

USO-Illes Balears

ORIENTA

SOIB - Orientació Itineraris Integrals d'Inserció
ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el cofinançament de la Unió Europea (FSE+)

**IGUALTAT
EMPRESES I ENTITATS COL-LABORADORES
HABITATGE
MEDI AMBIENT
CULTURA
CASOS D'ÈXIT**

USO
UNIO SINDICAL OBRERA
DE LES ILLES BALEARS



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinancat per
la Unió Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos
Fons Europeus



Govern de les
Illes Balears
Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social

soib
formació
i ocupació



ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Els Itineraris Integrals d'Inserció que desenvolupem des del programa ORIENTA, **SOIB Orientació Itineraris Integrals d'Inserció**, i que ha estat promogut pel SOIB i ha comptat amb el **cofinançament de la Unió Europea (FSE+)**, són projectes dirigits a persones amb especials dificultats d'inserció que executen orientació laboral, és a dir, processos d'acompanyament construeix el projecte professional que integra les necessitats personals amb les exigències socials, amb l'objectiu final d'incorporar-se al mercat de treball de manera regular.

Què ofereixen els Itineraris Integrals d'Inserció?

Millorar les oportunitats d'ocupació a partir de:

- Orientació laboral personalitzada, individualitzada i flexible a les necessitats de cada persona.
- Sessions específiques d'entrenament per a la recerca de feina (elaboració de currículums, preparació d'entrevistes, portals d'ocupació, contacte amb empreses...)
- Pràctiques no laborals.
- Acompanyament i suport a la inserció.
- Formació per a l'ocupació específica.
- Tallers d'apoderament, motivació, manteniment del lloc de treball, autoestima, drets i deures laborals i igualtat, etc.

Des d'ORIENTA, basant-nos en els principis dels Itineraris Integrals d'Inserció, entenem l'Orientació Laboral com un procés de creixement i desenvolupament, no només professional, sinó també personal, que requereix unes eines, competències i recursos que des d'USO-ORIENTA podem facilitar, ACOMPANYANT SEMPRE des del respecte, l'escolta activa i l'empatia cap a les persones que participen als nostres Itineraris d'Inserció Laboral.

Per a la nostra feina és vital tenir en compte la dimensió SOCI-FAMILIAR, ECONÒMICA, FORMATIVA, EDUCATIVA I MOTIVACIONAL, ja que això ens permet dissenyar Itineraris Integrals personalitzats que possibiliten la inserció laboral de les persones participants del programa en el menor temps possible.

orienta.usoib.es

Coordinació:

Raquel Hernández Adrián

Equip Tècnic:

Emma Sabio Domínguez

Patricia Mizrahi Cengarlé





QUÈ SÓN?

Són conductes subtils, normalitzades i invisibilitzades que reforcen la desigualtat de gènere a l'entorn laboral. Encara que semblin inofensives, perpetuen rols de gènere i afecten l'autoestima, les oportunitats i el benestar de les dones.

ÀMBITS ON ES PRESENTEN



1. Reunions i comunicació

- Interrompre constantment dones (manterrupting).
- Repetir idees expressades per dones i adjudicar-se el crèdit (bropropriating).
- No dirigir-s'hi directament o assumir que són assistents.

2. Distribució de tasques

- Encarregar tasques administratives o de cura (organitzar cafès, aniversaris) només a dones.
- Assumir que s'han d'encarregar de prendre notes a reunions.

3. Avaluació i promoció

- jutjar l'ambició o lideratge femení com a "agressiu" o "mandó".
- Considerar la maternitat com un obstacle professional.
- No oferir-los els mateixos reptes que als seus col·legues barons.

4. Llenguatge i estereotips

- Usar diminutius o un to condescendent (nena, afecte, nena).
- Fer comentaris sobre la seva aparença en lloc del seu acompliment.
- Assumir que no entenen temes tècnics o financers.

CONSEQUÈNCIES

- Menor desenvolupament professional de les dones
- Desgast emocional
- Clima laboral injust
- Desigualtat sostinguda
- Desvalorització
- Depressió, ansietat, baixa laboral



QUÈ PODEM FER



- Escoltar activament i no interrompre
- Valorar les idees sense importar qui les expressi
- Revisar prejudicis en assignar tasques o avaluar exercici
- Fomentar un llenguatge inclusiu i respectuós

ORIENTA

USO **SOIB** - *Gravació d'Iniciativa Integral d'Iniciació*

Les activitats promogudes pel SOIB i les seues entitats col·laboradores de la Unió Europea (UE)

SÒL ENFALLÓS

Concepte

Barreres invisibles que impedeixen a les dones avançar professionalment des dels nivells més baixos. A diferència del sostre de vidre, que limita l'ascens a càrrecs alts, el terra enganxós impedeix l'enlairament des de l'inici.

Característiques

- Tasques de cura **no remunerades** o mal remunerades
- Càrrega domèstica desproporcionada
- Menor disponibilitat de **temps**
- Feines precàries, a temps parcial o informals
- Bretxes salarials des de nivells bàsics
- Manca de temps per a formació o promoció laboral
- Escassa flexibilitat laboral
- Subrepresentació política, sindical, etc.

Per què parlar-ne?

Perquè sense igualtat a la base, no hi pot haver igualtat al cim.

Trencar el sòl enganxós és el primer pas per aconseguir equitat de gènere real.

Com combatre'l

- Polítiques de coresponsabilitat
- Accés igualitari a formació i capacitació
- Promoció de l'ocupació formal i amb drets
- Sensibilització i mesura de l'impacte

#IBfonsEU #OrientacioSOIB #FormacioSOIB @SOIB

CONTINUA AMB LA SEVA COL-LABORACIÓ AMB EMPRESSES

El projecte ORIENTA-USO continua avançant en la tasca d'orientació i inserció laboral gràcies a la col·laboració amb empreses de prestigi en diferents sectors. Aquestes aliances faciliten l'accés a l'ocupació de les persones participants i consoliden una xarxa de cooperació públic-privada de gran valor.

Des d'ORIENTA-USO agraïm totes les companyies que confien en la nostra feina i contribueixen a impulsar la igualtat d'oportunitats i una societat més inclusiva.

ORIENTA-USO REFORÇA LA SEVA XARXA AMB GRUPO ESCRIBANO



El Grupo Escribano és una destacada empresa espanyola que, des de la seva fundació el 1998 per Javier Escribano, ha evolucionat des d'oferir serveis de pintura fins a convertir-se en un referent al sector de la construcció i reformes a les Balears. El seu compromís amb la qualitat i l'atenció al client ha estat clau en el seu creixement i consolidació al mercat gruposcribano.com.

A més del seu èxit empresarial, el Grupo Escribano demostra un ferm compromís social a través de la Fundació Escribano, creada el 2014 amb l'objectiu de lluitar contra la pobresa i la desigualtat, especialment a favor de la infància. Aquesta fundació canalitza recursos i esforços per donar suport als més desafavorits, tant a nivell local com internacional fundacionescribano.com.

Des d'ORIENTA-USO, expressem el nostre sincer agraïment a Javier Escribano per la seva implicació i compromís amb aquesta iniciativa. El seu suport no només obre noves oportunitats laborals, sinó que també reforça la col·laboració entre l'àmbit empresarial i social, contribuint al benestar i el desenvolupament de la nostra comunitat

El programa ORIENTA-USO ha signat un nou acord de col·laboració amb **Grupo Escribano**, empresa líder al sector de la construcció a Balears.

Aquesta aliança permetrà impulsar la inserció laboral de les persones participants en els itineraris d'orientació, facilitant el seu accés a vacants reals i processos de selecció vinculats al sector.



Javier Escribano, CEO de GRUP ESCRIBANO i Raquel Hdez Adrián, coordinat d'ORIENTA-USO



GRUPO ESCRIBANO

<https://www.gruposcribano.com>

info@gruposcribano.com
871 957 773

Camí de Jesús, núm. 8 – Polígon Son Valentí Edifici GRUPO ESCRIBANO - 07011 Palma - Illes Balears

CONVENI DE COL·LABORACIÓ AMB LACERA PER IMPULSAR LA INSERCIÓ LABORAL

Des d'ORIENTA-USO celebrem la signatura d'un nou conveni de col·laboració amb Lacera, empresa nacional especialitzada en l'externalització de serveis auxiliars i reconeguda pel seu compromís amb la igualtat d'oportunitats i la inclusió laboral de col·lectius vulnerables.

Lacera, adherida al Pacte Mundial, desenvolupa la seva activitat de manera sostenible, prioritzant la qualitat, la seguretat i el respecte a les persones i a l'entorn. La seva àmplia presència a diferents sectors obre oportunitats per a perfils professionals molt diversos.

Amb aquesta aliança, confiem a generar noves oportunitats d'ocupació per als nostres participants, afavorint la inserció laboral en un entorn que promou el desenvolupament professional i la igualtat.

T'agradaria treballar a LACERA?

No ho dubtis i visita el portal d'Ocupació per enviar la teva candidatura:

trabajaenlacera.lacera.es/jobs

CONTACTE A BALEARS – PALMA DE MALLORCA

Grupo Construye Bisbe Rafael Josep Verger, 3
07010 Palma
T. 633 69 92 26



COL·LABORACIÓ AMB ÀLIAD FORMACIÓ I PERSONES I ARÀNDIGA FORMACIÓ

Comptem amb la col·laboració d'Àliad Formació i Persones i Aràndiga Formació, reforçant el nostre compromís amb l'ocupabilitat i el desenvolupament professional.

Amb més de 28 anys d'experiència, Àliad s'ha consolidat com a referent en formació, consultoria, desenvolupament de continguts i acreditació professional amb més de 200.000 persones formades i 2.000 projectes realitzats.

Ofereix cursos gratuïts per a treballadors i aturats, organitzats per sectors i incloent certificats oficials de professionalitat.

Què ofereix Àliad?

Formació gratuïta i bonificada, presencial i en línia.

- Programes a mida per a empreses amb gestió FUNDAE.
- Continguts especialitzats en sanitat, turisme, tecnologia i medi ambient.
- Consultoria en gestió, protecció de dades, compliance i projectes TIC.
- Acreditació professional en diferents sectors.

Des del nostre programa d'inserció laboral agraïm la confiança dipositada i confiem que aquesta col·laboració impulsi el desenvolupament professional de les persones participants.

- Consulta a la seva web la programació de properes formacions, amb dates, horaris i continguts.

www.aliad.es

www.formacionypersonas.com

C/ Tomás Forteza, 63 Baixos Palma – 07006 971 41 86 14

info@formacionypersonas.com





ACCEDIR A UN HABITATGE A BALEARS: TOT EL QUE HAS DE SABER



L'accés a un habitatge digne és una necessitat bàsica que ens aporta estabilitat i ens permet desenvolupar-nos al nostre dia a dia. Per això, la Constitució reconeix aquest dret a l'article 47. Des d'ORIENTA elaborem aquest article amb l'objectiu d'oferir una informació bàsica i útil sobre les administracions, les entitats socials i els ajuts disponibles que poden facilitar l'accés a l'habitatge.



AJUDES:

Hi ha ajuts dirigits al lloguer i a la compra d'habitatges.

Actualment una ajuda que està vigent, i que es pot sol·licitar fins a l'**1 de febrer del 2028**, és la **Nova Hipoteca Jove**, que va dirigida a persones de fins a 40 anys, a famílies nombroses, monoparentals, persones amb discapacitat o als que tenen persones amb discapacitat a càrrec, que reuneixin una sèrie de requisits. **L'ajuda, gestionada per l'IBAVI**, permet hipotecar habitatges de fins a 382.000€, amb un ajut del 20% de la hipoteca. Més informació a la pàgina web de l'IBAVI: https://www.caib.es/sites/nova_hipoteca_jove/es/nova_hipoteca_jove/

Aclarir que no totes les ajudes s'ofereixen de forma permanent, com sí que es pot donar en el cas d'altres ajudes socials com són l'ingrés mínim vital. Algunes tenen terminis concrets per sol·licitar-les, i passat aquest termini ja no s'hi pot optar. Per això, és recomanable informar-se de tant en tant. Per exemple, **entre el juny i el juliol va estar obert el termini** per a la sol·licitud del **Bo Lloguer Jove**, un bo dirigit a joves titulars de contractes de lloguer d'habitatges o d'habitatció, de fins a un preu màxim. Aquest bo va ser concedit pel Govern de les Illes Balears, i ha estat promogut pel Govern

d'Espanya per totes les comunitats autònomes. Per sol·licitar-ho calia contactar amb la Direcció General d'Habitatge i Arquitectura. La informació venia recollida a la següent pàgina web:

https://www.caib.es/sites/bolloguerjove/ca/bolloguer_jove/?campa=yes

ADMINISTRACIONS D'INTERÈS:

La Direcció General d'Habitatge i Arquitectura

1. **Realitza mesures** diferents en matèria d'habitatge i en relació a àrees urbanes i espais públics.
2. És un organisme que **depèn de** la Conselleria d'Habitatge, Territori i Mobilitat, organisme del Govern de les Illes Balears.
3. Es pot **trucar al telèfon**: 971177300 o al 971176517. Adreça: Camí dels Reis, 308, 07010 Palma
4. **Com demanar cita**:

A través de la seva web:

<https://citahabitatge.fundaciobit.org/citahabitatge/reservar-cita;lang=ca-CA>

Mitjançant el **telèfon 012**

Mitjançant l'aplicació de **cita prèvia CAIB**

Més informació a la pàgina web:

<https://www.caib.es/webgoib/es/w/direccion-general-de-habitatge-i-arquitectura>





L'Institut Balear de l'Habitatge (IBAVI)

- És l'organisme públic encarregat de gestionar l'habitatge protegit i promoure polítiques d'habitatge social a les Illes Balears.
 - a. Promou l'accés a l'habitatge a través del reconeixement i la gestió de diferents tipus d'habitatges socials, que poden ser públics o privats, i que es divideixen en diferents tipologies: **habitatges protegits, habitatges de preu limitat i habitatges de preu taxat**. (Aquestes tipologies presenten diferències quant al cost i als requisits d'accés. En tot cas, per poder accedir a algun d'aquests habitatges, cal estar **inscrit/a dins dels registres de demandants que gestiona l'IBAVI**).
 - b. Promou l'existència d'aparcaments i trasters protegits, que tenen un preu màxim.
- **Requisits d'accés:** Ser major d'edat o menor emancipat legalment, tenir residència a les Balears, no tenir habitatge en propietat (llevat de determinades excepcions), no haver renunciat injustificadament a un habitatge de l'IBAVI els dos anys anteriors. **La inscripció és de dos anys** i després cal renovar. Per fer la inscripció cal demanar cita prèvia i presentar una sèrie de documentació, que es troba a la seva **pàgina web**.
- **Depèn de la Direcció General d'Habitatge i Arquitectura.**

Telèfon de consultes: 900 700 003

Cita prèvia: 900 780 000

- Adreça: Carrer Manuel Azaña, 9, Llevant, 07006 Palma.
- **Links d'utilitat de l'IBAVI:**
 - <https://www.caib.es/webgoib/es/w/institut-o-balear-vivenda>
- Informació sobre els diferents tipus d'habitatges socials:
 - <https://www.caib.es/webgoib/es/web/guest/vivenda-prottegida>
- Per accedir als documents per poder inscriure's a l'IBAVI:
 - https://www.caib.es/sites/informaciohabitatge/ca/inici_reg_demandants/
- Per accedir als diferents correus electrònics a què poder escriure en cas de consultes:
 - <https://www.caib.es/sites/informaciohabitatge/es/correus/>



OFICINA D'ATENCIÓ INTEGRAL A L'HABITATGE I L'ANTIOCCUPACIÓ

(ABANS DENOMINADA OFICINA ANTIDESNONAMENTS)

1. **Quines funcions té:** Donar informació a la ciutadania sobre els diferents temes relacionats amb l'habitatge, des de l'accés a ajuts públics, fins a situacions de risc de desnonament o ocupació il·legal.
2. **De qui depèn:** De l'Ajuntament de Palma
3. **Com contactar i com demanar cita:** A través del telèfon **971 214 197** o del correu electrònic: **oficinaantidesnonaments@palma.cat**.

Horari: De dilluns a divendres, de 9 a 14h, i dimarts també a les tardes de 17 a 19h.

Ubicació: Carrer de la Herreria, 11, Baixos Centre, 07002 Palma, Illes Balears.

En el futur es planteja l'obertura d'una altra seu de l'Oficina d'Atenció Integral a l'Habitatge i Antioocupació, que es troba a la Plaça Santa Fe, número 1.

• Enllaços d'interès:

<https://benestar.palma.es/-/servei-de-suport-per-a-persones-en-situaci%C3%B3-de-desnonament-oficina-antidesnonament/ca/>

(El nom del servei i la informació d'aquest està desactualitzada, si bé les dades de contacte continuen sent les mateixes).

<https://noticies.palma.es/-/abre-sus-puertas-la-nueva-oficina-de-atenci%C3%B3n-integral-a-la-habitatge-y-antioocupaci%C3%B3n/ca/>

ASSOCIACIONS D'INTERÈS:

Sindicat Habitatge de Palma

Realitzen assemblees obertes, xerrades i formacions en matèria de drets d'accés a l'habitatge i fan mobilitzacions per a la paralització de desnonaments o per sensibilitzar sobre els problemes de l'habitatge.

Les assemblees es fan cada dijous a les 19h a la Plaça Mercat Pere Garau, Palma, i estan obertes a tota persona que vulgui consultar o escoltar.

Correu electrònic:

sindicathabitatgepalma@protonmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/p/Sindicat-Habitatge-Palma-100090246224874/>

Instagram: https://www.instagram.com/sindicathabitatge_palma/?hl=es

TikTok: <https://www.tiktok.com/@sindicat.palma>

Altres links d'interès:

<https://lautopica.org/es/activitat/assemblea-sindicat-habitatge-palma/>

PAH Mallorca Stop Desnonaments Mallorca

La Plataforma d'Afectats per la Hipoteca de Mallorca és, com defineixen a la seva web una "associació gratuïta de persones amb dificultats per pagar la hipoteca o que es troben en procés d'execució hipotecària, així com aquelles altres persones solidàries sobre aquesta problemàtica".

S'organitzen per aconseguir canvis en matèria legislativa sobre l'habitatge a nivell autonòmic, si bé també hi ha la plataforma a nivell nacional.

Sindicat de Llogaters Mallorca

Organitza assemblees informatives i assessories col·lectives en línia per oferir informació sobre els drets dels llogaters i com defensar-los.

WhatsApp: 603 25 65 11.

Correu electrònic:

sindicatllogatersmallorca@gmail.com

Facebook -

https://www.facebook.com/sindicatlloguermallorca?locale=ca_ES

X - <https://x.com/sindlloguermca>

Instagram -

https://www.instagram.com/sindicat_llogatersmallorca/



La cara més dura de la manca d'habitatge: EL SENSELLARISME

No tindre un sostre on viure és una de les realitats més dures de l'exclusió social. A Mallorca, la **Direcció Insular d'Inclusió Social** és l'Administració encarregada d'atendre les persones que es troben en situació de sensellarisme.

Quins serveis ofereix?

A través de l'Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS), es posen en marxa diferents programes i recursos que cerquen no només cobrir necessitats bàsiques i respondre en casos d'emergència sinó també afavorir processos d'inclusió social. Entre ells destaquen:

- **Centres d'acollida, amb serveis adaptats a diferents perfils i necessitats:**
 - Servei de Primera Acollida (a Palma)
 - Servei d'Acollida a la Part Forana de Mallorca
 - Ca l'Ardiaca
 - Casa de Família
 - Sa Placeta

Cada centre té requisits d'accés i condicions específiques.

- **UMES (Unitat Mòbil d'Emergència Social)**, un servei d'atenció directa al carrer adreçat a persones sense llar a Palma, Lluçmajor i Calvià.

Com contactar

Telèfon gratuït: 900 100 444

- Correu electrònic: atenciociudadana@imas.consellodemallorca.net
- Horari d'atenció: de 9 a 14 h
- Adreça: Carrer General Riera, 67 (seu central de l'IMAS)
- Més informació: www.imasmallorca.net

En casos de risc d'exclusió social

Davant d'una situació de sensellarisme o risc d'exclusió, és fonamental acudir als serveis socials perquè cada cas es valori de manera personalitzada.

La primera porta d'entrada és l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC Social) on no cal demanar cita prèvia. Allí es realitza una primera valoració i, si escau, es deriva a la persona als recursos més adequats, inclòs un/a treballador/a social.

Ubicació de l'OAC Social: Planta baixa de l'Edifici Municipal d'Avingudes, Avda. Gabriel Alomar, 18



Convenis de Col·laboració amb Entitats Socials

Xarxa d'entitats col·laboradores

A ORIENTA seguim enfortint, any rere any, la nostra xarxa d'entitats col·laboradores.

Ens alegra donar la benvinguda a les darreres organitzacions que s'han sumat a la nostra XARXA, reforçant així el nostre compromís amb la inserció laboral i l'acompanyament social.

A totes, gràcies per la confiança dipositada en el nostre programa i per caminar al costat d'ORIENT-USO en aquest objectiu comú.



Hem iniciat una col·laboració amb HOGAR SÍ, entitat social espanyola que des del 1998 treballa per erradicar el sensellarisme, defensant que ningú no hauria de viure al carrer.

La seva tasca se centra en programes d'habitatge, ocupació i suport social, la promoció de polítiques públiques basades en dades i drets humans i la sensibilització social per combatre l'estigma.

HOGAR SÍ subratlla que el sensellarisme no és una elecció personal, sinó el resultat de factors estructurals: socials, econòmics i polítics.

L'organització compta amb el suport de Richard Gere i Alejandra Silva, ambaixadors des del 2015 i patrons de la fundació des del 2024.

Adreça a Mallorca: C/ de Tomàs Forteza, 39 – Palma

☎ 911 108 984 - socios@hogarsi.org

www.hogarsi.org



ORIENTA-USO ha signat un acord amb l'Associació Gira-Sol, entitat referent a Mallorca a l'atenció integral a persones amb problemes de salut mental i les seves famílies. Fundada el 1995, acompanya cada any més de 550 persones, promovent la seva autonomia, integració comunitària i benestar.

Entre els serveis destaquen el suport socioeducatiu, la rehabilitació comunitària, l'orientació laboral, els habitatges supervisats, l'atenció a famílies i programes especialitzats.

Aquesta aliança permetrà coordinar esforços, facilitar derivacions i optimitzar recursos per oferir una atenció més personalitzada, eficaç i propera.

Carrer Manacor, 140 – Palma

☎ 971 285 123 - gira-sol@gira-sol.com

<http://www.gira-sol.com/>



A més, aquest any comptem novament amb la col·laboració de Cooperativa Jovent, entitat social amb més de 20 anys de trajectòria en la inclusió social i laboral de joves i col·lectius vulnerables.

Aquesta aliança reforça el nostre compromís amb l'ocupabilitat, la capacitat professional i el desenvolupament integral de les persones usuàries, creant noves sinèrgies i oportunitats.

La Cooperativa Jovent es distingeix pel treball en xarxa, la innovació social i un ferm compromís amb la igualtat d'oportunitats i la transformació social.

Carrer de Son Gibert, 8, 07008 – Palma – Illes Balears

☎ 971 471 806 - 971 431 086

<https://jovent.es/>

LA COMUNITAT ORIENTA ES MOBILITZA PEL MEDI AMBIENT A UNA JORNADA DE SENSIBILITZACIÓ I COL·LABORACIÓ



ORIENTA-USO va participar activament a la jornada organitzada per la Taula Comunitària de Foners amb motiu del Dia del Medi Ambient. La trobada va tenir com a objectiu sensibilitzar la ciutadania sobre els reptes mediambientals i promoure hàbits més sostenibles a la vida quotidiana.



ORIENTA HA VISITAT LA LLOTJA DEL PEIX PER CONÈIXER UN NOU ENTORN PROFESSIONAL



ORIENTA-USO va participar en una visita guiada a la Llotja del Peix, organitzada a través d'APROPA CULTURA, amb l'objectiu de conèixer de prop el món fascinant de la pesca.

L'activitat, emmarcada al nostre programa SOIB Orientació – Itineraris Integrals d'Inserció (cofinançat pel FSE+ de la UE), va permetre a la Comunitat ORIENTA descobrir com es capturen, subhasten i distribueixen els productes del mar, així com la vida diària i els desafiaments d'un ofici tradicionalment masculinitzat que exigeix vocació, compromís i treball.

Una experiència que combina aprenentatge professional, contacte amb la natura i valors com la camaraderia i la resiliència, apropant als nostres participants a noves oportunitats i àmbits laborals.



ORIENTA HA PARTICIPAT A LA JORNADA DE PORTES OBERTES DE TOTHEDUCATIU - AMADIBA



TOTH EDUCATIU, el centre de formació d'AMADIBA, va celebrar una jornada de portes obertes per presentar la seva renovada oferta formativa a les instal·lacions de Son Morro.

Des d'ORIENTA-USO, a través del programa SOIB Orientació – Itineraris Integrals d'Inserció (cofinançat pel FSE+ de la UE), organitzem la visita de la nostra Comunitat ORIENTA, emmarcada a les nostres accions de promoció de la formació i requalificació professional.

Durant la jornada, els participants van descobrir programes a la cuina, serveis sociosanitaris, manteniment, electricitat i altres especialitats, molts sense requisits acadèmics previs, facilitant l'accés a noves oportunitats laborals i personals.

Amb aquesta iniciativa, TOTH EDUCATIU reafirma el seu compromís amb una formació inclusiva i adaptada al mercat actual, apropant les persones a un futur professional més ampli i divers.



ORIENTA VA ASSISTIR UNA VEGADA MÉS A L'ACTE ANUAL DE PRESENTACIÓ DE RESULTATS D'APROPA CULTURA A LA TROBADA "CULTURA SENSE FILTRES"



La xarxa Apropa Cultura va celebrar a Casa Esment una nova trobada sota el lema Cultura Sense Filtres, reafirmant el seu compromís amb una cultura inclusiva, transformadora i accessible.

L'acte va reunir professionals dels àmbits social, sanitari i cultural per reflexionar sobre els avenços aconseguits i els reptes futurs. Des d'ORIENTA-USO, a través del programa SOIB Orientació - Itineraris Integrals d'Inserció (cofinançat pel FSE+ de la UE), vam voler mostrar el nostre suport a aquesta iniciativa que apropa la cultura a col·lectius vulnerables i amplia les oportunitats de participació de les nostres persones usuàries.



La jornada va incloure la projecció d'un audiovisual realitzat amb entitats socials, una taula rodona amb representants institucionals i culturals, i va concloure amb una foto de família compartida a xarxes amb els hashtags **#SenseFiltres** i **#SomApropa**. L'esdeveniment va ser totalment accessible, amb subtitulat en directe, intèrpret de llengua de signes i espais adaptats.

Un any més, la xarxa Apropa Cultura reafirma que la cultura és un dret fonamental i un motor d'inclusió social.

Volem agrair a Maria del Mar Matas la seva tasca en la difusió i promoció cultural, l'impacte positiu de la qual es reflecteix a tota la nostra comunitat autònoma.

ORIENTA VISITA EL CASAL DE LES DONES PER ENFORTIR LLAÇOS COMUNITARIS I DIFONDRE RECURSOS SOCIALS I CULTURALS

Organitzem una visita guiada al Casal de les Dones per donar a conèixer els seus serveis, activitats i recursos als àmbits social, cultural, formatiu i d'oci.

L'activitat, emmarcada en les nostres accions de sensibilització i accés comunitari, va permetre a les participants conèixer aquest espai de referència per a dones, enfortir el sentit de pertinença a la Comunitat ORIENTA i descobrir oportunitats gratuïtes per al seu desenvolupament personal i social.

A ORIENTA apostem per iniciatives que promoguin la inclusió, l'apoderament i l'accés ple a la ciutadania.



ORIENTA-USO S'UNEIX A LA LLUITA CONTRA L'ABÚS I EL MALTRACTAMENT A LA VELLESA AMB LA TAULA COMUNITÀRIA DE FONERS



Durant el mes de juny, amb motiu del **Dia Mundial de Presa de Consciència de l'Abús i Maltractament a la Vellea**, **ORIENTA-USO** va participar a la desfilada "Models per un Dia", organitzada per la Taula Comunitària de Foners de la qual ORIENTA forma part.



L'activitat va cercar sensibilitzar la ciutadania sobre la realitat que enfronten moltes persones grans i posar en valor la seva experiència i contribució a la comunitat.

L'esdeveniment va comptar amb la col·laboració d'escoles de perruqueria, botigues de moda locals i diverses entitats socials, permetent que els participants se sentissin protagonistes per un dia. La iniciativa va promoure respecte, dignitat i inclusió activa de la gent gran i va reforçar la consciència social sobre el seu benestar.



ORIENTA PARTICIPA A LA TROBADA INTERSECCIONS 4 D'APROPA CULTURA

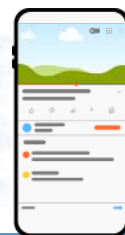
ORIENTA-USO va participar a la **IV trobada Interseccions**, organitzada per **APROPA** Cultura al Museu d'Història de Manacor, un espai de diàleg entre professionals dels àmbits cultural, social i sanitari sobre la relació entre cultura i transformació social.

La trobada va abordar com acostar la cultura a col·lectius vulnerables i garantir l'accessibilitat en espectacles, amb propostes concretes d'usuaris/àries amb TEA i diversitat funcional, com ara acompanyament professional, llums menys intenses i guies explicatives.





REDUINT LA BRETXA DIGITAL



A Orienta, creiem fermament que l'accés al coneixement digital no ha de ser un privilegi sinó un dret. Per això, dins del nostre compromís amb la inclusió i l'ocupabilitat, hem posat en marxa una **bateria de tallers de competències digitals**, adreçats a totes les persones que participen al nostre programa.

Aquests tallers es desenvolupen **setmanalment**, amb **participació oberta** i tenen una característica essencial: **s'adapten a les persones**. Abans de cada sessió, avaluem els interessos i coneixements previs de les participants, cosa que ens permet ajustar el contingut perquè sigui útil, proper i pràctic.

L'objectiu va més enllà d'aprendre a fer servir eines o aplicacions: volem que cada persona **descobreixi com la tecnologia pot facilitar el dia a dia** i apropar-la a noves oportunitats laborals. Treballem amb programes i apps que fan més senzilla la recerca de feina, des de la creació d'un currículum fins al maneig de plataformes d'ofertes laborals.

A més, ensenyem a fer servir el mòbil com una eina aliada: des de fer tràmits en línia, accedir a informació rellevant, fins a organitzar millor el temps. Tot això afavoreix que les participants puguin dedicar més energia a altres tasques importants per assolir la seva meta professional.

Perquè avançar digitalment és també avançar en autonomia, confiança i oportunitats.

ORIENTA - USO TALLER DE COMPETÈNCIES DIGITALS

TOTS ELS DIJOURS DE 16 A 18H.
DEMANA PLAÇA A LA TEVA
ORIENTADORA



Els tallers de Competències Digitals es fan tots els dijous de 16 a 18h.

Si ets participant del programa **ORIENTA** per assistir informa la teva tècnica d'**ORIENTA-USO** del teu interès a participar-hi i et reservarà una plaça.

Si encara no ets participant del programa escriu-nos al mail **orienta@usoib.es** o truca al **971 27 79 14**.

**A ORIENTA, SEGUIM TREBALLANT PER
ACONSEGUIR-HO!**





JACQUELINE GUEYE

Des que vaig entrar a ORIENTA estic molt contenta perquè feia temps que no feia feina i en un mes vaig aconseguir moltes coses que necessitava en la meua vida.

M'han ajudat molt i per això vull donar les gràcies a ORIENTA-USO i al SOIB. He aconseguit dues feines en poc temps, que compagin perfectament i puc tenir un salari per poder ajudar la meua família, els meus fills.

Estic encantada amb latenció i ho recomano a tothom.

orienta
uso

C A S O S
D'ÈXIT

YACKELIN ACEVEDO

La meua experiència per Orienta-USO ha estat excepcional. He trobat persones molt preparades, cosa que estimo molt.

M'han ajudat a trobar la feina que tinc, però no s'aturen allà, ens envien els nous cursos que surten, ens ajuden a actualitzar els nostres currículums perquè millorem cada dia. Estic molt contenta i agraïda.



LEIDY CÀRDENES

A ORIENTA-USO he trobat una orientadora que ha entès el que estava buscant i m'ha proporcionat l'orientació i l'acompanyament que necessitava per al meu progrés professional. Volia una cosa diferent i ho he aconseguit. Ara estic treballant en un àmbit que no coneixia i em continua recolzant per avançar professionalment.

QUÈ SERIA DE LA VIDA SI NO
TINGUÉSSIM EL VALOR D'INTENTAR
ALGUNA COSA NOVA?

VINCENT VAN GOGH



Demana la teva cita d'orientació al **971 27 79 14**
a **orienta@usoib.es**
o a través del nostre formulari a la web
orienta.usoib.es



EL NOSTRE AGRAÏMENT A LES ENTITATS COL·LABORADORES



PalmaActiva



IMAS
Departament de
Drets Socials
Consell de Mallorca

Ajuntament de Palma

CONSELLERIA
D'AFERS SOCIALS
I ESPORTS
FUNDACIÓ ATENCIÓ
I SUPORT DEPENDÈNCIA
I PROMOCIÓ AUTONOMIA
PERSONAL ILLES BALEARS

Càritas
Mallorca

Gira-Sol
Asociación para la Salud Mental

predif
illes balears
Federació de persones amb discapacitat física i intel·lectual

estudi6

MALLORCA
SENSE FAM
Desde 2009 avanzando a los más necesitados

Amadip Esment
Fundació



apropa
cultura
balears

S.O.L. MAMÀS
BALEARES



JOVENT
SOCIETAT COOPERATIVA

HOGAR
SÍ
FUNDACIÓN RAIS

projectehome
balears

Casal de les Dones



entre d'alemanys a la 200
casal
petit



@spiral
relacions, presentat i família

amadiba

GRUPO5

TreballSolidari

Fundación
ESCRIBANO
CONSTRUYER UN MUNDO MEJOR ES RESPONSABILIDAD DE TODOS



EL NOSTRE AGRAÏMENT A LES EMPRESSES COL·LABORADORES



ORIENTA-USO



**SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL
D'USO-ILLES BALEARS**

ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA TFNO: 971 27 79 14
ORIENTA@USOIB.ES

WEB: orienta.usoib.es

