

NOMBRE XII

# ORIENTA-USO

BUTLLETÍ D'OCUPACIÓ I IGUALTAT

SOIB ITINERARIS INTEGRALS  
D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu (FSE+)

Dona sempre el millor que tens. El que plantis ara, ho colliràs  
més tard. (Og Mandino)



# ORIENTA

## SOIB-ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Els Itineraris Integrals d'Inserció que desenvolupem des del programa ORIENTA-USO, promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+), són projectes dirigits a persones amb especials dificultats d'inserció que implementen accions integrals d'orientació laboral, és a dir, processos d'acompanyament i ajuda individual, personalitzada, integral, en els quals la persona, mitjançant diferents actuacions, construeix el seu projecte professional que integra les seves necessitats personals amb les exigències professionals i socials, amb l'objectiu final d'incorporar-se al mercat de treball de manera regular.

### QUÈ OFEREIXEN ELS ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ?

Millorar les oportunitats d'ocupació a partir de:

- Orientació laboral personalitzada, individualitzada i flexible en funció de les necessitats de cada persona.
- Sessions específiques d'entrenament per a la cerca d'ocupació (elaboració de currículums, preparació d'entrevistes, portals d'ocupació, contacte amb empreses...)
- Acompanyament i suport a la inserció..
- Procés holístic i integral, amb atenció especial a la dimensió soci-emocional de la persona.
- Formació prelaboral: Tallers d'apoderament, motivació, manteniment del lloc de treball, projecte de vida, mindfulness per a l'ocupació, autoestima, drets i deures laborals i igualtat, etc.
- Accions amb empreses i entitats que milloren l'ocupabilitat de les persones participants: visites guiades, fires d'ocupació, processos de selecció, etc.
- Igualtat de Gènere, sensibilització ambiental i psicosocial de manera transversal en totes les accions del programa.

Des de ORIENTA, basant-nos en els principis dels Itineraris Integrals d'Inserció, entenem l'Orientació Laboral com un procés de creixement i desenvolupament, no sols professional, sinó també personal, que requereix d'unes eines, competències i recursos que des d'USO-ORIENTA podem facilitar, ACOMPANYANT SEMPRE des del respecte, l'escolta activa i l'empatia cap a les persones que participen en els nostres Itineraris d'Inserció Laboral.

Per al nostre treball és vital tenir en compte la dimensió SOCI-FAMILIAR, ECONÒMICA, FORMATIVA, EDUCATIVA I MOTIVACIONAL, ja que això ens permet dissenyar Itineraris Integrals personalitzats que possibilitin la inserció laboral de les persones participants del programa en el menor temps possible i en les millors condicions.

Coordinadora:

**Raquel Hernández Adrián**  
[raquelhernandez@usoib.es](mailto:raquelhernandez@usoib.es)

Equip Tècnic:

[orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es)  
**Emma Sabio Domínguez**  
**Inmaculada Alcina López**



# TENIM UN MUNT DE NOVETATS EN EL PROGRAMA ORIENTA PER A AQUEST 2024



Durant el desenvolupament del programa ORIENTA, en 2024 hem incorporat algunes **novetats i microprojectes** interns que donaran al projecte matriu, ORIENTA, una dimensió encara més holística i integral.

Gràcies al **treball constant i al reconeixement social** que des de les diferents institucions i organitzacions, tant socials com empresarials, venim rebent, volem continuar aportant valor afegit al nostre Servei d'Orientació amb creatives i noves propostes.

A nivell d'accions grupals i tallers mantenim la temàtica que fins ara hem realitzat perquè tenen sempre un gran acolliment entre el nostre públic participant i a més, són de gran utilitat per a millorar les seves competències i facilitar el seu procés d'inserció laboral.

**Entrevista de Treball - Apoderament i Autoestima - Diari d'Ocupació i recursos WEB - Projecte de Vida - Mindfulness i ocupació - Motivació i manteniment del lloc de treball - Competències Digitals - Focusing per a l'ocupació...**

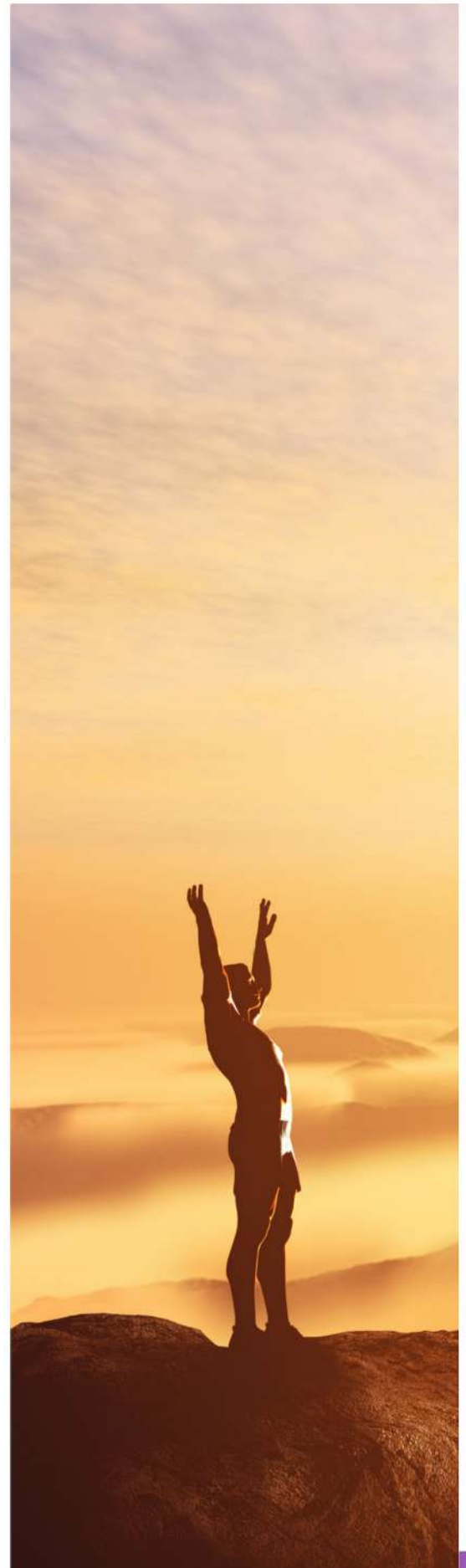
A més, enguany inclourem almenys tres tallers sobre DRETS I DEURES LABORALS I IGUALTAT, amb la col·laboració del nostre company Mamadou Niang, secretari general de la Federació d'Indústria del sindicat USO-Illes Balears, expert assessor laboral.

Realitzarem diverses sortides a entitats i/o empreses, en les quals les persones participants del programa podran gaudir de noves experiències i conèixer, de primera mà, com s'organitza i gestiona un centre de formació o com es desenvolupa el dia a dia en un hotel, restaurant o un altre tipus d'empresa, veient in-situ, les diferents funcions que exerceixen els diferents perfils professionals que les desenvolupen.

Si encara no coneixes **ORIENTA-USO**, no dubtis a sol·licitar informació en el **971 27 79 14** o **envia'ns un mail a [orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es)** i et contarem el que fem.

- Recorda que SEMPRE et demanarem la teva documentació DNI/NIE i la targeta de demanda d'ocupació DARDE actualitzada que et facilitarà el SOIB. Sense tots dos documents, no podrem atendre't.

**T'ESPEREM!**



# Perspectiva de Gènere en la PR

Després de les lleis d'igualtat retributiva i plans d'igualtat, ara li toca el torn a la PRL, que haurà d'incorporar el gènere.

Segons recull l'Estratègia de Seguretat i Salut en el Treball 2023-2027, el Govern preveu posar en marxa un dels objectius contemplats: la integració de la perspectiva de gènere en la prevenció de riscos laborals (PRL).

Després de fer passos cap a una igualtat efectiva entre homes i dones en l'entorn laboral, a través de la posada en marxa de lleis d'igualtat retributiva i plans d'igualtat en les empreses, ara li toca el torn a la prevenció.

Eixos d'actuació en prevenció:

La prevenció haurà d'incorporar la perspectiva de gènere, centrant-se en quatre eixos principals:

- Promoure la igualtat com a objectiu. Les empreses estaran obligades a promoure la igualtat en totes les activitats que duguin a terme i hauran d'integrar la perspectiva de gènere en totes i cadascuna de les activitats preventives que desenvolupin. Això és, les avaluacions de risc, plans de formació, adquisició i utilització de EPI, etc.
- Planificació de la prevenció per sexes. La igualtat passa per garantir un idèntic nivell de protecció a homes i dones que, a vegades, poden veure's afectats de manera diferent per un mateix risc. La variable "sexe" s'ha d'incloure de manera sistemàtica en totes i cadascuna de les activitats preventives per a ajustar les mesures de seguretat i salut a la realitat dels riscos.
- Externalitzar les actuacions. Es preveu eliminar la possibilitat que tenen les empreses d'11 a 25 treballadors d'assumir l'activitat preventiva directament per l'empresari, passant a l'obligació de tenir un treballador designat que assumeixi aquestes funcions o que desenvolupi la figura d'interlocutor amb els serveis de prevenció aliens amb els quals l'empresa pugui contractar les activitats preventives.
- Certificar la salut del treballador. Es pretén implantar un model d'historial clínic-laboral per a poder registrar totes les activitats relatives a la vigilància de la salut que rebin les persones treballadores al llarg de la seva vida laboral. D'aquesta manera, es pretén agilitzar els possibles diagnòstics a través d'una informació més completa de la salut laboral dels treballadors al llarg de les seves trajectòries professionals.

Perquè és una realitat que els mateixos riscos poden afectar de manera diferent a homes i dones, és sens dubte necessari incorporar la variable gènere en totes les mesures de PRL que es duen a terme en les empreses.

Més informació en: [www.uso.es](http://www.uso.es)





Des de març, les empreses amb més de 50 persones treballadores estan obligades a tenir un Pla LGTBI.

Una mesura avantguardista que portarà beneficis a les persones treballadores i contribuirà efectivament a la materialització dels drets laborals d'aquest col·lectiu en situació de vulnerabilitat.

Aquesta obligació per a les empreses es desprèn de la Llei 4/2023, de 28 de febrer, per a la igualtat real i efectiva de les persones trans i per a la garantia dels drets de les persones LGTBI. La mateixa norma estableix que per al contingut i abast d'aquestes mesures haurà d'explicar-se amb el respectiu desenvolupar-ho reglamentari.

Aquest desenvolupament reglamentari va començar a elaborar-se al febrer entre el Ministeri de Treball, agents socials i empresarials.

## Què sabem del Pla d'Igualtat LGTBI?

- És obligatori per a empreses de més de 50 persones treballadores.
- Busquen garantir la igualtat i la no discriminació de la població LGTBI en les empreses.
- Es tracta d'un conjunt planificat de mesures i recursos per a aconseguir la igualtat real i efectiva de les persones LGTBI.
- S'haurà d'incloure un protocol d'actuació per a l'atenció de l'assetjament o la violència contra les persones LGTBI.
- El Pla d'Igualtat LGTBI ha de ser resultat de la negociació col·lectiva i acordat amb la Representació Legal de les Persones Treballadores.

- Els principis que guiaran el desenvolupament del pla d'igualtat LGTBI, són els establerts en la pròpia llei. És a dir, tindrà com a finalitat garantir i promoure el dret a la igualtat real i efectiva de les persones lesbianes, gais, trans, bisexuals i intersexuals (LGTBI) i les seves famílies. Això es tradueix a prevenir, corregir i eliminar tota forma de discriminació, així com el foment de la participació de les persones LGTBI i la superació dels estereotips.

Les possibles consideracions que s'inclouran en el desenvolupament reglamentari

- A més de ser obligatoris per a les empreses de més de 50 persones en plantilla, si el conveni col·lectiu el contempla, hauran de complir amb els termes i terminis establerts en ell.
- El Pla haurà de realitzar-se per una Comissió Negociadora. Possiblement seguirà els passos establerts per a l'elaboració dels Plans d'Igualtat: diagnòstic, desenvolupament de mesures del pla, planificació, seguiment i avaluació.
- Consulta a la plantilla sobre el clima laboral i satisfacció del personal en relació amb el respecte als drets de les persones LGTBI en l'empresa, la qual podrà ser inclosa en el diagnòstic.
- Sensibilització i formació de la plantilla en matèria de drets LGTBI.
- Garantir que els reconeixements mèdics d'empresa estiguin lliures de discriminació.

Des de ORIENTA-USO aplaudim la consideració per fi del col·lectiu en els plans d'igualtat i creiem que suposaran sens dubte un salt qualitatiu en la qualitat dels entorns laborals en tots els àmbits on s'implementi.

Els plans LGTBI són obligatoris ja per a les empreses. Esperem que des del Ministeri de Treball i Economia social s'elabori un desenvolupament reglamentari concorde a la realitat espanyola i a les necessitats d'aquest col·lectiu de població.





# SECTOR NÀUTIC - UN SECTOR PEL QUAL APOSTAR LABORALMENT



L'any passat a Balears, el sector nàutic tenia un dèficit anual d'entre 100 i 200 persones treballadores professionals només tenint en compte les jubilacions de les empreses, segons l'Associació d'Empreses Nàutiques de les Illes.

**Això ens confirma que és un sector que no es deslliura de la falta de personal professional que tant assota a les Illes Balears.**

Segons les dades del **Catàleg d'Ocupacions de Difícil Cobertura** que conté les ocupacions en les quals els Serveis Públics d'Ocupació han trobat dificultat per a gestionar les ofertes d'ocupació que els/as ocupadors/as els presenten quan volen cobrir llocs de treball vacants, en el primer trimestre del 2024 a Balears, aquestes ocupacions són principalment les referides al sector nàutic com: **Frigoristes navals, mecàniques/ics de litoral, mecàniques/ics navals, cuineres/ers de vaixell, auxiliars de vaixells de passatge, cambres/ers de vaixell, marineres/ers de coberta, mosses/os de coberta, etc;** A més d'altres ocupacions del sector de fusteria metàl·lica i d'alumini, electricistes, operadores/és de grua i professionals esportius.

Es pot trobar aquest catàleg a: <https://www.sepe.es/HomeSepe/empresas/informacion-para-empresas/profesiones-de-dificil-cobertura/profesiones-mas-demandadas.html>

Per a poder adquirir la formació necessària i arribar a ser professionals qualificats en Nàutica, existeixen diferents opcions de finançament públic.



## Qué es el catálogo de ocupaciones de difícil cobertura

Información para empresas ofrecida por Servicio Público de Empleo Estatal. Contratos de trabajo, ayudas, bonificaciones, licitaciones o sobre profesiones de difícil cobertura. Empresas extranjeras. Formación para...

 Servicio Público de Empleo Estatal



# SECTOR NÀUTIC - FORMACIÓ A BALEARS



## A Mallorca es troben:

El CIFP Nauticopesquera que en el seu catàleg de formació es troben els següent Cicles formatius: GM en Manteniment i control de la Maquinària, GS en Organització del Manteniment de Maquinària i GS en Transport Marítim i Pesca d'Altura.

A més ofereix accions formatives Gratuïtes de la família professional MARITIM-PESQUERA destinada a persones desocupades i ocupades, així com títols professionals i certificacions d'especialitats marítimes.

El CIFP L'Embat, de recent creació on es poden realitzar els estudis de FP Bàsica de Manteniment d'Embarcacions Esportives i d'Esbarjo, GM en Manteniment d'Embarcacions d'Esbarjo (presencial i intensiva) i els Certificats Professionals d'Operacions auxiliars de manteniment d'elements estructurals i de recobriment de superfícies d'embarcacions esportives i d'esbarjo i de Manteniment i instal·lació dels sistemes elèctrics i electrònics d'embarcacions esportives i d'esbarjo.

Pots trobar informació sobre formacions en entitats i escoles de formació amb les quals ORIENTA manté acord de col·laboració del sector nàutic i de salvament aquàtic com Cooperativa Jovent i Centre de Formació S'Algar que ofereixen Formació Dual en aquest sector.

SEA TEACH: <https://www.sea-teach-mallorca.com/>  
SALVAMENT AQUÀTIC: <https://lamareanaranja.com/>

A **Menorca** podem accedir a aquesta formació al CIFP SOIB Centre de la Mar on desenvolupen FP Bàsica en Manteniment d'embarcacions Esportives i d'Esbarjo, GM en Manteniment d'Embarcacions d'Esbarjo i CP de Manteniment del Motor i dels seus Sistemes Auxiliars, al costat d'altres accions formatives del sector NÀUTIC.

A **Eivissa** està el CIFP Can Marines que ofereix CFGM en Tècnica en Navegació i Pesca de Litoral; CFGS Transport Marítim i Pesca d'Altura i CP Activitats Auxiliars de Manteniment de Màquines, Equips i Instal·lacions d'Embarcacions; Seguretat i Primers Auxilis a bord i Vaixells de Passatges.



# Convenis de Col·laboració amb Empreses



Bar Mavi

## BAR RESTAURANT MAVI

ORIENTA-USO signa un nou conveni de col·laboració amb el mític Bar MAVI.

El Bar Mavi, és un establiment emblemàtic, d'aquests de tota la vida, que no hi ha palmèsà o palmesana que es preï de ser-ho que no conegui tan singular i tradicional bar de tapes, de variats, de menú del dia, de pa amb oli... i de tots aquests plats casolans i deliciosos, de tota la vida, que la majoria anem buscant quan volem passar una bona estona amb amics o família en un lloc acollidor, de qualitat, a bon preu, i en plena ciutat.

Sis dècades de Bar Mavi donen per a molt.

A #HistoriasDelMavi repassen les vivències d'aquells que han posat el seu granet de sorra perquè avui puguin dir -amb molt d'orgull- que són un dels establiments més veterans i de referència a Palma: BAR MAVI

Gràcies a aquest acord de col·laboració amb el Bar Mavi, podrem participar en els seus processos de selecció de personal, per a aquest i altres establiments de la marca, prioritzant així a les persones usuàries de ORIENTA en aquests.

ORIENTA-USO agraeix aquesta col·laboració, així com la confiança demostrada i esperem poder oferir-los excel·lents perfils de les nostres persones candidates en les seves pròximes vacants.

Direcció: C/ 31 de Desembre, 29

07003 Palma

Tel. 971 29 00 05

info@barmavi.com



PROPIETARIS DEL BAR MAVI VIRGINIA PERICÁS Y ROBERTO CONTRERAS



NARHTA  
Serveis

## NARHTA

ORIENTA-USO, va signar a l'inici de l'any un nou acord de col·laboració amb l'empresa NARHTA, que s'ha convertit en un centre especial d'ocupació referent a Balears.

La nostra col·laboració amb NARHTA té ja un llarg recorregut quan en 2018, signem el primer acord de cooperació.

Uns anys després, renovem la relació de col·laboració amb NARHTA, agraint sincerament la confiança dipositada en el nostre programa i esperant poder donar sortida a moltes de les seves vacants amb persones usuàries del nostre servei, o de les entitats socials amb les quals venim col·laborant en xarxa.

Nartha és una empresa de Serveis la missió dels quals és la creació d'ocupació entre persones amb discapacitat mitjançant la prestació d'una àmplia varietat de serveis prestats amb la màxima responsabilitat i qualitat.

Nartha la componen un equip jove, dinàmic i alegre que tracta de potenciar la qualitat, tant de servei com de tracte cap als seus clients, treballadors/as i proveïdors.

### CONTACTE:

C/ Músic Josep Balaguer, 22 07004 Palma de Mallorca

971 101 017

[info@nartha.es](mailto:info@nartha.es)

[www.nartha.es/](http://www.nartha.es/)

Nartha ofereix Serveis i solucions integrals personalitzats amb el més alt grau de qualitat, confiança i professionalitat:

SERVEIS D'AUXILIARIS DE SERVEIS I MANTENIMENT PER A EMPRESES

MANTENIMENT INTEGRAL DE

COMUNITATS

JARDINERIA

CONSERGERIA I

CONTROL D'ACCESSOS

MANTENIMENT DE

PISCINES

REFORMES I PETITES

REPARACIONS

PODA D'ALTURA

NETEJA DE COMUNITATS

NETEJA D'OFICINES I

LOCALS

NETEJES ESPECIALS

(GARATJES, CENTRES MÈDICS,

FI D'OBRA...)



RAQUEL HDEZ COORDINADORA D'ORIENTA I CARMEN GONZALEZ, RRHH NARHTA





# Convenis de Col·laboració amb Empreses



## MITIE

Al febrer d'enguany ORIENTA-USO ha signat un interessant conveni de col·laboració amb l'empresa de serveis, Mitie.

Mitie España és una empresa líder en facilitats services i serveis professionals amb més de 45 anys d'experiència. Treballa a nivell nacional i està compromès amb la Igualtat, la Diversitat i la Integració.

T'ofereixen incorporar-te a una companyia sòlida, dinàmica, flexible i estable en la qual la igualtat, el desenvolupament professional i la formació contínua són claus. Busquen professionals compromesos i amb il·lusió de treballar per a un futur millor.

Mitie compta amb diversos Centres Especials d'Ocupació la missió de la qual és integrar a persones amb discapacitat en el mercat laboral i col·labora amb diverses entitats per a afavorir la integració sociolaboral de persones en risc d'exclusió.

Alguns dels serveis que ofereix MITIE són:

- Limpieza y Servicios Medioambientales
- Serveis Auxiliars
- Manteniment Tècnic
- Jardineria
- Seguretat
- Control d'accessos
- Servei d'àpats
- Energia
- Facilities Management



Agraïm la confiança de MITIE en el nostre servei d'Orientació Laboral, per a contribuir i facilitar els seus processos de selecció de personal amb l'enviament dels nostres/as candidats i candidates, i esperem poder dur a terme aquesta col·laboració per molt de temps.

Per a treballar amb MITIE pots enviar el teu CV a:  
Empleo.Baleares@mitie.com

### Mitie

Grupo Mitie España | Calle Cala Blanca, N° 15 – Palma de Mallorca  
Tif: 971 474 078



**DIVERTHA**  
FUNCIONS INSULARS SL

## DIVERTHA

És una altra excel·lent notícia informar de l'acord de col·laboració que ORIENTA i DIVERTHA han signat recentment.

Gràcies al mateix, podrem participar dels processos de selecció de personal de l'empresa, beneficiant així a les persones participants del programa ORIENTA-USO que desenvolupa SOIB Itineraris Integrals d'Inserció, promoguts pel SOIB, amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+).

Qué és DIVERTHA?

Es tracta d'una empresa socialment responsable que fomenta la integració i la inserció laboral de persones amb discapacitat. Ofereixen serveis de neteja, manteniment i jardineria en tota l'illa de Mallorca.

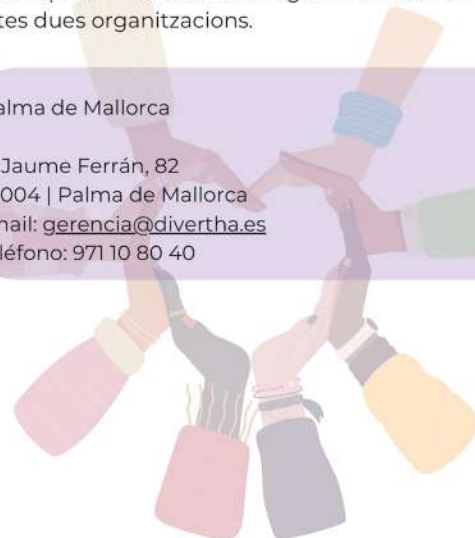
L'organització equilibra, d'una banda, l'orientació al client i consecució de resultats i, d'altra banda, la responsabilitat d'oferir als nostres treballadors i treballadores una ocupació adaptada a les seves circumstàncies i capacitats, ajudant-los a superar els reptes que puguin sorgir, així com vetllar per l'estabilitat en el seu lloc de treball i progressió.

Actualment, Divertha compta amb un equip d'aproximadament 150 persones de les quals més del 85% compta amb el certificat de discapacitat igual o superior al 33%.

Gràcies per confiar en el nostre programa i esperem que aquesta col·laboració sigui molt favorable per a totes dues organitzacions.

Palma de Mallorca

C/ Jaume Ferrán, 82  
07004 | Palma de Mallorca  
Email: [gerencia@divertha.es](mailto:gerencia@divertha.es)  
Teléfono: 971 10 80 40



# Convenis de Col·laboració amb Entitats



**PalmaCompassiva**  
*Porque tú me importas*

ORIENTA-USO ha signat un primer acord de col·laboració amb Palma Compassiva, una entitat social que forma part del moviment «Ciutats Compassives», que ja existeix també en altres punts del territori espanyol.

Palma Compassiva té com a propòsit fer de Palma una ciutat Compassiva, sensible a les necessitats de les persones que es trobin en una situació de vulnerabilitat, amb l'objectiu d'atendre les diverses necessitats de les persones vulnerables, aquelles que sofreixin per una malaltia avançada o en etapa de final de vida, en duel o solitud no desitjada.

Promou el desenvolupament d'una comunitat empàtica, disposada a actuar per a reduir el sofriment promovent una revolució social, despertant consciències, donant visibilitat a les persones vulnerables i involucrant a la comunitat en l'acompanyar i el cuidar.

Entre els seus projectes destaquen els espais de diàleg reflexiu, el suport a nuclis i comunitats compassives, els Death Cafè mensuals i la xarxa de crides.

Contacte:

669 283 769 (preferiblement Whatsapp)  
palmacompassiva2019@gmail.com



ORIENTA-USO ha signat recentment un acord de col·laboració amb Treball Solidari, renovant així, la relació de cooperació que des de 2022 venim desenvolupant.

Treball Solidari és una ONGD que va ser fundada com a Associació l'any 2000, amb l'objectiu de donar suport al desenvolupament humà.

Enfocada inicialment cap a la cooperació internacional en favor de persones que viuen en situació de major necessitat en països no desenvolupats.

Actualment desenvolupen a més projectes socials nacionals, amb diferents programes orientats a la Inserció Sociolaboral de col·lectius vulnerables entre altres projectes.

Destaquem els seus següents programes:

- Programa Combina: que tracta de possibilitar la inserció laboral de dones en situació de vulnerabilitat.
- Programa Confia
- Microcrèdits per a Dones
- Programes d'Emprenedoria
- Programa Retorn Voluntari

Contacte:

971 726 732  
info@treballsolidari.org

# ACTIVITATS REALITZADES

PRIMER TRIMESTRE 2024

Hem realitzat 15 accions amb entitats i empreses entre les quals que destaquem:



VISITA AL MES DE  
L'OCUPACIÓ DE PALMA  
ACTIVA  
13/02/2024



I JORNADES  
D'OCUPACIÓ D'INCA  
26/02/2024



II FIRA D'OCUPACIÓ  
MANCOMUNITAT PLA DE  
MALLORCA  
VILLAFRANCA DE BONANY  
12/03/2024



SESIÓ INFORMATIVA DEL SECTOR DE  
SALVAMENT AQUÀTIC  
a carreg de SALVAMENT AQUATIC  
21/02/2024



JORNADA FORMATIVA SOBRE  
DRETS I DEURES LABORALS I  
IGUALTAT  
6/03/2024



### **Vanessa Cervilla Cabañas**

La meva experiència amb ORIENTA-USO ha estat amb diferència increïble. Des de fa temps no havia pogut coincidir amb un grup de persones tan preparades i atentes, m'he adonat en molt poc temps anant a les sessions setmanals que he estat molt valorada, cosa que jo ni pensava, persones que sense conèixer-me poden veure en el meu un talent que jo donava per perdut. Vull donar les gràcies a la meva orientadora que m'ha demostrat que el valor i la confiança en un mateix és el que et fa gran i prosperar per a poder aconseguir una bona feina.

### **Elsa Katuska Maldonado Tapia**

M'he sentit molt acollida. Només saber que sempre m'escoltaran i que les meves opinions són valuoses i importants. Davant els meus dubtes en el camp laboral i davant el personal sentir-me tranquil·la i saber que em valoren com a persona i treballadora ha estat una gran elecció haver arribat a vostès i escoltar cada xerrada. Tot el suport m'ha servit de molt.

**CASOS D'ÈXIT**



### **Adama Gueye**

Vaig arribar a ORIENTA-USO buscant estabilitat laboral en el sector de la construcció o en la indústria, que és on he treballat gran part de la meua vida. Volia aconseguir una ocupació amb un salari que em permetés gaudir una vida digna amb la meua família. Tinc 4 fills i resideixo a Espanya des de 2006.

Amb el suport de ORIENTA-USO i gràcies a la seva intermediació, he aconseguït una ocupació estable a jornada completa en una empresa del sector de l'alimentació i he descobert que és un sector que m'agrada i en el qual m'agradaria continuar a llarg termini.

Moltes gràcies ORIENTA.



# CASOS D'ÈXIT



## Dienabou Yankat Ep Ndongo

El meu nom és Dienabou, soc del Senegal i tinc 3 fills. M'agrada molt treballar en el sector de la neteja i de la cuina.

En ORIENTA-USO m'han ajudat molt, sobretot a aprendre a confiar en mi més, a millorar la meva formació, amb un curs de neteja que vaig realitzar i que em va ajudar a aconseguir un treball després de més d'un any en desocupació.

Em sento molt secundada, motivada i agraïda.

Vull continuar millorant el meu castellà i fer algun curs de cuina per a tenir més oportunitats laborals.

## Cristobal Muñoz Zambrano

Soc Cristobal Muñoz Zambrano. El meu objectiu era sortir de l'hostaleria i restauració on havia treballat tota la vida. Gràcies a l'assessorament rebut en ORIENTA-USO, vaig conèixer altres sectors que s'ajustaven a les meves expectatives de condicions laborals i vaig poder realitzar el curs de socorrista, sector en el qual espero començar a treballar pròximament. A més aquest treball combina amb els meus interessos personals per l'esport i en concret amb la natació.



## El Kbira El Koufy

El meu nom és El Kbira, soc del Marroc i tinc 4 fills.

Viu a Palma amb el meu marit i el petit dels nostres fills.

Amb l'acompanyament de ORIENTA-USO he aconseguit el meu objectiu de treballar en neteja en un restaurant.

Estic millorant el meu nivell d'espanyol i vull continuar aprenent i creixent.

Gràcies per donar-me suport i confiar en mi.



# ORIENTA

## SOIB Itineraris Integrals d'Inserció

USO-ILLES BALEARS

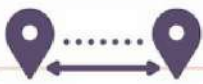



DE QUÈ PARLEM  
QUAN DIEM:  
BRETXA DE GÈNERE?

Més informació a:

[WWW.ORIENTA.USOIB.ES](http://WWW.ORIENTA.USOIB.ES)  
[orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es)

*El terme bretxa de gènere fa referència a qualsevol disparitat entre la condició o posició dels homes i les dones i la societat.*

*Es tracta, en definitiva, de la distància  entre dones i homes respecte a un mateix indicador.*

 *Se sol utilitzar per referir-se a la diferència entre els ingressos d'homes i dones, per ex. "bretxa salarial de gènere."*

*No obstant això, hi pot haver bretxes de gènere en molts altres àmbits, com ara la participació econòmica, les oportunitats laborals, l'accés a l'educació, a la salut, l'esperança de vida, l'apoderament polític, entre d'altres.*

*El Reial decret llei 2/2023, de 16 de març, de mesures urgents per a l'ampliació de drets dels pensionistes, la reducció de la bretxa de gènere i l'establiment d'un nou marc de sostenibilitat del sistema públic de pensions, ha inclòs modificacions legals que suposen un avenç en matèria d'igualtat de gènere; i, en particular, en la materialització dels drets de les dones.*

PROJECTE PROMOGUT PEL SOIB AMB EL FINANÇAMENT DEL FONS SOCIAL EUROPEU PLUS (FSE+)

**soib**  
formació  
i ocupació



Cofinançat per  
la Unió Europea

# EL NOSTRE AGRAÏMENT A LES ENTITATS I EMPRESES COL-LABORADORES

## CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS



## CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESES



# ORIENTA-USO



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DE  
USO-ILLES BALEARS

## ORIENTA

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

[www.orienta.usoib.es](http://www.orienta.usoib.es)

