

# plastic out

## EN LA PLAYA...

No olvides llevarte todos tus residuos, ya que tardan cientos y miles de años en degradarse, contaminan y deterioran la calidad del agua y el medio ambiente, ensucian y afean el paisaje.

**CONTRIBUYE CON TU EJEMPLO LLEVÁNDOTE TAMBIÉN ALGÚN  
RESIDUO "EXTRA"**

**No importa que no sea tuyo.**

Con un pequeño gesto logramos grandes cosas.

**¿Sabes cuánto tardan en degradarse tus residuos en el medio ambiente?**

Bolsa de plástico	150 años
Lata de refresco	40 años
Vaso de plástico reutilizable	1000 años
Vaso de plástico desechable	75 años
Tetrabrick	30 años
Mechero	100 años
Mascarilla	350 años
Pilas	1000 años
Botella de vidrio	4000 años
Pañal	500 años

# plastic out

## A LA PLATJA...

No oblidis emportar-te tots els residus, ja que triguen centenars i milers d'anys a degradar-se, contaminen i deterioren la qualitat de l'aigua i el medi ambient, embruten i retreuen el paisatge.

**CONTRIBUEIX AMB EL TEU EXEMPLE PORTANT-TE TAMBÉ  
ALGUN RESIDU "EXTRA"**

**Tant se val que no sigui teu.**

Amb un petit gest aconseguim grans coses.

**Saps quant triguen a degradar-se els teus residus al medi  
ambient?**

<b>Bossa de plàstic</b>	<b>150 anys</b>
<b>Llauna de refresc</b>	<b>40 anys</b>
<b>Got de plàstic reutilitzable</b>	<b>1000 anys</b>
<b>Got de plàstic d'un sol ús</b>	<b>75 anys</b>
<b>Tetrabrick</b>	<b>30 anys</b>
<b>Encenedor</b>	<b>100 anys</b>
<b>Màscara</b>	<b>350 anys</b>
<b>Piles</b>	<b>1000 anys</b>
<b>Ampolla de vidre</b>	<b>4000 anys</b>
<b>Bolquer</b>	<b>500 anys</b>

# plastic out

## ON THE BEACH...

Do not forget to take all your waste, as it takes hundreds and thousands of years to degrade, pollute and deteriorate the quality of water and the environment, they dirty and ugly the landscape.

**CONTRIBUTE WITH YOUR EXAMPLE BY ALSO TAKING SOME  
"EXTRA" WASTE**

**It doesn't matter if it's not yours.**

With a small gesture we achieve great things.

**Do you know how long it takes for your waste to degrade in  
the environment?**

<b>Plastic bag</b>	<b>150 years</b>
<b>Can of soda</b>	<b>40 years</b>
<b>Reusable plastic cup</b>	<b>1000 years</b>
<b>Disposable plastic cup</b>	<b>75 years</b>
<b>Tetrabrick</b>	<b>30 years</b>
<b>Lighter</b>	<b>100 years</b>
<b>Face mask</b>	<b>350 years</b>
<b>Batteries</b>	<b>1000 years</b>
<b>Glass bottle</b>	<b>4000 years</b>
<b>Honeycomb</b>	<b>500 years</b>