



Cofinançat per
la Unió Europea

INFORME DE RESULTADOS

ORIENTA 2023

SOIB ITINERARIOS INTEGRALES DE
INSERCIÓN



ORIENTA

Promovido por el SOIB con la financiación del
Fondo Social Europeo Plus (FSE+)



ÍNDICE

1

El proyecto

*Breve descripción del programa
ORIENTA*

OBJETIVOS

2

Participantes de ORIENTA

*Datos cuantitativos de las personas que han
participado en el programa*

3

Datos Inserciones Laborales e Intergración formación

Datos cuantitativos de inserciones, contratos, etc.

4

Colaboración con Empresas y Entidades Sociales

5

Nuestros talleres - Acciones grupales

*Descripción de nuestros talleres y datos de
participación*

6

ACCIONES y ACTIVIDADES EXTERNAS con Entidades y Empresas

*Breve recorrido por las acciones realizadas de forma
externa con entidades y empresas a lo largo del año*

7

Nuestra Web

Datos de visitas, ofertas y publicaciones

8

Evaluación

ISO: 9001 - Cuestionarios de Satisfacción

9

Resultados Estudio Igualdad Oportunidades

Encuestas anónimas de Igualdad

10

Publicaciones y difusiones

*Infografías, boletines y campañas de sensibilización
de Igualdad y Medio Ambiente*

11

El Equipo ORIENTA-USO

Conoce a nuestro equipo técnico

EL PROYECTO



USO Illes Balears, viene desarrollando el programa ORIENTA - SOIB ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN, desde el 2017, promovido por el SOIB con la financiación del Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

Nuestra finalidad es la atención integral de personas desempleadas y su inserción laboral. Nos dirigimos a los colectivos más vulnerables hacia el mercado laboral, personas en riesgo de exclusión social y demandantes de ocupación con especiales dificultades de empleabilidad e inserción laboral.

¿Qué ofrecen nuestros Itinerarios Integrales de Inserción?

Mejorar las oportunidades de empleo y de vida a partir de:

- Orientación laboral personalizada, individualizada y flexible en función de las necesidades de cada persona.
- Sesiones específicas de entrenamiento para la búsqueda de empleo (elaboración de currículums, preparación de entrevistas, portales de empleo, contacto con empresas...)
- Acompañamiento profesional y emocional. Soporte a la inserción.
- Proceso holístico e integral, con atención especial a la dimensión socio-emocional de la persona.
- Formación pre-laboral: Talleres de empoderamiento, motivación, mantenimiento del puesto de trabajo, proyecto de vida, mindfulness para el empleo, autoestima, derechos y deberes laborales e igualdad, competencias digitales para el empleo, etc.

TRANSVERSALIDAD DE GÉNERO EN TODAS NUESTRAS ACCIONES Y RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE

Forma parte esencial de nuestra estrategia de intervención la perspectiva de género y el cuidado del medio ambiente, que se trabajan de forma directa y transversalmente en todas y cada una de las fases de desarrollo del proyecto.

Realizamos también visitas guiadas a empresas y entidades sociales, participamos en ferias de empleo, mesas o plataformas de colaboración comunitaria, y todo tipo de acciones de promoción del empleo, la igualdad, la cultura y la sensibilización ambiental.

El principal valor de nuestros Itinerarios es la **metodología holística e integral** que utilizamos en nuestra intervención para la que nos resulta fundamental tener en cuenta la **dimensión EMOCIONAL, SOCIO-FAMILIAR, ECONÓMICA, FORMATIVA, CULTURAL Y MOTIVACIONAL** de la persona, lo que nos permite diseñar un Itinerario perfectamente personalizado y adaptado a sus necesidades, que posibilitará su inserción laboral en el menor tiempo posible y en las mejores condiciones.

INVERSIÓN PÚBLICA ORIENTA 2023:

95.853,16 €

OBJETIVOS

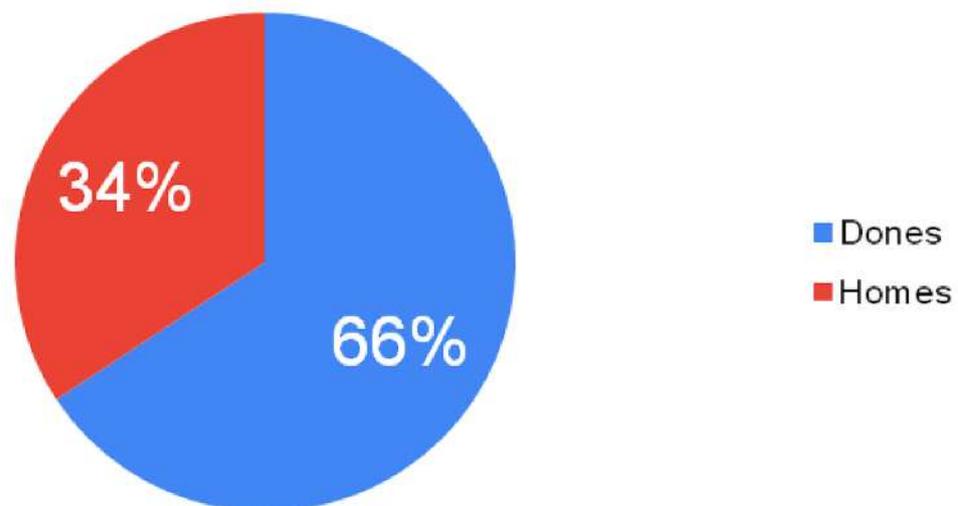
Objetivo a alcanzar según convocatoria: 52 personas realizando itinerarios

Media de horas de atención por usuario/a establecidas por la convocatoria 16 horas

Los objetivos alcanzados han sido 102 personas han realizado Itinerarios Integrales de Inserción

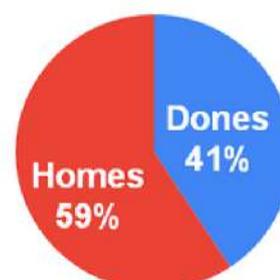
29.6 horas de media de atención alcanzada por usuario/a objetivo

102 usuarias/os de Alta en el programa

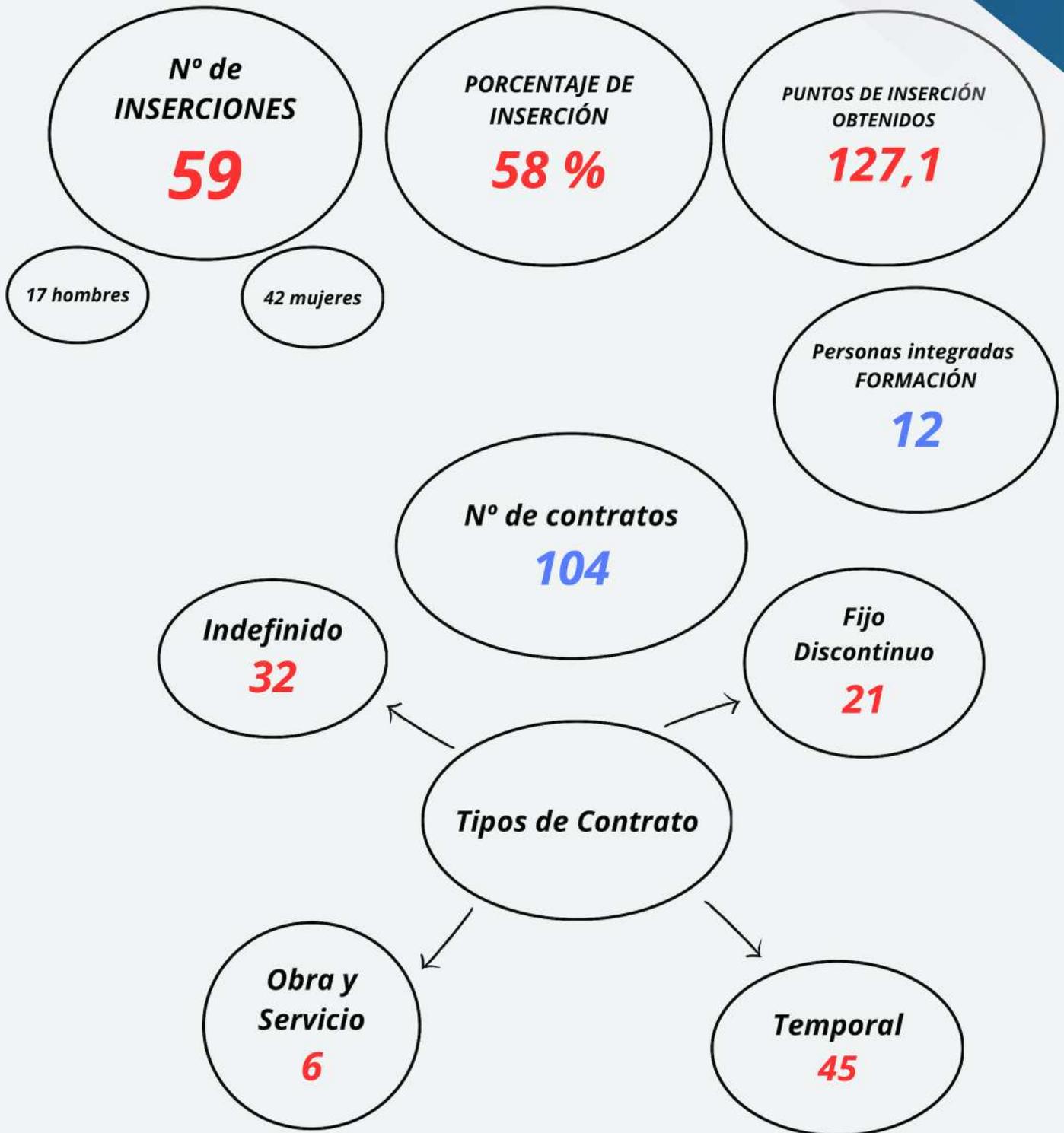


Otras 27 personas han sido atendidas para consultas puntuales sin llegar a ser ALTA en el programa

27 personas atendidas sin llegar a ser alta



INSERCIONES LABORALES

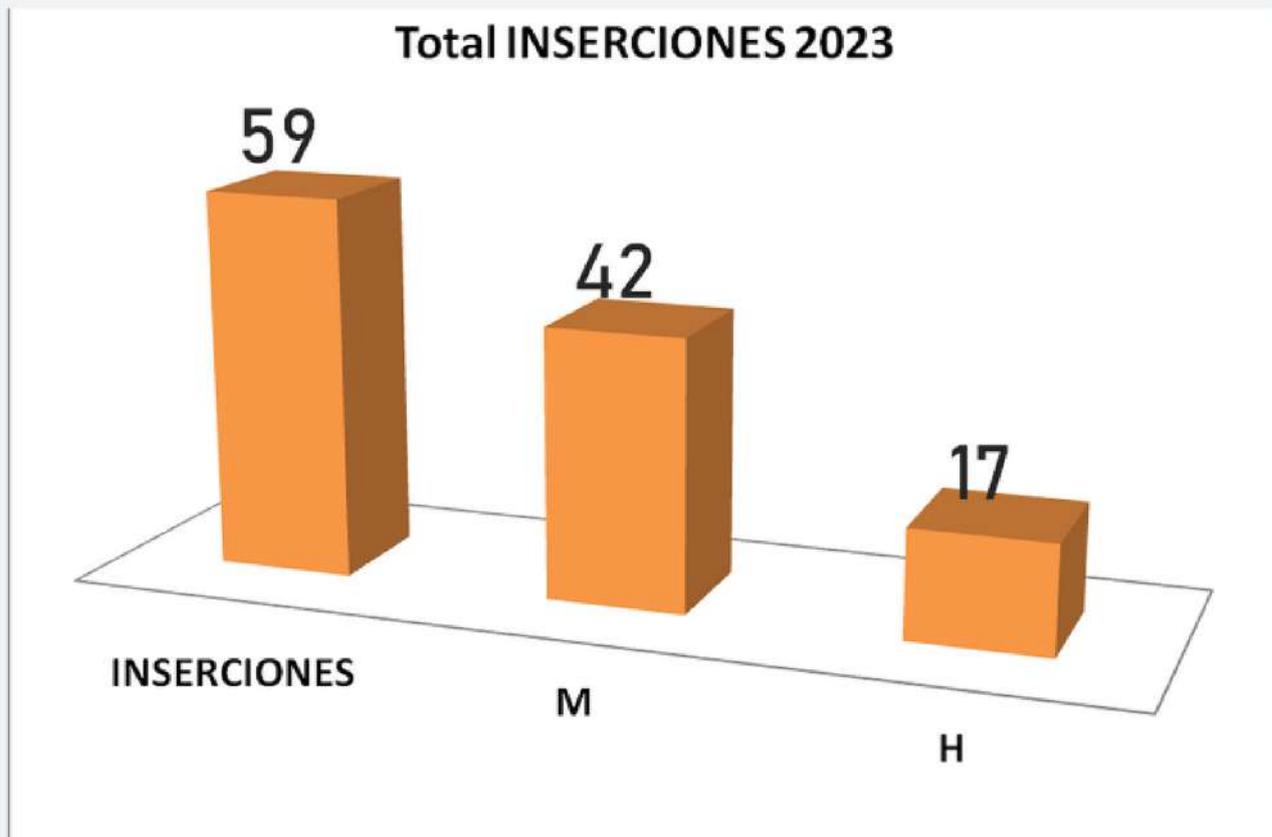


Resumen de resultados

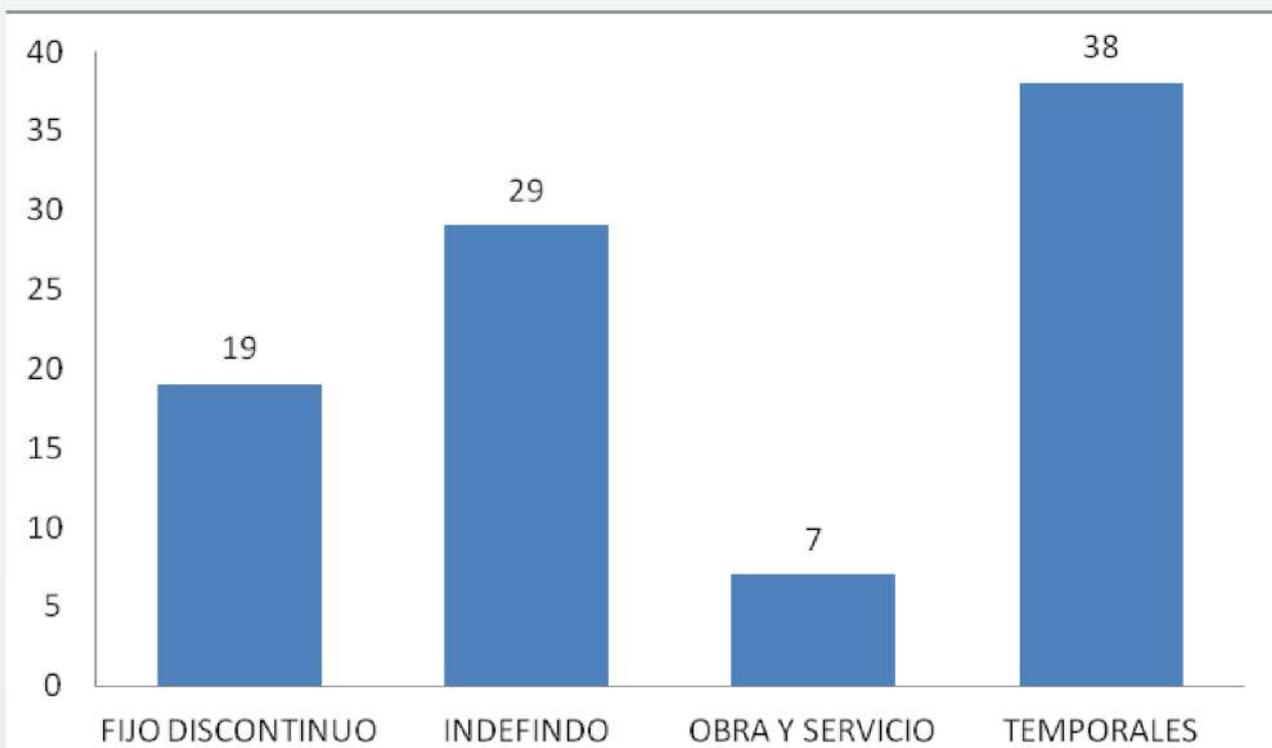
Hemos conseguido unos excelentes resultados durante el 2023 con nada menos que un **58 % de personas participantes insertadas**, superando ampliamente los objetivos establecidos por la convocatoria.



GRÁFICAS INSERCIONES

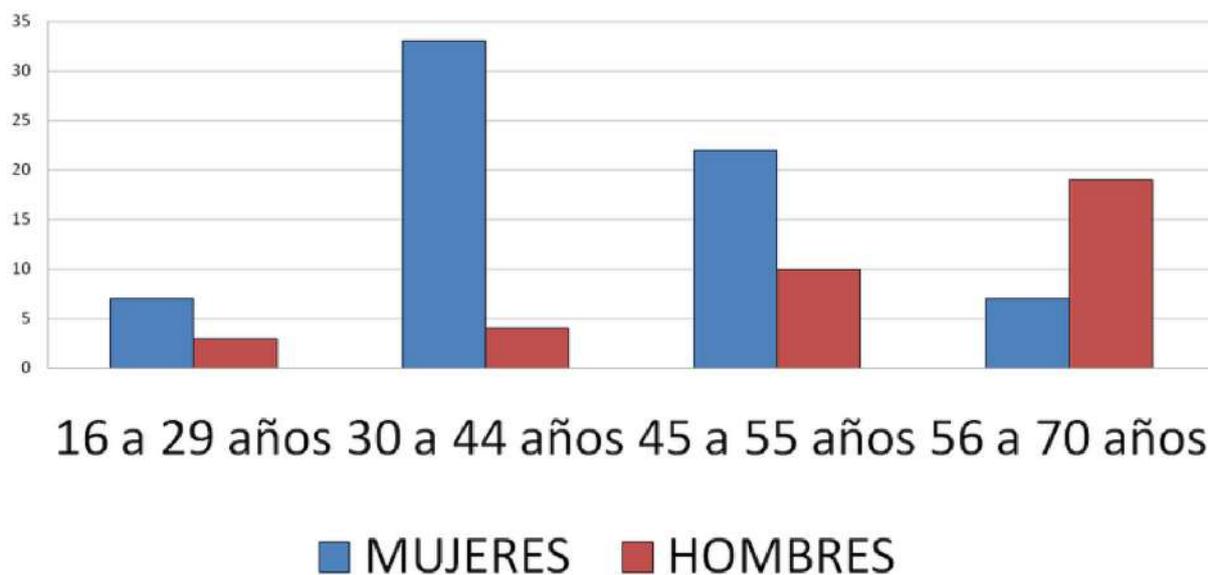


104 contratos en total
93 de ellos con una duración igual o superior a un mes

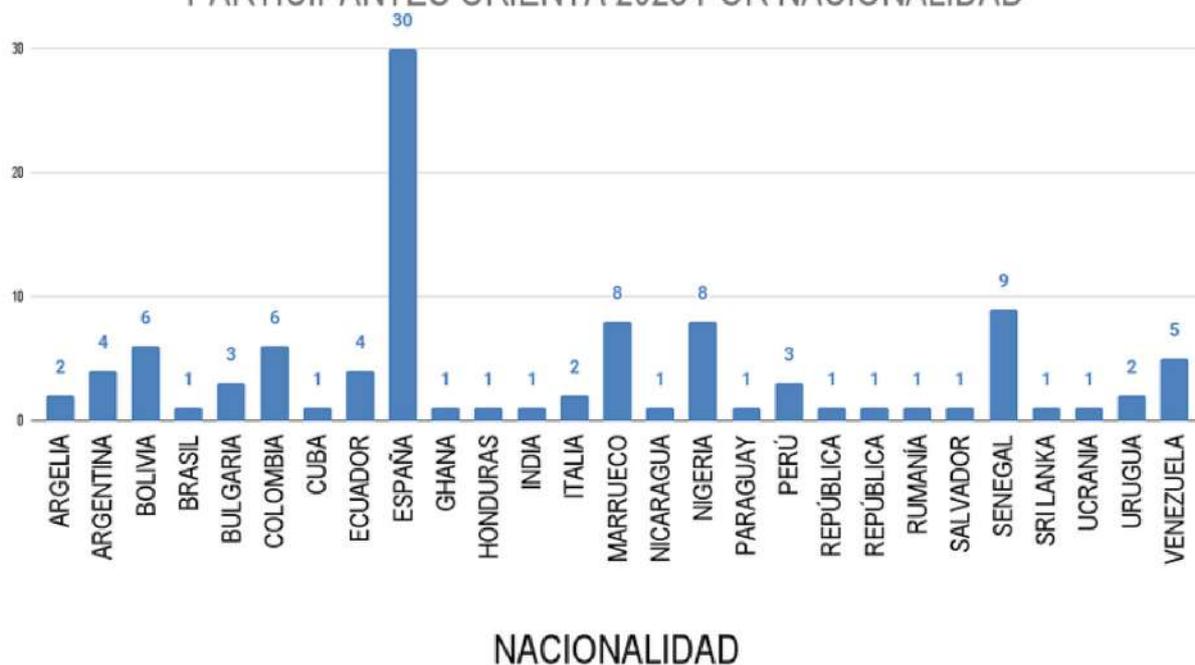


RANGO DE EDAD Y PROCEDENCIA DE NUESTROS PARTICIPANTES

RANGO DE EDAD PARTICIPANTES - ORIENTA 2023



PARTICIPANTES ORIENTA 2023 POR NACIONALIDAD



CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS

Desde el año 2017 cuando comenzamos nuestra andadura en los Itinerarios Integrales de Inserción, han sido numerosas las empresas que han confiado en nuestro servicio para colaborar, activamente en sus procesos de selección así como de otras formas diversas.

*Desde entonces hemos firmado un total de **60 convenios de colaboración.***

***Durante 2023 hemos establecido
9 nuevos convenios de colaboración
con las siguientes empresas:***



CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES

Nuestro trabajo con entidades sociales viene desarrollándose desde hace años, como sindicato y como servicio de orientación laboral.

Contamos actualmente con una red de entidades colaboradoras consolidada, desde la que nos retroalimentamos y aportamos nuestro valor como servicio de orientación laboral de utilidad pública para la ciudadanía y de reconocido social.

*Desde 2017 hemos firmado un total de **25 convenios de colaboración.***

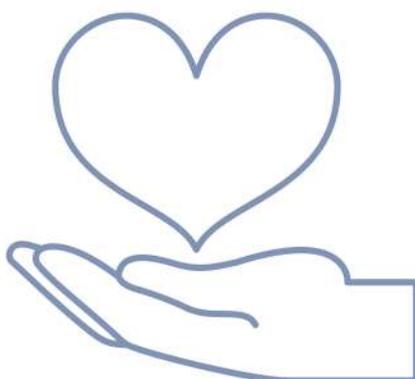
***Durante 2023 hemos establecido
3 nuevos convenios de colaboración
con las siguientes entidades sociales:***

GRUPO 

apropa
cultura
balears



G CONSELLERIA
O AFERS SOCIALS
I I ESPORTS
B FUNDACIÓ ATENCIÓ
I SUPORT DEPENDÈNCIA
I PROMOCIÓ AUTONOMIA
PERSONAL ILLES BALEARS



NUESTROS TALLERES

Contamos con una amplia batería de talleres prelaborales que complementan la intervención individual, mejorando sus competencias y oportunidades de inserción, a la vez que fortalece los vínculos de COMUNIDAD entre nuestros/as participantes.

2023
TALLERES

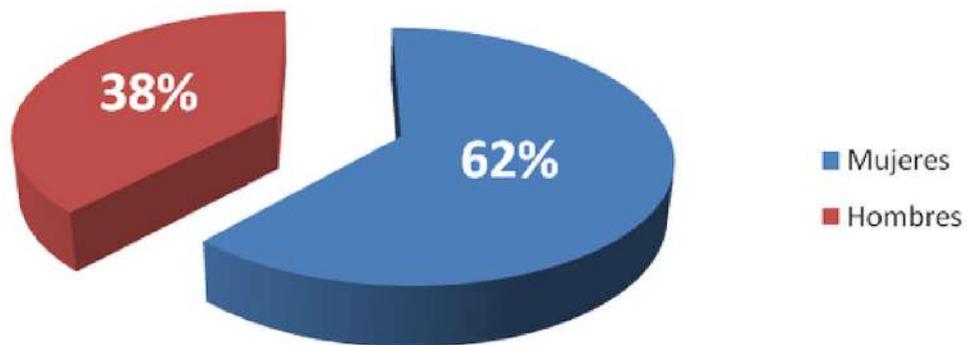
- DIARIO DE OCUPACIÓN Y ESTRATEGIAS Y RECURSOS PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO
- COMO AFRONTAR UNA ENTREVISTA DE TRABAJO
- MOTIVACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL EMPLEO
- EMPODERAMIENTO PARA EL EMPLEO Y AUTOESTIMA
- MI PROYECTO DE VIDA
- COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS PARA EL EMPLEO
- FOCUSING PARA EL EMPLEO Y LA IGUALDAD
- CREATIVIDAD Y MINDFULNESS PARA EL EMPLEO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL RACISMO EN EL EMPLEO

173 personas han participado en nuestras acciones grupales o talleres pre-laborales. Se han realizado cerca de **90** horas de formación en un total de **36** talleres.



DATOS DE PARTICIPACIÓN EN ACCIONES GRUPALES

173 Personas han participado en nuestros talleres ORIENTA-USO



90 horas de formación en 36 talleres de diferentes temáticas:

TALLERES



ACCIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON ENTIDADES Y EMPRESAS

Hemos realizado diversas salidas y acciones en actividades organizadas por Apropa Cultura



Participación en la Feria de empleo de la Mancomunitat del Pla de Mallorca en Petra



Visita guiada a la Agencia de Ocupación del Ayuntamiento de Palma: PalmaActiva



Visita guiada al centro de formación de la Fundación Patronato Obrero

ACCIONES Y ACTIVIDADES EXTERNAS CON ENTIDADES Y EMPRESAS

Hemos participado en diversas actividades con la Taula Comunitària de Foners de la que ORIENTA forma parte.



Asistencia a la Feria de empleo de Marratxí



Visita guiada al centro de formación Totheducatiu-Amadiba

WEB: PUBLICACIONES Y DIFUSIÓN

Sentimos un **inmenso orgullo de la página WEB de ORIENTA-USO.**

Se trata de una WEB diseñada por y para el programa, en la que se puede encontrar todo tipo de información, herramientas y recursos socio-laborales, ofertas de trabajo, portales de empleo, noticias de actualidad, etc.

Dirigida a todas las personas que se encuentran en proceso de BAE (Búsqueda Activa de Empleo), y en especial a las personas participantes de nuestro programa.

También puedes encontrarnos en redes sociales: FACEBOOK y LINKEDIN



WWW.ORIENTA.USOIB.ES



30.252 visitas a nuestra página web



3735 ofertas de trabajo publicadas



121 publicaciones en materia de:



IGUALDAD



MEDIO AMBIENTE

AYUDAS Y RECURSOS SOCIOLABORALES



FORMACIÓN



EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

En ORIENTA, evaluamos todos nuestros procesos a lo largo del año, con el fin de mejorar cada día el servicio que ofrecemos.

Evaluamos tanto la atención individual como los talleres y acciones de género que implementamos.

NUESTRO SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL CUENTA CON CERTIFICACIÓN ISO: 9001 DE CALIDAD



Trabajamos con herramientas de eficiencia y mejora continua, lo que se traduce en una atención de gran calidad y eficacia, así como en la máxima satisfacción con el servicio por parte de nuestros participantes.



***Todos nuestros cuestionarios de calidad son anónimos y se realizan de forma privada, garantizando la transparencia y autenticidad en las respuestas. Utilizamos la plataforma de encuestas online SURVIO.*

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DEL SERVICIO

Resumen de resultados de las encuestas de satisfacción:

VALORACIÓN GLOBAL DEL PROGRAMA ORIENTA-USO

EL **98 %** VALORA EL PROGRAMA CON UNA PUNTUACIÓN DE **+ DE 8**
EN ESCALA DE 0-10



¿VOLVERÍAS A PARTICIPAR EN UN ITINERARIO DE INSERCIÓN CON ORIENTA-USO?

EL **96 %** HA CONTESTADO:

SÍ, ME ENCANTARÍA CONTINUAR CON ORIENTA SI LO NECESITARA

EL **100 %** DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES MANIFIESTAN QUE CON LA ATENCIÓN E INFORMACIÓN RECIBIDA Y LAS ACCIONES PROYECTADAS EN SU ITINERARIO

HAN MEJORADO ASPECTOS A NIVEL PERSONAL Y/O LABORAL

SÍ, TOTALMENTE: 58,3%

SÍ EN VARIOS ASPECTOS: 41,7%

83,3% DE LOS PARTICIPANTES VALORA COMO MUY INTERESANTES Y NECESARIOS LOS RECURSOS FACILITADOS:

PÁGINA WEB, DIARIO DE OCUPACIÓN, INFOGRAFÍAS DIGITALES, GUÍA DE RECURSOS, MATERIALES EN LOS TALLERES, ETC.

80 % DE LOS PARTICIPANTES HA TRABAJADO O REALIZADO ALGUNA FORMACIÓN DURANTE SU ITINERARIO CON ORIENTA-USO

9.4 DE SATISFACCIÓN GLOBAL EN LA VALORACIÓN DE NUESTROS TALLERES



RESULTADOS ESTUDIO IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

En 2023, hemos realizado un **estudio de género** sobre creencias, estereotipos y patrones, para medir la eficacia de las acciones de género que implementamos:

- Envío de publicaciones
- Tutorías pedagógicas de género
- Lenguaje e imágenes con perspectiva de género
- Cápsulas formativas de género incluidas en **TODOS NUESTROS TALLERES**, etc.



Se han realizado un total de 116 cuestionarios de Igualdad de Oportunidades.

Un **75%** de las encuestas han sido respondidas por mujeres y un **25%** por hombres.

Más del **90%** de las personas participantes ha valorado de **gran utilidad** recibir información sobre Igualdad de Oportunidades.

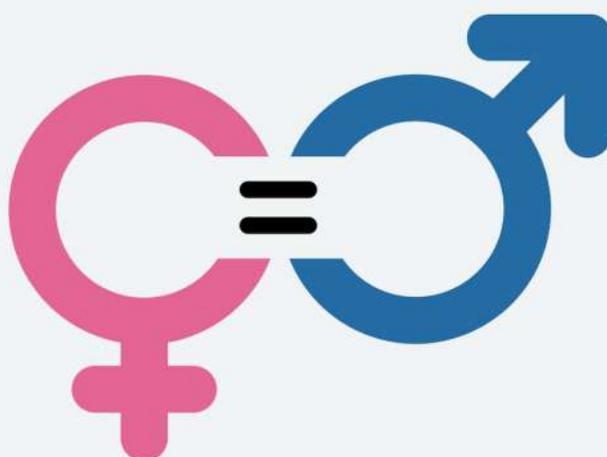
El **32%** de las personas encuestadas aseguran que han sufrido discriminación o acoso en el trabajo en algún momento de sus vidas.

El **37%** cree que los hombres tienen mejores oportunidades de encontrar y mantener un empleo.

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

En ORIENTA, cada año generamos nuevos materiales y campañas de sensibilización en materia de Igualdad y medio ambiente.

Dossier de sensibilización Igualdad



MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Campañas IGUALDAD

soib
formació i ocupació



Cofinancat per la Unió Europea

Las mujeres son la mitad de la población mundial y tienen los mismos derechos que los hombres

La Convención sobre la Eliminación de todas las formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW), entre otros, establece que los Estados tienen la obligación de garantizar los derechos humanos de las mujeres, y a prevenir, investigar y sancionar todas las formas de violencia, así como reparar a las víctimas.



MUJERES Y DERECHOS

1

Derecho a la vida, derecho a no sufrir discriminación ni violencia por el hecho de haber nacido mujeres.



2

Derecho a no ser maltratadas ni asesinadas por sus parejas o ex parejas, a no vivir con el miedo constante a ser agredidas sexualmente con impunidad.



3

Derecho a no ser discriminados en el trabajo ni en el acceso a los recursos económicos y de producción.



4

Derecho a la libertad y la seguridad personal, a vestirse como quieran, a decidir sobre su cuerpo, su sexualidad y su reproducción sin coacción ni presiones.



5

Derecho a expresarse libremente, a hablar alto y reclamar sus derechos sin miedo a ser encarceladas, perseguidas o asesinadas por ello.



6

Derecho a la vida política y pública, tienen derecho a elegir y tomar cargos públicos.



7

Derecho a igualdad de condiciones entre mujeres y hombres en el acceso a la educación. A estudiar lo que quieran y a una educación sin estereotipos.



8

Derecho a decidir sobre su vida sexual y reproductiva, sobre si tener o no hijos, sobre su orientación sexual e identidad de género.



9

Derecho a la libre elección del matrimonio, sin matrimonios prematuros ni forzados.



ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN

ORIENTA

www.orienta.usoib.es



HABLEMOS DE IGUALDAD...

SORORIDAD

SOLIDARIDAD ENTRE MUJERES, ESPECIALMENTE ANTE SITUACIONES DE DISCRIMINACIÓN SEXUAL Y ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS MACHISTAS. SE TRATA DE UN CONCEPTO DERIVADO DEL LATÍN "SOROR", QUE SIGNIFICA HERMANA.

HERMANDAD

La palabra sororidad se deriva de la hermandad entre mujeres. El percibirse como iguales que pueden aliarse, compartir y, sobre todo, cambiar su realidad debido a que todas, de diversas maneras, hemos experimentado la opresión del patriarcado.

AMISTAD

La sororidad está basada en una relación de amistad, pues en las amigas, las mujeres encontramos a una mujer de la cual aprendemos y a la que también podemos enseñar, es decir, a una persona a quien se acompaña y con quien se construye.

APOYO MUTUO

La sororidad, tiene implícita la modificación de las relaciones entre mujeres. Se traduce en hermandad, confianza, fidelidad, apoyo y reconocimiento entre mujeres, para construir un mundo diferente; recordando siempre que todas somos diversas y diferentes y en esa diversidad está la riqueza.

RELACIONES POSITIVAS

LEALTAD

CONFIANZA

RECONOCIMIENTO

UNIÓN

RESPECTO

ORIENTA
ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN
USO-ILLES BALEARS

www.orienta.usoib.es

soib
formació i ocupació



Cofinancat per la Unió Europea



MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Campaña SALUD LABORAL - SALUD MENTAL

SALUD MENTAL

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL?

RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

Los riesgos para la salud mental en el trabajo pueden incluir los siguientes:

- Insuficiencia de capacidades o su empleo insuficiente en el trabajo
- Cargas o ritmo de trabajo excesivos, falta de personal
- Horarios excesivamente prolongados, antisociales o inflexibles
- Falta de control sobre el diseño o la carga del trabajo
- Condiciones físicas de trabajo inseguras o deficientes
- Cultura institucional que permite los comportamientos negativos
- Apoyo limitado por parte de colegas o supervisión autoritaria
- Violencia, acoso u hostigamiento
- Discriminación y exclusión
- Funciones laborales poco definidas
- Promoción insuficiente o excesiva
- Inseguridad laboral, remuneración inadecuada o escasa inversión en el desarrollo profesional
- Demandas conflictivas para la conciliación de la vida familiar y laboral.

LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SUPONEN UNA VARIABLE MÁS DE DISCRIMINACIÓN Y LA DESIGUALDAD. LAS MUJERES SON MÁS VULNERABLES EN ESTE SENTIDO POR LA SUMA DE VARIABLES A LAS QUE TIENEN QUE ENFRENTARSE LABORALMENTE.

Con el fin de proteger la salud mental, la OMS recomienda:

- Capacitar a los administradores en la esfera de la salud mental para ayudarles a que reconozcan y respondan a las dificultades de las personas con angustia emocional a quienes supervisan; desarrollen competencias interpersonales como la comunicación abierta y la escucha activa; y comprendan mejor de qué manera los factores estresantes en el trabajo pueden afectar a la salud mental, y cómo pueden gestionarlos;
- Capacitar a los trabajadores y trabajadoras en las cuestiones y la sensibilización respecto de la salud mental, para mejorar el conocimiento en ese ámbito y reducir la estigmatización respecto de los trastornos mentales en el trabajo;
- Intervenciones dirigidas a las personas para que desarrollen aptitudes que les permitan gestionar el estrés y reducir los síntomas relacionados con la salud mental, incluidas intervenciones psicosociales y oportunidades de actividad física recreativa.

ORIENTA

ITINERARIOS INTEGRALES DE INSERCIÓN
PROMOVIDO POR EL SOIB CON LA FINANCIACIÓN DEL FSE+
USO-ILLES BALEARS

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

GLOSARIO DE TÉRMINOS DE IGUALDAD

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

ACOSO LABORAL

Es una barrera invisible, muy difícil de sobrepasar, que dificulta que las mujeres, a pesar de tener la misma cualificación y méritos que sus compañeros, accedan a los altos puestos de poder de las organizaciones, la política y las empresas.

Barrera invisible que resulta de un complejo entramado de estructuras en las organizaciones gestionadas por los hombres, que impide veladamente a las mujeres el acceso a puestos de responsabilidad. Hace referencia a las dificultades que a menudo encuentran las mujeres, por lo general en el mercado laboral, para desarrollar plenamente sus capacidades, dificultades vinculadas a estereotipos y prejuicios acerca de sus roles. Se refiere a las formas de discriminación indirecta que obstaculizan la promoción de las mujeres.

Ej: Las mujeres no imponen en reuniones de toma de decisiones. No van a darse a valer.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

CONCILIACIÓN

La conciliación de la vida laboral, familiar y personal es la creación de una estructura y organización del entorno laboral que facilite a mujeres y a hombres la conciliación del trabajo, las responsabilidades familiares y la vida personal para la creación de un equilibrio de la agenda ligada, en relación, a las mujeres, por lo que es necesario transformar su agenda para lograr una auténtica "homogeneidad", potenciando especial atención a las agendas de los hombres en esta materia, evitando que las mujeres sean las únicas beneficiarias de los derechos relativos al cuidado de hijos y otras personas dependientes, ya que la atención es común, por parte de los hombres, de estas funciones, entre sí, evitando así los derechos de género y permanecer en el empleo.

Se quiere preparar las condiciones para lograr un adecuado equilibrio entre las responsabilidades personales, familiares y laborales.

La afirmación de la igualdad entre mujeres y hombres es la expresión de un nuevo estado de cosas que pone de relieve no sólo la necesidad de transformar las mentalidades sino también de adaptar la organización social a unas condiciones para que cada mujer y cada hombre puedan combinar su vida personal, familiar y laboral de modo que pueda tener tiempo libre para desarrollar todas sus potencialidades. Sin embargo, en un contexto que históricamente ha ignorado, en relación, a las mujeres, por lo que es necesario transformar su agenda para lograr una auténtica "homogeneidad", potenciando especial atención a las agendas de los hombres en esta materia, evitando que las mujeres sean las únicas beneficiarias de los derechos relativos al cuidado de hijos y otras personas dependientes, ya que la atención es común, por parte de los hombres, de estas funciones, entre sí, evitando así los derechos de género y permanecer en el empleo.

La conciliación de la vida laboral, personal y familiar requiere cambiar una cultura profesional masculinista, ignorar las responsabilidades culturales y de ocio, ejercer un papel activo en la sociedad, tener una vida plena, equilibrada y sin discriminación. La integración cultural del término "conciliación" no puede evaluarse mediante simples preguntas demográficas. El contenido de este concepto es más del sistema de organización que del género o la maternidad, es el sistema de valores que se crea para garantizar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

CORRESPONSABILIDAD

Respecto equitativo de las responsabilidades domésticas y del cuidado de las personas entre mujeres y hombres. En el reparto de las tareas en el hogar es importante que el tiempo dedicado a la creación de los hijos por parte de ambos o ambos progenitores sea igual, es decir, que las personas sean por nacimiento y/o adopción, iguales, equitativos y remunerados al que por ellos para ambos.

Se refiere al reparto de las responsabilidades domésticas entre mujeres y hombres, es decir a fomentar la participación total de las mujeres en la vida pública promoviendo la corresponsabilidad de los hombres en las actividades de ámbito familiar. Para ello es necesario cambiar la relación que existe entre lo público y lo privado, considerando que ambos espacios, interdependientes y complementarios entre sí, tienen la misma importancia.

Ej: Que el tiempo no laboral de las mujeres no sea menor al que el que se dedica a cumplirlo, es decir se pida los permisos en el trabajo las mujeres para poder ir al médico con los hijos.

DATOS

Figura con que se realizan actividades de trabajo no remunerado

Entre las mujeres y los hombres que trabajan, un 47,4% y un 31,5%, respectivamente, realizan todas las actividades de cuidado y educación de sus hijos e hijas. Mientras que 34,4% de las mujeres y un 28,4% de los hombres con hijos/as nunca está actualizada.

Realizan todas las actividades de cuidar y tareas domésticas un 72,3% de las mujeres y un 32,9% de los hombres trabajadores. Frente a un 2,2% y a un 15,4%, respectivamente, que no lo hacen nunca.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

TECHO DE CRISTAL

Es una barrera invisible, muy difícil de sobrepasar, que dificulta que las mujeres, a pesar de tener la misma cualificación y méritos que sus compañeros, accedan a los altos puestos de poder de las organizaciones, la política y las empresas.

Barrera invisible que resulta de un complejo entramado de estructuras en las organizaciones gestionadas por los hombres, que impide veladamente a las mujeres el acceso a puestos de responsabilidad.

Hace referencia a las dificultades que a menudo encuentran las mujeres, por lo general en el mercado laboral, para desarrollar plenamente sus capacidades, dificultades vinculadas a estereotipos y prejuicios acerca de sus roles. Se refiere a las formas de discriminación indirecta que obstaculizan la promoción de las mujeres.

Ej: Las mujeres no imponen en reuniones de toma de decisiones. No van a darse a valer.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

BRECHA SALARIAL

Se refiere a las diferencias salariales entre mujeres y hombres, tanto en el desempeño de trabajos iguales como la producido en los trabajos "diferenciados".

DATOS

Salarios

En 2010, el salario actual más frecuente en las mujeres (13.513,7 euros) representó el 72,9% del salario más frecuente en los hombres (18.481,7 euros). En el salario mediano este porcentaje es del 81,5% y en el salario medio bruto del 81,3%.

Considerando la jornada a tiempo completo, el salario de la mujer representa el 82,8% del salario del hombre. En la jornada a tiempo parcial, el porcentaje es del 87,3%.

El salario por hora de las mujeres (18,4 euros) alcanza el 95,0% del salario por hora de los hombres (17,2 euros) al considerar el trabajo a tiempo completo, y el 82,2% en el caso de la jornada a tiempo parcial.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

ECONOMÍA SUMERGIDA

La economía sumergida es toda actividad económica que escapa al control de Hacienda y al de la Agencia Tributaria. Como es lógico, esta actividad no contabiliza directamente en el PIB de un país.

Conjunto de actividades económicas realizadas de manera oculta para la Hacienda pública.

RETELICOGRAFÍA

<https://www.um.es/documents/2187255/2187773/glosario-terminos.pdf/34c7283-cc6c-4469-9f6c-091420a05388>

<https://www.um.es/guest/glosario.pdf>

<https://www.conceptosumergidos.com/acoso-laboral/>

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

soib  Cofinancat per la Unió Europea 

ORIENTA
ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ

Promogut pel SOIB amb el finançament del Fons Social Europeu Plus (FSE+)

SORORIDAD

Solidaridad, fraternidad, empatía y alianza entre mujeres, sobre todo en la sociedad, un término que surge al movimiento #MeToo y que es la clave para crear redes de mujeres que caminen juntas hacia la igualdad.

El término sororidad proviene de la palabra inglesa "sororism" utilizada en los años 70 por Kate Millet, referente del feminismo de la segunda ola y autora de Política Sexual.

Legado la define como "una forma cómplice de actuar entre mujeres" y considera que es "una propuesta política" para que las mujeres se alíen, busquen juntas y realicen los movimientos.

El concepto de sororidad proviene del latín "soror", "hermana", que se distingue del "sister" que se refiere al pacto entre hermanas, entre iguales. Esta palabra alude a la fraternidad entre mujeres, y por lo tanto busca definir como el pacto asumido por las mujeres para disminuir la fractura que existe entre su condición propia y la de los hombres. Se utiliza para referirse a una nueva forma de relación entre mujeres, como hermanas iguales, que rompe con las relaciones que siempre como base de la ética de competitividad que el orden patriarcal ha establecido como modelo entre los seres humanos.

Ej: El movimiento #MeToo.

USO-Illes Balears
www.orienta.usoib.es
orienta@usoib.es

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL

soib formació i ocupació

Cofinançat per la Unió Europea

plastic out

EN LA PLAYA...

No olvides llevarte todos tus residuos, ya que tardan cientos y miles de años en degradarse, contaminan y deterioran la calidad del agua y el medio ambiente, ensucian y afean el paisaje.

CONTRIBUYE CON TU EJEMPLO LLEVÁNDOTE TAMBIÉN ALGÚN RESIDUO "EXTRA"

No importa que no sea tuyo.
Con un pequeño gesto logramos grandes cosas.

¿Sabes cuánto tardan en degradarse tus residuos en el medio ambiente?

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Bolsa de plástico | 150 años |
| Lata de refresco | 40 años |
| Vaso de plástico reutilizable | 1000 años |
| Vaso de plástico desechable | 75 años |
| Tetrabrick | 30 años |
| Mechero | 100 años |
| Mascarilla | 350 años |
| Pilas | 1000 años |
| Botella de vidrio | 4000 años |
| Pañal | 500 años |

ORIENTA - ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
USO - ILLES BALEARS
www.orientausoib.es

soib formació i ocupació

Cofinançat per la Unió Europea

plastic out

ON THE BEACH...

Do not forget to take all your waste, as it takes hundreds and thousands of years to degrade, pollute and deteriorate the quality of water and the environment, they dirty and ugly the landscape.

CONTRIBUTE WITH YOUR EXAMPLE BY ALSO TAKING SOME "EXTRA" WASTE

It doesn't matter if it's not yours.
With a small gesture we achieve great things.

Do you know how long it takes for your waste to degrade in the environment?

| | |
|------------------------|------------|
| Plastic bag | 150 years |
| Can of soda | 40 years |
| Reusable plastic cup | 1000 years |
| Disposable plastic cup | 75 years |
| Tetrabrick | 30 years |
| Lighter | 100 years |
| Face mask | 350 years |
| Batteries | 1000 years |
| Glass bottle | 4000 years |
| Honeycomb | 500 years |

ORIENTA - ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
USO - ILLES BALEARS
www.orientausoib.es

soib formació i ocupació

Cofinançat per la Unió Europea

plastic out

A LA PLATJA...

No oblidis emportar-te tots els residus, ja que triguin centenars i milers d'anys a degradar-se, contaminen i deterioren la qualitat de l'aigua i el medi ambient, embruten i retreuen el paisatge.

CONTRIBUEIX AMB EL TEU EXEMPLE PORTANT-TE TAMBÉ ALCUN RESIDU "EXTRA"

Tant se val que no sigui teu.
Amb un petit gest aconseguim grans coses.

Saps quant triguin a degradar-se els teus residus al medi ambient?

| | |
|------------------------------|-----------|
| Borsa de plàstic | 150 anys |
| Llana de refresc | 40 anys |
| Got de plàstic reutilitzable | 1000 anys |
| Got de plàstic d'un sol ús | 75 anys |
| Tetrabrick | 30 anys |
| Encenedor | 100 anys |
| Màscara | 350 anys |
| Piles | 1000 anys |
| Ampolla de vidre | 4000 anys |
| Bolquer | 500 anys |

ORIENTA - ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
USO - ILLES BALEARS
www.orientausoib.es

MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

BOLETINES DE EMPLEO E IGUALDAD



GUÍA DE RECURSOS LABORALES



EL EQUIPO



Contamos con un equipo de profesionales, altamente cualificadas, con gran experiencia en Orientación Laboral, colectivos vulnerables, género y acompañamiento integral.

Coordinación

Raquel Hernández Adrián

Experiencia de más de 15 años desarrollando y coordinando proyectos sociales, laborales y de igualdad.

Licenciada en Pedagogía

- Máster en PRL - especialidad en Ergonomía y Psicología Aplicada
- Máster en Coaching e Inteligencia Emocional
- Postgrado en Igualdad de Oportunidades
- Técnico superior en Orientación Laboral
- Atención a la Violencia de Género para profesionales de RRHH

PARA ENTENDER EL CORAZÓN Y LA MENTE DE UNA PERSONA, NO TE FIJES EN LO QUE HA HECHO, NO TE FIJES EN LO QUE HA LOGRADO, SINO EN LO QUE ASPIRA A HACER.

KHALIL GIBRAN

Equipo técnico de Orientación Laboral

Emma Sabio Domínguez

Experiencia de más de 3 años como Orientadora Laboral en USO-Illes Balears

Diplomada en Educación Social

- Técnico superior en Orientación Laboral
- Auditora interna en ISO Calidad
- Postgrado en intervención socioeducativa
- Formación en Igualdad y Violencia de Género
- Atención a la Violencia de Género para profesionales de RRHH

Inmaculada Alcina López

Experiencia de más de 3 años como Orientadora Laboral en USO-Illes Balears

Diplomada en Turismo

- Máster en Recursos Humanos
- Agente de innovación social para el Empleo
- Experta en coaching y mindfulness
- Curso superior Universitario en Mediación
- Atención a la Violencia de Género para profesionales de RRHH



SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL ORIENTA

USO-ILLES BALEARS

C/ Cigne, 17 - 07006 - Palma

Tfno: 971 27 79 14

Fax: 971 27 90 98

orienta@usoib.es

www.orienta.usoib.es

www.usoib.es

