



O R I E N T A

BUTLLETÍ D'OCUPACIÓ I IGUALTAT

SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL - USO ILLES BALEARS

O R I E N T A - I T I N E R A R I S I N T E G R A L S D ' I N S E R C I Ó

AMB LA PARTICIPACIÓ DEL SOIB I LA COFINANCIACIÓ DEL FSE

soib
formació
i ocupació

europa 
inverteix en el teu futur

Fons Social Europeu



Editorial

Els Itineraris Integrals d'Inserció que desenvolupem des del programa ORIENTA-USO, són projectes adreçats a persones amb especials dificultats d'inserció que executen orientació laboral, és a dir, processos d'acompanyament i ajuda individual, personalitzada, integral, en els quals la persona, mitjançant diferents actuacions, construeix el seu projecte professional que integra les seves necessitats personals amb les exigències socials, amb l'objectiu final d'incorporar-se a el mercat de treball de manera regular.

Què ofereixen els Itineraris Integrals d'Inserció?

- Millorar les oportunitats d'ocupació a partir de:
- Orientació laboral personalitzada, individualitzada i flexible a les necessitats de cada persona.
- Sessions específiques d'entrenament per a la recerca de feina (elaboració de currículums, preparació d'entrevistes, portals d'ocupació, contacte amb empreses ...)
- Pràctiques no laborals.
- Acompanyament i suport a la inserció.
- Formació per a l'ocupació específica.

Per al seu desenvolupament comptem amb la participació de l'SOIB i el cofinançament FSE.

Des ORIENTA, basant-nos en els principis dels Itineraris Integrals d'Inserció, entenem l'Orientació Laboral com un procés de creixement i desenvolupament, no només professional, sinó també personal, que requereix d'unes eines, competències i recursos que des ÚS-ORIENTA podem facilitar , ACOMPANYANT SEMPRE des del respecte, l'escolta activa i l'empatia cap a les persones que participen en els nostres Itineraris d'Inserció Laboral.

Per al nostre treball és vital tenir en compte la dimensió SOCI-FAMILIAR, ECONÒMICA, FORMATIVA, EDUCATIVA I MOTIVACIONAL, ja que això ens permet dissenyar Itineraris Integrals personalitzats que possibiliten la inserció laboral de les persones participants de el programa en el menor temps possible.

POBRESA EN TEMPS DE PANDÈMIA

BY RAQUEL HERNÁNDEZ ADRIÁN

La justificació de la pobresa a Espanya pel context covid no se sosté.

Els temps han canviat i empitjorat, és cert. La pandèmia ha portat conseqüències dramàtiques amb si, no només a nivell de pèrdues humanes sinó també econòmiques i socials.

Cada vegada hi ha més persones que passen a formar part d'aquest col·lectiu invisible i silenciós denominat, amb la major delicadesa "vulnerables", i amb la major cruïsa "pobres".

La classe mitjana en aquest país, que en temps pre-covid ocupava una de les franges poblacionals més gruixuda, ara ocupa una línia prima i només els "supervivents d'aquesta subtil línia" han quedat ben posicionats. Tot just ha fet efecte en ells la pandèmia, quedant indemne de desastre, aquesta classe mitjana-alta supervivent.

La sort de la resta ha estat molt diferent i aquesta gran massa de persones que ocupava la franja poblacional de "classe mitjana", ha passat a millor vida, descendiendo als estrats inferiors que ja havien superat o transcendit i tornant a ocupar espais de necessitat, de no poder agafar el son a les nits, d'arribar amb moltes dificultats o de no arribar, a final de mes.

Les persones vulnerables, els col·lectius en risc d'exclusió ... aquests, no s'han anat enlloc. Segueixen estant i ocupant els estrats inferiors en l'escala social i econòmica del nostre país. La covid, simplement els ha empès encara més avall, però aquestes persones, aquests col·lectius, no són nous.

Existien molt abans de la pandèmia, molt abans dels booms econòmics o de les crisis ... sempre han existit i si res canvia, probable i malauradament, sempre existiran.



DRET A UNA VIDA DIGNA I SIGNIFICATIVA



Són les persones sense veu de la nostra societat. Aquestes que, com diuen alguns / es en to despectiu, gairebé burleta, fan les famoses "cues de la fam", sense que ens caigui la cara de vergonya a la resta de la societat. Sense que ningú faci res.

Les escasses oportunitats laborals que tenien aquests col·lectius abans de la pandèmia han minvat més encara i l'acció sociopolítica per mitigar o pal·liar la repercussió que això té en ells, no està a l'altura de les circumstàncies.

Els ajuts i prestacions econòmiques són insuficients, i no parlo només per les quantitats de diners que es mobilitzen i que no són suficients per la ingent quantitat de persones actuals en situació de pobresa. Parlo d'aquests canvis estructurals, sociopolítics que mai arriben. Parlo de la integració real i de l'impuls d'aquests col·lectius per construir una societat realment igualitària, en què la classe mitjana, sigui aclaparadorament majoritària i permeti construir un país i una societat moderna, lliure, justa ... en la qual totes les persones que la componen tinguin l'oportunitat de viure una vida digna i significativa.

Justificar un model social que perpetua la pobresa d'una enorme part de la seva població sense ni tan sols replantejar-se el model, és símptoma d'una societat i cultura malaltes.

Quan les persones influents d'aquesta, cada vegada més estreta classe mitjana-alta, il·lustrada, executiva, capacitada, miren a una altra banda a l'creuar al carrer amb les "cues de la fam", mentre es dirigeixen a l'restaurant de moda, sense qüestionar-res , a celebrar la vida (perquè sí, curiosament, fins i tot en pandèmia, hi ha qui poden celebrar la vida i els que no) ... quan tot això passa, vol dir que estem davant d'una societat a la deriva.

No obstant això, no es tracta d'acusar ningú o de buscar culpables. Senzillament, m'agradaria contribuir a que això canviï i potser, remoure consciències sigui un començament.

D'una manera o altra, abans o després, haurà de canviar.

I en aquest afany de remoure consciències, inclosa la pròpia, m'agradaria concloure aquesta reflexió compartint un impressionant poema, d'un dels més grans escriptors de la literatura universal, el poeta xilè PABLO NERUDA. S'hi reflecteix perfectament la terrible i crua realitat de la pobresa i de la diferència extrema entre classes socials, en què uns pocs ho tenen tot i molts altres no tenen res, ni tan sols el dret a somiar.

Pero si ya pagamos nuestros pasajes en
este mundo
por qué, por qué no nos dejan sentarnos
y comer?
Queremos mirar las nubes, queremos tomar
el sol y oler la sal,
francamente no se trata de molestar a
nadie,
es tan sencillo: somos pasajeros.

Todos vamos pasando y el tiempo con
nosotros:
pasa el mar, se despide la rosa,
pasa la tierra por la sombra y por la
luz,
y ustedes y nosotros pasamos, pasajeros.
Entonces, qué les pasa?
Por qué andan tan furiosos?
A quién andan buscando con revólver?

Nosotros no sabíamos
que todo lo tenían ocupado,
las copas, los asientos,
las camas, los espejos,
el mar, el vino, el cielo.

Ahora resulta
que no tenemos mesa.
No puede ser, pensamos.
No pueden convencernos.
Estaba oscuro cuando llegamos al barco.
Estábamos desnudos.
Todos llegábamos del mismo sitio.
Todos veníamos de mujer y de hombre.
Todos tuvimos hambre y pronto dientes.
A todos nos crecieron las manos y los
ojos
para trabajar y desear lo que existe.

Y ahora nos salen con que no podemos,
que no hay sitio en el barco,
no quieren saludarnos,
no quieren jugar con nosotros.
Por qué tantas ventajas para ustedes?

EL BARCO De Pablo Neruda 1959

Quién les dio la cuchara cuando no habían
nacido?

Aquí no están contentos,
así no andan las cosas.

No me gusta en el viaje
hallar, en los rincones, la tristeza,
los ojos sin amor o la boca con hambre.

No hay ropa para este creciente otoño
y menos, menos, menos para el próximo
invierno.

Y sin zapatos cómo vamos a dar la vuelta
al mundo, a tanta piedra en los caminos?

Sin mesa dónde vamos a comer,
dónde nos sentaremos si no tenemos silla?
Si es una broma triste, decídanse,
señores,
a terminarla pronto,
a hablar en serio ahora.

Después el mar es duro.
Y llueve sangre.

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB EMPRESSES

Durant l'any 2021, des del programa ORIENTA, hem establert nous convenis de col·laboració tant amb empreses com amb entitats socials, per tal de generar sinergies que afavoreixin la inserció laboral de les persones participants del nostre programa.

Ens agradaria destacar, agrair i reconèixer, l'establiment dels següents nous convenis i acords de col·laboració signats recentment amb tres empreses de el sector del: COMERÇ, RESTAURACIÓ, NETEJA I SERVEIS - TERÀPIES.



A més ens agradaria recordar i agrair que, des del 2017, són nombroses les empreses que han col·laborat o col·laboren encara amb el nostre programa, perquè puguem enviar-los a nostres millors perfils.

El nostre sincer agraïment a totes elles.



CONVENIS DE COL·LABORACIÓ AMB ENTITATS



Com no podia ser d'altra manera, l'acció social i la vinculació amb noves entitats socials també forma part del nostre programa durant aquesta nova convocatòria. Recentment hem establert dos nous convenis de col·laboració amb les Associacions ÉS REFUGI, SOS MAMÁS I COOPERATIVA JOVENT, ampliant així la xarxa de recursos per a les persones participants del nostre programa i possibilitant l'entrada de possibles nous / les usuaris / es, a través de les derivacions a ORIENTA per part d'aquestes associacions.

El nostre agraïment a les mateixes per la confiança i a la resta d'entitats i organismes socials (CMSS) amb els que venim col·laborant des de l'any 2017:



COMUNITAT ORIENTA-USO

INICIATIVES LABORALS



ADRIANA DA SILVA

CUINERA / AJUDANT DE CUINA

Participant



Sóc cuinera, amb més de 18 anys a Espanya. He treballat com Cuinera i Ajudant de Cuina, tant en restaurants com en cuines d'hotels i més elaborar menús per a tot tipus de celebracions (aniversaris, batejos, aniversaris, etc.).

M'encanta cuinar, tant plats espanyols com brasilers (la meva especialitat). Alguns dels plats casolà que més èxit tenen quan els cuino són: TRUITA DE PATATA, PAELLES, TUMBET, CROQUETES, FREGIT MALLORQUÍ, etc.

De la Cuina brasilera que va elaborar, us recomano que proveu aquestes especialitats:

- FEIJOADA (alubias negras)
- STROGONOFF (carne, pollo o gambas)
- MUQUECA DE PEIXE (plato echo de pescado)
- ACARAJÉ (pan relleno: de pollo, verduras, ternera, etc.)
- SALPICA0 (ensalada de pollo)

- VIATAPA (carne guisada)
- PICAÑA (carne a la brasa)
- PATO NO TUCUPI (cocido de pato con espinaca)
- ARROZ DE CARRETEIRO (arroz con ternera/pollo similar a la paella)
- DOBRADINHA (alubias, carne, verduritas)
- BOBÓ DE CAMARAO (gambas, leche de coco acompañado con arroz)
- Entre otros muchos!!

Tinc disponibilitat per treballar tant en RESTAURANTS com a HOTELS, domicilis particulars, CATERING, etc.

Cuino per a celebracions (batejos, comunions, aniversaris ...)

Digues-me què necessites i et donaré moltes idees perquè la teva festa sigui un ÈXIT.

Si li interessa meu perfil per a la teva empresa, encàrrec, esdeveniment ... no dubteu a demanar les meves dades de contacte a ORIENTA - 971 27 79 14.





Coneix el nostre equip:

En aquesta edició entrevistem a:

Irene Costas Arcenegui

Orientadora Laboral en ORIENTA-USO

Un color
BLAU

Número de la
sort
15

La teva ciutat
de l'ànima
SEVILLA

Una pel·lícula
ORIGEN

Un llibre
EL DIARIO DE ANA
FRANK

Gat o gos
GOS

Època històrica
EL
RENACIMIENTO

El teu estació
preferida
ESTIU

Viatge somiat
JAPÓN

Qualitat que admires
LA CONSTANCIA

Activitat favorita
SENDERISME I ANAR A LA
PLATJA

Repte pendent
SEGUIR FORMANT-ME COM A
PROFESSIONAL

El millor de treballar en ORIENTA
LA SATISFACCIÓ D'AJUDAR A LES PERSONES A DESENVOLUPAR-SE,
TANT PROFESSIONAL COM PERSONALMENT

YANELYS WOLF AGUILERA

La meva participació en ORIENTA ha estat una experiència molt agradable des del seu començament.

Durant aquest temps he tingut l'oportunitat de participar en diverses formacions grupals, que m'han ajudat a adquirir competències i coneixements per millorar la meva recerca de feina.

Espero que aquest gran treball segueixi sent d'ajuda per a totes les persones que ho necessitin.



CASOS D'ÈXITO

orienta
USO



BIRANE BABA SALL:

Fa ja un temps que participo en el programa ORIENTA i puc dir que no només m'han ajudat a trobar feina sinó que també he pogut realitzar una formació molt interessant que em obrirà moltes portes en un futur proper per treballar en el sector nàutic.

A més, em assessoren cada vegada que ho necessito, en moltes matèries, no només pel que fa a l'àmbit laboral.

Sento que formo part de la COMUNITAT ORIENTA. M'han tractat sempre amb molta proximitat, amabilitat i afecte i em sento com a casa cada vegada que vinc, com estar entre amics.

COL·LABORACIÓ ESPECIAL DE UN DELS NOSTRES PARTICIPANTS:

LA MOTIVACIÓ INTRÍNSECA

LA PROFESSIONALITAT COM A MOTIVACIÓ, I PER QUÈ L'ATENCIÓ I CURA EN EL NOSTRE TREBALL ENS ENRIQUEIX LA VIDA.

FERNANDO LÓPEZ LÓPEZ

[HTTPS://GRUPODHARMA20.ES/CONTENT-BLOCKS/AUTHOR/](https://grupodharma20.es/content-blocks/author/)

Suposem que som Lampistes-es o qualsevol altre ofici artesà.

Vegem tres treballs que hem realitzat: En el primer, no ens paguen el que demanem, però ho acceptem. En el segon, ens paguen més del que demanem, i en el tercer, és un regal per compromís familiar.

En quin treball ens enfocarem més i farem la tasca amb l'intent de major professionalitat? El més habitual, si les persones són honestes, és que reconeguim que s'han d'esforçar més en el segon. A el cap d'un temps algunes persones observen la nostra feina, Quin són les seves impressions?

Quan veuen el treball en el primer, veuen que està mal fet. La persona buscarà a un altre professional. El mateix, passa amb el tercer, que és justificat per haver estat gratis.

¿I què passa amb el segon? Va preguntar el preu i va dir. "Ah val, per aquest preu conec algú que ho fa igual però més barat".

Quina conclusió traiem d'això? La manca d'amor al nostre treball ens ha fet perdre dos clients. El tercer, era inevitable perdre-a un preu elevat.

Les persones solem justificar la nostra manca de professionalitat per molts motius ben justificats: Em exploten com a treballador / a, em paguen menys del que toca, pateixo d'algun tipus de discriminació. Lamentablement, tot això pot ser molt cert. Però, mentre lluitem per una veritable igualtat i respecte al nostre entorn laboral, ¿Hem d'abandonar la nostra professionalitat? Jo crec que no.

Suposem que portem al nostre fill / a a una llar d'infants. I, succeeix en ell, un succés greu per distracció de personal. Ens seria excusa raonable i acceptable que ens diguessin que els treballadors/es estan mal pagats com a justificació de l'error? Què fan moltes hores? Què hi ha algun tipus de discriminació?

La motivació intrínseca, és aquella que neix i mor en si mateixa. En la qual la meva motivació per fer bé la meva feina no neix de res exterior, sinó que és una decisió de millora personal. I per descomptat, això no vol dir que s'hagi d'acceptar situacions d'abús. De vegades per necessitat, haurem de cedir, fer coses que no ens agraden. Poques vegades trobarem les situacions favorables o desitjables.

Ara bé, això ha de ser així fins a trobar aquest lloc en on realment es desitgi fer bé les coses. Per cert, és igualment costós per a elles, trobar a l'autèntic professional que no hagi entrat en el pessimisme i abandó del seu ofici per alguna mala experiència laboral.

Aquest article pretén, que la lluita per la dignitat en el treball, el respecte i la recerca d'una veritable igualtat, no ens cremi com a professionals.

Us convido a exercir una motivació intrínseca per créixer com a persones, tot i "la que està caient", i tot i que les condicions laborals no siguin les idònies. No som professionals per "les males empreses". Som professionals, per nosaltres mateixos. Per salut psicològica i professional.



ORIENTA-USO



SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL DE USO-IB

ORIENTA-USO ILLES BALEARS

C/ CIGNE, 17 - 07006 - PALMA

TFNO: 971 27 79 14

ORIENTA@USOIB.ES

www.orienta.usoib.es