



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinançat per
la Unió Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les
Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social

soib
formació
i ocupació

INFORME DE RESULTADOS ORIENTA 2025

SOIB ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN



"SOIB Itinerarios Integrales de Inserción", y que ha sido promovido por el SOIB y ha contado con la financiación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

USO
UNIÓ SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEARS

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

ÍNDICE

- | | |
|---|--|
| <p>1 El proyecto
<i>Breve descripción del programa ORIENTA</i></p> <p>2 Participantes de ORIENTA
<i>Datos cuantitativos de las personas que han participado en el programa</i></p> <p>3 Datos Inserciones Laborales e Integración formación
<i>Datos cuantitativos de inserciones, contratos, etc.</i></p> | <p>4 Colaboración con Empresas y Entidades Sociales</p> <p>5 Nuestros talleres - Acciones grupales
<i>Descripción de nuestros talleres y datos de participación</i></p> <p>6 ACCIONES y ACTIVIDADES EXTERNAS con Entidades y Empresas
<i>Breve recorrido por las acciones realizadas de forma externa con entidades y empresas a lo largo del año</i></p> <p>7 Nuestra Web
<i>Datos de visitas, ofertas y publicaciones</i></p> <p>8 Evaluación
<i>ISO: 9001 - Cuestionarios de Satisfacción</i></p> <p>9 Resultados Estudio Igualdad Oportunidades
<i>Encuestas anónimas de Igualdad</i></p> <p>10 Publicaciones y difusiones
<i>Infografías, boletines y campañas de sensibilización de Igualdad y Medio Ambiente</i></p> <p>11 El Equipo ORIENTA-USO
<i>Conoce a nuestro equipo técnico</i></p> |
|---|--|

EL PROYECTO

USO Illes Balears, viene desarrollando el programa ORIENTA - SOIB ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN, desde el 2017, "SOIB Itinerarios Integrales de Inserción", y que ha sido promovido por el SOIB y ha contado con la financiación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

Nuestra finalidad es la atención integral de personas desempleadas y su inserción laboral. Nos dirigimos a los colectivos más vulnerables hacia el mercado laboral, personas en riesgo de exclusión social y demandantes de ocupación con especiales dificultades de empleabilidad e inserción laboral.

¿Qué ofrecen nuestros Itinerarios Integrales de Inserción?

Mejorar las oportunidades de empleo y de vida a partir de:

- Orientación laboral personalizada, individualizada y flexible en función de las necesidades de cada persona.
- Sesiones específicas de entrenamiento para la búsqueda de empleo (elaboración de currículums, preparación de entrevistas, portales de empleo, contacto con empresas...)
- Acompañamiento profesional y emocional. Soporte a la inserción.
- Proceso holístico e integral, con atención especial a la dimensión socio-emocional de la persona.
- Formación pre-laboral: Talleres de empoderamiento, motivación, mantenimiento del puesto de trabajo, proyecto de vida, mindfulness para el empleo, autoestima, derechos y deberes laborales e igualdad, competencias digitales para el empleo, etc.



TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN TODAS NUESTRAS ACCIONES Y RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

Forma parte esencial de nuestra estrategia de intervención la perspectiva de género y el ecologismo, que se trabajan transversalmente en todas las fases de desarrollo del proyecto.

Realizamos también visitas guiadas a empresas y entidades sociales, participamos en ferias de empleo, mesas o plataformas de colaboración comunitaria, y todo tipo de acciones de promoción del empleo, la igualdad, la cultura y la sensibilización ambiental.

Metodología holística e integral que tiene en cuenta la **dimensión EMOCIONAL, SOCIO-FAMILIAR, ECONÓMICA, FORMATIVA, CULTURAL Y MOTIVACIONAL** de la persona, permitiéndonos diseñar un Itinerario personalizado que posibilitará su inserción laboral en las mejores condiciones posibles.

OBJETIVOS

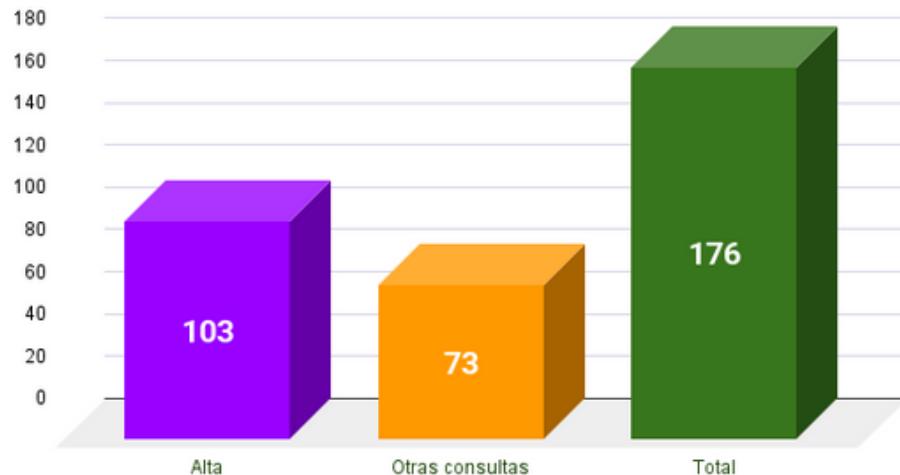
*Objetivo a alcanzar según convocatoria:
93 personas realizando itinerarios*

**Los objetivos alcanzados han sido
103 personas han realizado
Itinerarios Integrales de Inserción**

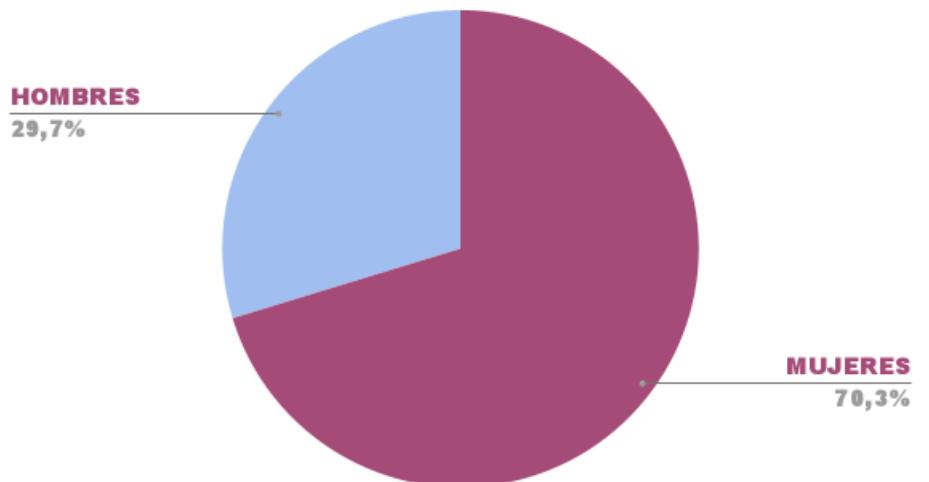
*Media de horas de atención por
usuario/a establecidas por la
convocatoria 12 horas*

**20 horas de media de atención
alcanzada por usuario/a objetivo.**

Total personas atendidas ORIENTA 2025



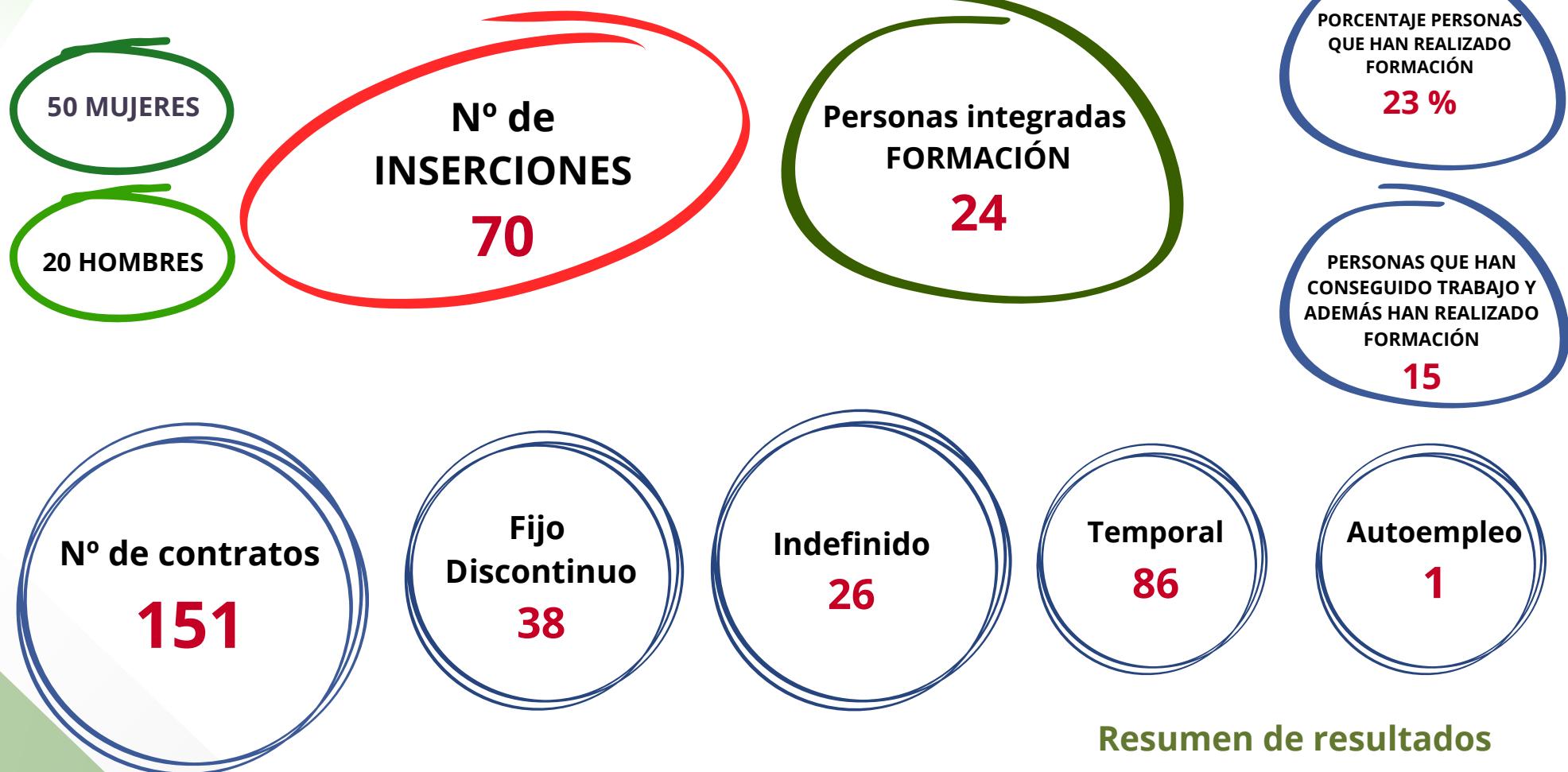
Datos de participación desagregado por sexo



176 personas han sido atendidas en nuestro programa

73 personas han sido atendidas para consultas puntuales

INSERCIÓNES LABORALES E INTEGRACIÓN EN FORMACIÓN



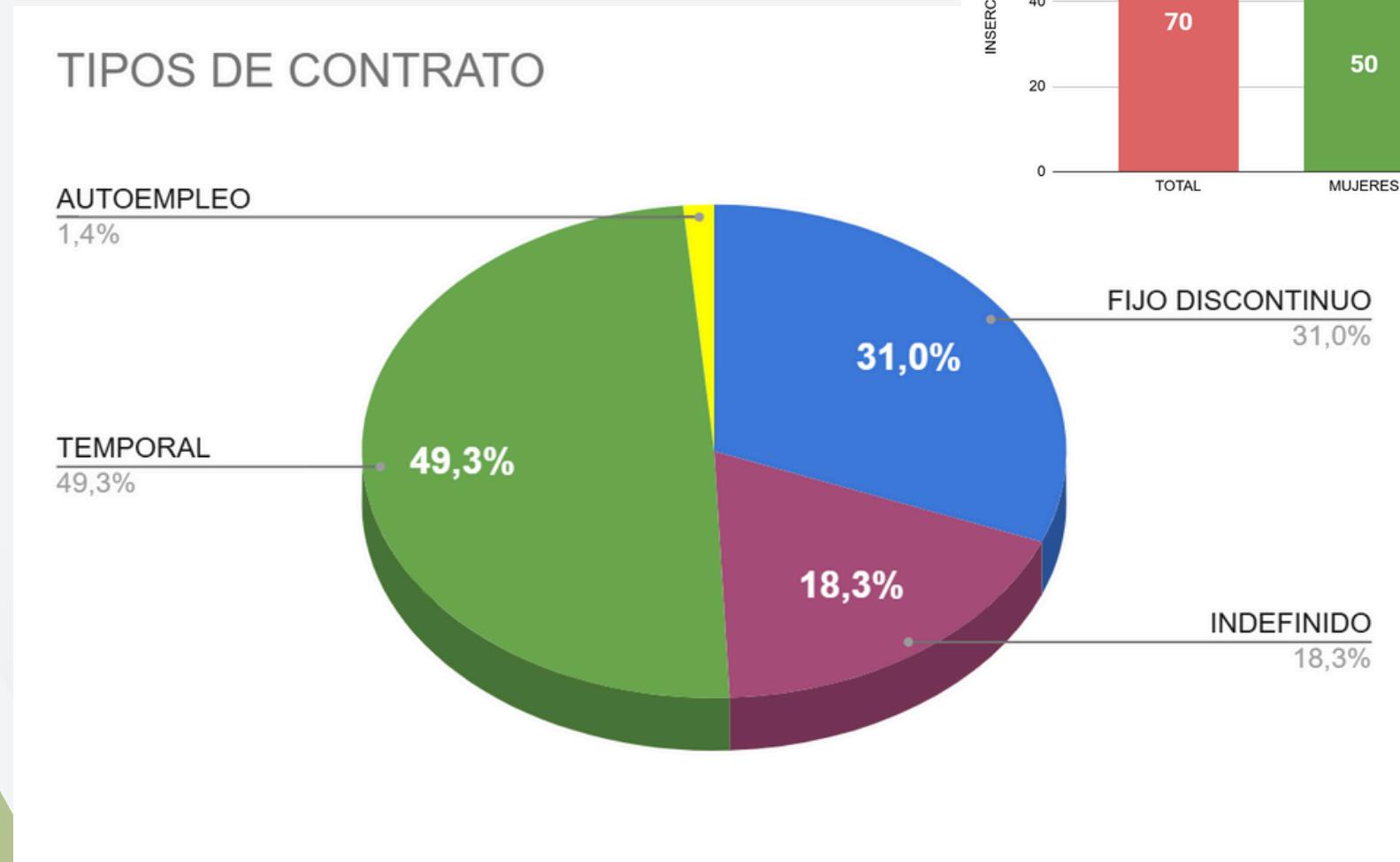
El 74 % de las personas OBJETIVO logró la inserción laboral, superando los objetivos previstos.

El 85 % accedió a un empleo o a formación, mejorando significativamente su empleabilidad.

GRÁFICAS INSERCIÓN LABORAL PARTICIPANTES

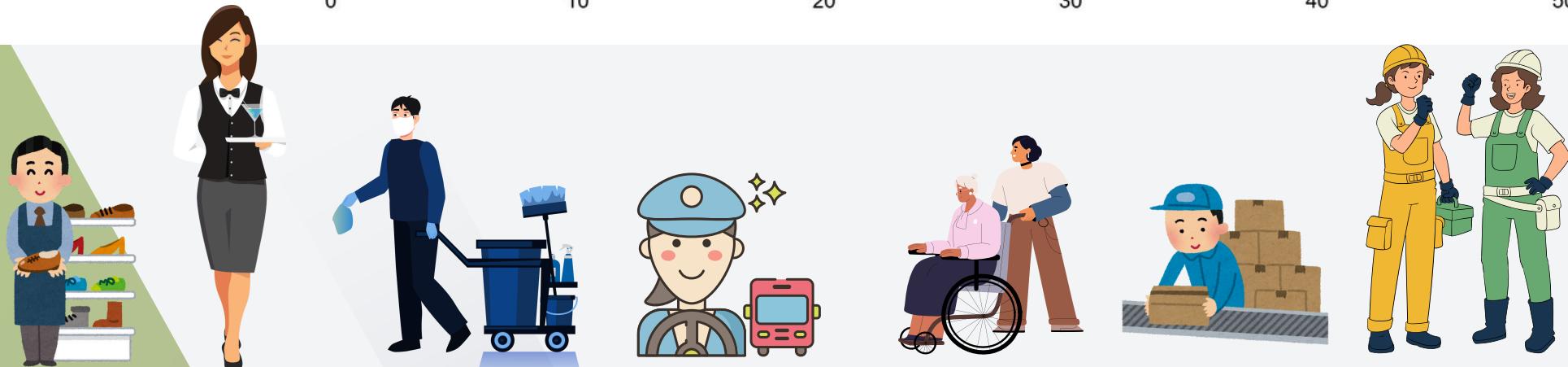
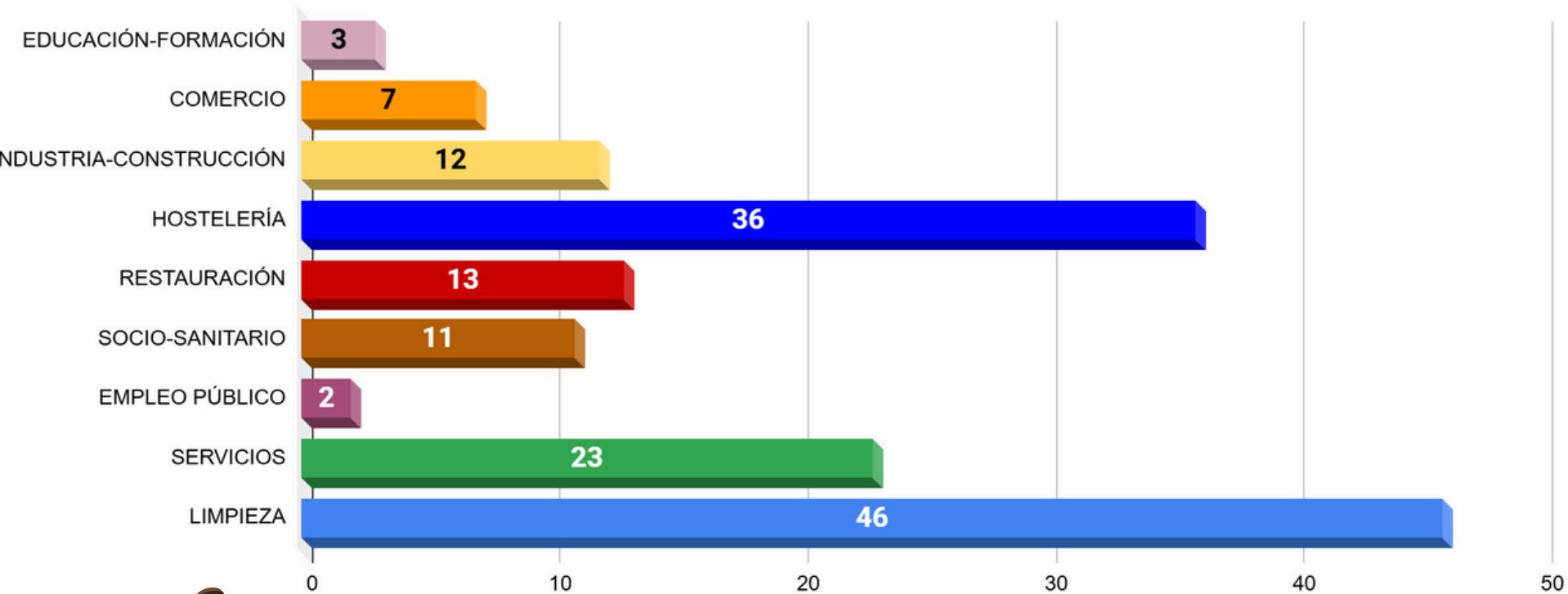
70 Inserciones en total

El 50 % de los contratos han sido
Indefinidos o Fijos Discontinuos



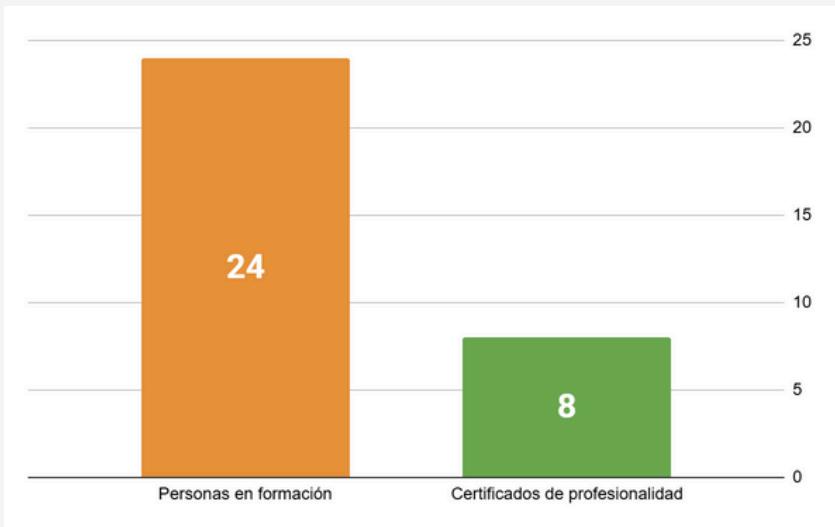
CONTRATOS POR SECTOR PROFESIONAL

151 contratos de trabajo

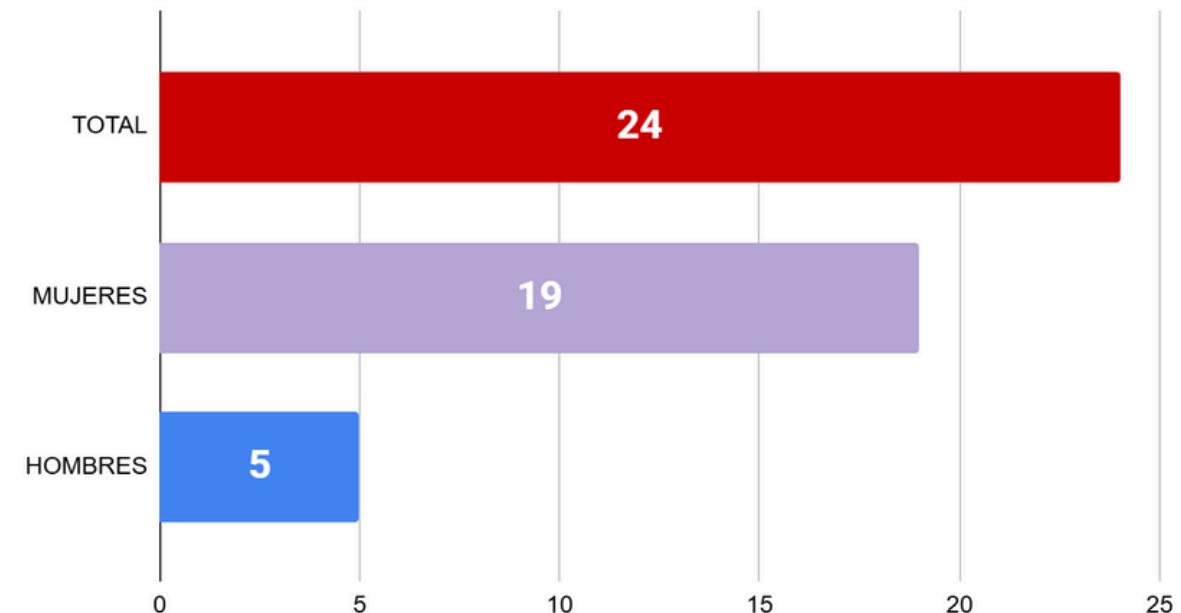


GRÁFICAS INTEGRACIÓN EN FORMACIÓN

24 personas se han integrado en formaciones oficiales:
Cursos idiomas - Carnets profesionales - Otros
8 Certificados de Profesionalidad



Nº personas integradas en FORMACIÓN 2025



NUESTROS TALLERES

Contamos con una amplia batería de talleres prelaborales que complementan la intervención individual, mejorando las competencias y oportunidades de inserción, a la vez que fortalece los vínculos de COMUNIDAD entre nuestros/as participantes.

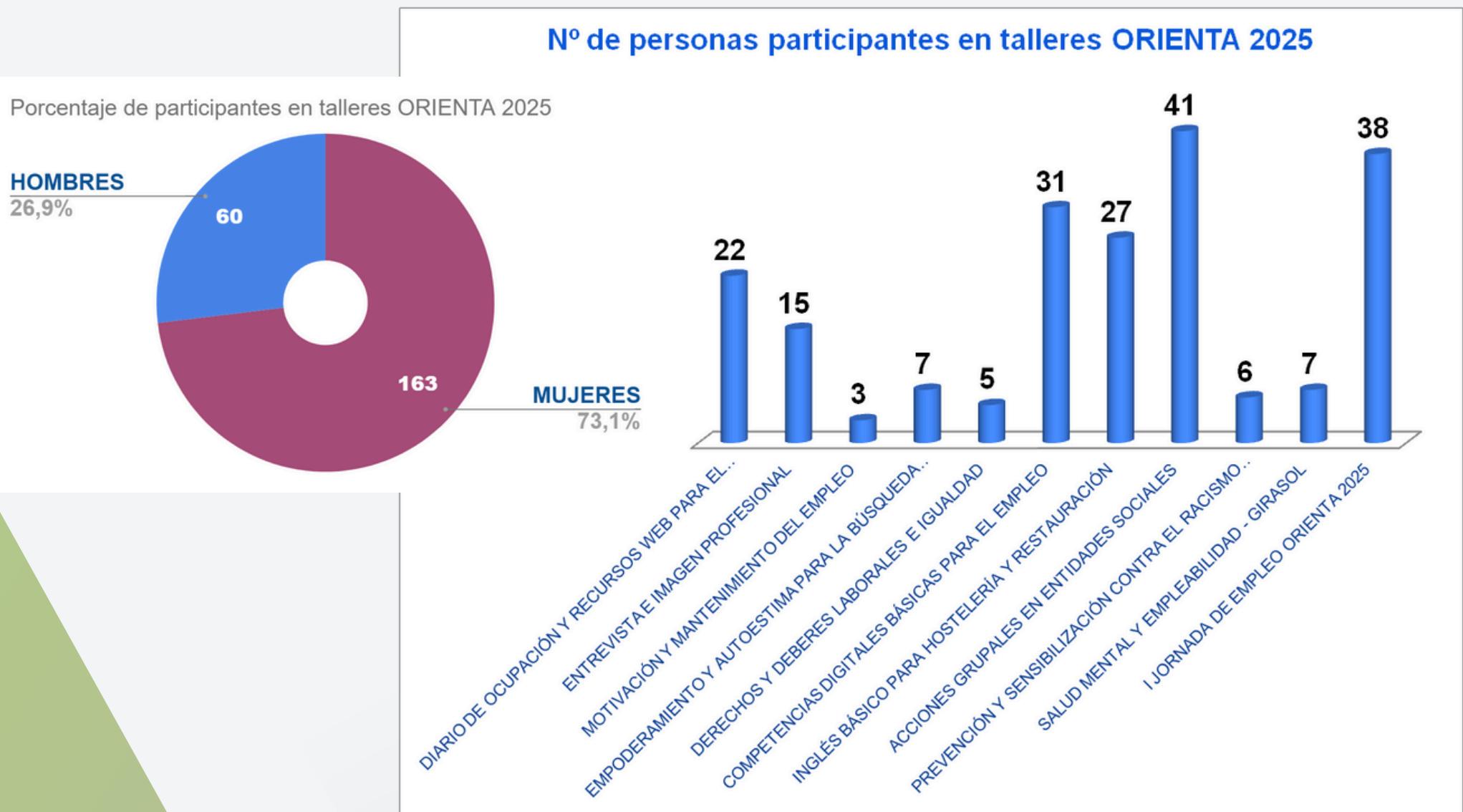
2025
Talleres

DIARIO DE OCUPACIÓN Y RECURSOS WEB PARA EL EMPLEO
ENTREVISTA DE TRABAJO E IMAGEN PROFESIONAL
MOTIVACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL PUESTO DE TRABAJO
EMPODERAMIENTO Y AUTOESTIMA
COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO (SEMANAL)
PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL RACISMO EN EL EMPLEO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
SALUD MENTAL Y EMPLEABILIDAD EN CLAVE DE GÉNERO
INGLÉS BÁSICO DE HOSTELERÍA Y RESTAURACIÓN
*TODOS NUESTROS TALLERES INCLUYEN UNA CÁPSULA DE IGUALDAD



223 personas han participado en nuestros talleres prelaborales
Se han realizado 120 horas de formación
en un total de 42 talleres.

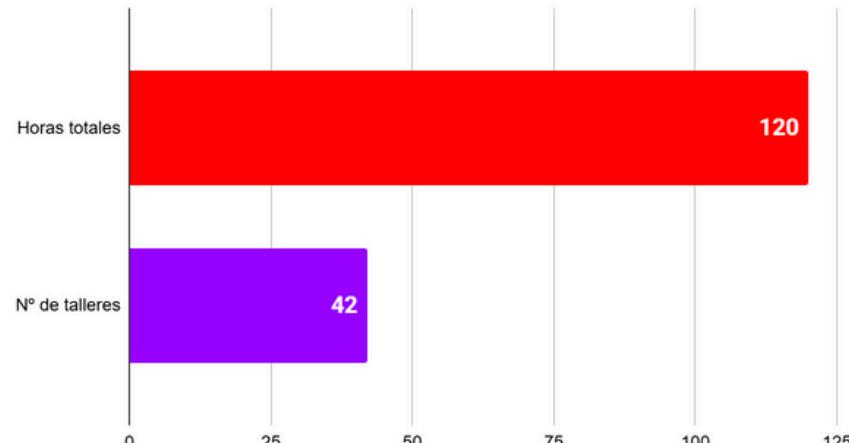
DATOS DE PARTICIPACIÓN EN ACCIONES GRUPALES



223 personas han participado en nuestros talleres
120 horas de formación a lo largo del año

DATOS DE PARTICIPACIÓN EN ACCIONES GRUPALES

Número de horas en formación y talleres implementados

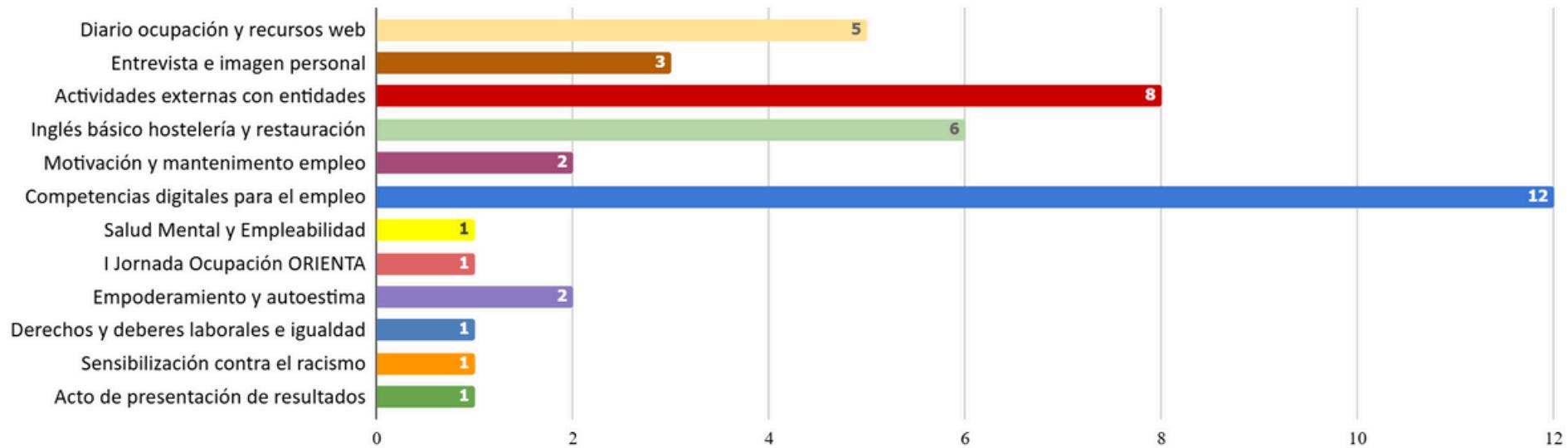


Total de personas que han realizado Acciones Grupales



42 talleres y actividades grupales en 120 horas, han sido implementados durante el 2025

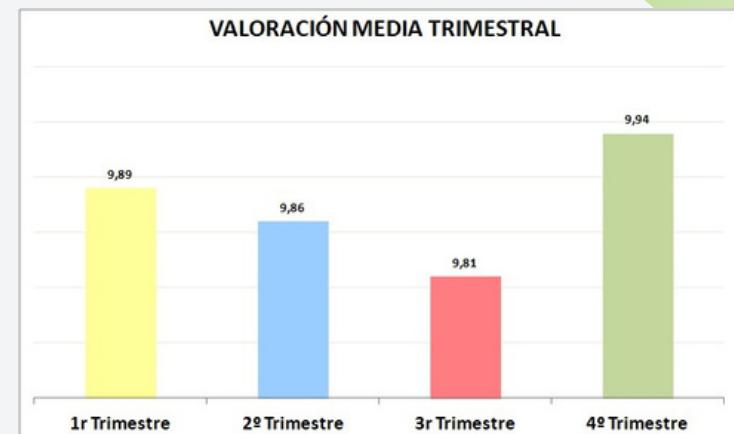
Nº de talleres y Acciones Grupales - ORIENTA 2025



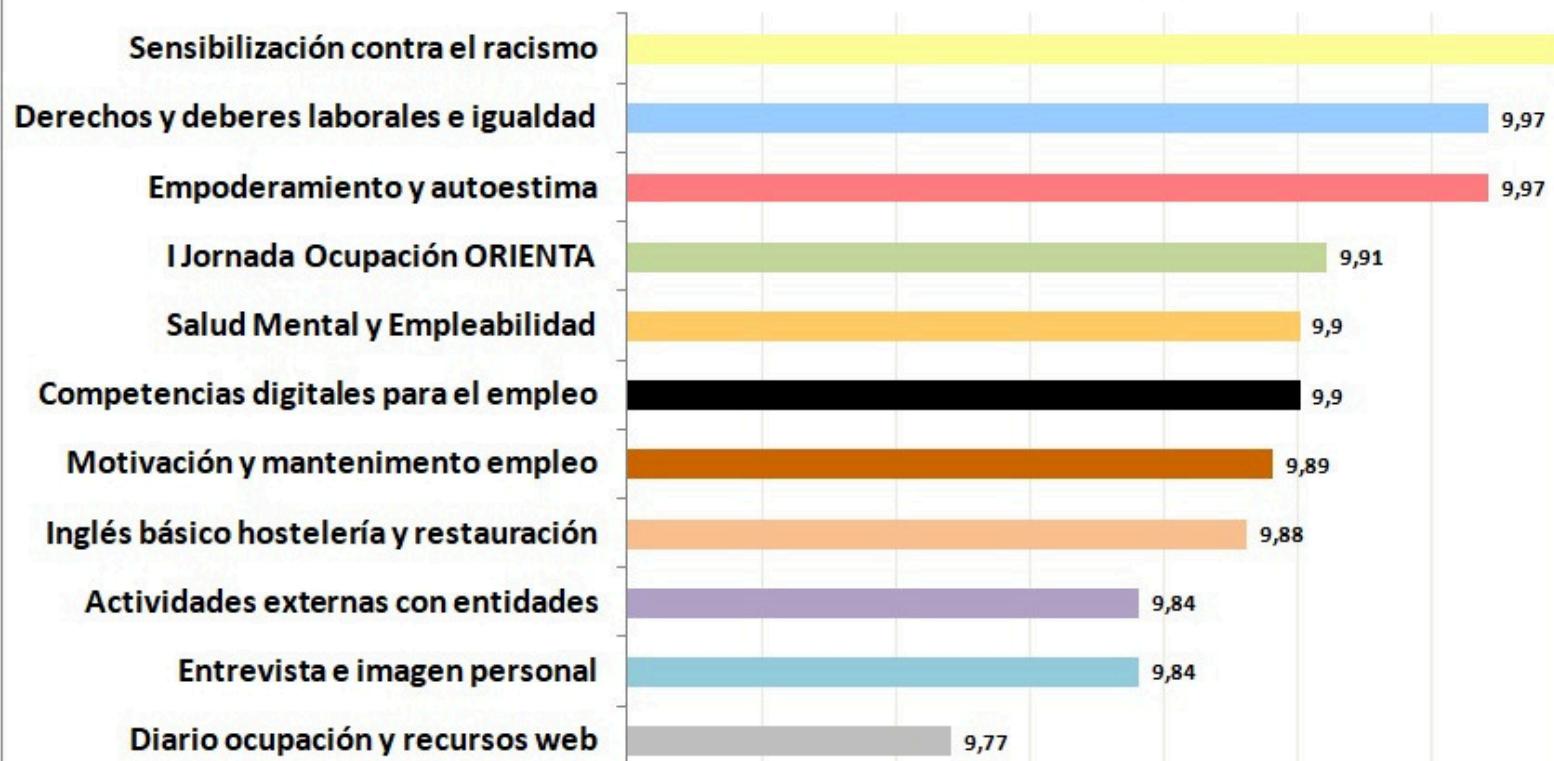
VALORACIÓN ACCIONES GRUPALES

La valoración de nuestros talleres es muy elevada como reflejan las gráficas, siendo todas las puntuaciones siempre por encima de 9.8 en escala de 0 a 10

VALORACIÓN MEDIA TRIMESTRAL

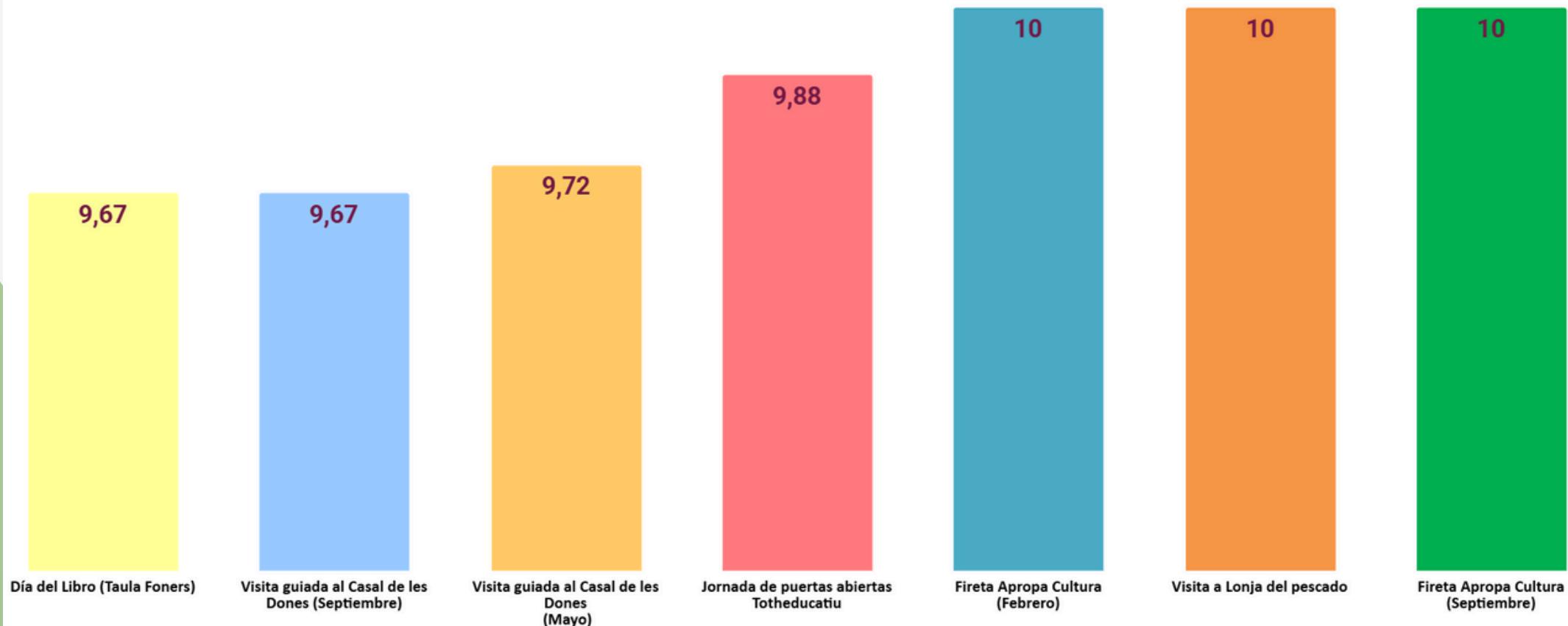


VALORACIÓN POR TIPO DE TALLER



VALORACIÓN DE ACCIONES GRUPALES CON ENTIDADES EXTERNAS

ACTIVIDADES EXTERNAS con entidades por orden de valoración



CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS

Desde que comenzamos nuestro trabajo en los Itinerarios Integrales de Inserción en 2017, muchas empresas han apostado por nuestros servicios, participando de manera activa tanto en sus procesos de selección como en diversas iniciativas de colaboración.

Desde entonces hemos firmado un total de **78** convenios de colaboración.

*Durante 2025 hemos establecido
9 nuevos convenios de colaboración
con las siguientes empresas:*

SEA TEACH



Arándiga Formació

Lacera L



Centro de Terapia y Pareja Palma - Teresa Ramos Díaz



HOSPITAL UNIVERSITARI
SON ESPASES
SOCIETAT CONCESSIONÀRIA



**GRUPO
EULEN**

Áliad
Formació Balears



CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES

Nuestro trabajo con entidades sociales viene desarrollándose desde hace años, como sindicato y como servicio de orientación laboral.

Contamos actualmente con una red de entidades colaboradoras consolidada, desde la que nos retroalimentamos y aportamos nuestro valor como servicio de orientación laboral de utilidad pública para la ciudadanía y de reconocido social.

Desde 2017 hemos firmado un total de **35 convenios de colaboración**.

*Durante 2025 hemos establecido
7 nuevos convenios de colaboración
con las siguientes entidades sociales:*



ACCIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON ENTIDADES Y EMPRESAS

A lo largo del año **se han impulsado numerosas actividades** junto a nuestros/as participantes, con el objetivo de favorecer su implicación y su participación y activismo social y cultural. Estas actividades contribuyen al fortalecimiento de la **Comunidad ORIENTA**, promoviendo la creación y consolidación de sus redes sociales y de apoyo.

Al mismo tiempo, **acompañamos y facilitamos la apertura de nuevos horizontes de crecimiento y desarrollo** en el ámbito **profesional** y en el **personal y social**.

***Facilitamos imágenes de las actividades de participación grupal y externa desarrolladas durante 2025.*



Acto de presentación campaña
Parlem-ne sense filters
Apropa Cultura



APROPA CULTURA - Acto de
presentación programación
cultural primavera/verano 2025



III FERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN
Mancomunitat
Pla de Mallorca

ACCIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON ENTIDADES Y EMPRESAS



Visita guiada al
CASAL DE LES DONES



Visita al Centro de Orientación,
Emprendimiento, Acompañamiento e
Innovación para el Empleo de Balears
(COE Balears)



Visitas a FUNDACIÓN
DEIXALLES



Visita guiada a la LONJA DEL
PESCADO



Celebración del Día
Internacional del LIBRO



Taller de SALUD MENTAL y
EMPLEABILIDAD
con Asociación GIRA-SOL



Día Internacional contra la
Violencia Machista



Acto de presentación
del Centro Especial de Empleo
de MITIE

ACCIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON ENTIDADES Y EMPRESAS



APROPA CULTURA
Acto de presentación
programación cultural 2025



Visitas guiadas al Casal de
les Dones



Taller de Prevención contra
el Racismo de la mano de
Cruz Roja



DÍA INTERNACIONAL POR EL
MEDIO AMBIENTE
Taula Comunitària de Foners



Participación en Jornadas
Intersección 4 APROPA
CULTURA



Visita guiada a AMADIBA
CENTRO DE FORMACIÓN



Participación en las jornadas
INTEREXIT
Organizadas por el COE-Balears

I JORNADA DE EMPLEO ORIENTA

Cofinanciada por la Unión Europea
Convenio para el empleo europeo

PREMIOS TECNICO-SOCIAL
Fondos Europeos

Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Empresa,
Ocupació i Energia

soib
formació i ocupació

I JORNADA DE EMPLEO ORIENTA

USO

SOIB- ORIENTACION ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN
EL PROGRAMA SOIB ORIENTACIÓN ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ ESTÀ PROMOGUT PEL SOIB I HA COMPTAT AMB EL COFINANCIAMENT DE LA UNIÓ EUROPEA (FESE)

19 DE FEBRERO

A LAS 9.45 EN USO

VEN Y DESCUBRE LAS VACANTES QUE OFRECEN.
PODRÁS ENTREGAR TU CV Y CONOCER A LOS RESPONSABLES DE SELECCIÓN DE PERSONAL.

EMPRESAS PARTICIPANTES

GRUPO EULEN

HOTEL OLEANDER

SAVAMENT AQUÀTIC

MITIE

CONFIRMA TU ASISTENCIA EN EL:
TFNO: 971 27 79 14 O EN ORIENTA@USOIB.ES
USO - C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA
ORIENTA.USOIB.ES



El **19 de febrero de 2025** arrancamos el año con la celebración de la **I Jornada de Empleo ORIENTA 2025** en **USO-Illes Balears**, contando con una destacada participación.

Las personas asistentes pudieron conocer las ofertas y procesos de selección de **EULEN, HOTEL OLEANDER, HOTEL RURAL SA CABANA, SALVAMENT AQUÀTIC y MITIE**, empresas colaboradoras del programa, que además realizaron entrevistas breves y recogida de currículums, facilitando la búsqueda activa de empleo



WEB: PUBLICACIONES Y DIFUSIÓN

A lo largo del año, hemos consolidado nuestra presencia digital mediante una página web completa y dinámica, actualizada diariamente. Este espacio, diseñado específicamente para dar soporte al programa, se ha convertido en un recurso clave para las personas en proceso de inserción laboral.

La web ofrece **recursos socio-laborales, herramientas de empleabilidad y ofertas laborales** y formativas en un formato accesible para personas en BAE. Además, la difusión mediante Facebook y LinkedIn y ahora también en **CANAL de WHATSAPP** ha ampliado nuestro alcance y mejorado la comunicación con la COMUNIDAD ORIENTA.

FACEBOOK
LINKEDIN



ORIENTA.USOIB.ES

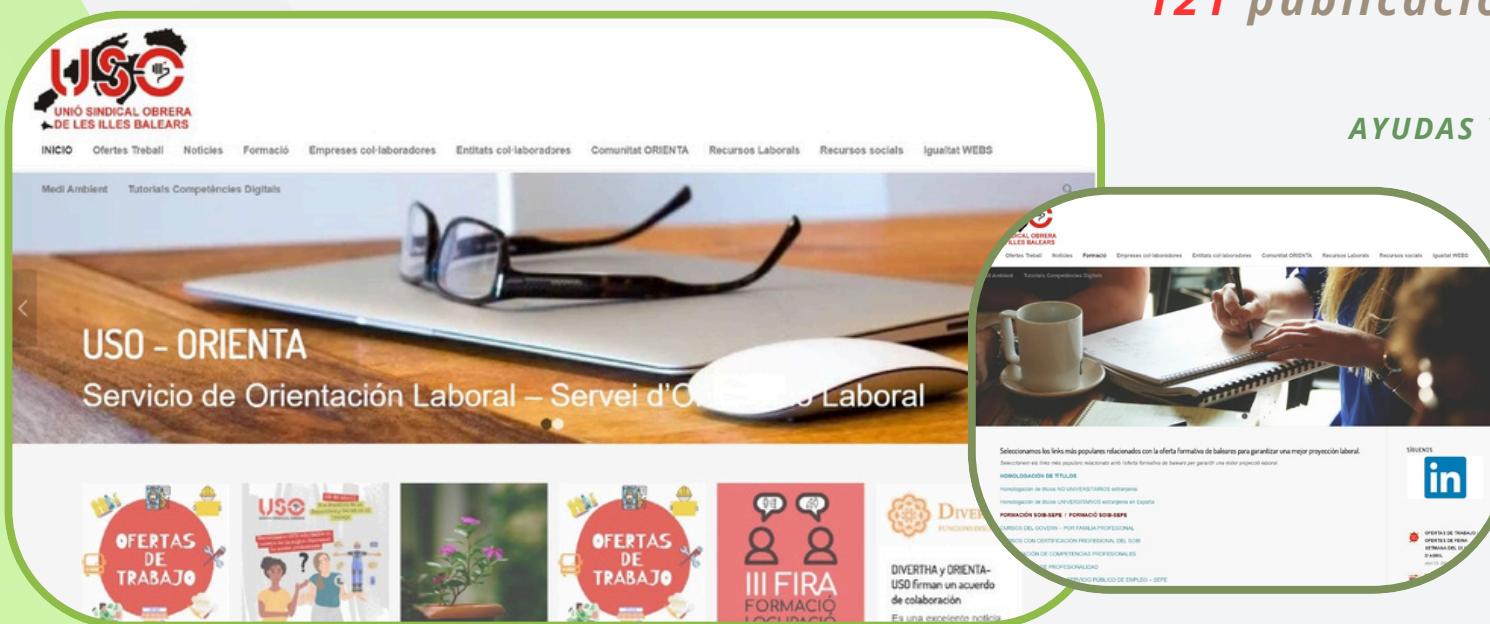


29718 visitas a nuestra página web

4793 ofertas de trabajo publicadas

121 publicaciones en materia de:

**IGUALDAD
MEDIO AMBIENTE
AYUDAS Y RECURSOS SOCIOLABORALES
FORMACIÓN**



EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

En ORIENTA evaluamos de forma continua todos nuestros procesos con el objetivo de mejorar día a día el servicio que ofrecemos. Este año hemos renovado con éxito nuestro CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001, un reconocimiento que avala nuestros altos estándares de calidad y garantiza una atención rigurosa, cuidada y orientada a la excelencia.

Evaluamos tanto la atención individual como los talleres y acciones de género que implementamos.

Incorporamos a nuestro procedimiento la encuesta de satisfacción del SOIB que aplican todos/as nuestros/as participantes.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL CERTIFICADO CON EL SELLO DE CALIDAD DE LA NORMA INTERNACIONAL ISO: 9001



Trabajamos con herramientas de eficiencia y mejora continua buscando siempre la máxima satisfacción con el servicio por parte de nuestros participantes.

***Todos nuestros cuestionarios de calidad son anónimos y se realizan de forma privada, garantizando la transparencia y autenticidad en las respuestas. Utilizamos la plataforma de encuestas online SURVIO.*

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

Resumen de resultados de las encuestas de satisfacción 2025:



9.6 DE SATISFACCIÓN GLOBAL EN LA VALORACIÓN DE NUESTROS TALLERES

VALORACIÓN GLOBAL DEL PROGRAMA ORIENTA-USO

EL 92 % HAN PUNTUADO ENTRE 10-8 Y EL 8 % PUNTÚA ENTRE 7-5



EL 92 % DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES INDICAN QUE CON LA ATENCIÓN Y ACCIONES PROYECTADAS EN SU ITINERARIO HAN MEJORADO ASPECTOS A NIVEL PERSONAL Y/O LABORAL

SÍ, TOTALMENTE: 71 %
SÍ, EN MUCHOS ÁMBITOS: 21 %

¿VALORAS POSITIVAMENTE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES QUE HAS RECIBIDO PERIÓDICAMENTE?

EL 100 % HA CONTESTADO: SÍ, ME PARECE MUY ÚTIL E INTERESANTE

¿VOLVERÍAS A PARTICIPAR EN UN ITINERARIO DE INSERCIÓN CON ORIENTA-USO?

EL 96 % HA CONTESTADO:

SÍ, ME ENCANTARÍA CONTINUAR CON ORIENTA SI LO NECESITARA

CON LA ATENCIÓN E INFORMACIÓN RECIBIDA ACCIONES PROYECTADAS EN TU ITINERARIO ¿HAS MEJORADO ASPECTOS A NIVEL PERSONAL Y/O LABORAL?

EL 92 % HA RESPONDIDO QUE HA MEJORADO TOTALMENTE O EN MUCHOS ASPECTOS

92 % DE LOS PARTICIPANTES QUE HAN CONTESTADO A LA ENCUESTA HAN TRABAJADO O REALIZADO ALGUNA FORMACIÓN DURANTE SU ITINERARIO CON ORIENTA-USO

¿TE HAS SENTIDO ESCUCHADO/A Y ACOMPAÑADO DURANTE TU ITINERARIO?
EL 92 % ESTÁ MUY SATISFECHA CON LA ATENCIÓN RECIBIDA

79 % SÍ, COMPLETAMENTE
13 % CON BASTANTE ATENCIÓN Y CUIDADO

RESULTADOS ESTUDIO IGUALDAD DE OPORTUNIDADES - DATOS ENCUESTA 2025

Hemos realizado un **estudio de género** sobre creencias, estereotipos y patrones, para medir la eficacia de las acciones de género que implementamos:

- Envío de publicaciones
- Tutorías pedagógicas de género
- Lenguaje e imágenes con perspectiva de género
- Cápsulas formativas de género incluidas en **TODOS NUESTROS TALLERES**, etc.
- Visitas a Centros de Interés para Mujeres

Resumen de datos recogidos a través de la respuesta a un cuestionario de Igualdad de Oportunidades.



Un **82 %** de las encuestadas han sido respondidas por mujeres y un **18 %** por hombres de los/as que el **83 %** son mayores de 46 años.

Más del **86 %** de las personas participantes ha valorado de **gran utilidad** recibir información sobre Igualdad de Oportunidades.

El **38 %** de las personas encuestadas han sufrido o sentido discriminación o acoso en el trabajo en algún momento de sus vidas.

El **45 %** cree que los hombres tienen mejores oportunidades de encontrar y mantener un empleo y un sorprendente **51 %** encuentra que ambos sexos tienen las mismas oportunidades.

A nivel de reparto de tareas domésticas el **55 %** cree que las mujeres suelen realizar muchas más tareas.

Al inicio del programa el **26 %** de los/as participantes manifestaba no conocer ningún término de Igualdad (acoso, conciliación, segregación, techo de cristal, etc.) Al final del programa tan sólo el **13 %**.

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

En ORIENTA, cada año generamos nuevos materiales y campañas de sensibilización en materia de Igualdad y medio ambiente.

MICROMACHISMOS EN EL EMPLEO

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA USO

¿QUÉ SON?

Son conductas sútils, normalizadas e invisibilizadas que refuerzan la desigualdad de género en el entorno laboral. Aunque parezcan inofensivas, perpetúan roles de género y afectan la autoestima, oportunidades y bienestar de las mujeres.

ÁMBITOS DONDE SE PRESENTAN

1. Reuniones y comunicación
 - Interrumpir constantemente a mujeres (manterrupting).
 - Repetir ideas expresadas por mujeres y adjudicárselas (briprüting).
 - No dirigirse a ellas directamente o asumir que son asistentes.
2. Distribución de tareas
 - Encargar tareas administrativas o de cuidado (organizar cafés, cumpleaños) sólo a mujeres.
 - Asumir que ellas deben encargarse de tomar notas en reuniones.
3. Evaluación y promoción
 - Jugar la ambición o liderazgo femenino como "agresivo" o "mandón".
 - Considerar la maternidad como un obstáculo profesional.
 - No ofrecerles los mismos retos que a sus colegas varones.
4. Lenguaje y estereotipos
 - Usar diminutivos o un tono condescendiente (nena, cariño, niña).
 - Hacer comentarios sobre su apariencia en lugar de su desempeño.
 - Asumir que no entienden temas técnicos o financieros.

CONSECUENCIAS

- Menor desarrollo profesional de las mujeres
- Desgaste emocional
- Clima laboral injusto
- Desigualdad sostenida
- Desvalorización
- Depresión, ansiedad, baja laboral

QUÉ PODEMOS HACER

- Escuchar activamente y no interrumpir
- Valorar las ideas sin importar quién las exprese
- Revisar prejuicios al asignar tareas o evaluar desempeño
- Fomentar un lenguaje inclusivo y respetuoso

SOIB ORIENTACIÓN ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN
El programa SOIB Orientación Itineraria Integrales de Inserción está promovido por el SOIB y ha contado con la cofinanciación de la Unión Europea (FSE).

ORIENTA-USO

IGUALDAD-USO
ORIENTA - SOIB Orientación Itinerarios Integrales de Inserción

El programa SOIB Orientación Itinerarios Integrales de Inserción está promovido por el SOIB y ha contado con la cofinanciación de la Unión Europea (FSE).

PERMISOS Y MECANISMOS DE CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR

1. Permisos Retribuidos según el Estatuto de los Trabajadores/as (Artículo 37.3):
Matrimonio, accidente o enfermedad graves, hospitalización o intervención quirúrgica sin hospitalización de cónyuge o familiares hasta 2º, fallecimiento de cónyuge o familiares hasta 2º, cumplimiento de deber público, funciones sindicales o representación del personal, exámenes prenatales y preparación al parto, adopción/guarda.
2. Permiso de maternidad-paternidad (Artículo 48.4, 5 y 6) y de Lactancia (Artículo 37.4):
Permiso de maternidad-paternidad: 16 semanas (primeras 6 obligatorias tras el nacimiento)
Derecho a 1 hora de ausencia (divisible) hasta los 9 meses del lactante o reducción de jornada.
Permiso extendido hasta los 12 meses con reducción proporcional de salario.
3. Otros Permisos:
Nacimiento prematuro de hijo/a, guarda legal para menores de 12 años o personas dependientes, cuidado de menores con enfermedades graves; víctimas de violencia de género o terrorismo, excedencia por cuidado de hijos/as.
4. Causa de Fuerza Mayor (Artículo 37.9):
Permiso por urgencias familiares o de convivencia.
5. Adaptación de Jornada (Artículo 34.8) y excedencia (Artículo 46.3):
Derecho a solicitar adaptación de jornada y distribución del tiempo de trabajo, sin reducción de salario.
Se puede solicitar hasta los 12 años del hijo/a o cuando existan necesidades de cuidado para otros familiares.
Excedencia: se debe solicitar antes de que el menor cumpla los 3 años.
6. Teletrabajo/Trabajo a Distancia:
Buenas opciones para la conciliación, reguladas por el artículo 38.4 y 13 del Estatuto de los Trabajadores/as.

LA CONCILIACIÓN LABORAL Y FAMILIAR SE PUEDE GESTIONAR MEDIANTE PERMISOS RETRIBUIDOS, REDUCCIÓN DE JORNADA Y ADAPTACIONES EN EL TRABAJO, PROMOVENDO LA CORRESPONSABILIDAD.

USO UNO SINDICAL OBRERA DE LAS ILLES BALEARS orienta.usoib.es

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA
SOIB - Orientació Itinerària Integral d'Inserció

El projecte es va impulsar pel SOIB i ha comptat amb el suport de la Unió Europea (FSE).

SUELO PEGAJOSO

Concepto

Barreras invisibles que impiden a las mujeres avanzar profesionalmente desde los niveles más bajos. A diferencia del techo de cristal, que limita el ascenso a cargos altos, el suelo pegajoso impide el despegue desde el inicio.

Características

- Tareas de cuidado no remuneradas o mal remuneradas
- **Carga doméstica** desproporcionada
- Menor disponibilidad de **tiempo**
- **Empleos precarios**, a tiempo parcial o informales
- **Brechas salariales** desde niveles básicos
- **Falta de tiempo** para formación o promoción laboral
- **Escasa flexibilidad laboral**
- Subrepresentación política, sindical, etc.

¿Por qué hablar de ello?

Porque sin igualdad en la base, no puede haber igualdad en la cima.

Como combatirlo

- Políticas de corresponsabilidad
- Acceso igualitario a formación y capacitación
- Promoción del empleo formal y con derechos
- Sensibilización y medición del impacto

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

CAMPAÑAS DE PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL

ORIENTA-USO
Itinerarios Integrales de Inserción

Beneficios de la MOVILIDAD Sostenible

Todo son VENTAJAS

- Reduce la contaminación (menos CO₂ y otros tóxicos)
- Ahorro económico (- combustible, - mantenimiento)
- Mejora la salud (más ejercicio, menos estrés, + SALUD).
- Ciudades más habitables (menos tráfico, más espacio público, menos ruido).

Opciones sostenibles para tu día a día

- Caminar – ideal para trayectos cortos, saludable y gratis.
- Bicicleta / patinete – rápido, sin emisiones, perfecto en ciudad.
- Transporte público – menos coches, menos atascos, más eficiencia.
- Coche compartido o carpooling – reduce gastos y emisiones.
- Vehículos eléctricos – opción limpia para cuando no hay alternativa.
- Teletrabajo: evita desplazamientos innecesarios.

¿Sabías qué...?

- 30 min caminando al día = +10 años de salud cardiovascular.
- Un coche emite en promedio 120 g de CO₂ por km
- Usar bici en vez de coche en trayectos cortos reduce hasta 90% de emisiones.

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

ORIENTA - USO
SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

NAVIDAD RESPONSABLE: "CONSUME MENOS, USO"

IMPACTO AMBIENTAL DEL CONSUMO

- El consumo desmedido en Navidad genera...
 - Aumento de residuos (plásticos, envoltorios, electrónicos).
 - Mayor huella de carbono por transporte y producción masiva.
 - Explotación laboral en cadenas de producción de países con bajos estándares laborales.

COMPRA CON CONCIENCIA

- Elige productos que...
 - Sean locales o de comercio justo.
 - Tengan certificaciones éticas y ecológicas.
 - Provengan de pequeños productores o artesanos.

REGALOS SOSTENIBLES

- Experiencias en lugar de objetos (cultura, bienestar, poesía, tiempo).
- Regalos hechos a mano o personalizados.
- Productos reutilizados, reciclados o de segunda mano.

ENVUELVE SIN CONTAMINAR

- Usa papel reciclado, tela o periódicos.
- Evita cintas plásticas y brillos no reciclables.
- Reutiliza bolsas y cajas de años anteriores.

ALIMENTACIÓN RESPONSABLE

- Prioriza alimentos de temporada y cercanía.
- Reduce el desperdicio planificando la compra.
- Dona el excedente a bancos de alimentos o redes locales.
- Comer en exceso te hace daño a ti y al medio ambiente.

JUSTICIA SOCIAL Y DERECHOS LABORALES

- Rechaza productos de producción opaca o precios sospechosamente bajos.
- Favorece marcas que garantizan condiciones laborales dignas.
- Apoya iniciativas que empoderan a comunidades vulnerables.
- Asegúrate de que los productos son inocuos para la salud.

ORIENTA.USOIB.ES
#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

GUÍAS ELABORADAS EN EL PROGRAMA



NUEVOS TALLERES GRUPALES: INGLÉS Y COMPETENCIAS DIGITALES

Cofinanciado por la Unión Europea
Ministerio de Trabajo y Economía Social | Fondos Europeos

Govern de les Illes Balears
Conselleria de Treball, Funció Pública i Diàleg Social

soib
formació i ocupació

Hostaleria i restauració INGLÉS - ANGLÈS CURS BÀSIC

USO
UNIÓ SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEAR

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL
ORIENTA
USO-ILLES BALEAR

971 27 79 14
orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament
de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB



Cofinanciado por la Unión Europea
Ministerio de Trabajo y Economía Social | Fondos Europeos

Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Empresa, Ocupació i Energia

soib
formació i ocupació

Hostelería y restauración INGLÉS CURSO BÁSICO

MIÉRCOLES-JUEVES
9 Y 10 DE ABRIL
9.30 A 13.30

ORIENTA-USO

971 27 79 14
orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

El programa SOIB Orientación Itinerarios Integrals de Inserció està promovido per el SOIB i ha comptat amb la cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

#IBfonsEU #OrientacióSOIB #FormacioSOIB @SOIB



Cofinanciado por la Unión Europea
Ministerio de Trabajo y Economía Social | Fondos Europeos

Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Empresa, Ocupació i Energia

soib
formació i ocupació

ORIENTA - USO TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES

El programa SOIB Orientación Itinerarios Integrals de Inserció està promovido per el SOIB i ha comptat amb la cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

Todos los JUEVES por la TARDE de 16 a 18 horas en USO

Exclusivo para usuarios/as de ORIENTA-USO
Solicita plaza con tu Orientadora



MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

BOLETÍN XV

USO-Illes Balears

ORIENTA

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

**EMPLEO
IGUALDAD
MEDIO AMBIENTE
FORMACIÓN**

- Igualdad
- Convenios de colaboración
- Certificados profesionales y acreditación de competencias
- I Jornada de empleo ORIENTA
- Comunidad ORIENTA
- Actividades externas
- Casos de Éxito
- Entidades con convenio
- Empresas con convenio
- Frases inspiradoras



También puedes leerlo en online en orienta.usoib.es

BOLETÍN DE EMPLEO E IGUALDAD

Comisionado por la Unión Europea
Cofinanciado por la Unión Europea | MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL | Fondos Europeos Fons Europeus | Govern de les Illes Balears Conselleria d'Empresa, Ocupació i Energia | soib Formació professional

BOLETINES DE EMPLEO E IGUALDAD

BOLETÍN XVI

USO-Illes Balears

ORIENTA

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

**IGUALDAD
EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS
VIVIENDA
MEDIO AMBIENTE
CULTURA
CASOS DE ÉXITO**



También puedes leerlo en online en orienta.usoib.es

BOLETÍN DE EMPLEO E IGUALDAD

Comisionado por la Unión Europea
Cofinanciado por la Unión Europea | MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL | Fondos Europeos Fons Europeus | Govern de les Illes Balears Conselleria de Treball, Funció Pública i Diàleg Social | soib Formació professional

BOLETÍN DE EMPLEO E IGUALDAD

SOIB - ORIENTACIÓ ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
HA ESTAT PROMOGUT PEL SOIB I HA COMPTAT AMB EL COFINANÇAMENT DE LA UNIÓ EUROPEA (FSE+)

ORIENTA-USO

ESPECIAL NAVIDAD
COMUNIDAD ORIENTA
ENTREVISTAS A PARTICIPANTES
RESUMEN DE ACTIVIDADES
INFOGRAFÍAS IGUALDAD-MEDIO AMBIENTE
CONVENIOS CON EMPRESAS Y ENTIDADES
AGRADECIMIENTOS



NÚMERO XVII

Comisionado por la Unión Europea
Cofinanciado por la Unión Europea | MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL | Fondos Europeos Fons Europeus | Govern de les Illes Balears Conselleria de Treball, Funció Pública i Diàleg Social | soib Formació professional

EL EQUIPO

Contamos con un equipo de profesionales altamente capacitadas, con una destacada calidad humana y amplia experiencia en orientación laboral, atención a colectivos vulnerables, enfoque de género y acompañamiento integral.

Coordinación

Raquel Hernández Adrián

Experiencia de 20 años desarrollando y coordinando proyectos sociales, laborales y de igualdad.

raquelhernandez@usoib.es

Licenciada en Pedagogía

Máster en PRL - especialidad en Ergonomía y Psicosociología Aplicada

Máster en Coaching e Inteligencia Emocional

Postgrado en Igualdad de Oportunidades

Técnico superior en Orientación Laboral

Atención a la Violencia de Género para profesionales de RRHH

Equipo técnico de Orientación Laboral

Emma Sabio Domínguez

Experiencia de más de 5 años como Orientadora Laboral en USO-Illes Balears

orienta@usoib.es

Diplomada en Educación Social

Técnico superior en Orientación Laboral

Postgrado en Intervención socioeducativa

Auditora interna en ISO Calidad

Formación en Igualdad y Violencia de Género

Atención a la Violencia de Género para profesionales de RRHH

Patricia Mizrahi Cengarle

Experiencia como Orientadora Laboral

orienta@usoib.es

Grado en Trabajo Social

Postgrado en Terapia Breve Sistémica

Curso de Acompañamiento a Personas sin Hogar

Postgrado en Migraciones en el Mediterráneo

Altas competencias en Inglés y Francés



Detrás de cada resultado late un equipo unido por un propósito compartido: acompañar con sentido, orientar con compromiso y facilitar que las personas encuentren su propio camino.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL

ORIENTA

USO-Illes Balears

C/ Cigne, 17 - 07006 - Palma

Tfno: 971 27 79 14

Fax: 971 27 90 98

orienta@usoib.es



orienta.usoib.es

www.usoib.es

