









ORIENTA

SOB - Orientació l'ineraris Integrals d'Inserció haestat promogut pel SOIB fila comptat ambel coffnançament de la Unió Europea (FSE±)









Canal Whatsapp:

Servicio de Orientación Laboral ORIENTA-USO



Linkedin:

https://www.linkedin.com/in/orienta-usoilles-balears/



Facebook:

https://www.facebook.com/uso.orienta#



WEB:

orienta.usoib.es

Sindicato
USO-ILLES BALEARS
C/Cigne, 17 - 07006 - PALMA



EQUIPO TÉCNICO ORIENTA-USO



Raquel Hernández Adrián

Coordinadora



Emma Sabio Domínguez

Técnica de Orientación



Patricia Mizrahi Cengarle

Técnica de Orientación



ÍNDICE

- 4 CONCILIACIÓN
- 5 ACTIVIDADES GRATUITAS REALIZADAS POR ENTIDADES Y ORGANISMOS:

ESCOLARIZACIÓN DE 0-3 AÑOS
PATRONATO OBRERO
CÀRITAS
COOPERATIVA JOVENT
NAÜM
GREC
IMAS
CAIXA PROINFANCIA
ESPIRAL
FUNDACIÓN ASPAS
AMITICIA
FUNDACIÓN NAZARET
FUNDACIÓN RAFA NADAL

11 ACTIVIDADES DE PAGO A PRECIOS REDUCIDOS

MOVIMENT ESCOLTA I GUIATGE DE MALLORCA CENTRO FLASSADERS CLUB D'ESPLAI

13 IME - INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES CASALES DE BARRIO

CONCILIACIÓN

Contar con recursos públicos o privados de conciliación resulta fundamental para garantizar la igualdad de oportunidades y el bienestar de las familias. La conciliación no solo se refiere a poder compatibilizar la vida laboral y personal, sino también a disponer de apoyos que permitan a madres, padres o tutores/as desarrollar plenamente su vida profesional, social y personal sin que el cuidado de los hijos/as se convierta en una carga exclusiva.

Sea cual sea la situación familiar, en algún momento puede surgir la necesidad de estos recursos: para poder acudir al trabajo, realizar gestiones, disponer de tiempo de descanso o simplemente acceder a un espacio de respiro.







La existencia de servicios de apoyo a la conciliación contribuye a:

- Favorecer la inserción laboral, evitando que las responsabilidades de cuidado limiten el acceso o permanencia en el empleo.
- Promover la corresponsabilidad, al ofrecer herramientas que permiten repartir de forma más equitativa las tareas de cuidado entre hombres y mujeres.
- Reducir desigualdades, especialmente las que afectan a las mujeres, quienes tradicionalmente asumen en mayor medida estas responsabilidades.
- Fortalecer el bienestar familiar, proporcionando a niños y niñas entornos seguros, educativos y de ocio adaptados a sus necesidades.

Por ello, los recursos de conciliación son una inversión social imprescindible que contribuye a la igualdad de género, la cohesión social y la mejora de la calidad de vida de toda la ciudadanía.









ESCOLARIZACIÓN DE 0 A 3 AÑOS



La educación infantil se divide en dos ciclos: el primer ciclo (de 0 a 3 años) y el segundo ciclio (de 3 a 6 años). Existen distintos tipos de centros: públicos, concertados y privados.

Públicos.

Son los centros que llevan las siglas de EIEL delante del nombre. Son gratuitos entre las 8.30 y las 15 h, incluyendo la alimentación de los niños. Igualmente sí se paga gestión de expediente de admisión al primer ciclo de educación infantil, y mensualmente para quienes lo necesiten, los servicios de acogida por la mañana de 7.30 a 8.30h y servicio de tarde de 15 a 16h.

Información en la página del Patronat Municipal d'Escoles d'Infants de Palma, en el siguiente enlace

https://palmaescolesinfants.cat/es/precio-publico-y-tarifas/

La solicitud de plaza se ha de llevar a cabo después del nacimiento, normalmente dentro de unas fechas específicas comprendidas entre marzo y mayo (para 2025, del 28 de abril al 7 de mayo) y el comienzo ha de ser dentro de los meses de septiembre y octubre.

Concertados.

En 2023 se decretó que se dotara de financiación a otros centros para que de forma concertada pudieran atender gratuitamente a niñas y niños menores de 3 años.

Los colegios concertados que dan educación infantil pueden ser centros específicos de educación infantil, es decir, dando solo el primer ciclo de 0 a 3 años y el segundo ciclo de 3 a 6 años (CCEI); o pueden incluir también la primaria (CC), o sea, teniendo oferta de 0 a 12 años.

Privados.

Son centros privados de educación infantil de primer y segundo ciclo.

Enlace al listado de centros que ofrecen educación infantil de primera etapa (0-3 años): https://www.caib.es/sites/escolaritzacio03/es/oferta educativa/

Más información sobre el proceso de escolarización de 0 a 3 años (plazas vacantes, calendario, solicitudes, mapas y zonas escolares, resultado del proceso, criterios de baremo, etc): https://www.caib.es/sites/escolaritzacio03/es/inicio/

La administración que regula la educación infantil en las Islas Baleares, es la Consejería de Educación y Universidades:





C/del Ter, 16 (07009, Palma) Teléfono 971 177 800

Patronato obrero

https://patronatobrer.com/social-proyectos/

Es una entidad sin ánimo de lucro que busca erradicar la pobreza y la exclusión social, la violencia de género y otras formas de discriminación.

Realiza formaciones, acompañamiento, orientación y actividades deportivas, lúdicas y culturales. Los servicios relacionados con infancia y juventud son:

- · Refuerzo educativo.
- Educación no formal y tiempo libre. Centro abiertos y colonias urbanas.
- Atención psicoterapeuta. Terapias familiares y talleres terapéuticos grupales de menores, adultos o familias.
- Apoyo educativo familiar. Espacios familiares para familias con menores de 0 a 3 años.
- Programa educativo familiar para familias con menores de 6 a 12 años o de 12 a 16.

Cooperativa Jovent https://jovent.es/es/inicio/

Nace en 1984 con el propósito de acompañar a personas y colectivos en situación de vulnerabilidad, especialmente jóvenes, niños, niñas y familias. Desde entonces, desarrolla programas formativos dirigidos a jóvenes en situación de desempleo y acciones de sensibilización sobre el VIH, entre otras iniciativas. En el ámbito infantil y adolescente, la entidad ofrece

diversos servicios orientados al desarrollo integral:

• Refuerzo educativo y dotación de material

••••••••••••••••

- Centros abiertos y colonias urbanas.
- · Atención logopédica.
- Psicomotricidad.

escolar.





ACTIVIDADES GRATUTIAS REALIZADAS POR EXTIDADES:



Cáritas

https://www.caritasmallorca.org/es/quehacemos/accion-social/

Càritas Mallorca es un organismo de acción sociocaritativa perteneciente a la Iglesia Diocesana, que busca la promoción humana de las personas a través de diferentes tipos de acciones y programas.

Entre estas, recogemos las siguientes, de cara a infancia y juventud:

- Refuerzo escolar. Para niños y niñas de entre 6 y 16 años (Primaria y ESO). La actividad se realiza dos tardes a la semana.
- Acompañamiento a personas jóvenes HAGAN LÍO. Espacio grupal donde se realizan actividades culturales y de ocio saludable, como por ejemplo el viaje al Camino de Santiago compartido con las Cáritas de las Diócesis de Ávila, Albacete, Murcia y Asturias.
- SeDAI: Es un proyecto que consiste en el cuidado de los niños y niñas a través de actividades lúdicas y formativas, mientras las madres o padres o tutores/as, trabajan o estudian. Dirigido a familias que estén trabajando, o formándose, y que vivan, o que sus hijos/as estén matriculados en colegios de los barrios de Nou Llevant, Pere Garau, Son Gotleu, Foners y Ciutat Antiga.

AGTIVIDADES GRATUITAS REALIZADAS IPOR EXTIDADES:

Projecte Socioeducatiu Naüm

Es una entidad sin ánimo de lucro afincada en el barrio de Son Roca, que atiende a la población de los barrios vecinos (como es el de Son Serra-La Vileta, Son Rapinya, Son Ximelis, etc.) y a población de otros barrios.

Entre los servicios que ofrece destacamos:

- Servicio de Apoyo Educativo. Apoyo socioeducativo y escolar a niños y jóvenes para mejorar el rendimiento escolar
- Proyecto Nosotros También. Becas para el acceso al fútbol federado a familias sin recursos económicos.
- Colonias de verano. Actividades educativas y lúdicas en verano.
- Servicio de Actividades lúdicas. Se ofrece dos días por semana.
- Proyecto de Psicomotricidad. Proyecto de estimulación primaria a través del juego.
- Escoleta Infantil de Fútbol. Actividad deportiva.
- Espai Jove Autogestionat. Espacio de reunión de jóvenes en especial riesgo para realizar actividades acompañados/as por un/a educadora.
- · Grupo de Fútbol Femenino.
- Espacio Abierto. Espacio de juego para menores de entre 3 y 12 años. Tardes entre semana tanto en períodos lectivos como no lectivos, y se realiza en centros escolares.
- · Refuerzo al estudio. Primaria y Secundaria.
- Escuelas y campamento de verano.
- Abierto al barrio. Actividades realizadas en parques y plazas.

https://naumsonroca.es/web/es/





Es una asociación sin ánimo de lucro, fundada el 1987, que trabaja en el ámbito socioeducativo con personas en situación de riesgo y dificultad social.

Llevan a cabo el programa de CaixaProinfancia para la promoción socioeducativa de la infancia y sus familias. Este programa se desarrolla en los barrios de Son Gotleu y Nou Llevant conjuntamente con los diferentes agentes de los territorios como Servicios Sociales, Educación, Sanidad...

Los servicios que ofrecen son:

- · Refuerzo educativo
- · Educación no formal y de tiempo libre
- Apoyo educativo familiar
- · Atención psicoterapéutica personal y familiar
- · Promoción de la salud

Carrer de Juan Ramon Jiménez, 15, Llevant, 07008 971 40 90 51

grec@grecmallorca.org
https://www.grecmallorca.org/







Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales

https://www.imasmallorca.net/

Aborda la conciliación a través de varios servicios, incluyendo la mediación familiar para familias y la atención socioeducativa para menores y sus padres, así como la financiación de residencias de respiro familiar para cuidadores. Para informarse y acceder a estos servicios, puede contactar por teléfono al **900 100 444 o acudir a**

Servicios clave del IMAS para la conciliación

· Mediación familiar:

la sede central en Palma.

Proporciona asistencia en conflictos relacionados con la patria potestad, custodia, régimen de visitas o alimentos, entre otros aspectos de la vida familiar.

· Atención socioeducativa para menores (PAMI):

Ayuda a los menores infractores a reconciliarse con los perjudicados, reparar el daño y a los adultos a mejorar sus capacidades parentales, con el objetivo de prevenir la reincidencia.

• Servicios de infancia y familia:

Ofrece apoyo a familias biológicas, acogedoras y adoptivas para asegurar que los menores crezcan en un entorno familiar adecuado.

Respiro familiar:

• Respiro familiar: para ayudar a los cuidadores a conciliar mejor su vida laboral y personal.

Cómo contactar

900 100 444:

Calle del General Riera, 67, Palma.

atenciociutadana@imas.conselldemallorca.net.

Horario de atención telefónica y presencial:

09:00 a 14:00, de lunes a viernes.

666

CAIXA PROINFANCIA

Fundación La Caixa

https://fundacionlacaixa.org/es/pobreza-infa

Contribuyen a mejorar la calidad de vida de las familias en situación o riesgo de exclusión social, con hijos de 0 a 18 años.

CAIXA PROINFANCIA realiza actividades de ocio y ayuda a la infancia con Entidades Sociales.

Recordamos que estos son programa dirigidos principalmente a familias vulnerables, que requieren derivación de entidades colaboradoras o servicios sociales y acompañamiento de un informe de vulnerabilidad. Para edades comprendidas entre 0 y 18 años dependiendo de la ayuda a percibir.

RECURSOS OFRECIDOS:

- · Refuerzo educativo y equipamiento escolar
- · Centros abiertos
- · Campamentos y actividades de verano
- · Talleres educativos familiares
- · Alimentación e higiene infantil
- · Gafas y audífonos





FUNDACIÓN ASPAS

https://fundacionaspas.org/

Es una entidad sin ánimo de lucro, y declarada de utilidad pública que ofrece atención integral a las personas con discapacidad auditiva y a sus familias, defendiendo sus derechos individuales de libertad e igualdad con el fin de conseguir su plena inclusión social.

Fundación Aspas en colaboración con Fundación La Caixa, participa en el programa Caixa Proinfancia.

La finalidad del programa es ofrecer una vida mejor a los menores, a través de un modelo de acción social y educativa que ayude a impulsar su integración social, y la de sus familias.

Para ello se realizan diversas acciones como son:

- ☐ Clases de refuerzo educativo
- ☐ Sesiones de apoyo psicológico
- ☐ Ayudas económicas para equipamiento escolar
- ☐ Alimentación y productos de higiene

Tiene sede en Palma, Manacor e Inca. Carrer Ramón Nadal, 4 CP 07010, Telf. 871.570.073 aspas@fundacionaspas.org

AMITICIA

https://www.asociacionamiticia.com/

Amiticia da respuesta de ocio y tiempo libre de personas usuarias con discapacidad intelectual.

Coordina el programa en «Es Fortí», abarcando los barrios de Santa Catalina, Es Jonquet, Son Armadams, Camp d'en Serralta y Son Espanyolet.

Ofrecen servicios en tres áreas clave:

- Educación: Refuerzo escolar adaptado, logopedia, psicomotricidad y apoyo a familias a través del programa "Aprender juntos, crecer en familia".
- Salud emocional: Atención psicológica y psicosocial para niños, adolescentes y familias con dificultades emocionales.
- Ocio: Actividades socioeducativas en el Centro
 Abierto y Colonias Urbanas para fortalecer
 habilidades sociales.

Trabajan con la red «E.A.I. Es Fortí» para detectar necesidades y mejorar el bienestar de la infancia y sus familias en la comunidad.

C/ GUÁTLERA 13, PALMA 07013 971 22 01 99 INFO@AMITICIA.ORG





OBERT.

Es un programa inclusivo dirigido a niños, jóvenes y sus familias. Atendemos a personas con perfiles diversos que necesitan apoyo, ya sea por motivos de vulnerabilidad o exclusión social, conciliación de la vida laboral y familiar, ausencia de red familiar extensa o necesidades de refuerzo escolar. Zona Playa de Palma.

SERVEI DE SUPORT.

Está dirigido a niños y jóvenes de Primaria y Secundaria que requieren apoyo en las áreas académicas donde presentan dificultades, en grupos reducidos de un máximo de 8 alumnos.

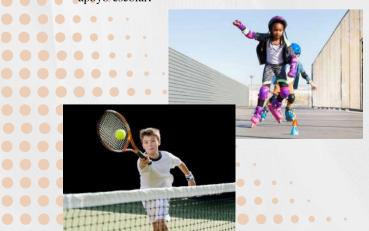
- Servicio de Primaria: con posibilidad de 2 horas semanales o un horario intensivo de 4 horas semanales.
- Servicio de Secundaria: con un total de 3 horas semanales, distribuidas en dos sesiones de 1,5 horas cada una.

PROYECTO LILA, ACOMPAÑAMIENTO A MADRES SOLAS CON HIJ@S

 Acompañamiento a las madres solas atendidas por Espiral con servicios de conciliación, mejora de competencias familiares y empleabilidad;

El Proyecto LILA tiene 3 líneas principales de actuación para garantizar un acompañamiento integral:

- 1. En el programa FORO, la mayoría de personas atendidas son mujeres de más de 30 nacionalidades. Se realizan derivaciones internas al programa Obert para facilitar la conciliación, formación e inserción laboral.
- 2. FORO. Ofrece acompañamiento individual en competencias familiares, fomentando vínculos
 positivos con la comunidad, empezando por otras
 madres del programa.
- 3. Con los niños y adolescentes de Espai Obert, en
 actividades socioeducativas y de ocio, así como en el
 apoyo escolar.



••••••••••••••••

FUNDACIÓN NAZARET

https://fundacionatzaret.org/

La Fundación Nazaret es una entidad sin ánimo de lucro que promueve la educación integral de la infancia y juventud, para transformar y mejorar sus situaciones personales presentes y futuras.

Desarrolla programas comunitarios en los barrios de Cala Major, San Agustín, El Terreno y Santa Catalina/Es Jonquet, ayudando a la conciliación familiar y al desarrollo de la infancia.

La Fundación Nazaret desde 2018 actúa como Entidad Coordinadora, referente y prestadora del programa CaixaProinfancia en el territorio de Cala Major-El Terreno.

Avenida de Joan Miró, 101, 07015 Palma, Islas Baleares info@fundacionatzaret.org 971 73 06 06



La fundación atiende a niños y niñas de la zona de Nou Llevant para promover su desarrollo integral de niños y jóvenes en barrios desfavorecidos mediante el deporte y la educación (ocio saludable), a través del Programa de Educación y Deporte.

Este programa tiene lugar de lunes a jueves de 15.45 a 17.15, o de 17.30 a 19.30. Los viernes también ofrecen el espacio de Ludoteca, de 15.30 a 17.30.

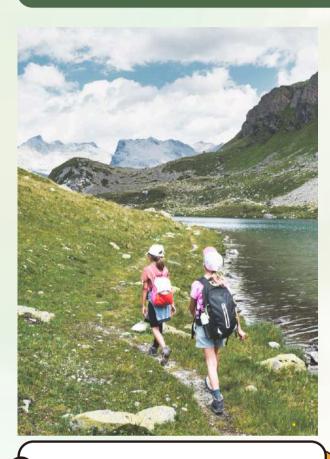
Para acceder a sus servicios es necesario una derivación por parte de los servicios sociales, centros escolares, o entidades sociales. - https://www.fundacionrafanadal.org/ -

Fundación Rafa Nadal

Carrer de Brotad, 33, Llevant, 07007 Palma Teléfono: +34 971 78 17 91

E-mail: info@fundacionrafanadal.org

ACTIVIDADES DE PAGO A PRECIOS REDUCIDOS:



Moviment Escolta i Guiatge de Mallorca

https://megm.org/agrupaments/

Esta asociación es un movimiento educativo que busca ofrecer la oportunidad a niños, niñas y jóvenes de aprender a comunicarse, a consensuar proyectos y llevarlos a cabo mediante el juego, mediante las actividades grupales de ocio en la naturaleza, etc.

Llevan a cabo las actividades principalmente los fines de semana o en períodos vacacionales, guiados/as por un grupo de monitoras y monitores voluntarios (por lo que la cuota mensual/anual es mucho más económica que otras actividades dirigidas a niñas y niños, y jóvenes).

Existen distintos grupos de escolta (llamados Agrupament Escolta i Guia), en distintos barrios de Palma y otros municipios de Mallorca.



Centre Flassaders

Se trata de un centro del Ayuntamiento de Palma que busca impulsar y realizar actuaciones para mejorar la igualdad, el civismo y la participación mediante talleres, exposiciones, conferencias, servicio de cesión de espacios, entre otros. Llevan a cabo actividades de cara a niños y niñas diversas, como es el Espacio de Juego en Familia, pero también otras que facilitan la conciliación:

· TempsxTu:

Espacio dirigido a niñas y niños de 3 a 9 años por las tardes de lunes a sábado, donde se fomenta el juego a través del tiempo libre y donde también se realizan talleres. Las niñas y niños con plaza pueden venir hasta dos veces por semana, abonando un muy reducido precio. https://www.flassaders.org/es/ludoteca_/#tempsxtu y

• Matinales de verano:

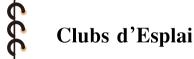
Espacio infantil dirigido a menores de entre 4 y 7 años, de lunes a viernes de 10 a 13 horas. https://www.flassaders.org/es/eventos/matinales-infantil/











Los Clubs d'Esplai son asociaciones sin ánimo de lucro, formadas por monitoras y monitores voluntarios/as que, de la misma manera que con los *Escoltes*, realizan actividades de ocio y tiempo libre, tratando de fomentar la educación, valores e inclusión a través del juego y el deporte.

Normalmente realizan actividades los sábados por la mañana, aunque también organizan puntualmente acampadas, excursiones y otras actividades.

Al igual que el Moviment Escolta, realizan las actividades normalmente en el local donde esté anclado el Club d'Esplai en concreto, aunque también utilizan lugares públicos como parques u otros espacios de la ciudad.

*Los precios suelen ser bastante moderados (unos 40€ de cuota trimestral).

A continuación os facilitamos algunos links de estos clubs d'Esplai de Palma:

- Club d'Esplai l'Encarnació (accede a su página web aquí)
- Club d'Esplai Jovent Sa Indioteria (accede a su página web aquí)
- Esplai es Tió Secar de la Real, Mallorca (accede a su página web aquí)
- Club d'Esplai Xiroi Son Ferriol (accede a su página web aquí)
- Club d'Esplai Sa Gavina Coll d'en Rebassa (accede a su página web aquí)
- Club d'Esplai Sa Calatrava (accede a su página web aquí)

Otros Clubs d'Esplais sin página web:

- Club d'Esplai Son Oliva. 871714537
- Club d'Esplai Fent Camí Jovent Llevant 680 41 32 56





Os recomendamos buscar cuáles son los Clubs d'Esplai más cercanos a vuestro lugar de residencia, de este modo, los amigos y amigas que haga tu hijo/a también serán probablemente residentes de la misma zona, lo que os permitirá ampliar vuestra red de contactos, y su vez de colaboración para la conciliación.

IME INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES

Otro recurso muy valisoso con el que podemos contar es la participación en las actividades deportivasque ofrece el IME a muy bajo coste e incluso sin coste (en función de los casos: desempleo, vulnerabilidad social, etc.)

Institut Municipal de l'Esport de l'Ajuntament de Palma Camí de la Vileta, 40 Tel. 971 281870 https://ime.palma.es/es/

Es el Organismo del Ayuntamiento de Palma que gestiona las instalaciones y actividades deportivas municipales. Ofrece abonos para piscinas y gimnasios, gestiona cursillos, etc.

El IME de Palma ofrece una amplia gama de deportes en sus instalaciones, incluyendo clases dirigidas como yoga, pilates, mantenimiento físico y aquagym, así como el uso de piscinas cubiertas, salas de musculación y pistas para practicar deportes como balonmano, baloncesto, voleibol y tenis.

Algunos de los centros deportivos que gestiona son:

- · Polideportivo SON MOIX
- Piscinas SON HUGO
- Polideportivo GERMANS ESCALAS
- Polideportivo de la Indioteria
- Polideportivo de San Ferran
- Polideportivo de Son Cotoner
- · Polideportivo Rudy Fernández
- · Polideportivo Toni Servera
- Polideportivo de la Vileta
- · Polideportivo de San Jorge

El IME de Palma ofrece una amplia variedad de deportes, tanto a través de clases dirigidas como mediante el uso de sus instalaciones:

- Actividades acuáticas: Natación libre, cursos de natación y aquagym en las piscinas.
- Baloncesto, balonmano, fútbol sala, voleibol y otras disciplinas en pistas cubiertas.
- · Fitness y musculación
- Atletismo

Clases dirigidas:

- Pilates
- Yoga
- · Tai Chi
- · Mantenimiento físico
- Estiramientos
- Tenis
- Fútbol
- Básquet





Los casales de barrio municipales de Palma también son un recurso con el que puedes contar ya que cuentan con espacios donde encontrarás una variada oferta de actividades socioculturales.

En Palma hay 33 casales donde puedes acudir para informarte sobre la oferta de actividades para la infancia y juventud que se desarrollan en el más cercano a tu domicilio.

Las actividades tienen un precio público de hasta 2€ por sesión de 45-60 minutos e importantes reducciones para las diferentes situaciones de cada familia, pudiendo llegar hasta una reducción del 100% si se está cobrando la RMI, IMV u otras situaciones.

Puedes consultar estas bonificaciones en:

https://casalsdebarri.cat/es/actividades-municipales/.

Encuentra toda la información en: https://casalsdebarri.cat/es/inicio/





orienta.usoib.es





CANAL DE WHATSAPP ORIENTA FACEBOOK LINKEDIN







¡No te pierdas nuestra

Disfruta de todos nuestros contenidos laborales, de formación, recursos sociales, igualdad, medio ambiente, cultura, y mucho más. ¡¡Y ofertas de empleo DIARIAS!!

Visítanos en USO-Illes Balears

C/Cigne, 17 - 07006 - Palma Tf: 971 27 79 14 orienta@usoib.es