

ORIENTA

USO ILLES BALEARS



ITINERARIS INTEGRALS D'INSERCIÓ
LABORAL

AMB LA PARTICIPACIÓ DEL SOIB I COFINANÇAMENT DEL FSE

CONTINGUT

03

IGUALTAT

Què és - Principals dificultats

04-05

VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Què és - Passos a seguir - Recusos
contra la Violència de Gènere

06

OCUPACIÓ PÚBLICA

07

FORMACIÓ EN ORIENTA

08

INICIATIVES LABORALS

Macedonio Villanueva Choque: Encarregat
d'Obra

09

EXPERIÈNCIES D'ÈXIT

Marcela Eduardo de Echegaray
Bintou Kebe i Jaime Antonio Martorell
Buades

10

COL·LABORACIÓ ESPECIAL

Poema laboral de David Monzonis

11

CONEIX EL NOSTRE EQUIP MEDI AMBIENT

Emma Sabio Orientadora Laboral
Petjada Ecològica i 5 Gestos per millorar el
Medi Ambient

12

EMPRESES I ENTITATS COL·LABORADORES

Coordinació:
Raquel Hernández Adrián

Orientación laboral e Intermediación:
Irene Costas Arcenegui
Emma Sabio Domínguez

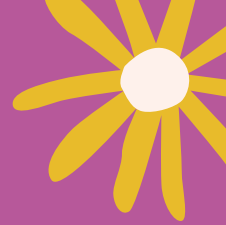
Els Itineraris Integrals d'Inserció que desenvolupem des del programa **ORIENTA-USO** gràcies a la participació del **SOIB** i el **cofinançament FSE**, són projectes adreçats a persones amb especials dificultats d'inserció que executen orientació laboral, és a dir, processos d'acompanyament i ajuda individual, personalitzada, integral, en els quals la persona, mitjançant diferents actuacions, construeix el seu projecte professional que integra les seves necessitats personals amb les exigències socials, amb l'objectiu final d'incorporar-se a el mercat de treball de manera regular.

Què ofereixen els Itineraris Integrals d'Inserció:

- Millorar les oportunitats d'ocupació a partir de:
- Orientació laboral personalitzada, individualitzada i flexible a les necessitats de cada persona.
- Sessions específiques d'entrenament per a la recerca de feina (elaboració de currículums, preparació d'entrevistes, portals d'ocupació, contacte amb empreses ...)
- Pràctiques no laborals.
- Acompanyament i suport a la inserció.
- Formació per a l'ocupació específica.

Des d'ORIENTA, basant-nos en els principis dels Itineraris Integrals d'Inserció, entenem l'Orientació Laboral com un procés de creixement i desenvolupament, no només professional, sinó també personal, que requereix d'unes eines, competències i recursos que des d'USO-ORIENTA podem facilitar, ACOMPANYANT SEMPRE des del respecte, l'escolta activa i l'empatia cap a les persones que participen als nostres Itineraris d'Inserció Laboral.

Per al nostre treball és vital tenir en compte la dimensió SOCI-FAMILIAR, ECONÒMICA, FORMATIVA, EDUCATIVA I MOTIVACIONAL, ja que això ens permet dissenyar Itineraris Integrals personalitzats que possibiliten la inserció laboral de les persones participants al programa el més aviat possible.



¿Què és la IGUALTAT D'OPORTUNITATS?

Quan parlem d'igualtat d'oportunitats, ens referim a la idea que totes les persones hauríem de comptar amb un mateix punt de sortida a la societat.

És a dir que només el nostre esforç i les nostres pròpies decisions poden marcar el nostre desenvolupament, sense que la nostra existència estigui determinada per la nostra posició social o econòmica de naixement.

La igualtat d'oportunitats és l'única garantia d'un futur social més equitatiu, que permeti la diversificació, el creixement mutu dels diferents sectors de la comunitat, i l'intercanvi de les riqueses en termes que realment es deguin a l'esforç, a la creativitat, a la feina, i no a les condicions heretades.

Això, a més, és clau per a una cultura més equitativa, que recompensi de la mateixa manera l'esforç, venint de qui vingui: homes, dones, religiosos, laics, migrants, nadius, etc.

PRINCIPALS DIFICULTATS DE LES DONES EN L'ÀMBIT LABORAL

SOSTRE DE VIDRE

És una barrera invisible, molt difícil de sobrepassar, que dificulta que les dones, tot i tenir la mateixa qualificació i mèrits que els seus companys, accedeixin als alts llocs de poder de les organitzacions, la política i les empreses.

PRECARIETAT

Les dones solen tenir pitjors condicions laborals, més dificultats de conciliació i pitjor remuneració que els homes a l'àmbit laboral. A més, reben generalment menor reconeixement i valoració de les seves funcions.

ASSETJAMENT SEXUAL

Es tracta d'una forma de violència cap a les dones a l'àmbit laboral que reben una conducta no desitjada de naturalesa sexual en el lloc de treball, el que fa que la persona se senti ofesa, humiliada i / o intimidada.

DISCRIMINACIÓ SALARIAL

Les dones han de treballar 59 dies més a l'any que els homes per guanyar el mateix. IntermonOxfam.

Reben menys salari que els homes, ocupen menys llocs directius i tenen més dificultats que ells per accedir al mercat laboral.



QUÈ ÉS LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

La violència de gènere és aquella VIOLÈNCIA que s'exerceix sobre les dones per part de qui estan o hagin estat lligats a elles per relacions d'afectivitat (parelles o ex-parelles). És tot acte de violència basat en el gènere que té com a resultat possible o real un dany físic, sexual o psicològic, incloses les amenaces, la coerció o la privació arbitrària de la llibertat, ja sigui que ocorri a la vida pública o a la vida privada "

PASSOS A SEGUIR EN CAS DE PATIR VIOLÈNCIA DE GÈNERE



ASSESSORA'T EN UN CENTRE ESPECIALITZAT

El primer que has de fer és assessorar-te a una associació de dones especialitzada, a un centre d'atenció a la dona de la teva localitat, al teu centre de serveis socials o al teu centre de salut.



SI HAS DE SORTIR DE CASA, PREPARA ABANS:

DNI, cartilla de la Seguretat Social, Llibre de Familiar, llibreta d'estalvi o les dades del compte corrent. Cerca una persona de confiança a la qual puguis acudir en cas d'urgència (familiars, amics / es, veïns / es)



SI TENS FILLS / ES

Porta'ls amb tu. La seva seguretat és prioritària



DENÚNCIA O SOL·LICITA ORDRE DE PROTECCIÓ

Un cop assessorada, pots interposar una denúncia i / o sol·licitar una ordre de protecció al Jutjat de Violència sobre la dona, Jutjat de Guàrdia, comissària de Policia Nacional o comandància de la Guàrdia Civil

Recursos contra la Violència de Gènere

CONSELL

**Centre d'Informació de la Dona
(CID)**

**Horari d'atenció: de dilluns a
divendres de 8.30 a 15 hores**

Telèfon: 971 598205

cid@conselldemallorca.net

**Punts d'Informació Jurídica a les
Dones**

**Telèfon (cita prèvia municipis part
forana): 673 78 76 01 Horari 8:30 a
10:30 hores**

igualtat@conselldemallorca.net

Servei d'Assistència Psicològica

Telèfon: 971 22 74 08

Horari: 9 a 13 hores

atenciopsicologica@fundacioires.org

Servei d'Acollida

IBDONA

Institut Balear de la Dona

**Atenció telefònica
immediata 24 hores
i acompanyaments, si són
necessaris, a la dona víctima de
violència de gènere**

**C/ d'Aragó, 26-1r E 07006
Palma**

Tel: 971 17 89 89

ibdona@caib.es

AJUNTAMENT DE PALMA

Atenció Social a dones víctimes

Tel .: 971227400

**Horari: de dilluns a divendres de 9 a
14 i dimarts de 16 a 18'30 h**

**Atenció Psico-educativa als seus fills
i filles**

Tel.: 971722856

**Horari: de dilluns a divendres de 10 a
14 h**

**Atenció Psico-social de persones
agressores**

Tel.: 971 722 856/654 062.602

**Horari: de dilluns a divendres de 9 a
14 h**

**Servei d'acollida municipal a les
víctimes de violència de gènere
(SAMVVG)**

Telèfon: 971.465.809

TELÈFONS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A NIVELL NACIONAL

**Telèfon d'atenció a les
víctimes de violència de
gènere, gratuït i disponible 24
hores:**

016

**Atenció telefònica per a
dones sordes (DTS): 900 152
152**

Institut de la Dona:

<http://www.inmujer.es/>

Ocupació pública: Com accedir?



T'agradaria formar part dels llocs d'ocupació pública?

Estàs cansada o cansat de rodar per treballs i no et costaria presentar-te a unes oposicions?

Doncs des d'Orienta-USO t'expliquem els requisits i algunes adreces d'interès perquè et preparis per a l'ocupació de la teva vida.

Per accedir a l'ocupació pública estatal els requisits són:

Ser ciutadana o ciutadà espanyol/a, d'acord amb les lleis vigents. També es poden presentar les persones dels estats membres de la Unió Europea i dels estats que tinguin tractats internacionals amb la Unió Europea pel que fa a la lliure circulació de treballadors/es.

2. Haver complert 18 anys, o tenir l'edat que la convocatòria estableix com a mínima abans que acabi el termini de presentació d'instàncies, i no excedir l'edat establerta com a màxima per al seu ingrés.

3. Posseir la titulació suficient, o estar en condicions d'obtenir-la, en la data en què acaba el termini de presentació de sol·licituds.

4. Complir les condicions per exercir les funcions que dins el cos li poden ser encomanades.

5. No estar inhabilitada / o per a l'exercici de les funcions públiques ni estar separada o separada, mitjançant expedient disciplinari, de el servei de qualsevol administració pública (és a dir que fossis funcionària/o i et haguessin expulsat).

I per accedir a l'ocupació pública autonòmica els requisits són:

Tenir la nacionalitat espanyola o alguna altra de les que permeten l'accés a l'ocupació pública segons l'article 57 del Text refós de la Llei de l'Estatut bàsic de l'empleat públic, aprovat pel Reial decret legislatiu 5/2015.

2. Tenir setze anys complerts i no haver arribat a l'edat de jubilació forçosa.

3. No haver estat separades o separats, mitjançant un expedient disciplinari, del servei de cap administració pública, dels òrgans constitucionals o estatutaris de les comunitats autònomes, ni trobar-se inhabilitades o inhabilitats de manera absoluta o especial per a ocupacions o càrrecs públics per resolució judicial. En el cas de nacionals d'un altre estat, no trobar-se inhabilitades o inhabilitats o en situació equivalent ni haver estat sotmeses a una sanció disciplinària o equivalent que impedeixi al seu estat i en els mateixos termes, l'accés a una ocupació pública.

4. Haver satisfet la taxa de serveis de selecció de personal d'acord amb la forma que estableix la base 6. Sol·licituds. D'acord amb el que preveu l'article 59 bis de la Llei 11/1998, de 14 de desembre, sobre el règim específic de taxes de la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, resten exemptes del pagament de la taxa de drets d'examen les persones amb discapacitat igual o superior a l'33%.

Fonts: Ministerio de hacienda y función pública - Gobierno de España - CAIB.

5. Tenir les capacitats i aptituds físiques i psíquiques que siguin necessàries per a l'exercici de les funcions de el cos, escala o especialitat en què s'inclouen les places ofertes.

6. Estar en possessió del títol acadèmic exigut o nivell de titulació exigut en la convocatòria específica, o en condicions d'obtenir-lo en la data en què acabi el termini de presentació de les sol·licituds. En el cas de titulacions expedides a l'estranger, cal aportar l'homologació corresponent del Ministeri d'Educació, Cultura i Esports. Si el títol procedeix d'un estat membre de la Unió Europea, s'ha de presentar el certificat acreditatiu del reconeixement o de l'homologació del títol equivalent, de conformitat amb la Directiva 89/48 / CEE, de 21 de desembre de 1988, el Reial decret 1837/2008 i altres normes de transposició i desenvolupament.

7. Estar en possessió dels coneixements de llengua catalana que s'indiquin en la convocatòria específica. Els certificats han de ser els expedits per l'Escola Balear d'Administració Pública, o els expedits o homologats per la conselleria competent en matèria de política lingüística, o els reconeguts com a equivalents per l'Ordre de l'conseller d'Educació, Cultura i Universitats de 21 de febrer de 2013 per la qual es determinen els títols, diplomes i certificats de coneixements de llengua catalana de la Direcció General de Cultura i Joventut (BOIB núm. 34, de 12 de març).

Si vols saber on trobar les convocatòries a oposicions en la teva comunitat autònoma entra en: <https://administracion.gob.es>

A més a la nostra pàgina web USO-ORIENTA (www.orienta.usoib.es) a l'apartat d'Ocupació Pública recollim i seleccionem les que més et poden interessar perquè estiguis a el dia en un només clic.



FORMACIÓ EN ORIENTA

En aquest 2021 Orienta ha reprès les formacions grupals, oferint novament tallers dirigits a la millora de l'ocupabilitat a les persones participants del servei.

En aquesta tornada a les activitats grupals hem reinventat la manera de dur a terme per poder adaptar-les de manera segura a la situació actual de pandèmia, i han anat acompanyades en tot moment de les mesures preventives de Covid-19. Per això hem implementat les sessions amb grups reduïts, assegurant la distància de seguretat, ventilació i material necessari (FFP2, gels, etc.) per a protegir la salut de totes i tots.

L'oferta ha estat com sempre, adaptada a les necessitats reals de les nostres persones usuàries i amb el clar objectiu de millorar la seva ocupabilitat.

A continuació farem un breu repàs de les diferents temàtiques tractades i els seus principals objectius.

DIARI D'OCUPACIÓ

És una formació adreçada a totes les persones que acudeixen al servei Orienta i el seu objectiu és implementar l'ús del Diari d'Ocupació que hem elaborat des del servei. Es tracta d'una eina de gran utilitat per treure el màxim profit a la recerca activa d'ocupació.

ENTREVISTA DE TREBALL

En aquest taller treballem tot el relacionat amb les entrevistes de treball, des de com preparar-les fins com afrontar-les amb èxit. L'objectiu és que totes les persones que acudeixen a Orienta comptin amb les eines i aptituds necessàries per tenir èxit en aquest pas tan important de la recerca de feina.

EMPODERAMENT I AUTOESTIMA

Un aspecte molt important durant la cerca d'ocupació és el relacionat amb la nostra actitud i pensaments. Per això hem dut a terme aquesta acció grupal, l'objectiu de la qual és reforçar les capacitats de cada persona en la seva pròpia cerca d'ocupació, per a reforçar les eines que permetin vèncer els obstacles i febleses que es presenten en aquest procés, centrant-nos en les fortaleces.

DRETS I DEURES LABORALS I IGUALTAT

Un dels tallers més demandats és sens dubte aquest. S'hi ofereix informació sobre quins són els drets i deures laborals als quals ens podem acollir, també es resolen dubtes concrets de casos particulars. A més s'aborda la igualtat de gènere per posar l'accent en la importància de tenir aquesta perspectiva present en l'àmbit laboral.



NOVETATS

ENTRENAMENT TECNOLÒGIC PER A LA RECERCA D'OCUPACIÓ

Com a novetat d'aquest any hem afegit accions grupals per a l'entrenament i millora de les competències digitals aplicades a la recerca de feina. Aquesta formació fomenta l'autonomia de les persones en la seva recerca d'ocupació, apoderant i fent-les protagonistes del seu propi procés.

AFRONTAR UNA ENTREVISTA DE TREBALL EN CASTELLÀ PER A PERSONES ESTRANGERES

Sempre intentem adaptar la nostra oferta formativa a les demandes reals de les persones usuàries del nostre servei, per això aquest any hem començat a oferir el taller de castellà per a entrevistes de treball, dirigit a persones no castellanoparlants. L'objectiu és consolidar coneixements bàsics en castellà que permetin a les persones augmentar la seva seguretat i confiança en si mateixes durant les entrevistes laborals.

OPORTUNITATS LABORALS EN EL SECTOR MARÍTIM I NÀUTIC

Una altra novetat en aquest any ha estat l'oferta d'accions grupals especialitzades en el sector nàutic i les seves sortides laborals. Gràcies a SEA Teach, empresa col·laboradora, especialista en l'orientació en aquest sector.

COMUNITAT ORIENTA-USO

INICIATIVES LABORALS

MACEDONIO VILLANUEVA CHOQUE ENCARREGAT D'OBRA

Participant del programa

Sóc estudiant de 3r d'Enginyeria d'Edificació a la Universitat dels Illes Balears i titulat en arquitectura per la Universitat Major de Sant Andreu, La Paz-Bolívia, actualment en procés d'homologació.

Conte amb experiència laboral com a personal de construcció i manteniment. També he realitzat tasques com a ajudant d'enginyer de construcció a Bolívia. En aquests llocs he realitzat funcions com ara:

Realització i interpretació de plànols.
Fer pressupostos (Presto).
Compra i gestió de materials.
Tasques de paleta, fontaneria, pintura i jardineria.
Calcular temps d'execució.

Pel que fa a la meva formació complementària, dispos del Curs PRL de Construcció, de 60 hores, realitzat a La Fundació Laboral de la Construcció, el 2021.

També tinc formació de 80 hores en Sketchup, cursat a PalmaActiva al 2019.

Idiomes

La meua llengua materna és el castellà, a més tinc un nivell intermedi tant en anglès com en català.

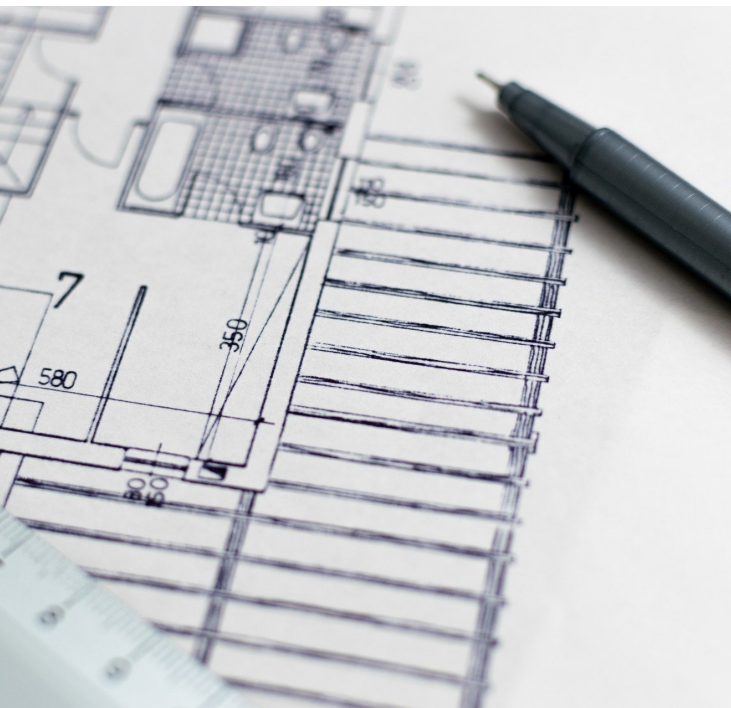
Informàtica

Programa	Tipo	Nivel
Word	Procesador de texto	alto
Excel	Hoja de calculo	medio
Auto CAD	Programa de dibujo	alto
PowerPoint	Programa de presentación	alto
Sketchup	Programa de dibujo	alto
Revit	Programa de dibujo	alto

Actualment cerc feina com a encarregat d'obra, delineant i llocs d'oficina dins del **sector de la construcció**.

Si l'interessa el meu perfil per a la seva empresa no dubti en demanar les meves dades de contacte a:

ORIENTA - 971 27 79 14.



MARCELA EDUARDO DE ECHEGARAY

M'agradaria felicitar el programa Orienta-USO per generar possibilitats d'ocupació per a persones majors de 45 anys i en situació de vulnerabilitat, i per haver fet possible la meua inserció laboral.

Especialment, felicitar a les orientadores laborals del servei per tanta dedicació i per la seva admirable tasca. Enhorabona i gràcies.



C A S O S D'ÈXIT

orienta
uso

BINTOU KEBE

ORIENTA-USO és com un guia professional. Et donen suport per a una millor vida laboral, et formen perquè tinguis més seguretat en tu mateixa davant de qualsevol treball adaptat a tu. Per a mi són més que orientadores, estan sempre disponibles. I el millor de tot és que tothom podria participar, és igual el nivell d'estudis que tinguis.



JAIME ANTONIO MARTORELL

BUADES

El meu pas per aquí ha estat una experiència positiva i enriquidora, gràcies per assessorar-me i ajudar-me a tenir una bona actitud i disposar de sortides laborals.



Coneix el nostre equip:

En aquesta edició entrevistem:

EMMA SABIO DOMÍNGUEZ

Orientadora Laboral en ORIENTA-USO

Número de la sort
SET

Un llibre
ASSASSINAT AL CLUB
DELS POETES

Època històrica
EDAT MITJANA

Una pel·lícula
DIRTY DANCING

Un lloc
FORMENTERA

Moix o gos
MOIX

La teva estació preferida
PRIMAVERA

Viatje somiat
TERRA DE FOC

Qualitat que admires
LA PACIÈNCIA

Activitat favorita
LECTURA

Un color
BLAU

Repte pendent
PARACAIDISME

El millor de treballar a ORIENTA
LA RELACIÓ AMB LES PERSONES

Col·laboració especial d'un dels nostres participants:

POEMA dedicat a les persones en recerca de feina a USO - ORIENTA:

Me'n vaig sense presses,
les carreres en els velers,
bufen les marines i brises.
En USO ens donen cursos.
A la societat és un recurs.
Contra brises resolem,
les preguntes de la desocupació.



PER GENT QUE DIRIMEIXEN I SENTEN.

DAVID MONZONIS

El nostre agraïment a les entitats i empreses col·laboradores amb ORIENTA-USO

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS



CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESES



ORIENTA-USO



SSERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DE USO-IB

ORIENTA-USO ILLES BALEARS

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

www.orienta.usoib.es