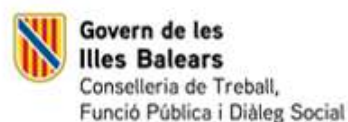


USO-Illes Balears

ORIENTA

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

**IGUALDAD
EMPRESAS Y ENTIDADES COLABORADORAS
VIVIENDA
MEDIO AMBIENTE
CULTURA
CASOS DE ÉXITO**





ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

Los Itinerarios Integrales de Inserción que desarrollamos desde el programa ORIENTA, **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció , i que ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)**, son proyectos dirigidos a personas con especiales dificultades de inserción que ejecutan orientación laboral, es decir, procesos de acompañamiento y ayuda individual, personalizada, integral, en los cuales la persona, mediante diferentes actuaciones, construye su proyecto profesional que integra sus necesidades personales con las exigencias sociales, con el objetivo final de incorporarse al mercado de trabajo de manera regular.

¿Qué ofrecen los Itinerarios Integrales de Inserción?

Mejorar las oportunidades de empleo a partir de:

- Orientación laboral personalizada, individualizada y flexible a las necesidades de cada persona.
- Sesiones específicas de entrenamiento para la búsqueda de empleo (elaboración de currículums, preparación de entrevistas, portales de empleo, contacto con empresas...)
- Prácticas no laborales.
- Acompañamiento y apoyo a la inserción.
- Formación para el empleo específica.
- Talleres de empoderamiento, motivación, mantenimiento del puesto de trabajo, autoestima, derechos y deberes laborales e Igualdad, etc.

Desde ORIENTA, basándonos en los principios de los Itinerarios Integrales de Inserción, entendemos la Orientación Laboral como un proceso de crecimiento y desarrollo, no sólo profesional, sino también personal, que requiere de unas herramientas, competencias y recursos que desde USO-ORIENTA podemos facilitar, ACOMPAÑANDO SIEMPRE desde el respeto, la escucha activa y la empatía hacia las personas que participan en nuestros Itinerarios de Inserción Laboral.

Para nuestro trabajo es vital tener en cuenta la dimensión SOCIO-FAMILIAR, ECONÓMICA, FORMATIVA, EDUCATIVA Y MOTIVACIONAL ya que esto nos permite diseñar Itinerarios Integrales personalizados que posibilitan la inserción laboral de las personas participantes del programa en el menor tiempo posible.

orienta.usoib.es

Coordinación:

Raquel Hernández Adrián

Equipo Técnico:

Emma Sabio Domínguez

Patricia Mizrahi Cengarlé





MICROMACHISMOS EN EL EMPLEO

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB ORIENTA USO

¿QUÉ SON?



Son conductas sutiles, normalizadas e invisibilizadas que refuerzan la desigualdad de género en el entorno laboral.

Aunque parezcan inofensivas, perpetúan roles de género y afectan la autoestima, oportunidades y bienestar de las mujeres.

ÁMBITOS DONDE SE PRESENTAN



- Reuniones y comunicación**
 - Interrumpir constantemente a mujeres (manterrupting).
 - Repetir ideas expresadas por mujeres y adjudicarse el crédito (bropropriating).
 - No dirigirse a ellas directamente o asumir que son asistentes.
- Distribución de tareas**
 - Encargar tareas administrativas o de cuidado (organizar cafés, cumpleaños) sólo a mujeres.
 - Asumir que ellas deben encargarse de tomar notas en reuniones.
- Evaluación y promoción**
 - Juzgar la ambición o liderazgo femenino como "agresivo" o "mandón".
 - Considerar la maternidad como un obstáculo profesional.
 - No ofrecerles los mismos retos que a sus colegas varones.
- Lenguaje y estereotipos**
 - Usar diminutivos o un tono condescendiente (nana, cariño, niña).
 - Hacer comentarios sobre su apariencia en lugar de su desempeño.
 - Asumir que no entienden temas técnicos o financieros.

CONSECUENCIAS



- Menor desarrollo profesional de las mujeres
- Desgaste emocional
- Clima laboral injusto
- Desigualdad sostenida
- Desvalorización
- Depresión, ansiedad, baja laboral

QUÉ PODEMOS HACER



- Escuchar activamente y no interrumpir
- Valorar las ideas sin importar quién las exprese
- Revisar prejuicios al asignar tareas o evaluar desempeño
- Fomentar un lenguaje inclusivo y respetuoso

SOIB-ORIENTACIÓN ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

El programa SOIB-Orientación Itinerarios Integrales de Inserción está promovido por el SOIB y se realiza con la colaboración de la Oficina Regional (ORA).



ORIENTA

USO 2012 - Orientació i inserció integral d'immigrants

Les activitats promogudes pel SOIB i les complicitats amb el desenvolupament de la Unió Europea (UE+)

SUELO PEGAJOSO

Concepto

Barreras invisibles que impiden a las mujeres avanzar profesionalmente desde los niveles más bajos.

A diferencia del techo de cristal, que limita el ascenso a cargos altos, el suelo pegajoso impide el despegue desde el inicio.

Características

- Tareas de cuidado **no remuneradas** o mal remuneradas
- **Carga doméstica** desproporcionada
- Menor disponibilidad de **tiempo**
- **Empleos precarios**, a tiempo parcial o informales
- **Brechas salariales** desde niveles básicos
- **Falta de tiempo** para formación o promoción laboral
- **Escasa flexibilidad laboral**
- **Subrepresentación** política, sindical, etc.

¿Por qué hablar de ello?

Porque sin igualdad en la base, no puede haber igualdad en la cima.

Romper el suelo pegajoso es el primer paso para lograr equidad de género real.

Cómo combatirlo

- Políticas de corresponsabilidad
- Acceso igualitario a formación y capacitación
- Promoción del empleo formal y con derechos
- Sensibilización y medición del impacto

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

CONTINÚA CON SU COLABORACIÓN CON EMPRESAS

El proyecto ORIENTA-USO continúa avanzando en su labor de orientación e inserción laboral gracias a la colaboración con empresas de prestigio en distintos sectores. Estas alianzas facilitan el acceso al empleo de las personas participantes y consolidan una red de cooperación público-privada de gran valor.

Desde ORIENTA-USO agradecemos a todas las compañías que confían en nuestro trabajo y contribuyen a impulsar la igualdad de oportunidades y una sociedad más inclusiva.

ORIENTA-USO REFUERZA SU RED CON GRUPO ESCRIBANO



El programa ORIENTA-USO ha firmado un nuevo acuerdo de colaboración con **Grupo Escribano**, empresa líder en el sector de la construcción en Baleares.

Esta alianza permitirá impulsar la inserción laboral de las personas participantes en los itinerarios de orientación, facilitando su acceso a vacantes reales y procesos de selección vinculados al sector.



Javier Escribano, CEO de GRUPO ESCRIBANO y Raquel Hdez Adrián, coordinado de ORIENTA-USO

El Grupo Escribano es una destacada empresa española que, desde su fundación en 1998 por Javier Escribano, ha evolucionado desde ofrecer servicios de pintura hasta convertirse en un referente en el sector de la construcción y reformas en Baleares. Su compromiso con la calidad y la atención al cliente ha sido clave en su crecimiento y consolidación en el mercado gruposcribano.com.

Además de su éxito empresarial, el Grupo Escribano demuestra un firme compromiso social a través de la Fundación Escribano, creada en 2014 con el objetivo de luchar contra la pobreza y la desigualdad, especialmente en favor de la infancia. Esta fundación canaliza recursos y esfuerzos para apoyar a los más desfavorecidos, tanto a nivel local como internacional fundacionescribano.com.

Desde ORIENTA-USO, expresamos nuestro sincero agradecimiento a Javier Escribano por su implicación y compromiso con esta iniciativa. Su apoyo no solo abre nuevas oportunidades laborales, sino que también refuerza la colaboración entre el ámbito empresarial y social, contribuyendo al bienestar y desarrollo de nuestra comunidad



GRUPO ESCRIBANO

<https://www.gruposcribano.com>

info@gruposcribano.com
871 957 773

Camí de Jesús, nº 8 – Polígono Son Valentí
Edificio GRUPO ESCRIBANO - 07011
Palma - Islas Baleares

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LACERA PARA IMPULSAR LA INSERCIÓN LABORAL

Desde ORIENTA-USO celebramos la firma de un nuevo convenio de colaboración con Lacera, empresa nacional especializada en la externalización de servicios auxiliares y reconocida por su compromiso con la igualdad de oportunidades y la inclusión laboral de colectivos vulnerables.

Lacera, adherida al Pacto Mundial, desarrolla su actividad de forma sostenible, priorizando la calidad, la seguridad y el respeto a las personas y al entorno. Su amplia presencia en distintos sectores abre oportunidades para perfiles profesionales muy diversos.

Con esta alianza, confiamos en generar nuevas oportunidades de empleo para nuestras/os participantes, favoreciendo la inserción laboral en un entorno que promueve el desarrollo profesional y la igualdad.

¿Te gustaría trabajar en LACERA?

No lo dudes y visita su portal de Empleo para enviar tu candidatura:

trabajaenlacera.lacera.es/jobs

CONTACTO EN BALEARES – PALMA DE MALLORCA

Grupo Construye Bisbe Rafael Josep Verger, 3
07010 Palma
T. 633 69 92 26



COLABORACIÓN CON ÀLIAD FORMACIÓN Y PERSONAS Y ARÀNDIGA FORMACIÓ

Contamos con la colaboración de Àliad Formació y Personas y Aràndiga Formació, reforzando nuestro compromiso con la empleabilidad y el desarrollo profesional.

Con más de 28 años de experiencia, Àliad se ha consolidado como referente en formación, consultoría, desarrollo de contenidos y acreditación profesional, con más de 200.000 personas formadas y 2.000 proyectos realizados.

Ofrece cursos gratuitos para trabajadores y desempleados, organizados por sectores e incluyendo certificados oficiales de profesionalidad.

¿Qué ofrece Àliad?

- Formación gratuita y bonificada, presencial y online.
- Programas a medida para empresas con gestión FUNDAE.
- Contenidos especializados en sanidad, turismo, tecnología y medio ambiente.
- Consultoría en gestión, protección de datos, compliance y proyectos TIC.
- Acreditación profesional en distintos sectores.

Desde nuestro programa de inserción laboral agradecemos la confianza depositada y confiamos en que esta colaboración impulse el desarrollo profesional de las personas participantes.

- Consulta en su web la programación de próximas formaciones, con fechas, horarios y contenidos.

www.aliad.es

www.formacionypersonas.com

C/ Tomás Forteza, 63 Bajos Palma – 07006 971 41 86 14

info@formacionypersonas.com





ACCEDER A UNA VIVIENDA EN BALEARES: TODO LO QUE DEBES SABER



El acceso a una vivienda digna es una necesidad básica que nos aporta estabilidad y nos permite desarrollarnos en nuestro día a día. Por ello, la Constitución reconoce este derecho en su artículo 47.

Desde ORIENTA elaboramos este artículo con el objetivo de ofrecer una información básica y útil sobre las administraciones, entidades sociales y ayudas disponibles que pueden facilitar el acceso a la vivienda.



AYUDAS:

Existen ayudas dirigidas al alquiler y a la compra de viviendas.

Actualmente una ayuda que está vigente, y que se puede solicitar hasta el **1 de febrero de 2028**, es la **Nova Hipoteca Jove**, que va dirigida a personas de hasta 40 años, a familias numerosas, monoparentales, personas con discapacidad o a quienes tienen personas con discapacidad a cargo, que reúnan una serie de requisitos. La ayuda, gestionada por el IBAVI, permite hipotecar viviendas de hasta 382.000€, con una ayuda del 20% de la hipoteca.

Más información en la página web del IBAVI: https://www.caib.es/sites/nova_hipoteca_jove/es/nova_hipoteca_jove/

Aclarar que no todas las ayudas se ofrecen de forma permanente, como sí puede darse en el caso de otras ayudas sociales como son el ingreso mínimo vital. Algunas tienen plazos concretos para solicitarlas, y pasado este plazo ya no se puede optar a ellas. Por eso, es recomendable informarse cada cierto tiempo. Por ejemplo, **entre junio y julio estuvo abierto el plazo** para la solicitud del **Bono Alquiler Joven**, un bono dirigido a jóvenes titulares de contratos de alquiler de viviendas o de habitación, de hasta un precio máximo. Este bono fue concedido por el Govern de les Illes Balears, y ha sido

promovido por el Gobierno de España, por todas las comunidades autónomas.

Para solicitarlo era necesario contactar con la Direcció General d'Habitatge i Arquitectura. La información venía recogida en la siguiente página web:

<https://www.caib.es/sites/bolloguerjove/ca/bolloguerjove/?campa=yes>

ADMINISTRACIONES DE INTERÉS:

La Direcció General d'Habitatge i Arquitectura

1. **Realiza medidas** distintas en materia de vivienda y en relación a áreas urbanas y espacios públicos.
2. Es un organismo que **depende de** la Consejería de Vivienda, Territorio y Movilidad, organismo del Govern de les Illes Balears.
3. Se puede **llamar al teléfono**: 971177300 o al 971176517. Dirección: Camí dels Reis, 308, 07010 Palma
4. Cómo pedir cita:

A través de su **web**:

<https://citahabitatge.fundaciobit.org/citahabitatge/reservar-cita;lang=ca-CA>
Mediante el teléfono 012

Mediante la aplicación de **cita previa CAIB**

Más información en la página web:

<https://www.caib.es/webgoib/es/w/direccion-general-de-vivienda-y-arquitectura>





EL INSTITUTO BALEAR DE LA VIVIENDA (IBAVI)

- Es el **organismo público** encargado de gestionar la vivienda protegida y promover políticas de vivienda social en las Islas Baleares.
 - a. Promueve el acceso a la vivienda a través del reconocimiento y gestión de distintos tipos de viviendas sociales, que pueden ser públicas o privadas, y que se dividen en diferentes tipologías: **viviendas protegidas, viviendas de precio limitado y viviendas de precio taxado**. (Estas tipologías presentan diferencias en cuanto a su coste y a los requisitos de acceso. En todo caso, para poder acceder a alguna de estas viviendas, es necesario estar **inscrito/a dentro de los registros de demandantes que gestiona el IBAVI**).
 - b. Promueve la existencia de aparcamientos y trasteros protegidos, que tienen un precio máximo.
- **Requisitos de acceso:** Ser mayor de edad o menor emancipado legalmente, tener residencia en Baleares, no tener vivienda en propiedad (salvo determinadas excepciones), no haber renunciado injustificadamente a una vivienda del IBAVI en los dos años anteriores. **La inscripción es de dos años** y luego se debe renovar. Para hacer la inscripción hay que pedir cita previa y presentar una serie de documentación, que se encuentra en su **página web**.
- **Depende de la Direcció General d'Habitatge i Arquitectura.**

Teléfono de consultas: 900 700 003
Cita previa: 900 780 000

- **Dirección:** Calle Manuel Azaña, 9, Llevant, 07006 Palma.
- **Links de utilidad del IBAVI:**
<https://www.caib.es/webgoib/es/w/institut-o-balear-vivienda>
- Información sobre los distintos tipos de viviendas sociales:
<https://www.caib.es/webgoib/es/web/guest/vivienda-protegida>
- Para acceder a los documentos para poder inscribirse en el IBAVI:
https://www.caib.es/sites/informaciohabitatge/es/inici_reg_demandants/
- Para acceder a los distintos correos electrónicos a los que poder escribir en caso de consultas:
<https://www.caib.es/sites/informaciohabitatge/es/correus/>



OFICINA DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA VIVIENDA Y ANTIOCCUPACIÓN

(ANTES DENOMINADA OFICINA ANTIDESHAUCIOS)

1. **Qué funciones tiene:** Dar información a la ciudadanía sobre los distintos temas relacionados con la vivienda, desde el acceso a ayudas públicas, hasta situaciones de riesgo de desahucio o de ocupación ilegal.
2. **De quién depende:** Del Ayuntamiento de Palma
3. **Cómo contactar y cómo pedir cita:** A través del teléfono **971 214 197** o del correo electrónico: oficinaantidesnonaments@palma.cat.

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14h, y martes también por las tardes de 17 a 19h.

Ubicación: Calle de la Herrería, 11, Bajos Centre, 07002 Palma, Illes Balears.

En el futuro se plantea la apertura de otra sede de la Oficina de Atención Integral a la Vivienda y Antioocupación, que se hallará en la Plaza Santa Fe, número 1.

• Links de interés:

<https://benestar.palma.es/-/servei-de-suport-per-a-persones-en-situaci%C3%B3-de-desnonament-oficina-antidesnonament/ca/>

(El nombre del servicio y la información de este está desactualizada, si bien los datos de contacto siguen siendo los mismos).

<https://noticies.palma.es/-/abre-sus-puertas-la-nueva-oficina-de-atenci%C3%B3n-integral-a-la-vivienda-y-antioocupaci%C3%B3n/ca/>

ASOCIACIONES DE INTERÉS:

Sindicat Habitatge de Palma

Realizan asambleas abiertas, charlas y formaciones en materia de derechos de acceso a la vivienda y realizan movilizaciones para la paralización de desahucios u para sensibilizar sobre los problemas de la vivienda.

Las asambleas se realizan cada jueves a las 19h en la Plaza Mercat Pere Garau, Palma, y están abiertas a toda persona que quiera consultar o escuchar.

Correo electrónico:
sindicathabitatgepalma@protonmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/p/Sindicat-Habitatge-Palma-100090246224874/>

Instagram:
https://www.instagram.com/sindicathabitatge_palma/?hl=es

Tiktok: <https://www.tiktok.com/@sindicat.palma>

Otros links de interés:

<https://lautopica.org/es/activitat/assemblea-sindicat-habitatge-palma/>



PAH Mallorca Stop Desahucios Mallorca

La Plataforma de Afectados por la Hipoteca de Mallorca es, como definen en su web una "asociación gratuita de personas con dificultades para pagar la hipoteca o que se encuentran en proceso de ejecución hipotecaria, así como aquellas otras personas solidarias al respecto de esta problemática".

Se organizan para conseguir cambios en materia legislativa sobre la vivienda a nivel autonómico, si bien también existe la plataforma a nivel nacional.

Sindicat de Llogaters/es Mallorca

Organiza asambleas informativas y asesorías colectivas online para ofrecer información sobre los derechos de los inquilinos de viviendas alquiladas y cómo defenderlos.

WhatsApp: 603 25 65 11.

Email: sindicatllogatersmallorca@gmail.com

Facebook: https://www.facebook.com/sindicatlloguermallorca?locale=es_ES

X: <https://x.com/sindlloguermca>

Instagram: https://www.instagram.com/sindicat_llogaters_mallorca/



La cara más dura de la falta de vivienda: EL SINHOGARISMO

No tener un techo donde vivir es una de las realidades más duras de la exclusión social. En Mallorca, la **Dirección Insular de Inclusión Social** es la Administración encargada de atender a las personas que se encuentran en situación de sinhogarismo.

¿Qué servicios ofrece?

A través del Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales (IMAS), se ponen en marcha distintos programas y recursos que buscan no solo cubrir necesidades básicas y responder en casos de emergencia, sino también favorecer procesos de inclusión social. Entre ellos destacan:

- **Centros de acogida, con servicios adaptados a diferentes perfiles y necesidades:**
 - Servicio de Primera Acogida (en Palma)
 - Servicio de Acogida en la Part Forana de Mallorca
 - Ca l'Ardiaca
 - Casa de Familia
 - Sa Placeta

Cada centro tiene requisitos de acceso y condiciones específicas.

- **UMES (Unidad Móvil de Emergencia Social)**, un servicio de atención directa en la calle dirigido a personas sin hogar en Palma, Lluçmajor y Calvià.

Cómo contactar

Teléfono gratuito: 900 100 444

- Correo electrónico: atenciociudadana@imas.conselldemallorca.net
- Horario de atención: de 9 a 14 h
- Dirección: Calle General Riera, 67 (sede central del IMAS)

Más información: www.imasmallorca.net

En casos de riesgo de exclusión social

Ante una situación de sinhogarismo o riesgo de exclusión, es fundamental acudir a los servicios sociales para que se valore cada caso de manera personalizada.

La primera puerta de entrada es la **Oficina de Atención a la Ciudadanía (OAC Social)**, donde no es necesario pedir cita previa. Allí se realiza una primera valoración y, si procede, se deriva a la persona a los recursos más adecuados, incluido un/a trabajador/a social.

Ubicación de la OAC Social: Planta baja del Edificio Municipal de Avenidas, Avda. Gabriel Alomar, 18



Convenios de Colaboración con Entidades Sociales

Red de entidades colaboradoras

En ORIENTA seguimos fortaleciendo, año tras año, nuestra red de entidades colaboradoras.

Nos alegra dar la bienvenida a las últimas organizaciones que se han sumado a nuestra XARXA, reforzando así nuestro compromiso con la inserción laboral y el acompañamiento social.

A todas ellas, gracias por la confianza depositada en nuestro programa y por caminar junto a **ORIENT-USO** en este objetivo común.



Hemos iniciado una colaboración con HOGAR SÍ, entidad social española que desde 1998 trabaja para erradicar el sinhogarismo, defendiendo que nadie debería vivir en la calle.

Su labor se centra en programas de vivienda, empleo y apoyo social, la promoción de políticas públicas basadas en datos y derechos humanos, y la sensibilización social para combatir el estigma.

HOGAR SÍ subraya que el sinhogarismo no es una elección personal, sino el resultado de factores estructurales: sociales, económicos y políticos.

La organización cuenta con el apoyo de Richard Gere y Alejandra Silva, embajadores desde 2015 y patronos de la fundación desde 2024.

Dirección en Mallorca: C/ de Tomás Forteza, 39 – Palma

☎ 911 108 984 – socios@hogarsi.org

www.hogarsi.org



ORIENTA-USO ha firmado un acuerdo con la Asociación Gira-Sol, entidad referente en Mallorca en la atención integral a personas con problemas de salud mental y sus familias. Fundada en 1995, acompaña cada año a más de 550 personas, promoviendo su autonomía, integración comunitaria y bienestar.

Entre sus servicios destacan el apoyo socioeducativo, la rehabilitación comunitaria, la orientación laboral, las viviendas supervisadas, la atención a familias y programas especializados.

Esta alianza permitirá coordinar esfuerzos, facilitar derivaciones y optimizar recursos para ofrecer una atención más personalizada, eficaz y cercana.

Carrer Manacor, 140 – Palma

☎ 971 285 123 – gira-sol@gira-sol.com

<http://www.gira-sol.com/>



Además, este año, contamos nuevamente con la colaboración de Cooperativa Jovent, entidad social con más de 20 años de trayectoria en la inclusión social y laboral de jóvenes y colectivos vulnerables.

Esta alianza refuerza nuestro compromiso con la empleabilidad, la capacitación profesional y el desarrollo integral de las personas usuarias, creando nuevas sinergias y oportunidades.

La Cooperativa Jovent se distingue por su trabajo en red, la innovación social y un firme compromiso con la igualdad de oportunidades y la transformación social.

Carrer de Son Gibert, 8, 07008 – Palma – Illes Balears

☎ 971 471 806 – 971 431 086

<https://jovent.es/>

LA COMUNIDAD ORIENTA SE MOVILIZA POR EL MEDIO AMBIENTE EN UNA JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN Y COLABORACIÓN



ORIENTA-USO participó activamente en la jornada organizada por la Taula Comunitària de Foners con motivo del Día del Medio Ambiente.

El encuentro tuvo como objetivo sensibilizar a la ciudadanía sobre los retos medioambientales y promover hábitos más sostenibles en la vida cotidiana.



ORIENTA HA VISITADO LA LONJA DEL PESCADO PARA CONOCER UN NUEVO ENTORNO PROFESIONAL



ORIENTA-USO participó en una visita guiada a la Lonja del Pescado, organizada a través de APROPA CULTURA, con el objetivo de conocer de cerca el fascinante mundo de la pesca.

La actividad, enmarcada en nuestro programa SOIB Orientación - Itinerarios Integrales de Inserción (cofinanciado por el FSE+ de la UE), permitió a la Comunidad ORIENTA descubrir cómo se capturan, subastan y distribuyen los productos del mar, así como la vida diaria y los desafíos de un oficio tradicionalmente masculinizado que exige vocación, compromiso y trabajo en equipo.

Una experiencia que combina aprendizaje profesional, contacto con la naturaleza y valores como la camaradería y la resiliencia, acercando a nuestras/os participantes a nuevas oportunidades y ámbitos laborales.



ORIENTA HA PARTICIPADO EN LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE TOTHE EDUCATIU - AMADIBA



TOTH EDUCATIU, el centro de formación de AMADIBA, celebró una jornada de puertas abiertas para presentar su renovada oferta formativa en sus instalaciones de Son Morro.

Desde ORIENTA-USO, a través del programa SOIB Orientación - Itinerarios Integrales de Inserción (cofinanciado por el FSE+ de la UE), organizamos la visita de nuestra Comunidad ORIENTA, enmarcada en nuestras acciones de promoción de la formación y recualificación profesional.

Durante la jornada, los participantes descubrieron programas en cocina, servicios sociosanitarios, mantenimiento, electricidad y otras especialidades, muchos sin requisitos académicos previos, facilitando el acceso a nuevas oportunidades laborales y personales.

Con esta iniciativa, TOTH EDUCATIU reafirma su compromiso con una formación inclusiva y adaptada al mercado actual, acercando a las personas a un futuro profesional más amplio y diverso.



ORIENTA ASISTIÓ UNA VEZ MÁS AL ACTO ANUAL DE PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE APROPA CULTURA EN EL ENCUENTRO "CULTURA SENSE FILTRES"



La red Apropa Cultura celebró en Casa Esment un nuevo encuentro bajo el lema Cultura Sense Filtres, reafirmando su compromiso con una cultura inclusiva, transformadora y accesible.

El acto reunió a profesionales de los ámbitos social, sanitario y cultural para reflexionar sobre los avances logrados y los retos futuros. Desde ORIENTA-USO, a través del programa SOIB Orientación - Itinerarios Integrales de Inserción (cofinanciado por el FSE+ de la UE), quisimos mostrar nuestro apoyo a esta iniciativa que acerca la cultura a colectivos vulnerables y amplía las oportunidades de participación de nuestras personas usuarias.



La jornada incluyó la proyección de un audiovisual realizado con entidades sociales, una mesa redonda con representantes institucionales y culturales, y concluyó con una foto de familia compartida en redes con los hashtags **#SenseFiltres** y **#SomApropa**. El evento fue totalmente accesible, con subtítulos en directo, intérprete de lengua de signos y espacios adaptados.

Un año más, la red Apropa Cultura reafirma que la cultura es un derecho fundamental y un motor de inclusión social.

Queremos agradecer a María del Mar Matas su labor en la difusión y promoción cultural, cuyo impacto positivo se refleja en toda nuestra comunidad autónoma.

ORIENTA VISITA EL CASAL DE LES DONES PARA FORTALECER LAZOS COMUNITARIOS Y DIFUNDIR RECURSOS SOCIALES Y CULTURALES

Organizamos una visita guiada al Casal de les Dones para dar a conocer sus servicios, actividades y recursos en los ámbitos social, cultural, formativo y de ocio.

La actividad, enmarcada en nuestras acciones de sensibilización y acceso comunitario, permitió a las participantes conocer este espacio de referencia para mujeres, fortalecer su sentido de pertenencia a la Comunidad ORIENTA y descubrir oportunidades gratuitas para su desarrollo personal y social.

En ORIENTA apostamos por iniciativas que promuevan la inclusión, el empoderamiento y el acceso pleno a la ciudadanía.



ORIENTA-USO SE UNE A LA LUCHA CONTRA EL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ CON LA TAULA COMUNITÀRIA DE FONERS



Durante el mes de junio, con motivo del **Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**, **ORIENTA-USO** participó en el desfile "Modelos por un Día", organizado por la Taula Comunitària de Foners de la que ORIENTA forma parte.

La actividad buscó sensibilizar a la ciudadanía sobre la realidad que enfrentan muchas personas mayores y poner en valor su experiencia y contribución a la comunidad.



El evento contó con la colaboración de escuelas de peluquería, tiendas de moda locales y diversas entidades sociales, permitiendo que los participantes se sintieran protagonistas por un día. La iniciativa promovió respeto, dignidad e inclusión activa de las personas mayores y reforzó la conciencia social sobre su bienestar.



ORIENTA PARTICIPA EN EL ENCUENTRO INTERSECCIONS 4 DE APROPA CULTURA

ORIENTA-USO participó en el **IV encuentro Interseccions**, organizado por **APROPA Cultura** en el Museo de Historia de Manacor, un espacio de diálogo entre profesionales de los ámbitos cultural, social y sanitario sobre la relación entre cultura y transformación social.

El encuentro abordó cómo acercar la cultura a colectivos vulnerables y garantizar la accesibilidad en espectáculos, con propuestas concretas de usuarios/as con TEA y diversidad funcional, como acompañamiento profesional, luces menos intensas y guías explicativas.





REDUCIENDO LA BRECHA DIGITAL



En Orienta, creemos firmemente que el acceso al conocimiento digital no debe ser un privilegio, sino un derecho. Por eso, dentro de nuestro compromiso con la inclusión y la empleabilidad, hemos puesto en marcha una **batería de talleres de competencias digitales**, dirigidos a todas las personas que participan en nuestro programa.

Estos talleres se desarrollan **semanalmente**, con **participación abierta**, y tienen una característica esencial: **se adaptan a las personas**. Antes de cada sesión, evaluamos los intereses y conocimientos previos de las participantes, lo que nos permite ajustar el contenido para que sea útil, cercano y práctico.

El objetivo va más allá de aprender a usar herramientas o aplicaciones: queremos que cada persona **descubra cómo la tecnología puede facilitar su día a día** y acercarla a nuevas oportunidades laborales. Trabajamos con programas y apps que hacen más sencilla la búsqueda de empleo, desde la creación de un currículum hasta el manejo de plataformas de ofertas laborales.

Además, enseñamos a usar el móvil como una herramienta aliada: desde hacer trámites en línea, acceder a información relevante, hasta organizar mejor el tiempo. Todo ello favorece que las participantes puedan dedicar más energía a otras tareas importantes para alcanzar su meta profesional.

Porque avanzar digitalmente es también avanzar en autonomía, en confianza y en oportunidades.

ORIENTA - USO

TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES

TODOS LOS JUEVES DE 16 A 18H.
PIDE PLAZA A TU ORIENTADORA



Los talleres de Competencias Digitales se realizan todos los Jueves de 16 a 18h.

Si eres participante del programa **ORIENTA** para asistir informa a tu técnica de **ORIENTA-USO** de tu interés en participar y te reservará una plaza.

Si todavía no eres participante del programa escríbenos al mail **orienta@usoib.es** o llama al **971 27 79 14**.

¡EN ORIENTA, SEGUIMOS TRABAJANDO PARA LOGRARLO!





JACQUELINE GUEYE

Desde que entré en ORIENTA estoy muy contenta porque llevaba tiempo sin trabajo y en un mes conseguí muchas cosas que necesitaba en mi vida.

Me han ayudado mucho y por eso quiero dar las gracias a ORIENTA-USO y al SOIB. He conseguido dos trabajos en poco tiempo, que compagino perfectamente y puedo tener un salario para poder ayudar a mi familia, a mis hijos.

Estoy encantada con la atención y lo recomiendo a todo el mundo.

orienta
uso

CASOS DE
ÉXITO

YACKELIN ACEVEDO

Mi experiencia por Orienta-USO ha sido excepcional. He encontrado a personas muy preparadas, lo que aprecio mucho.

Me han ayudado a encontrar el trabajo que tengo, pero no se detienen allí, nos envían los nuevos cursos que salen, nos ayudan a actualizar nuestros currículums para que mejoremos cada día. Estoy muy contenta y agradecida.



LEIDY CÁRDENAS

En ORIENTA-USO he encontrado una orientadora que ha entendido lo que estaba buscando y me ha proporcionado la orientación y acompañamiento que necesitaba para mi progreso profesional. Quería algo diferente y lo he conseguido. Ahora estoy trabajando en un ámbito que no conocía y me sigue apoyando para avanzar profesionalmente.

**¿QUÉ SERÍA DE LA VIDA SI NO
TUVIÉRAMOS EL VALOR DE
INTENTAR ALGO NUEVO?**

VINCENT VAN GOGH



Pide tu cita de orientación en el **971 27 79 14**
en **orienta@usoib.es**
o a través de nuestro formulario en la web
orienta.usoib.es



NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS ENTIDADES COLABORADORAS



PalmaActiva



IMAS
Departament de
Drets Socials
Consell de Mallorca

Ajuntament de Palma

CONSELLERIA
D'AFERS SOCIALS
I ESPORTS
FUNDACIÓ ATENCIÓ
I SUPORT DEPENDÈNCIA
I PROMOCIÓ AUTONOMIA
PERSONAL ILLES BALEARS

Càritas
Mallorca

Gira-Sol
Asociación para la Salud Mental

predif
illes balears
Federació de persones amb discapacitat física i intel·lectual

estudi6

MALLORCA
SENSE FAM
Desde 2009 avanzando a los más necesitados

Amadip Esment
Fundació



apropa
cultura
balears

S.O.L. MAMÀS
BALEARES



JOVENT
SOCIETAT COOPERATIVA

HOGAR
SÍ
FUNDACIÓN RAIS

projectehome
balears



Casal de les Dones

entre d'alemanys a la 200
casal
petit



@spiral
betanclos, presentat i família

amadiba

GRUPO5

TreballSolidari

Fundación
ESCRIBANO
CONSTRUYER UN MUNDO MEJOR ES RESPONSABILIDAD DE TODOS



NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS EMPRESAS COLABORADORAS



ORIENTA-A-USO



**SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL
DE USO-ILLES BALEARS**

ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA
TFNO: 971 27 79 14
ORIENTA@USOIB.ES

WEB: orienta.usoib.es



**UNIO SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEARS**

