

# CONSEJOS PRÁCTICOS PARA MEJORAR EN UN IDIOMA

## ORIENTA

### *Utiliza una aplicación*

Descarga alguna aplicación de aprendizaje gratuita y utilízala diariamente (al menos 15 minutos diarios)

### *Mira películas y TV*

Al menos una vez a la semana mira una película entera en el idioma que deseas aprender. Procura ver todos los contenidos en ese idioma.

### *Música y radio*

Escucha música y programas de radio en ese idioma y trata de entender la letra.

### *Habla siempre que puedas*

Trata de hablar en ese idioma siempre que tengas oportunidad: en una tienda, en la parada del bus, cuando vayas al médico, con tus vecinas/os...

### *1 palabra al día*

Aprende al menos 1 palabra nueva cada día. Puedes anotarla en un papel en la nevera y practicarla durante todo el día.

### *Apuntate a clases y haz nuevos amigos*

Apúntate a clases de baile, de pintura, de informática. Cualquier cosa en el idioma que necesitas aprender te ayudará a mejorar tus competencias y hacer amigos.

### *Lee y usa un traductor*

Procura leer siempre que puedas en ese idioma y usa un traductor para avanzar con el idioma.



**soib**  
formació  
i ocupació



**Cofinançat per  
la Unió Europea**

**ORIENTA-USO**  
SOIB ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

PROMOGUT PEL SOIB AMB EL FINANÇAMENT DEL FONS SOCIAL EUROPEU PLUS (FSE+)

📍 C/Cigne - 17 - 07006

☎️ Palma - 971 277914

🌐 [orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es)

[www.orienta.usoib.es](http://www.orienta.usoib.es)

# CONSELLS PRÀCTICS PER MILLORAR EN UN IDIOMA

## ORIENTA

### Utilitza una aplicació

Descarrega alguna aplicació d'aprenentatge gratuïta i fes-la servir diàriament (almenys 15 minuts diaris)

### Mira pel·lícules i TV

Almenys un cop per setmana mira una pel·lícula sencera en l'idioma que vols aprendre. Procureu veure tots els continguts en aquest idioma.

### Música i ràdio

Escolta música i programes de ràdio en aquest idioma i intenta entendre la lletra.

### Parla sempre que puguis

Tracta de parlar en aquest idioma sempre que tinguis oportunitat: en una botiga, a la parada del bus, quan vagis al metge, amb les teves veïnes...

### 1 paraula al dia

Aprèn com a mínim 1 paraula nova cada dia. Podeu anotar-la en un paper a la nevera i practicar-la durant tot el dia.

### Apunta't a classes i fes nous amics

Apunta't a classes de ball, de pintura, d'informàtica. Qualsevol cosa en l'idioma que necessites aprendre t'ajudarà a millorar les competències i fer amics.

### Llegeix i utilitza un traductor

Procura llegir sempre que puguis en aquest idioma i fes servir un traductor per avançar amb l'idioma.



**soib**  
formació  
i ocupació



**Cofinançat per  
la Unió Europea**

**ORIENTA-USO**

**SOIB ITINERARIS INTEGRALS  
D'INSERCIÓ**

PROMOGUT PEL SOIB AMB EL FINANÇAMENT DEL FONS  
SOCIAL EUROPEU PLUS (FSE+)

📍 C/Cigne - 17 - 07006

☎️ Palma - 971 277914

🌐 [orienta@usoib.es](mailto:orienta@usoib.es)

[www.orienta.usoib.es](http://www.orienta.usoib.es)