vos que els productes són innocuos per a la salut.

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB



CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL

GUIES ELABORADES AL PROGRAMA



NOUS TALLERS GRUPALS: ANGLÈS I COMPETÈNCIES DIGITALS



Cofinanciat per la Unió Europea



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social

soib
formació i ocupació

Hostaleria i restauració

INGLÉS - ANGLÈS

CURS BÀSIC



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL
ORIENTA
USO-ILLES BALEARS



971 27 79 14
orienta.usoib.es
orienta@usoib.es



SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament
de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacióSOIB @SOIB



Hostaleria i restauració

ANGLÈS

CURS BÀSIC

DIMECRES-DIJOUS
9 Y 10 D'ABRIL
9.30 A 13.30

ORIENTA-USO

971 27 79 14
orienta@usoib.es
orienta.usoib.es

USO
UNIÓN SINDICAL OBRERA DE LAS ISLAS BALEARES

El programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacióSOIB @SOIB



Cofinanciat per la Unió Europea



MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia

soib
formació i ocupació

ORIENTA - USO

TALLER DE COMPETÈNCIES DIGITALS

El programa SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció està promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

Tots els DIJOUS per la VESPRADA de 16 A 18 hores

Exclusiu per a usuaris/es d'ORIENTA-USO
Demana plaça amb la teva Orientadora



MATERIALS DE SENSIBILITZACIÓ I DIFUSIÓ

BUTLLETINS D'OCUPACIÓ I IGUALTAT



L'EQUIP

Comptem amb un equip de professionals altament capacitades, amb una destacada qualitat humana i una àmplia experiència en orientació laboral, atenció a col·lectius vulnerables, enfocament de gènere i acompanyament integral.

Coordinació

Raquel Hernández Adrián

Experiència de 20 anys desenvolupant i coordinant projectes socials, laborals i d'igualtat.

raquelhernandez@usoib.es

Llicenciada en Pedagogia

Màster en PRL - especialitat en Ergonomia i Psicosociologia Aplicada

Màster en Coaching i Intel·ligència Emocional

Postgrau en Igualtat d'Oportunitats

Tècnic superior en Orientació Laboral

Atenció a la Violència de Gènere per a professionals de RRHH

Equip tècnic d'orientació laboral

Emma Sabio Domínguez

Experiència de més de 5 anys com a Orientadora Laboral a USO-Illes Balears

orienta@usoib.es

Diplomada en Educació Social

Tècnic superior en Orientació Laboral

Postgrau en Intervenció socioeducativa

Auditora interna en ISO Qualitat

Formació en Igualtat i Violència de Gènere

Atenció a la Violència de Gènere per a professionals de RRHH

Patricia Mizrahi Cengarle

Experiència com a Orientadora Laboral

orienta@usoib.es

Grau en Treball Social

Postgrau en Teràpia Breu Sistèmica

Curs d'Acompanyament a Persones sense Llar

Postgrau en Migracions a la Mediterrània

Altes competències en anglès i francès



*Darrere de cada resultat batega un equip unit per
un propòsit compartit:
acompanyar amb sentit, orientar amb compromís
i facilitar que les persones trobin el seu camí.*

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL ORIENTA

USO-Illes Balears

C/ Cigne, 17 - 07006 - Palma

Tfno: 971 27 79 14

Fax: 971 27 90 98

orienta@usoib.es



orienta.usoib.es

www.usoib.es



**UNIÓ SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEARS**