



G E N E R	Divendres 9 10:00-11:30h	SORTIDA CULTURAL: ES MOLINAR: MAR, MEMÒRIA I GENT - PALMA EDUCA PASSEJANT PEL BARRI D'ES MOLINAR DESCOBRIREM LA SEVA VINCULACIÓ HISTÒRICA AMB LA MAR, ELS OFICIS QUE L'HAN DEFINIT I LA MEMÒRIA VIVA DE LA SEVA COMUNITAT.
	Divendres 9 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS PRIMERA SESSIÓ D'UNA PROPOSTA DE 6 SESSIONS PER APRENDRE A CREAR UN PÒDCAST, FOMENTANT UN ESPAI LÚDIC, DE DIÀLEG, REFLEXIÓ I INTERCANVI ENTRE LES DONES PARTICIPANTS.
	Dimarts 13 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS SESSIÓ 2 DEL TALLER INICIAT AL GÈNER
	Divendres 16 11:00-12:00h	SORTIDA CULTURAL: DONES AL MÓN CRISTIÀ - APROPA CULTURA DESCOBREIX LES HISTÒRIES SILENCIADES PERÒ PODEROSES DE DONES MALLORQUINES QUE HAN TRANSFORMAT EL MÓN DES DE LA FE, LA VALENTIA I EL COMPROMÍS.
	Divendres 23 18:00-20:00h	IGUALTAT I PREVENCIÓ DE LA VIOLENCIA CONTRA LES DONES - PALMA EDUCA TALLER PER DONAR A CONÈIXER ELS INDICADORS PER A LA DETECCIÓ I PREVENCIÓ DE LES RELACIONS AFECTIVES NEGATIVES, REFLEXIONAR SOBRE ELS ESTEREOTIPS MASCLISTES I INFORMAR DELS RECURSOS EXISTENTS A LA XARXA EN MATÈRIA DE VIOLENCIA DE GÈNERE.
F E B R E R	Dimarts 27 18:00-20:00h	TALLER BÀSIC ZENTANGLE PART I - GLORIA PAZOS TALLER ON COMENÇAREM EL TREBALL DE ZENTANGLE BÀSIC EN LA PRIMERA SESSIÓ, ON DIBUIXAREM LA BASE I LA PRIMERA PART DEL NOSTRE QUADRE PER CADA DONA PARTICIPANT.
	Divendres 30 18:00-20:00h	XARXES SOCIALS - CIBERVOLUNTARIS TALLER PER APRÈNDE A UTILITZAR INSTAGRAM I ALTRES XARXES SOCIALS DE MANERA PRÀCTICA I SEGURA. CONEIXERÀS TRUCS PER PROTEGIR LA TEVA INFORMACIÓ I GAUDIR DE LES XARXES AMB CONFIANÇA.
	Dimarts 3 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS SESSIÓ 3 DEL TALLER INICIAT AL GÈNER
	Divendres 6 10:00-12:00h	SORTIDA CULTURAL: PASSEJAM PER L'EIXAMPLE: EL RAVAL DE SANTA CATALINA - PALMA EDUCA LA VISITA QUE FAREM RECORRE ELS PRINCIPALS PUNT D'INTERÈS DE LA BARRIADA, AMB UN IMPORTANT LLEGAT D'ARQUITECTURA MODERNISTA PRESENT A EDIFICIS COM CAN PUJOL O LA FERRETERIA LA CENTRAL.
	Divendres 6 18:00-20:00h	LA CIUTADANIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES - PALMA EDUCA TALLER PERQUÈ QUALSEVOL CIUTADÀ O CIUTADANA PUGUI IDENTIFICAR LA VIOLENCIA MASCLISTA A L'ÀMBIT DE LA PARELLA O EXPARELLA, QUE ES DONI AL SEU ENTORN PROPER (FAMÍLIA, AMISTATS, FEINA...) I SABER COM ACTUAR.
M A R Ç	Dimarts 10 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS SESSIÓ 4 DEL TALLER INICIAT AL GÈNER
	Dimarts 17 18:00-20:00h	TALLER SON I LACTÀNCIA - SUSANA HERRERO TALLER PER ENTENDRE LA LACTÀNCIA I EL SON D'ELS NADONS EN EL CONTEXT DE LA VIDA ACTUAL. PARLAREM DE COM COMBINAR CIÈNCIA I TENDRESA, RESOLDREM DUBTES REALS I MIRAREM DE TROBAR ESTRATÈGIES PEL DIA A DIA.
	Divendres 20 18:00-20:00h	DE L'AMOR ROMÀNTIC A LA VIOLENCIA EN PARELLA - PALMA EDUCA TALLER DE REFLEXIÓ SOBRE ELS CONCEPTES D'AMOR ROMÀNTIC ANALITZANT FACTORS COM ELS ROLS DE GÈNERE, LA PERTINÈNCIA DE SER D'ALGÚ, LES CONDUCTES DE CONTROL O LA GELOSIA.
	Dimarts 24 18:00-20:00h	TALLER D'ALIMENTACIÓ EN LA FERTILITAT - ANA MARÍA OTERO TALLER PER CONÈIXER QUINS ALIMENTS PODEN POTENCIAR LA TEVA FERTILITAT. PARLAREM DE: ALIMENTS RECOMANATS I NO RECOMANATS PER A LA FERTILITAT, SUPLEMENTACIÓ (SI ÉS NECESSÀRIA), RECEPTES PROFERTILITAT.
	Divendres 27 18:00-20:00h	TALLER BÀSIC ZENTANGLE PART II - GLORIA PAZOS TALLER ON CONTINUEM EL TREBALL DE ZENTANGLE BÀSIC INICIAT A LA PRIMERA SESSIÓ DE GÈNER, ON DIBUIXAREM LA SEGONA PART DEL NOSTRE QUADRE PER CADA DONA PARTICIPANT.
M A R Ç	Dimarts 3 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS SESSIÓ 5 DEL TALLER INICIAT AL GÈNER
	Divendres 6 18:00-20:00h	TALLER 8M AMB EL ZENTANGLE - GLORIA PAZOS MITJANÇANT LA TÈCNICA ZENTANGLE CREAREM UN SÍMBOL DE LA DONA EN IMANT, PUNT DE LLIBRE O COLLAGE, PER CELEBRAR EL 8M.
	Dimarts 10 18:00-20:00h	TALLER PÒDCAST - CANDELA SOLIDARIS SESSIÓ 6 DEL TALLER INICIAT AL GÈNER
	Divendres 13 18:00-20:00h	APRENDRE A ESCOLTAR EL TEU COS - SUSANNE ESPINAGOSA TALLER PER CREIXEMENT PERSONAL AMB LA METODOLOGIA GRINBERG: ENERGIA, COS I BENESTAR PER A DONES.
	Dimarts 17 18:00-20:00h	MÀSCARES QUE M' HABITEN - CARLOTA EDITH ACURI TALLER PER EXPLORAR EMOCIONS I IDENTITAT A TRAVÉS DEL JOC, LA IMAGINACIÓ, LA REFLEXIÓ I LA CREATIVITAT, CONSTRUINT MÀSCARES EN DIFERENTS SUPORTS AMB MATERIALS CONVENCIONALS.
M A R Ç	Divendres 20 18:00-20:00h	TALLER ACTIVA LA TEVA FERTILITAT - ANA MARÍA OTERO TALLER ON DESCOBRIREM COM L'EQUILIBRI ENTRE EXERCICI I DESCANS ÉS CLAU PER AFAVORIR LA FERTILITAT.
	Dimarts 24 18:00-20:00h	TALLER BÀSIC ZENTANGLE PART III - GLORIA PAZOS TALLER ON CONTINUEM EL TREBALL DE ZENTANGLE BÀSIC INICIAT A LES SESSIONS DE GÈNER I FEBRER, ON DIBUIXAREM LA TERCERA PART DEL NOSTRE QUADRE PER CADA DONA PARTICIPANT
	Divendres 27 18:00-20:00h	TALLER TORNAR A CONFIAR, SANAR LES FERIDES INVISIBLES - MARIA JOSÉ MARÍN TALLER ON S'ACOMPANYA LES DONES EN UN PROCÉS DE REVISIÓ INTERIOR I DE RECONNEXIÓ PERSONAL.



E N E R O	Viernes 9 10:00-11:30h	SALIDA CULTURAL: EL MOLINAR: MAR, MEMORIA Y GENTE - PALMA EDUCA PASEANDO POR EL BARRIO DEL MOLINAR DESCUBRIREMOS SU VINCULACIÓN HISTÓRICA CON EL MAR, LOS OFICIOS QUE LA HAN DEFINIDO Y LA MEMORIA VIVA DE SU COMUNIDAD
	Viernes 9 18:00-20:00h	TALLER PODCAST- CANDELA SOLIDARIS PRIMERA SESIÓN DE UNA PROPUESTA DE 6 SESIONES PARA APRENDER A CREAR UN PODCAST, FOMENTANDO UN ESPACIO LÚDICO, DE DIALOGO, REFLEXIÓN E INTERCAMBIO ENTRE LAS MUJERES PARTICIPANTES.
	Martes 13 18:00-20:00h	TALLER PODCAST - CANDELA SOLIDARIS SESIÓN 2 DEL TALLER INICIADO EN ENERO
	Viernes 16 11:00-12:00h	SALIDA CULTURAL: MUJERES EN EL MUNDO CRISTIANO - APROPA CULTURA DESCUBRIREMOS LAS HISTORIAS SILENCIADAS PERO PODEROSAS DE MUJERES MALLORQUINAS QUE HAN TRANSFORMADO EL MUNDO DESDE LA FE, LA VALENTIA Y EL COMPROMISO
	Viernes 23 18:00-20:00h	IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES - PALMA EDUCA TALLER PARA DAR A CONOCER LOS INDICADORES PARA LA DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS RELACIONES AFECTIVAS NEGATIVAS, LOS ESTEREOTIPOS MACHISTAS E INFORMAR DE LOS RECURSOS EXISTENTES EN LA RED EN MATERIA DE VIOLENCIA.
F E B R E R O	Martes 27 18:00 a 20:00h	TALLER BÁSICO ZENTANGLE PARTE I - GLORIA PAZOS TALLER DONDE COMENZAREMOS EL TRABAJO DE ZENTANGLE BÁSICO EN LA PRIMERA SESIÓN, DONDE DIBUJAREMOS LA BASE Y LA PRIMERA PARTE DE NUESTRO CUADRO PARA CADA MUJER PARTICIPANTE.
	Viernes 30 18:00 a 20:00h	REDES SOCIALES- CIBERVOLUNTARIOS TALLER PARA APRENDER A UTILIZAR INSTAGRAM Y OTRAS REDES SOCIALES DE MANERA PRÁCTICA Y SEGURA, DESCUBRIRÁS TRUCOS PARA PROTEGER TU INFORMACIÓN Y DISFRUTAR DE LAS REDES CON CONFIANZA.
	Martes 3 18:00-20:00h	TALLER PÓDCAST- CANDELA SOLIDARIS SESIÓN 3 DEL TALLER INICIADO EN ENERO
	Viernes 6 10:00-12:00h	SALIDA CULTURAL: PASEAMOS POR EL EIXAMPLE: EL RAVAL DE SANTA CATALINA - PALMA EDUCA VISITAREMOS LOS PUNTOS DE INTERÉS DEL BARRIO, CON UN IMPORTANTE LEGADO DE ARQUITECTURA MODERNISTA PRESENTE EN EDIFICIOS COMO CAN PUJOL O LA FERRETERÍA LA CENTRAL.
	Viernes 6 18:00-20:00h	LA CIUDADANÍA CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS - PALMA EDUCA TALLER PARA QUE CUALQUIER CIUDADANO O CIUDADANA PUEDA IDENTIFICAR LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL ÁMBITO DE LA PAREJA O EXPAREJA, QUE SE DÉ EN SU ENTORNO CERCANO (FAMILIA, AMISTADES, TRABAJO...) Y SABER CÓMO ACTUAR.
M A R Z O	Martes 10 18:00-20:00h	TALLER PÓDCAST- CANDELA SOLIDARIS SESIÓN 4 DEL TALLER INICIADO EN ENERO
	Martes 17 18:00-20:00h	TALLER SUEÑO Y LACTANCIA - SUSANA HERRERO TALLER PARA ENTENDER LA LACTANCIA Y EL SUEÑO DE LOS BEBÉS EN EL CONTEXTO DE LA VIDA ACTUAL. HABLAREMOS DE CÓMO COMBINAR CIENCIA Y TERNURA, RESOLVEREMOS DUDAS REALES Y BUSCAREMOS ESTRATEGIAS PARA EL DÍA A DÍA.
	Viernes 20 18:00-20:00h	DEL AMOR ROMÁNTICO A LA VIOLENCIA EN PAREJA - PALMA EDUCA TALLER DE REFLEXIÓN SOBRE LOS CONCEPTOS DE AMOR ROMÁNTICO ANALIZANDO FACTORES COMO LOS ROLES DE GÉNERO, LA PERTENENCIA DE SER DE ALGUIEN, LAS CONDUCTAS DE CONTROL O LOS CELOS.
	Martes 24 18:00-20:00h	TALLER DE ALIMENTACIÓN EN LA FERTILIDAD - ANA MARÍA OTERO TALLER PARA CONOCER QUE ALIMENTOS PUEDEN POTENCIAR TU FERTILIDAD. HABLAREMOS DE: ALIMENTOS RECOMENDADOS Y NO RECOMENDADOS PARA LA FERTILIDAD, SUPLEMENTACIÓN (SI ES NECESARIA), RECETAS PROFERTILIDAD.
	Viernes 28 18:00-20:00h	TALLER BÁSICO ZENTANGLE PARTE II - GLORIA PAZOS TALLER EN EL QUE CONTINUAMOS EL TRABAJO DE ZENTANGLE BÁSICO INICIADO EN LA PRIMERA SESIÓN DE ENERO, DONDE DIBUJAREMOS LA SEGUNDA PARTE DE NUESTRO CUADRO POR CADA MUJER PARTICIPANTE.
M A R Z O	Martes 3 18:00-20:00h	TALLER PÓDCAST- CANDELA SOLIDARIS SESIÓN 5 DEL TALLER INICIADO EN ENERO
	Viernes 6 18:00-20:00h	TALLER 8M CON EL ZENTANGLE - GLORIA PAZOS MEDIANTE LA TÉCNICA ZENTANGLE CREAREMOS UN SÍMBOLO DE LA MUJER EN IMÁN, PUNTO DE LIBRO O COLLAGE, PARA CELEBRAR EL 8M.
	Viernes 5 18:00-20:00h	TALLER PÓDCAST- CANDELA SOLIDARIS SESIÓN 6 DEL TALLER INICIADO EN ENERO
	Viernes 13 18:00-20:00h	APRENDE A ESCUCHAR A TU CUERPO - SUSANNE ESPINAGOSA TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL CON LA METODOLOGÍA GRINBERG: ENERGÍA, ATENCIÓN AL CUERPO Y BIENESTAR PARA MUJERES.
	Martes 17 18:00-20:00h	MÁSCARAS QUE ME HABITAN - CARLOTA EDITH ACURI TALLER PARA EXPLORAR EMOCIONES E IDENTIDAD A TRAVÉS DEL JUEGO, LA IMAGINACIÓN, LA REFLEXIÓN Y LA CREATIVIDAD, CONSTRUYENDO MÁSCARAS EN DIFERENTES SOPORTES CON MATERIALES CONVENCIONALES.
O	Viernes 20 18:00-20:00h	TALLER ACTIVA TU FERTILIDAD - ANA MARÍA OTERO TALLER DONDE DESCUBRIREMOS CÓMO EL EQUILIBRIO ENTRE EJERCICIO Y DESCANSO ES CLAVE PARA FAVORECER LA FERTILIDAD.
	Martes 24 18:00-20:00h	TALLER BÁSICO ZENTANGLE PARTE III - GLORIA PAZOS TALLER EN EL QUE CONTINUAMOS EL TRABAJO DE ZENTANGLE BÁSICO INICIADO EN LAS SESIONES EN ENERO Y FEBRERO, DONDE DIBUJAREMOS LA SEGUNDA PARTE DE NUESTRO CUADRO POR CADA MUJER PARTICIPANTE.
	Viernes 27 18:00-20:00h	TALLER VOLVER A CONFIAR, SANAR LAS HERIDAS INVISIBLES - MARIA JOSÉ MARÍN TALLER DONDE SE ACOMPAÑA A LAS MUJERES EN UN PROCESO DE REVISIÓN INTERIOR Y RE-CONEXIÓN PERSONAL.